

5 x telefonnummer

Ringa hem

Slå 0046 eller +46 och sedan riktnumret utan nollan och lokalnumret för att ringa hem till Sverige.

Ringa hit

Slå 0048 eller +48 och hela lokalnumret för att ringa från Sverige till Polen, eller från din svenska mobil på plats.

Larmnummer

Vid nödfall ring 112.
997 går till polisen, 998 till brandkåren, 999 till ambulans.

Försäkringsbolagshjälp

Euroalarm: +46 770 456 919
SOS international:
+45 701050 50
Europ assistance:
+46 858 771 700

Ambassad

► ul. Bagatela 3, 00-585
Warszawa. Öppet: mån–ons
10–12, tor: 15–16. Tel: +48 22
640 89 00, fax: +48 22 640 89 83
e-post: ambassaden.
warszawa@gov.se
► www.swedenabroad.com/sv-SE/
Ambassader/Warszawa/

Minilexikon

God dag – dzień dobry
God natt – dobranoc
Adjö – do widzenia
Tack – dziękuję
Vad kostar det här? Ile to kosztuje?
Ja – tak
Nej – nie
Jag förstår inte – nie rozumiem
Var finns en toalett? – gdzie jest toaleta?
Frimärke – znaczek
Apotek – apteka
Resebyrå – biuro podróz

5 x bra sajter

Warszawas hemsida

Stadens officiella hemsida innehåller precis som ovanstående turismhemsida en hel del man kan vilja veta.
► www.um.warszawa.pl/en

Turistbyråns info på svenska

Polska turistbyråns hemsida med bra information på svenska. Fungerar helt okej som startsida för den som aldrig varit i landet och vill lära sig lite mer inför en stundande resa. Här finns gott

om länkar till allt från matställen till museer även om alla länkar inte leder till svenskspråkiga sidor utan sidor på engelska.
► www.polen.travel/sv/

Matnyttigt på engelska

Warszawas officiella turismhemsida på engelska – innehåller mycket matnyttigt.
► warsawtour.pl/en

Koll på stadens uteliv och matställen

In Your Pocket har bra

nedladdningsbara guider på engelska till bland annat Warszawa. Uppdateras regelbundet och är mycket användbara för den som vill ha kolla på nöjesliv, matställen och aktuella aktiviteter. Finns också som mobilapp.
► www.inyourpocket.com/poland/warsaw

Tips från lokalbor

Hemsida full av tips från folk som bor här.
► www.local-life.com/warsaw



Nära 200 reseguider att ladda ner!

• Miami & Florida Keys • Washington • Los Angeles • Chicago • Istrien • Peking
• Tokyo • Sydney • Barcelona • Hamburg • Mallorca • Gardasjön • Reykjavik •
Phuket • Hua Hin • Koh Lanta • Cinque Terre • Algarve • Köpenhamn • Santorini

