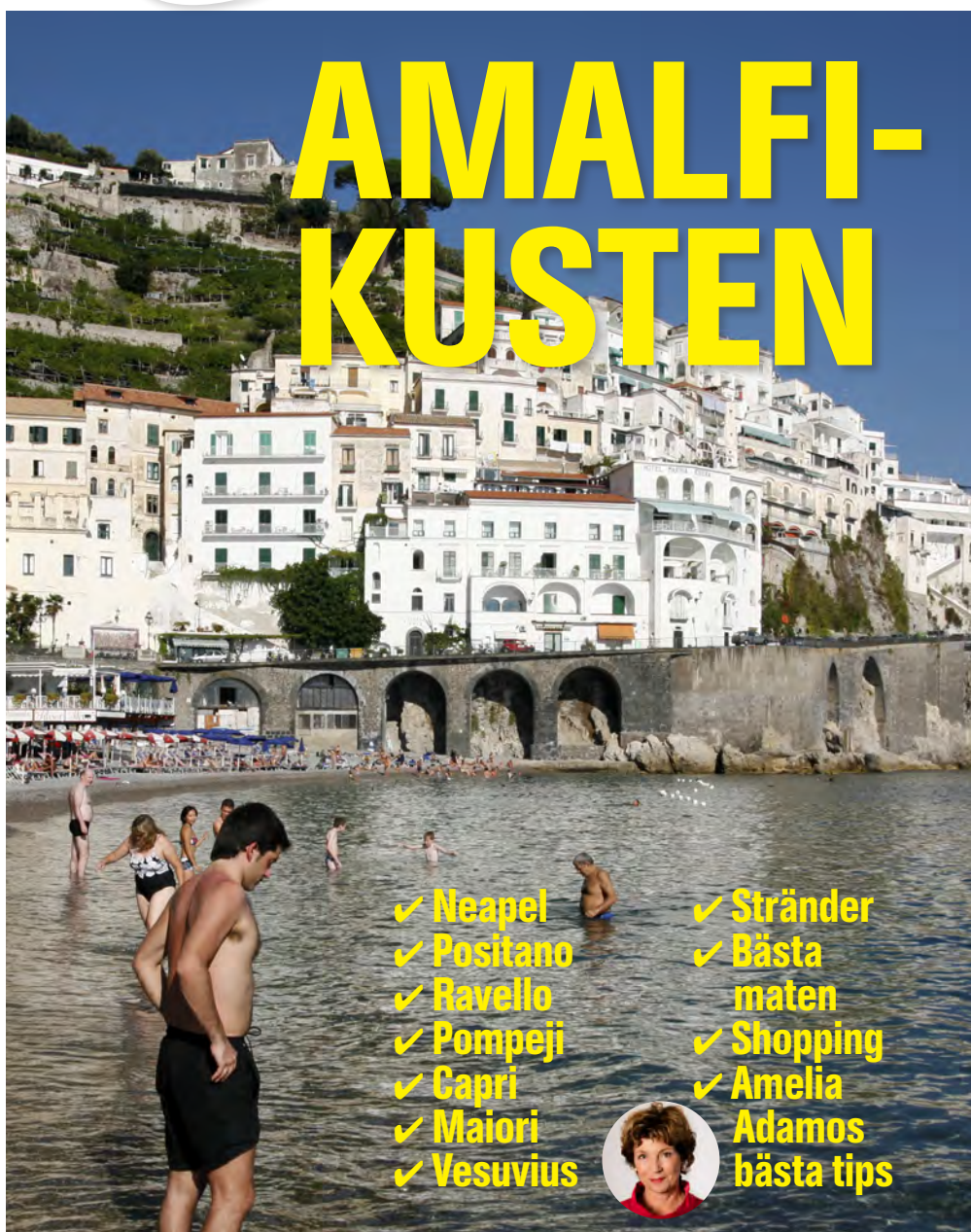


AFTONBLADET

Publicerad juni 2017

Resa GUIDE

AMALFI- KUSTEN



- ✓ Neapel
- ✓ Positano
- ✓ Ravello
- ✓ Pompeji
- ✓ Capri
- ✓ Maiori
- ✓ Vesuvius

- ✓ Stränder
- ✓ Bästa maten
- ✓ Shopping
- ✓ Amelia Adamos bästa tips



2 AMALFIKUSTEN

Njut av maten, havet och kulturen

Till Amalfikusten har turister kommit i 300 år nu – först på bildningsresor där platser som Neapel och Pompeji var viktiga, sedan 50-talet främst som badturister.

Ön Capri, med Axel Munthes Villa San Michele och den världsberömda Grotta Azurra blir en fin dagsutflykt från Amalfi, Positano eller Sorrento. De antika lämningarna i Pompeji ses enkelt på en organiserad utflykt eller på egen hand. Har man orken ser man de lika sevärda antika lämningarna i Herculaneum på samma dag. Och väl där får man så klart lust till en tur upp till toppen av Vesuvius, det europeiska fastlandets enda aktiva vulkan.

Neapel är Italiens intressantaste storstad och Elena Ferrantes böcker har gjort många nyfikna. Och oroa er inte för camorran, för en turist är staden inte farligare än Paris eller Berlin.

Längs Amalfikusten, som sträcker sig från Salerno i öster till Campanellaudden längst västerut på Sorrentohalvön, är det främst orterna Amalfi, Positano och Ravello som drar. Och från båtdäcken, Ravellos terrasser och Positanos hotell njuter man ständigt av de sagolika vyerna.

Att njuta är väldigt enkelt längs Amalfikusten.



Text & foto: **JOHAN ÖBERG**

5 x viktiga fakta

Pass och visum

Italien är medlem i Schengen vilket gör att man som svensk kan resa dit utan pass, även om pass rekommenderas då det ofta efterfrågas på hotell och numera också kan behöva visas på grund av ändrade passregler på grund av flyktingströmmarna.

Säkerhet och trafik

Den brottslighet man riskerar att råka ut för som turist längs Amalfikusten och på Capri inskränker sig i stort sett till ficktjuvar. I Neapel är riskerna lite större på kvällar och nätter, då några kvarter inte är lämpliga

att vara i sent. Dagtid är de delar av Neapel som är av intresse för vanliga turister däremot trygga.

Pengar

1 euro = 10,30 kr (juni 2017)
De flesta banker är öppna 8.30–13.30 och 14.30–16 på vardagar. Växlingskontoren har ofta kvällsöppet hela veckan. Det finns gott om uttagsautomater. Nästan alla affärer, restauranger och hotell tar kort.
► www.forex.se

Trafik

Bilkörning här passar bara den som känner sig mycket säker.

Vägarna längs kusten är smala, ofta med stup på ena sidan och en bergvägg på den andra. Så länge man inte möter en buss är det okej, men på några miles körning möter man massor, vilket ofta tvingar en att klämma sig extremt nära väggkanten. I Neapel är trafiken ofta kaotisk.

Språk

Italienska och napolitansk italienska (låter annorlunda). Kunskaper i engelska på hotell är hygglig, men utgå inte från att restaurangkyparen kan något annat än italienska eller att menyn ska finnas på flera språk.

redaktion

AFTONBLADET

Guideredaktör Sture Bjarnelind (sture.bjarnelind@aftonbladet.se). **Redigerare** Yvonne Westerman. **Kartgrafik** Rikard Bodin. **Text och foto** Johan Öberg. **Övrigt foto** Wikimedia Commons. **Utgivare** Aftonbladet Hierta AB. **Ansvarig utgivare** Sofia Olsson Olsén. **Adress** Aftonbladet, 105 18 Stockholm. **Telefon** 08-725 2000.

Amalfikustens måsten



6, 14 Ravellos anrika villor med utsikt



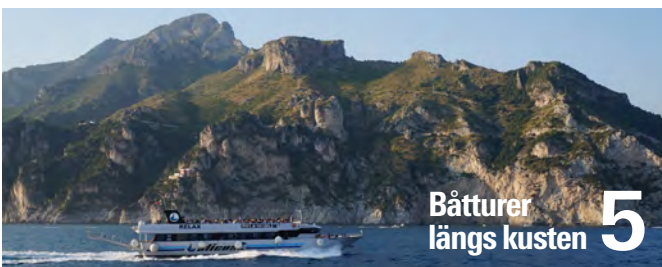
Neapels Centro storico **14**



Positanos "vägg" av hus **12**



17 Pompejis ruiner



Båtturer längs kusten **5**

5 x praktiska fakta

El, telefon, porto och internet

220 volt, samma stickkontakter som i Sverige. Från juni 2017 kostar det inget extra att använda sin svenska mobil i Italien. Många restauranger och hotell har fritt wifi.

Ett frimärke för vykort till Sverige kostar 0,65 euro och kan köpas hos tobakister.

Dricks

Italienarna själva avrundar oftast uppåt med en mindre summa,

typ 10 cent på en kaffe eller någon euro på en lunchnota.

Kranvatten

Säkert att dricka här men inte alltid så gott.

Säsonger

April–juni bjuder på "svensk" sommarvärme och lagom mycket turister. Från maj till november håller havet en skön badtemperatur över 20 grader. Juli–augusti är heta, torra månader då det mesta blir

fullbokat och priserna stiger. September–oktober är ofta varmare än svensk sommar, havet når sin maxtemperatur. November–mars är lågsäsong, en del ställen stänger och vädret pendlar mellan regn och blåst och vackra soldagar.

Handikapp

Amalfikusten är en svår semesterdestination om man är rörelsehindrad. Väldigt mycket backar och trappor och få hotell är handikappanpassade.

4 AMALFIKUSTEN

5 x resa hit

Charter

Tui har charter till Amalfikusten och Ving och Sembo paketresor med reguljärflyg. Tui tar från strax över 5 000 kr per person för en vecka med 3-stjärnigt boende i början av september.

Samma resa i kostar i slutet av juli cirka 50 procent mer.

Det går också att hitta paketresor med flera mindre arrangörer.

- ▶ www.tui.se
- ▶ www.ving.se
- ▶ www.sembo.se

Reguljärt

Ett alternativ till charter är att flyga reguljärt till Neapel (kräver byte i exempelvis München), alternativt direkt till Rom och sen tåg till Neapel eller Salerno.

Räkna med att betala mellan 1 500 och 4 000 kr t o r för flyget och 600–1 500 kr t o r för tåget. En hög andel av kustens hotell håller stängt under flera månader vintertid.

- ▶ www.sas.se
- ▶ www.ryanair.com
- ▶ www.norwegian.se
- ▶ www.lufthansa.se

Buss

Det finns inga rundresor med buss från Sverige, däremot har några bussresearrangörer rundresor i området där man först flyger ner till Italien.

- ▶ www.bussresa.com

Bil

Det är cirka 260 mil från Stockholm till Amalfikusten

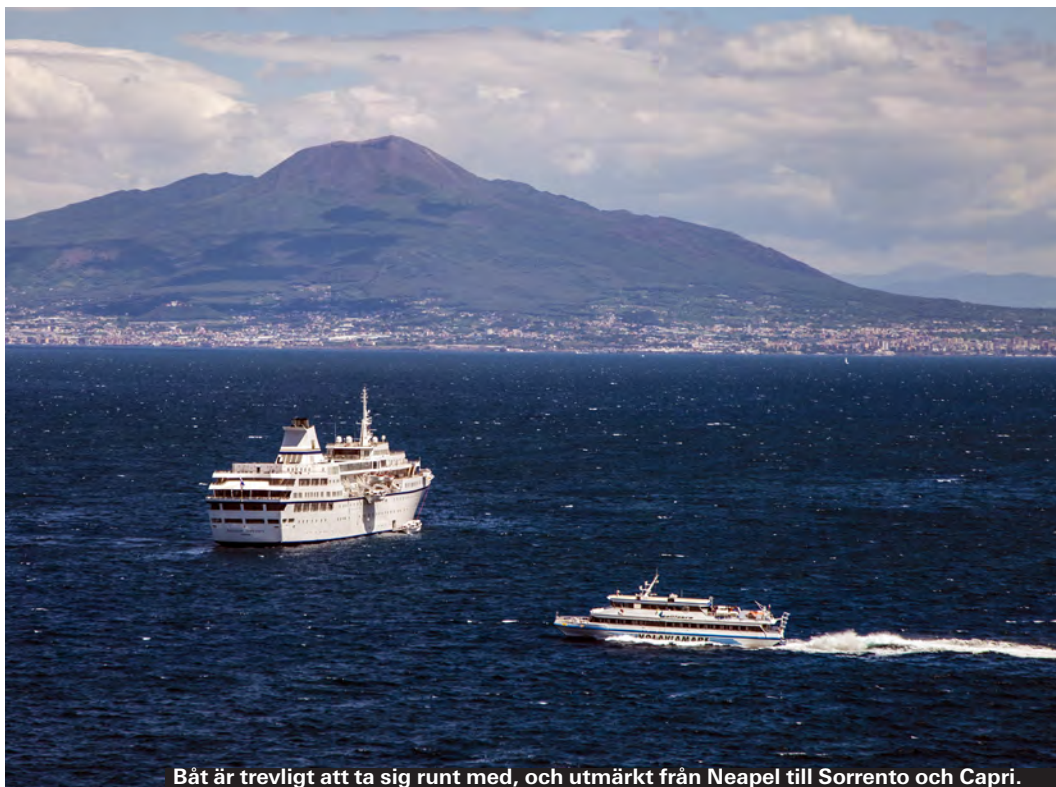
– en sträcka som kräver flera övernattningar.

- ▶ www.viamichelin.com

Tåg

Tåg till södra Italien kräver flera byten. Från Roma Termini går det ungefär ett tåg i timmen till Neapel. De snabbaste gör sträckan på två timmar. Från Neapel finns det flera alternativ: båt, buss eller tåg till Sorrento och sen buss eller båt till Amalfikusten, tåg till Salerno och sen båt eller buss eller båt hela vägen via Capri. Om man vill ta tåget hela vägen från Sverige är det billigast att köpa ett interrailkort.

- ▶ www.sj.se
- ▶ www.bahn.com
- ▶ www.trenitalia.it



Båt är trevligt att ta sig runt med, och utmärkt från Neapel till Sorrento och Capri.

5 x ta sig runt

Hyrbil och scooter

Hyrbil är ett bra alternativ om man vill göra bergsutfläkter eller rundresor längre bort, men längs kusten är det bara besvärligt. De minsta hyrbilarna (praktiskt på de smala vägarna) kostar från 1 200 kr/vecka under sensommaren. Hyr man bil, eller kör med egen, är det klokt att försäkra sig om att hotellen man bokat har p-platser. Att parkera centralt i Amalfi eller Positano kostar upp till 5 euro i timmen sommartid! Bortom vinters lågsäsong är det inte tillåtet att köra bil på Capri om man inte bor där. Ett alternativ är att hyra scooter – ungefär lika dyrt som småbilar, men betydligt smidigare (och farligare).