Resa

Alla guider: www.aftonbladet.se/reseguider

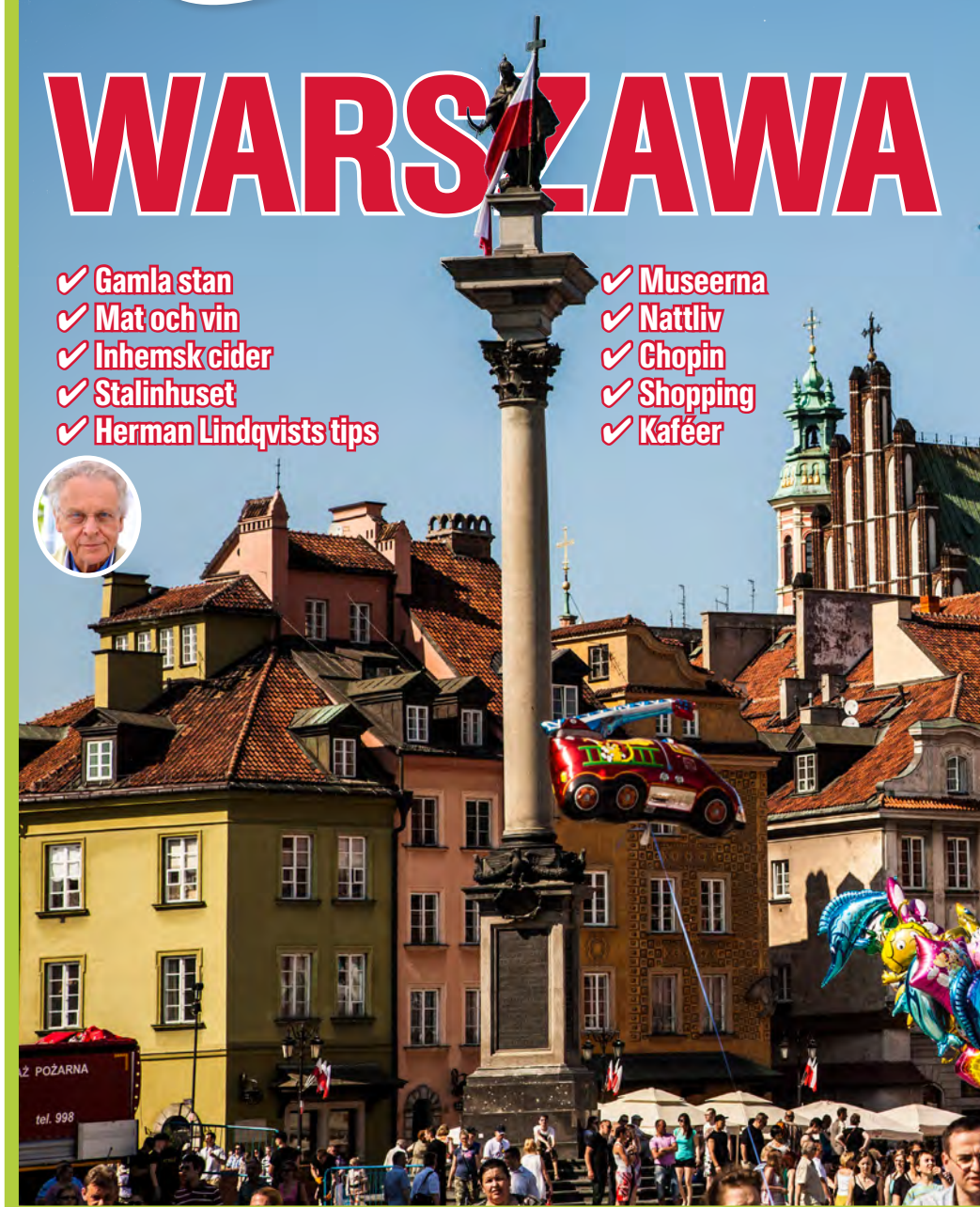
AFTONBLADET Resa GUIDE

Publicerad april 2017

WARSAWA

- ✓ Gamla stan
- ✓ Mat och vin
- ✓ Inhemsk cider
- ✓ Stalinhuset
- ✓ Herman Lindqvists tips

- ✓ Museerna
- ✓ Nattniv
- ✓ Chopin
- ✓ Shopping
- ✓ Kaféer



Spännande (och billig) weekendstad

Allt fler svenskar upptäcker att det finns långt fler spännande weekendstäder än jättarna Barcelona, London och Paris. Warszawa har den potentialen även om stan ännu är rätt okänd i Sverige. De senaste tio åren har den förvandlats till en hipp stad i framkant på många områden inom kultur och mode och matscenen bli bara mer spännande för varje år som går.

Det är billigt att resa hit, flygförbindelserna är utmärkta. På plats kan man bo lyxigt till priser som är lägst av alla andra europeiska huvudstäder och sen ge sig ut på barer, fik och restauranger utan att det egentligen någonsin svider i plånboken.

Flera fina museer har öppnat på senare år och Nationalmuseet, med betydligt längre anor än nyheter som Polin eller Warsaw Uprising museum är en fröjd för den konstintresserade. Många turister rör sig främst i Gamla stan, den nästan lika gamla Nya stan strax norr därom och det forna judiska gettot en kort promenad västerut.



Text & foto: JOHAN ÖBERG

Trendiga polacker rör sig hellre i den slitna stadsdelen Praga, öster om floden Wisla eller i de välbärgade kvarteren söder om det magnifika Kultur- och vetenskapspalatset – en 50-talsskyskrapa som än i dag är Warszawas högsta trots en hel skog med nya skyskrapor strax intill – tydliga exempel på hur den polska ekonomin tagit jättekälv framåt sen man blev medlem i EU.

5 x viktiga fakta

Pass och visum

Polen är medlem i Schengen-samarbetet så svenskar kan resa dit utan pass, även om pass rekommenderas då det ofta efterfrågas på exempelvis hotell.

Pengar

1 zloty = 100 groszy = 2,42 kronor (april 2017). De flesta banker är öppna 9–16 vardagar och 9–13 lördagar. Växlingskontor har generösare tider. Gott om uttagsautomater. De flesta affärer, restauranger

och hotell tar kort, men kontanter behövs på exempelvis marknader. Prisnivån är klart under den svenska.
► www.forex.se
► www.x-change.se

Brottslighet

Man behöver inte oroa sig för kriminalitet mer än vad man gör hemma eller i Västeuropa. Ficktjuveri förekommer liksom stöldur parkerade bilar. Undvik en del kvarter på östra sidan av floden Wisla nattetid.

Språk

Polska. Engelskkunskaperna ökar snabbt nu så det är sällan svårt att göra sig, men fortfarande är det inte ovanligt att folk på restauranger och affärer bara kan polska och ibland ryska eller tyska.

Trafiken

Räkna inte med att alla bilister tycker att de behöver stanna bara för att du håller på att korsa gatan. Cyklister bör också se upp med bilisterna.

redaktion

Guideredaktör Sture Bjarnelind (sture.bjarnelind@aftonbladet.se). **Redigerare** Yvonne Westerman. **Kartgrafik** Rikard Bodin. **Text och foto** Johan Öberg. **Övrigt foto** Wikimedia Commons. **Utgivare** Aftonbladet Hierta AB. **Ansvarig utgivare** Sofia Olsson Olsén. **Adress** Aftonbladet, 105 18 Stockholm. **Telefon** 08-725 2000.

AFTONBLADET

Warszawas måsten



5 x praktiska fakta

El och telefon

220 volt, samma stickkontakter som i Sverige. Mobilnätet fungerar bra och EU:s regler har gjort att det från 15 juni 2017 inte kostar extra att använda sin svenska mobil i Polen.

Internet

Internetkaféer tar cirka 3 zloty/timme (runt 7 kr). De flesta hotell och många restauranger,

barer och shoppingställen har fri wifi, men ofta får man be om inloggningskoden.

Porto

Ett frimärke för vykort till Sverige kostar 6 zloty och kan köpas på posten och i många affärer som säljer vykort.

Dricks

Serviceavgift och dricks ingår i

restaurangnotan. Lägg utöver detta dricks på samma sätt som i Sverige.

Handikapp

Polen är inte lika handikappanpassat som Sverige, men det finns hotell med rum för rörelsehindrade och det bör fungera fint att resa runt för den som är rörelsehindrad och resvan.

5 x resa hit

Reguljärflyg

Warszawa har två internationella flygplatser: Chopin ligger på lokalbussavstånd från centrum och hit flyger alla vanliga reguljörbolag och de flesta lågprisbolagen med trafik på Warszawa. Modlin ligger 35 km utanför stan, trafikeras enbart av Ryanair och har flygbussar till centrum. Ryanair flyger till Warszawa från Göteborg, Stockholm Skavsta och Oslo. Norwegian från Stockholm, Göteborg, Köpenhamn och Oslo, polska LOT flyger från Stockholm och Köpenhamn, Wizzair från Malmö, Göteborg, Stockholm och Oslo och SAS från Stockholm, Oslo och Köpenhamn. Under lågsäsong hittar man ofta tur- och-returbiljetter för under tusenlappen från Stockholm.