► www.rentalcars.com

Taxi och buss

Taxametern tickar raskt i väg i städer som Positano på grund av långa omvägar när många slingriga gator är enkelriktade. Säger man inte till sätter många taxichaufförer inte på taxametern och begär ofta dubbel taxa efter resan. Räkna annars med drygt en svensk hundralapp för 3 km. Lokalbussar längs kusten går



Hyrbil är bara för de modiga.

hela dagarna, Sorrento och Salerno nås lätt på ungefär en timme, men turerna in till Neapel är betydligt glesare.

► www.sitabus.it

Båt

Trevligaste sättet att ta sig runt är med båtarna som går i reguljärtrafik längs kusten från Neapel och söderut,

sommartid ända till de berömda tempelruinerna i Paestum. De snabba båtarna stannar vid alla större badorter. Från Amalfikusten finns det också flera båtar per dag till Capri – 23 euro enkel resa. Mellan Salerno, Amalfi och Positano finns täta turer, medan direktbåtarna till Neapel lagts ner. Vill man dit med båt åker man via Capri. Gott om utflyktsbåtar.

► www.travelmar.it

Tåg

Det finns inget tåg längs Amalfikusten. Närmaste stationerna är Sorrento och Salerno, de två städerna som Amalfikusten sträcker sig emellan, från väst till öst. Sorrento har bara lokaltåg, medan huvudbanan från Rom söderut passerar Salerno.

► www.trenitalia.it

Gå

Trots många långa branta backar på de flesta orterna på Amalfikusten är promenad ofta det bästa, ja ibland till och med det enda sättet att ta sig fram i småstäderna. Dessutom finns gott om härliga vandringar på små stigar mellan byarna.

5 x budget

Res hit vår och höst

Undvik alla storhelger och högsäsongen juli till mitten av september. Skön sommarvärme finns flera månader före och efter högsäsongen, men priserna sjunker med 30–60 procent på hotellen liksom för solstolar.

Boendet

Boendet är den stora utgiften på Amalfikusten. Jämför med charterbolagens paketpriser, de

är ofta lägre än om man fixar resa och boende själv, framför allt i högsäsong.

Ta bussen

Ta lokalbussar och de lite långsammare färjorna i stället för flygbåtarna.

Ät pizza

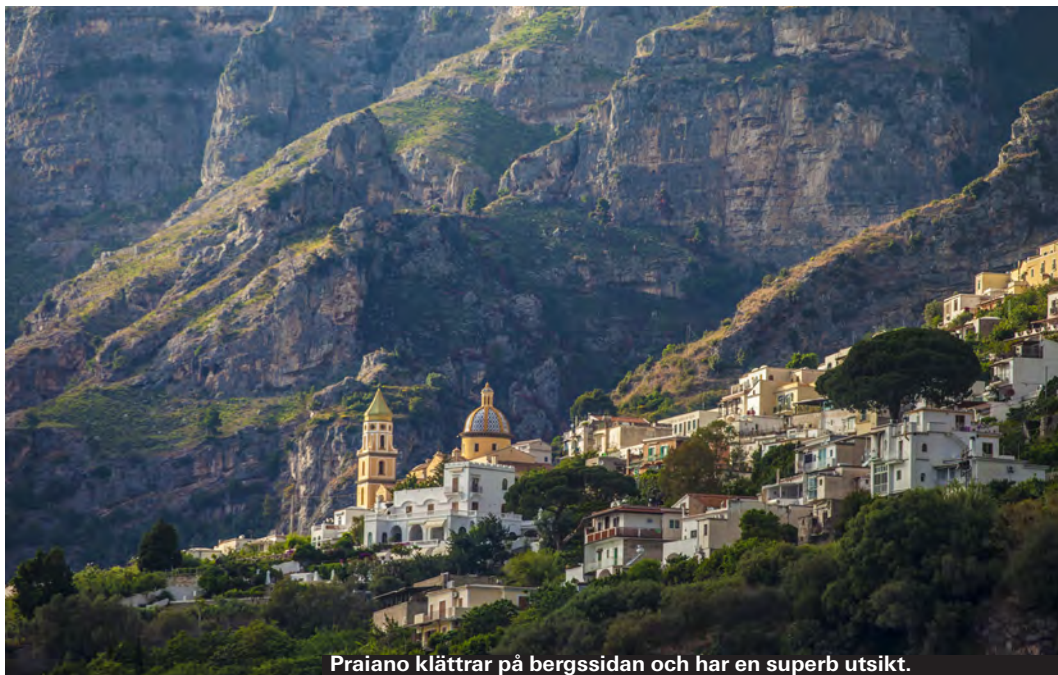
Fortfarande det billigast sättet att bli mätt på. En pastarätt kan också fungera, men eftersom storleken på portionerna

anpassats till dem som äter hela menyer får man inte vara allt för hungrig.

Bo i Neapel och gör dagsutflykter

Inte riktigt samma sak som att bo med utsikt i Positano eller Amalfi men det finns tusenlappar att tjäna varje dag tack vare Neapels utbud av långt billigare hotell, även när båt- och bussbiljetter läggs på dagskostnaden.

6 AMALFIKUSTEN



Praiano klättrar på bergssidan och har en superb utsikt.

5 x boende på Amalfikusten

Albergo Casa Albertina, Positano

I Positano har de flesta hotell precis som detta en enastående vy då hotellet klättrar högt upp på bergssidorna. Det här är ett av de charmigaste. Frukost på en mysig terrass och stor solterrass på taket. Dubbelrum med balkong mot havet från 2500 kronor i högsäsong. Lite krångligt att hitta på grund av alla smala trappgränder.

Tel: +39 089 875 143

► Via Tavolozza 3, Positano

► www.casalbertina.it

Hotel Bussola, Amalfi

Ligger bara några meter från den närmsta lilla stranden och ett par minuter från piazzan och kyrkan – ett utmärkt val. Ljusa fina dubbelrum med havsutsikt, som kostar från 1700 kr under högsäsong.

Tel: +39 089 871 533

► Lungomare dei Cavalieri 16, Amalfi

► www.labussolahotel.it

Casa Angelina Lifestyle, Praiano

Lyxigt, modernt boutiquehotell i en vit, minimalistisk stil.

Inklämt på bergssidan med en helt superb vy över havet, bort mot Positano och med Capri i fjärran. Barn under 12 år är inte välkomna. Bor man här vill man bara hänga på hotellet – lika så bra då en natt i dubbelrum i högsäsong går på närmare 9000 kr.

Tel: +39 089 813 13 33

► Via Capriglione 147, Praiano

► www.casangelina.com

Belmond Hotel Caruso, Ravello

På detta, kanske Amalfikustens bästa hotell, njuter man i vackra, anrika rum, den stora

oändlighetspoolen 330 meter ovan Medelhavet och den praktfulla trädgården. Hög kändisfaktor – inte så konstigt då dubbelrummen drar i väg en bra bit över 20000 kr/natt i högsäsong.

Tel: +39 089 858 801

► Piazza S. Giovanni del Toro 2, Ravello

► www.belmond.com/hotel-caruso-amalfi-coast/

Hotel Botanico San Lazzaro, Maiori

Trots att Maiori inte är lika mycket tummelpalts för de rika finns även här riktiga hotellpärlor – om detta hotell med fina vyer och skön pool när man inte orkar gå ner till Maioris fina sandstrand. Dubbelrum från 3500 kr i högsäsong.