- ▶ www.lotnisko-chopina.pl
- ▶ en.modlinairport.pl
- ▶ ryanair.se
- ▶ norwegian.se

- ▶ sas.se
- ▶ www.lot.com/se/en/

Båt

Det finns gott om färjelinjer mellan Sverige och Polen. Nynäshamn–Gdansk, Ystad–Świnoujście och Köpenhamn–Świnoujście trafikeras dagligen av Polferries. Karlskrona–Gdynia körs av Stena Line och Unity Line kör dagligen på rutterna Ystad–Świnoujście och Trelleborg–Świnoujście. Lägsta pris från Ystad t o r för bil och max 2 passagerare ligger strax under 2 000 kr. Från kusten tar det minst en halv dag att köra till Warszawa.

- ▶ www.polferries.se
- ▶ unityline.se
- ▶ www.stenaline.se

Bil

Vill man bila till Warszawa är det normalt färja till norra Polen och sen motorväg som gäller, men det går också att köra via

danska broar och vidare genom Tyskland. Vill man köra hela vägen från Malmö via Danmark och Tyskland är det 89 mil till Warszawa och två tredjedelar av den sträckan kan man färdas på motorväg.

- ▶ www.viamichelin.com

Buss

Det finns gott om busslinjer till olika delar av Polen från Västeuropa och Baltstaterna, men inga direktlinjer till Warszawa från Sverige. Däremot finns det bussbolag som ordnar rundresor, skolresor med mera. Danska Eurolines kör från Köpenhamn och tar cirka 600 kr enkel resa.

- ▶ www.eurolines.dk

Tåg

Tågresenärer har en krånglig resa framför sig – vanligen via Berlin. Ofta bli interrailkort den billigaste lösningen.

- ▶ www.sj.se, www.bahn.com



Centralstationen.

5 x ta sig runt

Spårvagn, buss och tunnelbana

En vanlig resa kostar cirka 7 kronor. För det dubbla kan man åka runt hela stan, inklusive ytterområdena. Biljetter finns att köpa i automater vid många buss- och spårvagnshållplatser. Tunnelbanan är ny och men än så länge finns få sträckor som är användbara för en turist.

- ▶ www.ztm.waw.pl

Taxi

Smidigt, billigt och säkert. Fast

få chaufförer kan engelska. 3 km kostar cirka 30 kr.

Cykel

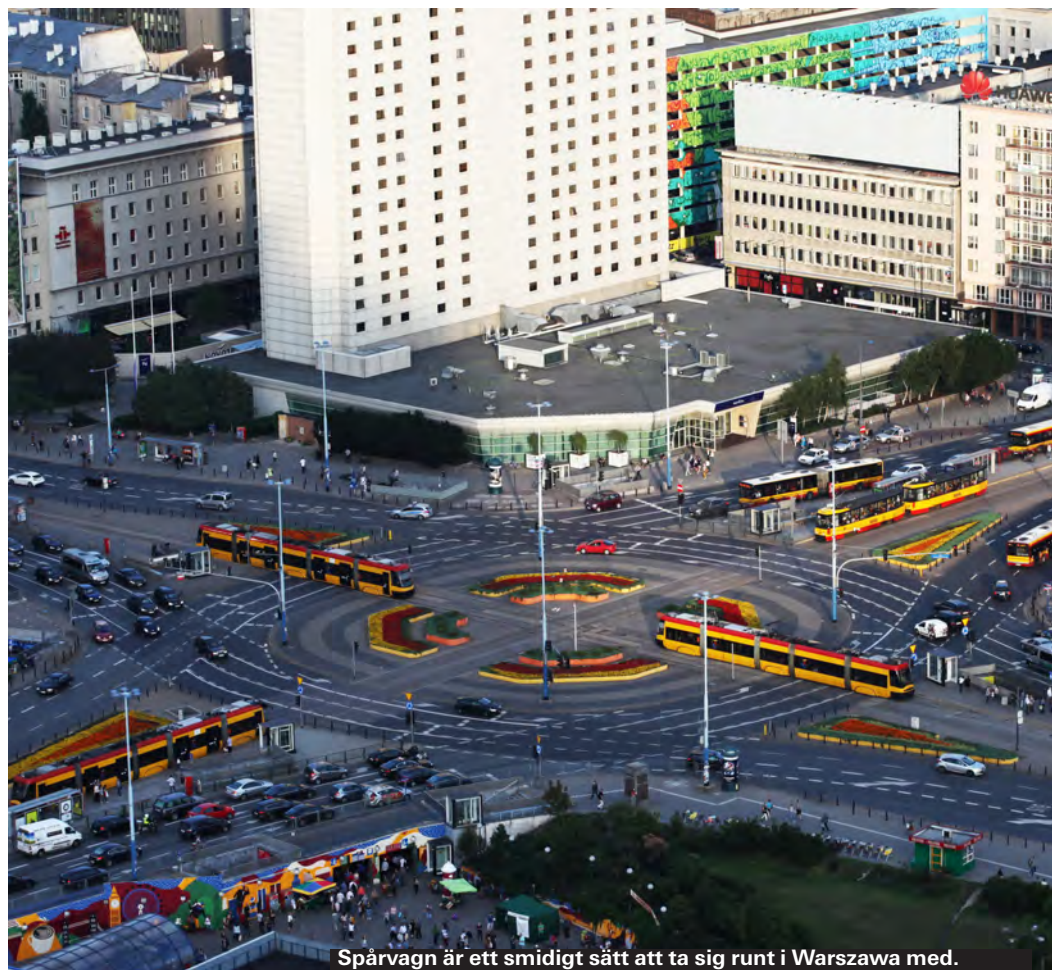
Warszawa har ett välutbyggt låncykelsystem där man registrerar sig på nätet och betalar 10 zloty – sen kan man börja nyttja cyklarna – gratis om man ställer cykeln i något av de specialdesignade ställen inom 20 minuter, har man den längre kostar det 1 zloty för den första timmen och 3 för den andra – överkomligt!

Bil

Bortom rusningstrafiken morgon och kväll är det ganska lätt att köra bil i Warszawa och p-plats är oftast lätt att hitta och dessutom billigt med svenska mått mätt.

Till fots

Gamla stan och många intressanta kvarter i det forna judiska gettot och i de hippare shoppingområdena en bit söderut är enkla att upptäcka till fots.



Spårvagn är ett smidigt sätt att ta sig runt i Warszawa med.

5 x boende – mellan och lyx

Hotel Bristol

Warszawas mest anrika lyxhotell – 5-stjärnigt i den gamla skolan, där många av gästerna är lika eleganta som inredningens anrika möblemang, eleganta barer och påkostade rum. Missa inte den sköna poolen i källaren. Frukosten är i toppklass, liksom den servicenivån – släng ut en fråga till conciergen och han gör allt för att ge ett bra svar. Ligger perfekt vid paradgatan med presidentpalatset som allra närmsta granne. Dubbelrum från strax under 2000 kr. Frukostbuffén kostar extra – 264 kr per person.
+48 225 511 000
► Krakowskie Przedmiescie 42/44
► www.hotelbristolwarsaw.pl



under 1500 kr är klart prisvärt. Frukost kostar 190 kr extra per person.
+48 226 306 306
► Al. Jerozolimskie 65/79
► www.marriott.com/hotels/travel/wawpl-warsaw-marriott-hotel/

Radison Blu Sobieski

Elegant 4-stjärnigt hotell nära centralstationen och affärsdistriktets allt fler skyskrapor. Erbjuder väldigt attraktiva priser om man bokar i god tid – dubbelrum under 800 kr är ett fyndpris även när frukosten kostar 165 kr extra per person (man kan ju gå på långt billigare fik i närheten i stället).