Tel: +39 089 877 750

► Via Lazarro 25

► www.hbsl.com

5 x boende på Capri, i Neapel och Sorrento

A'Pazziella, Capri stad

Elegant och lugnt i en stor fin trädgård trots att det ligger mitt i stan. De finaste rummen har balkong med storslagen vy. Dubbelrum i högsäsong från 2 500 kr.

Tel: +39 081 837 00 44

► Via Fuorlovado 36, Capri

► www.royalgroup.it/apazziella/it

Hotel Al Mulino, Anacapri

Sugen på att bo supermysigt med känslan av att vara hemma hos en kär vän? Familjedrivna Hotel Mulino har bara 7 rum – plus två hundar och tre generationer familj, som alla huserar i en stor trädgård med massor av citronträd. Dubbelrum från 1 750 kr i högsäsong.

Ligger i Anacapri, halvvägs ner

till Blå grottan och hämtar alla sina gäster i hamnen när de anländer med båt.

Tel: +39 081 838 20 84

► Via la Fabbrica 9

► www.mulino-capri.com

Grand Hotel Oriente, Neapel

Det här svala sköna hotellet precis intill stadens främsta shoppinggata Via Toledo, bjuder på snygg svartvit design och bra ljudisolering – perfekt efter en livlig dag i Neapels myller av folk och bilar. Och solterrassen med frukostrestaurang och skön bar uppe på taket har suverän vy över hela stan och Vesuvius. Dubbelrum i slutet av juli från 1 100 kr är rena fyndet.

Tel: +39 081 551 21 33

► Via Armando Diaz 44; Neapel

► www.grandhotoloriente.it

Hotel Tirrenia, Sorrento

Prisvärt hotell med fin solterras (med jacuzzi) som ligger precis där stans huvudstråk Corso Italia slutar i väster, med promenadavstånd till allt. Dubbelrum från 750 kr i slutet av juli är rena fyndet.

Tel: +39 081 878 13 36

► Via Capo 2, Sorrento

► www.hoteltirrenia.com

Bellevue Syrene, Sorrento

I tuff konkurrens får man ändå säga att detta är Sorrentos bästa hotell. 5-stjärnig lyx precis på klippkanten och egen privat strand nedanför. Dubbelrum för 5 350 kr i högsäsong.

Tel: +39 081 878 10 24

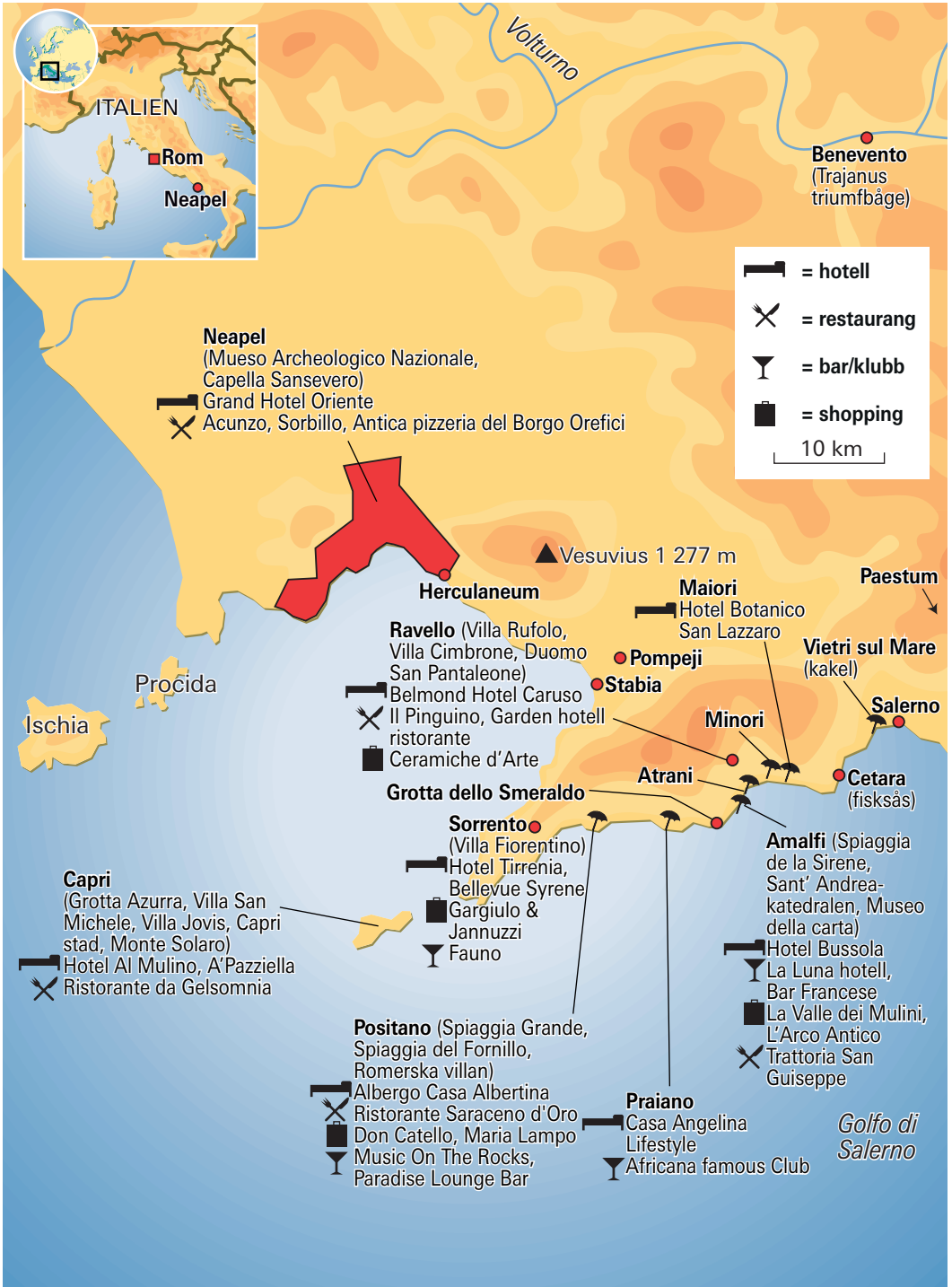
► Piazza della Vittoria 5, Sorrento

► www.bellevue.it



Hotell Bellevue Syrene i Sorrento har en privat strand.

8 AMALFIKUSTEN



5 x kaféer, barer och klubbar

Fauno

Fauno är ett klassiskt kafé och cocktailbar där man sitter perfekt om man vill se vad som rör sig på Sorrentos gator i skymningen.

- Piazza Tasso 13/15, Sorrento
- faunobar.it

Music On The Rocks

Nattklubb på stranden med

dans, skön lyxig stämning och höga priser.

- Via Grotte dell'Incanto 51, Positano
- www.musicontherocks.it/

Africana famous Club

Nattklubb sen tidigt 60-tal, men är fortfarande kustens hetaste.

- Via Terramare 2, Praiano
- www.africanafamousclub.com

Bar Francese

Anrikt ställe för allt från espresso till spumante i skymningen.

- Piazza Duomo, Amalfi
- www.bar-francese-amalfi.it

Paradise Lounge Bar

Cool loungebar med havsvyer.

- Via del Saracino 32, Positano
- www.facebook.com/BarParadisePositano/



Vitt vin på Bar Francese.

Väder

Dags-temperatur och antal regniga dagar per månad.