Warsaw Marriott Hotel

Skyskrapa med fin utsikt över bland annat kulturpalatset från många rum och från den coola baren högst upp – perfekt för en drink kvällstid. Bekväma rum, snygg pool och skön bastu plus en poppis italiensk restaurang i bottenplanet. Dubbelrum från

5 x boende – budget

Tatamka Hostel

Omtyckt modernt vandrarhem med kort gångavstånd till Gamla stan. Sovsalsbäddar för en hundralapp och dubbelrum med delat bad för 300.
+48 228 263 095
► Tamka 30
► www.tatamkahostel.pl

Warsaw Center Hostel LUX

Enkelt men rent vandrarhem i bra läge. Rum med plats för fyra kostar 270 kr om bara två bor där och 375 kr när fyra sängplatser nyttjas.

+48 729 495 494
► Nowogrodzka 42 5 floor
► warsawcenterhostellux.blogspot.se

Ibis Warszawa Centrum

Typiskt Ibishotell: rejält, modernt, måttligt inspirerande och väldigt praktiskt. Dubbelrum från under 600 kr och frukost går på 75 kr per person.
+48 225 203 000
► Al. Solidarności 165
► www.accorhotels.com

Hotel Hetman

Sugen på att bo i den slitna men trendiga stadsdelen Praga?

+48 225 791 000
► Plac Artura Zawiszy 1
► www.radissonblu.com/en/sobieski-warsaw

Castle Inn

Boutiquehotell i Gamla stan med personligt inredda rum och hög mysfaktor. Dubbelrum för strax under tusenlappen, frukost kostar 75 kr per person.
+48 224 250 100
► ul. Świętojańska 2
► castleinn.pl/en/

Luxury Apartments Mondrian Market Square I

Utbudet av eleganta lägenhetshotell är stort. Det här, som fått toppbetyg av sina gäster, ligger ett stenkast från Gamla stan och kungliga slottet. Elegant inredd med äkta konst och kvalitetsmöbler. Passar både par och barnfamiljer. Dubbel med plats för barn i bäddsoffa kostar runt 1300 kr, sviter med två sovrum och plats för flera kostar drygt det dubbla. Tel: Nej.
► Rynek Starego Miasta 13
► www.booking.com

Alternativen är rätt få, men här är ett nyrustat hotell med dubbelrum för bara 400 kr. Frukost för 65 kr per person.
+48 225 119 800
► ul. Ks Kłopotowskiego 36
► www.hotelhetman.pl/en/

Apartments Warecka

Trevliga välstädade lägenheter mitt i centrum med gångavstånd till det mesta och, dubbelrum för strax över 400 kr och 4-bäddsrum för bara 525 kr.
► ul. Warecka 9
► warsaw-best-apartments-warecka.hotel-warsaw.net/sv/