	10	10	12	16	20	24	27	27	24	19	15	11	Amalfi
	-1	-1	3	8	14	19	22	20	15	9	5	2	Stockholm
JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC		
16	14	10	11	11	13	13	14	14	15	16	17	Stockholm	
14	13	14	13	10	8	5	6	8	11	14	14	Amalfi	

Priskoll

Så mycket kostar:

- Öl, 33 cl: 40 kr. **Big Mac**: 44 kr.
- Kopp kaffe: Amalfikusten 20 kr. Neapel 10 kr.
- Taxi 3 km: 120 kr.
- Bensin: 15,75 kr.

10 AMALFIKUSTEN

KUSTENS 9 BÄSTA

Hela Italien är såklart ett matmekka, och Amalfikusten gör sitt för att bidra med goda smaker. Här är nio favoriter:

1 Sippa en iskall limoncello

Citronlikören limoncello görs lite varstans där det växer citroner i världen numera. Men det är härifrån – Amalfikusten, Sorrento och Capri – som originalet kommer. Citronskal läggs i 40–70 dagar i 96-procentig sprit, sen tillsätts socker och vatten så att drycken hamnar på en styrka runt 35 procent – klart! Vem som gör den godaste är en smaksak, men det är inte de stora tillverkarna. Jag tycker att affären La Valle dei Mulini, Via Lorenzo d'Amalfi 11 gör den allra godaste – mindre söt och hela produktionen kommer från familjens egna citronträd uppe på kullarna.



God limoncello.



Bläckfiskcarpaccio.

2 Bläckfiskcarpaccio – vackraste antipastin

Antipasti – de varma eller kalla italienska förrätterna – är kul att chansa lite på. Oftast får man in något unikt gott. Som bläckfiskcarpaccio, vanlig på Amalfikustmenyerna, där bläckfiskarmar pressats samman, kokats och sedan skivats supertunt. Ögonfröjd som serveras med citron och olivolja och smälter i mun.

3 En sval falanghina

Italienska viner är med rätta berömda, men de från Campanien tämligen ökända bortom regionen. Härligt för då kan man ju upptäcka just dem under resan! Druvan falanghina odlas längs Amalfikusten och finns i två varianter och ger torra, smakrika och lite jordiga vita viner. En röd höjdare – där toppvinerna redan är dyra – är viner gjorda på druvan anglianico. Kolla efter Aglianico del Taburno och Aglianico di Taurus, där druvorna odlats i vulkanjord.

4 Originalpizzorna gör en svensk förvirrad

Neapel är ju pizzans hemstad och det är omöjligt att hitta en som inte är god. Kvalitén håller i sig på topp bort till Sorrento, Capri och Amalfikusten. Ofta kostar en Margherita 5 euro och de dyraste pizzorna runt det dubbla.

Men namnen kan vara förvirrande: En Marinara har inga skaldjur som i Sverige utan bara tomatsås och vitlök (och ingen ost), en Margherita ska ha tomatsås, skivad mozzarella och basilikabladd (en del säger oregano) och en Napoletana har utöver tomatsås och mozzarella normalt både ansjovis och kapris och Capricciosa ska ha både skinka, kronärtskocka, svamp och oliver.

Ananas, "oxfilé", kebabkött eller bea har ingen här någonsin hört talas om på pizzen.

Neapels 3 bästa pizzerior:

- ▶ Acunzo, Via D. Cimarosa 60–62
- ▶ Sorbillo, Via dei Tribunali 32
- ▶ Antica pizzeria del Borgo Orefici, Via Luigi Palmieri 13

MATUPPLEVELSER



Misto Fritto.



Pizza med rucicola och tomat.

5 Billig, billigt och riktigt gott

Positano är en dyr restaurangstad. Men söker man sig upp på den västra kullen, till gatan Viale Pasitea hittar man lågprisfyndet Ristorante Saraceno d'Oro där fina pizzor kostar från en 5 euro och en stor portion friterade skaldjur går på strax över 10. Är man sugen på vin går en 75:a husets på 10 euro.

► Via Pasitea 254
► www.saracenodoro.it

6 Gourmetmat med finaste solnedgångsvyn

Capri har gott om bra – och dyra – restauranger. Kännarna söker sig gärna bort från Capri stad, till Ristorante da Gelsomnia strax utanför Anacapri. Börja middagen med ett glas bubbel på en terrass på toppen av en lodrät klippa fler hundra meter över havet och åt er sen igenom läckra menyer medan solen dyker ner i havet nära grannön Ischia på andra sidan

Neapelbukten. 4-rätters middag med vin och vatten drar i väg runt 750 kr per person – väl investerade njutningspengar! Tel: +39 081 837 14 99

► Via Migliara 72, Anacapri
► www.dagelsomnia.com

7 Fyndlunch med utsikt

Ravellos matställen vet att ta betalt för storslagen vy – med ett undantag: Garden hotell ristorante, som har en uteterrass med fantastisk utsikt och rejäla lunchmackor och sallader för under hundralappen. Gå inte fel bara, en trappa ner har man

en betydligt dyrare restaurang under tak.

+39 089 857 226
► www.hotelgardenravello.it

8 Lady och Lufsen-middag i Amalfi

Trattoria San Guisepppe bjuder på skön Lady-och-Lufsenstämning på ett litet torg där tvätt hänger från fönstren. Maten är utmärkt – både fisk och skaldjur och pizzan är stans godaste.

Tel: +39 089 87 26 40
► Salita Ruggiero II 4
Ingen hemsida

9 Ta med matminnena hem

Längs amalfikusten finns det rikaste livsmedels- och vinutbudet i Amalfi eller så får man shoppa i Sorrento. I Positano är utbudet långt mindre, men en riktigt välsorterad gourmetbutik The Wine Shop, finns – ett par gator upp från stranden. Köp hem lokalt vin, unik fisksås och lokal olivolja!

► www.positanowineshop.com



På Da Gelsomnias terrass.

12 AMALFIKUSTEN

5 x stränder

Spiaggia Grande, Positano

Kustens tjugigaste, där de rika solar sida vid sida med vanliga turister. Fullpackat sommartid. Solstol kostar över 150 kr per dag i högsäsong, parasoll lika mycket, men man får breda ut sin filt gratis nära vattnet.

Spiaggia del Fornillo, Positano

Positanos trevligaste sandstrand. Nå den via branta trappor från Positanos högsta höjder eller via en tio minuters promenad längs stigen som slingrar sig över de talldoftande klipporna precis väster om Spiaggia Grande. På stranden finns barer och i ena änden ligger den utmärkta restaurangen Lo Guarracino med läcker antipasto och fina pizzor.

Spiaggia di Mairoi

Den nästan kilometerlånga sandstranden i badorten Maiori är kustens längsta. Stan saknar den charm som de mer berömda orterna har då den är mycket modernare efter en katastrof på 50-talet som ödelade hela staden.

Spiaggia de la Sirene

Ligger lite undanskynt i Amalfis västra ände – en liten strand med berget i ryggen och extra klart vatten då botten består av flata stenar. Mysigare än Spiaggia Grande mitt i stan med lite för mycket trafik nära inpå.

Spiaggia di Erchie

200 meter fin sand med klart grönt hav inramad på båda sidor av mäktiga vaktorn – kustens charmigaste strand! I närheten finns en annan fin strand – spiaggetta degli innamorati, som nås genom en grottöppning. Erchie ligger en kort bussresa väster om Salerno och är den klart finaste av badorterna längs den östra delen av Amalfikusten.



Sköna stränder i Positano.