5 x sevärt

Gamla stan

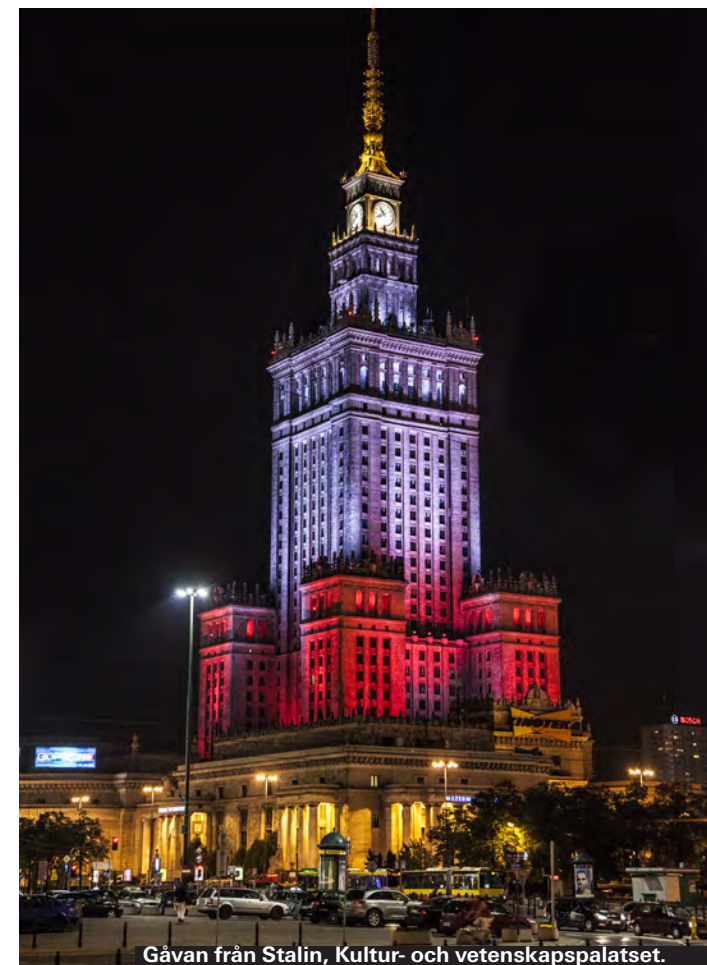
1945 låg Unescovärldsarvet Stare miasto (Gamla stan) i ruiner, men alla hus byggdes upp för att vara så identiska med originalen som möjligt. Efter drygt 60 år ger de en mycket trovärdig illusion av att vara 500 år gamla. Det är turistigt, men trevligt att vandra i gränderna och sen slå sig ner för en matbit, öl eller kaffe. Det kungliga slottet låg också i ruiner 1945 men återuppbyggdes och bjuder besökaren på en rad grandiosa salar. Norr om Gamla stan hittar man Nya stan – Nowe miasto, som också den återuppbyggts. Dessa nya hus uppfördes redan på 1400-talet. Här finns gott om barer och matställen med traditionell polsk mat.

Kultur- och vetenskapspalatset

Sovjetdiktatorn Josef Stalins "gåva" (polackerna fick betala) till Polen är än i dag med sina 231 meter stans högsta byggnad. Arkitektoniskt är den en superb upplevelse, ta gärna en guidad tur och se alla fina detaljer som inte står New Yorks mest berömda skyskrapor efter. I bottenplanet finns teatrar, biografier och barer och dessa har blivit hipsterfavoriter.
► www.pkin.pl

Praga

Sliten stadsdel öster om floden Wisla. Till nyligen ansedd som direkt farlig bland vissa Warszawabor, men nu på väg att bli det trendigaste området i stan tack vare låga hyror som får unga kreativa att söka sig hit. Centrum för förnyelsen är Soho factory – ett område med hippa IT-, design- och mediaföretag, restauranger, designbutiker, mycket konst och ett museum tillägnat stadens neonskyltar. Pragas innergårdar hyser



Gåvan från Stalin, Kultur- och vetenskapspalatset.

fina madonnaaltare och den kitschiga bröllopsmarknaden Bazar Rózyckiego nära metrostationen Dworzec Wileński är värd en omväg.
► www.sohofactory.pl

Wilanów

Några kilometer söderut från centrum tar en till detta vackra gula palats (gå gärna en guidad tur) med fina omgivande trädgårdsanläggning. Packa en picknickkorg och mys en soliga halvdag på gräsmattorna!
► www.wilanow-palac.pl

Floden Wisla

Wislas stränder har blivit trendig mötesplats för Warszawas unga. Flera sandstränder pulserar av liv. Man kan korsa floden med gratisfärja på tre ställen eller ta en 1,5 timmes tur med vattenspåravn. Fler broar över floden är också sevärdheter i sig och på den östra sidan reser sig den imponerande fotbollsstadion, som byggdes till EM-slutspelet 2012 (sommaren 2017 avgörs för övrigt U21-EM i fotboll i Polen). Tyvärr är flodens vatten inte lämpligt för bad.