5 x att köpa med hem

Positanomode

Ett begrepp i Italien – snygga, sköna bomullskläder i somrig stil, både för damer och herrar. Mycket vitt, och mycket broderier (och inte så olik adlibmodet på Ibiza). Kläderna tillverkas verkligen här, många gånger i lokaler ovanför butikerna, som är många framför allt i Positano, men även i Amalfi och andra orter längs kusten.

Handgjorda sandaler

Det görs massor av handgjorda lädersandaler i Positano, Amalfi, Sorrento och på Capri. De billigaste kostar runt 500 kr men ska det vara mycket strassdekorationer drar de i väg upp mot 2 000.

Handgjort papper

Konsten att tillverka papper av lump introducerades i Amalfi för drygt tusen år sen och ett tag fanns närmare 20 papperstillverkare. Nu finns bara en kvar, specialiserad på högklassiga produkter.

Glasögonbågar

En italiensk klassiker – landet

är överlägset störst på kvalitetsbågar och urvalet stort.

Mat, vin och godsaker

Lokala viner, limoncello, lokal pasta och fisksås, världens

godaste tomater, kanderade apelsinskal, choklad smaksatt med frukt ... det finns många matminnen att ta med hem från Amalfikusten.



Fynd handgjorda sandaler.

5 x shopping

Ceramiche d'Arte

Ravello är berömt för sin keramik och här finns allt från enkla prydnadsföremål till ursnygga bord av lavasten med skiva av keramik. Eller så slår man på stort och importerar allt kakel till sitt nya badrum.

► Via Roma 22, Ravello
► www.ceramichearte.com

L'Arco Antico

Säljer lokalproducerat handgjort papper – en

verklig Amalfitradition. Fina inbjudnings- och gratulationskort, handbundna anteckningsböcker mm.

► Via Capuano 4, Amalfi

Don Catello

Somrigt snygga damsandaler, från enkla modeller till dyra med pärlor, glitter och glaskrystaller.

► Via del Saracino 43, Positano

Maria Lampo, Positano

En av många affärer med typiskt

Positanomode, om än mer färggranna mönster än vanligt. Har också ett bra utbud av baddräkter.

► Via Pasitea 12–16
► www.marialampo.it

Gargiulo & Jannuzzi

En klassisk affär i tre våningar proppfylld med hantverk från hela Amalfikusten och Neapelbukten.

► Viale Enrico Caruso 1
► www.gargiulo-jannuzzi.it

14 AMALFIKUSTEN

5 x *sevärt på Amalfikusten*

Ravellos makalösa villor

De klassiska sevärdheterna är rätt få längs Amalfikusten, vyerna är oftast den stora behållningen. Bergsbyn Ravello från 1300-talet, har kustens mäktigaste utsikt, framför allt från anrika Villa Rufolo (inträde 7 euro), med fin trädgård och berömd kulturfestival, och Villa Cimbrone, med sin stora trädgård (fritt inträde) och berömda Oändlighetsterrass. Själva villan är hotell och off limits för den som inte bor där. Inträdet är 7 euro vardera. I Ravello bör man inte heller missa Duomo San Pantaleone, där det kostar 3 euro att se museidelen medan själva kyrkan har fritt inträde.

► www.hotellvillacimbrone.com

► villarufolo.com

► www.chiesaravello.it

Sant' Andrea-katedralen

Amalfis katedral kvalar in som

en av de vackraste i detta kyrkotäta land. En bred, brant trappa leder upp till kyrkan med sin randiga fasad i normandisk stil och guldglimrande mosaiker. Och även om fasaden räcker långt bör man inte missa att gå in i det överdådiga kyrkorummet där de äldsta delarna är från 900-talet och i dag museum med sevärda skatter och i klosterträdgården med vackra arkader.

Grotta dello Smeraldo

Ett alternativ till Capris blå grotta. Den grönskimrande grottan, som får sitt märkliga ljus från ett insläpp långt under vattenytan, kan nås med buss och branta trappor eller med utflyktsbåt från Amalfi, vilket är skojigare. Under vattenytan finns en julkrubba med stora skulpturer. Inträde 5 euro.

► www.turismoinsalerno.it/grottadelosmeraldo.htm

Museo della carta

En kort promenad från Amalfis centrum ligger en liten pappersfabrik från 1350. Italienska handelsmän lärde sig konsten att göra papper från araberna och den första platsen där papper tillverkades i Italien var just här. Inträde 4 euro.

► Viale delle Cartiere 23, Amalfi
► museodellacarta.it

Romerska villan i Positano

I juli 2017 ska – om allt går som det är tänkt – de sensationella fynden under kyrkan Santa Maria Assunta, strax intill stranden i Positano, öppnas för allmänheten. Vid en stor renovering av kyrkans krypta fann man för några år sen en välbevarad romersk villa med sagolika väggmålningar under kyrkan.

► chiesapositano.it/en/church-of-s-maria-assunta/

5 x *promenader*

Positano till Ravello

3,5 timmarsturen längs det som poetiskt kallas Gudarnas promenad är Amalfikustens vackraste bergsvandring. Går man på tar det 3,5 timmar sen sätt av en heldag, se Ravello också och förläng gärna turen genom att vandra därifrån ner till Atrani och havet i eftermiddagssolen.

Mellan Positanos två stränder

Tallarna klamrar sig fast på klippkanten, du passerar ett par ministränder och någon bar under de tio minuter det tar att gå mellan Spiaggia Grande och Spiaggia del Fornillo – en av få promenader i stan som inte går brant uppför.

I Amalfis labyrinter

De flesta turisterna missar märkligt nog den fascinerande labyrinten av gångar, tunnlar och trappor som döljer sig mellan Amalfis bostadshus – byggd på så sätt för att man förr lättare skulle kunna försvara staden. Även om det är svårt att hitta i dem kommer man ganska snart rätt då stan inte är så stor.

Ner för Corso Italia

Sorrentos främsta shoppinggata som stängs av för biltrafik kvällstid under sommaren. När trafiken är i gång är den smala bilfria parallellgatan Via San Cesaro, fylld av turistbutiker, små matställen och glassförsäljare, trevligare som gångstråk.



Ta en sidogata i Neapel.

Genom Neapels Centro Storico

Den raka öst-västliga huvudgatan är skojig nog med fina affärer och rikt folkliv, men promenaden blir än bättre om man ger sig in på sidogator där hantverkare ännu jobbar i medeltida lokaler.

5 x sevärt på Capri

Blå grottan

Inget utanför den minimala öppningen i berget, som bara kan passeras liggandes ner i en liten roddbåt, kan få en att ana det makalösa blå ljuset som väntar inne i den stora grottan där man oftast samsas med minst ett halvduzin båtar fulla med turister.

Roddbåt plus inträde i grottan kostar 13,50 euro och vill man ta båt från hamnen kostar det ytterligare 12 euro.

Villa San Michele

Den svenska läkaren Axel Munthes skildring av sitt liv i Villa San Michele och bland den italienska och svenska societeten är en klassiker, såld i miljonupplagor och översatts till otaliga språk.

Följ med på någon av de täta guidade turerna som går hela dagen och där den vackra trädgården med sin svindlande utsikt är höjdpunkten.

Inträde: 8 euro.

► villasanmichele.eu



Byst av Axel Munthe.

Villa Jovis

Ruinerna av den romerske kejsaren Tiberius villa kräver en viss fantasi, eller en bra illustrerad guidebok (finns att köpa på ön) för att helt komma till sin rätt. Hur det gick för de småpojkar och småflickor han sägs ha nyttjat vid sina många orgier, när dessa knuffades över klippkanten vid Salto di Tiberio kräver dock ingen fantasi för att förstå. Enda sättet att nå villan är en rätt ansträngande promenad

från Capri stad som tar 45 minuter till en timme.

Inträde 2 euro.

► www.cir.campania.beniculturali.it/luoghi-della-cultura/capri-villa-jovis

Capri stad

Vindlande gränder, lyxiga butiker, 5-stjärniga hotell och överprissatta restauranger – och fantastiskt fina vyer över det blå Medelhavet. Dagtid är här ofta lite väl många turister, men i kvällningen har dagsturisterna åkt och då lägger sig ett sofistikerat lugn över staden och det berömda torget

► Piazza Umberto I.

Monte Solaro

Räcker inte vyerna från Anacapri finns alltid stolliften upp till öns högsta punkt. 8 euro en väg – för den som vill promenera ner, 11 euro t o r. Föredrar man havsniån rekommenderas en båtresa runt hela ön – det tar ett par timmar och längs ruten finns flera grottor.

► capriseggiovia.it

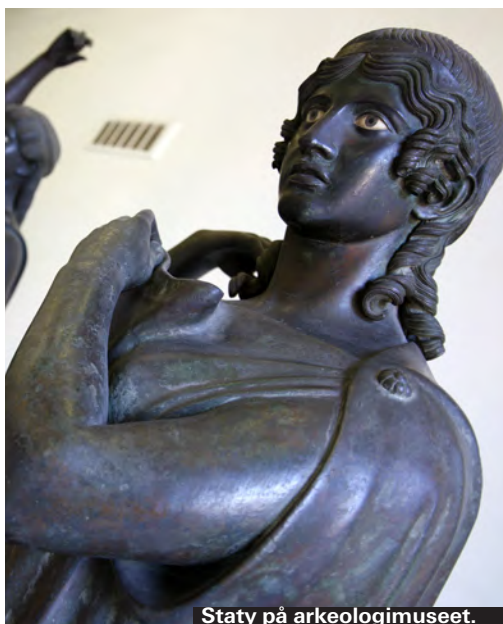


Capris blå grotta.

16 AMALFIKUSTEN



Flygbild av Vesuvius krater.



Staty på arkeologimuseet.

5 x sevärt i Neapelbukten

Vesuvius

Världens mest kända vulkan är en farlig slumrande skönhet. Experterna vet att ett stort utbrott kommer att ske igen, men inte när och mäter därför minsta rörelse i marken. Det finns halvdags bussutflykter till toppen från flera av Amalfikustens badorter, Pompeji och Neapel. Den sista 20–30 minuterna till toppen får man gå och belönas med en storslagen utsikt ner i kratern och över Neapelbukten. Halvdagsturer från Positano kostar 60 euro och Vesuvio express kostar 10 euro tor från Ercolano.

► vesuvioexpress.info

Museo Archeologico Nazionale, Neapel

De makalösa antika mosaikerna är definitivt höjdpunkten på det här lysande museet, som man absolut inte får

missa. Men många av de fina marmorstatyerna imponerar också. Missa inte erotikrummet, som hölls låst i decennier. Inträde 12 euro.

► Piazza Museo Nazionale 19, Neapel

► cir.campania.beniculturali.it/museo-archeologiconazionale

Villa Fiorentino, Sorrento

Kulturcenter med fin trädgård och intressanta tillfälliga utställningar. Fritt inträde.

► Corso Italia 59, Sorrento

► www.fondazione-sorrento.com

Ischia och Procida

Ischia är den största ön i Neapelbukten är sen länge en turistfavorit med många chartergäster sommartid. Men ön är så pass stor och bergig så att man även i högsäsong kan välja lugn eller folkmyller.

Procida är mindre turistigt och faktiskt Medelhavets mest tätbefolkade ö, där många ännu jobbar med fiske och andra pendlar till jobb i Neapel. Främsta dragplåster här är fiskebyn Corricella, där Il Postino spelades in. Ischia nås enkelt med båt från bland annat Neapel, Sorrento och Capri. Procida med båt från Neapel och Ischia.

► www.infoischiaprocida.it/

Capella Sansevero, Neapel

Neapel har massor av sevärdheter, men denna är den mest speciella – och spöklika med sina till synes levande marmorskulpturer – ett mirakel av skickliga skulptörer. Inträde 7 euro.

► Via Francesco di Sanctis 19/21, Neapel

► Museosansevero.it

5 x antika lämningar

Pompeji

Ta minst en halvdag på dig när du besöker de världsberömda antika ruinerna i Pompeji, som täcktes av pimpsten och aska under Vesuvius utbrott år 79. Det utgrävda området är stort och många hus är värda ett besök – inte bara bordellen som alltid tycks dra mest folk. Ska man välja en favorit måste det bli Villa dei Misteri med helt makalösa, över 2000 år gamla väggmålningar.

Inträde: 13 euro, men lägg ett par euro till på en karta! Det finns massor av organiserade utflykter hit, men Pompeji kommer bäst till sin rätt i lugn och ro – gärna med en audioguide.

► www.pompeisites.org

Herculaneum

Den till stor del utgrävda staden som begravdes av Vesuvius lava år 79 ligger i en sliten Neapelförort. Många av husen är mer välbevarade än de i Pompeji och ofta flera våningar höga. Det finns trädetaljer kvar och många vackra fresker och mosaiker. Inträde 11 euro.

► www.pompeisites.org

Paestum

Strax söder om Salerno vid Amalfikustens östra ände ligger de välbevarade tempelruinerna i Paestum – tre stora, grekiska tempel ute på ett fält täckta av röda vallmo på våren. Ta hyrbil eller en organiserad busstur. Under högsommaren finns det båtar från Neapel, som plockar

upp folk längs kusten. Inträde till templen, inklusive museet 11 euro.

► www.infopaestum.it

Stabia

På Vesuvius sluttningar ovan Castelmare di Stabia hittar man en handfull romerska lyxvillor från tiden runt Kristi födelse, allihop förstörda vid vulkanutbrottet år 79. Fritt inträde.

► www.pompeisites.org

Trajanus triumfbåge

I Benvenuto, nordöst om Neapel står denna mycket välbevarade triumfbåge längs den antika vägen Via Appia.

► beneventum.weebly.com/arch-of-trajan.html



En av Pompejis byggnader som begravdes i lava och aska år 79.

18 AMALFIKUSTEN

5 x festivaler

Ravellofestivalen

Internationell musikfestival med många världsartister och inslag av andra konstformer varje år från juni till september. Spelplatsen är sagolik och hänger ut över stupet 300 meter ovan havet i Villa Rufolos trädgård.

► www.ravellofestival.com

Festa di Sant'Andrea

Amalfis skyddshelgon firas med stor parad den 27 juni varje år och avslutas alltid med ett stort fyrverkeri.

Neapolis festival

Södra Italiens största musikfestival för rock, pop och modern dansmusik. Hålls i Neapel under två dagar i slutet av juli varje år.

► Neapolis.it

El pesce azzurro

Blåfisken firas 6–9 augusti i byn . På kvällarna spelas traditionell musik och hela hamnen blir som en stor fiskerestaurang, där alla möjliga fiskrätter serveras – som tonfisk och alla sorters ansjovisrätter – tillsammans

med vin, olivolja och limoncello.

► <https://www.positano.com/it/c/redazione-positano/v/SY769>

Sjörepublikernas regatta

Sjörepublikernas regatta ordnas vart fjärde år i Amalfi. Åren däremellan hålls regattan i Venedig, Pisa och Genua. Man tävlar i identiska båtar, målade i de gamla sjörepublikernas färger. Nästa gång i Amalfi år 2020.

► www.amalficoastweb.com

5 x kändisar

Greta Garbo

Den svenska filmlegenden kom ofta till Ravello på 30-talet och hade ett minst sagt olyckligt möte med dirigenten Leopold Stokowski på Villa Cimbrone i Ravello även om en plakett på byggnaden påstår att det skulle ha uppstått romantik.



Greta Garbo.

Sophia Loren

Den italienska filmstjärnan ägde länge en villa på en höjd strax utanför Amalfi.

Richard Wagner

Kompostören sa att han aldrig hade kunnat göra klart sitt berömda verk Parsifal om han inte fått njuta av Ravellos skönhet.

Gore Vidal

Den radikala amerikanska

författaren levde i decennier i en villa som hänger över klippkanten i Ravello och åtskilliga andra berömdheter hann vara hans gäster där. Nu ska huset troligen förvandlas till lyxhotell.

Gwyneth Paltrow

Varje sommar strömmar kändisarna till Positano och Capri. Bland dem finns det gott om amerikanska filmstjärnor – 2016 var Paltrow en av dem.

5 x guideböcker

The Rough Guide to Naples and the Amalfi Coast

Den mest utförliga guiden till kusten, Capri och Neapel. Är på engelska och kostar cirka 150 kr på nätet för senaste upplagan, som kom 2015.

Lonely Planet Naples, Pompeii & the Amalfi Coast

Typisk LP-guide packad med info, men med lite mindre känsla för sådant som kultur

och historia jämfört med Rough Guides. Senaste upplagan kom 2016 och kostar cirka 160 kr på nätet.

DK Eyewitness Top 10 Travel Guide: Naples & the Amalfi Coast

Behändig liten guide som bygger på en liknande idé som den du just läser, fast här är det 10 exempel av allt i stället för 5. Den senaste upplagan utkom 2014 och kostar under hundralappen.

Sunflower: Sorrento, Amalfi Coast and Capri

Välskriven utflykts- och vandringsguide till kusten och Capri. Uppdaterad senast 2017 och finns att köpa för cirka 135 kronor.

Gardens of the Amalfi Coast

Perfekt minne från resan alternativt guld som förberedelse när man älskar trädgårdar och odling. Kostar cirka 300 kr på nätet.

5 x Amelia Adamos bästa tips

Sveriges damtidningsdrottning behöver knappast någon presentation. Med sina italienska rötter lockar så klart Italien också som resmål och Amalfikusten är en av Amelia Adamos favoriter.

1 Bo billigare med utsikt

– Bo i Praiano, grannort till berömda Positano och se Positano från ditt hotellfönster. Dessutom mycket billigare boende och lokalbussen tar dig snabbt till Positano.



Amelia Adamo.

3 Häng i hotellbar med hög kändisfaktor

– Besök det före detta klostret La Luna hotell i Amalfi, ta en drink och se tavlan med alla berömda svenskar (Strindberg, Fredrika Bremer, bland andra) som varit på just det hotellet. Där skrev Henrik Ibsen (norrman) klar Ett dukkehjem.

4 Fisksås värd en omväg

– I Cetara, den enda äkta

fiskebyn utan ett enda hotell, får man inte missa deras specialitet – fisksåsen la colatura di alici. Den används bland annat till en läcker pastarätt.

5 Mat och monument

– Besök orten Scala. Där finns Eddie Olivas familjerestaurang med sång och pizza, Il Pinguino. – I Scala finns också det svenska monumentet över det störtade flygplanet i november 1947 med 20 unga svenska piloter ombord.

2 Handla vackraste kaklet

– Köp handslaget kakel i Vietri. Kakelorten nummer ett på Amalfikusten och se hur hantverket går till.



Kakel i Vietri.

5 x historia

470 f.Kr

Neapolis, dagens Neapel, grundas av grekerna.

79

Vesuvius får ett av sina många kända utbrott. Städerna Pompeji och Herculaneum täcks helt av aska, pimpsten och lavamassor och alla romerska villor längs Amalfikusten brinner ner.

1140

Normandiske kungen Roger II tar kontroll över Neapel och regionen. Än i dag ses spåren i arkitekturen, som fasaden på katedralen i Amalfi.

1860

Neapel och den omgivande regionen röstar för att ansluta sig till Garibaldi's enade Italien.

1950-talet

Den moderna turismen kommer i gång längs Amalfikusten och på Capri som snabbt blir en favorit bland amerikanska filmstjärnor, europeiska kungligheter och en massa andra kändisar. Men trakten hade då redan lockat välbeställda turister sen bildningsresorna på 1700-talet

5 x telefonnummer

Ringa hem

Slå 0046 eller +46 och sedan riktnumret utan den första nollan och sedan lokalnumret för att ringa hem.

Ringa hit

Slå 0039 eller +39 och hela lokalnumret för att ringa från Sverige till Italien, eller från din svenska mobil på plats.

Larmnummer

Vid nödfall ring 112.
Euroalarm: +46 770 456 919,
SOS international +45 701050
50, Europ assistance +46 858
771 700.

Ambassad

► Ambasciata di Svezia, Piazza
Rio de Janeiro 3, 00161 Roma,
Italien. Tel: +39 06 441 941 00

Telefontid: mån–tör 9–13 och
14–16, fre 9–13 och 14–15.

Konsulat

► Neapel, Palazzina docks (piano
terra), Molo Carmine (Varco
Carmine). Vardagar 8.30–12.30.
Tel: +39 081 551 22 11.
► Anacapri, Viale Axel Munthe
32. Vardagar 9.30–12.
Tel: +39 081 837 14 01.

5 x bra sajter

Italienska turist- byråns sajt

Italienska turistbyråns
hemsida, där väldigt mycket
information är på svenska. En
given startpunkt för den som
planerar en Italienresa.
► www.italiantouristoffice.se

Om kusten på engelska

Engelskspråkig hemsida med
mycket matnyttigt om hela
kuststräckan.
► www.positano.com

Amalfi och restauranger

Lättnavigerad hemsida
på engelska om hela

Amalfikusten, inklusive massor
av restaurangtips.

► www.amalficoast.com

Om staden Amalfi

Staden Amalfis turismhemsida
på italienska och engelska.
Innehåller en hel del intressant
läsning och praktiska fakta.

► www.amalfitouristoffice.it

Bra info om Capri

Capris officiella turismhemsida
är fullspäckad med användbar
information om hotell och
restauranger, tidtabeller för
båtar till ön, mm. Perfekt innan
dagsutflykten!

► www.capritourism.com

Minilexikon

Hej – Buon Giorno/Ciao

Hej då – Arrivederci/Ciao

Tack – Grazie

Ursäkta – Mi scusi

Ja – sì

Nej – no

Ett dubbelrum

– una camera matrimoniale

... med badrum

– ... con bagno

Hur mycket kostar ...

– Quanto costa ...

Var ligger ...

– Dov'è ...

Vänster – sinistra

Höger – destra

Notan – il conto



Nära 200 reseguider att ladda ner!

• Miami & Florida Keys • Warszawa • Los Angeles • Chicago • Istrien • Peking
• Tokyo • Sydney • Barcelona • Hamburg • Mallorca • Gardasjön • Reykjavik •
Phuket • Hua Hin • Koh Lanta • Cinque Terre • Algarve • Köpenhamn • Santorini

Resa

Alla guider: www.aftonbladet.se/reseguider