5 x mat

Bigos

Långkokgryta på bland annat olika sorters kött och surkål. Urgott men rätt ovanligt på restaurang just på grund av att den tar tid att göra.

Pierogi

Fyllda dumplings. Det finns flera typer – med kött, färskost,

potatis, lök med mera. Billigt och gott.

Zurek

Köttsoppa som finns på (nästan) alla polska menyer.

Kielbasa och kabanosy

Polen gör utsökta korvar – och med en kötthalt som våra

svenska korvar aldrig kommer i närheten av.

Golonka

Långkokt köttben av gris – länge har detta varit otrendig mat som alltid funnits i Polen men som numera är hur het som helst i Sverige även om vi kallar den pulled pork.



Inhemsk cider är allt vanligare.



Numera serveras fina viner.



Polska piroger – en delikatess.

5 x drycker

Öl

Polskt öl är riktigt bra och löjligt billigt både i affärerna och på restauranger och barer. Man betalar oftast under en tjuga för en halvliter på lokal. Utöver de stora nationella märkena, som Żywiec och Tyskie, finns nu massor av riktigt intressanta småbryggerier vars produkter man kan hitta i välsorterade vin- och spritaffärer och allt oftare på pubar och bättre matställen.

Cider

Rysslands importförbud av polska äpplen (ett svar på EU-sanktionerna efter ockupationen av Krim) födde dels den polska rörelsen "ät ett äpple mot

Putin", dels en snabbväxande cidertillverkning – allt från massproducerad helt okej cider till högklassig kvalitetscider i pyttesmå upplagor för finkännarna.

Vin och sprit

Vinutbudet är gott på större butiker och bättre matställen, men många restauranger har fortfarande ett mycket begränsat utbud om de alls serverar vin. Den nyfikne letar reda på polska viner, som går en ljusnade framtid till mötes. I dag är de dock ännu överprissatta och på sin höjd medelgoda. Vodkan håller däremot toppklass: Wyborowa

är den bästa vodkan och den med bisongräs smaksatta Zubrowka en av de godaste överhuvudtaget.

Mineralvatten

Rekommenderas, då kranvattnet i Warszawa inte är säkert att dricka. Det finns allt från enkla sorter som i princip innehåller renat kranvatten till finare sorter med eller utan naturlig kolsyra, direkt från källor i bergen.

Kaffe

Den internationella kaffevågen har nått också Polen så den som gillar Starbucks m.fl har inga problem, men de inhemska fiken är roligare.

5 x restauranger i toppklass

Belvedere

Orangeri med kunglig koppling i den fina Łazienkiparken. Man äter omgiven av frodig grönska eller på uteserveringen på grusplanen framför. Här vankas mat i den högre skolan – modernt polsk-franskt är den bästa beskrivningen och frågar man den kunniga vinkyparen kan man till och med sippta riktigt bra polskt vin (i försvinnande små upplagor) till maten. Boka bord om ni siktar på middag. En tre-rätters middag hamnar på 400 kr exklusive dryckerna, men välj gärna den underbara 8-rätters avsmakningsmenyn för 1 200 kr inklusive lika många glas vin. +48 225 586 701
► Agrykola 1
► www.belvedere.com.pl/en/

Kieliszki na Próznaj

Próznagatan var den enda vars hus fortfarande stod kvar i det judiska gattet när andra världskriget tog slut. Där fick de stå och förfalla – tills för ett år sen då en upprustning stod klar och nu har en av stans

bästa nya restauranger öppnat. Kieliszki na Próznaj korsar polsk gourmetmat med både franskt och mer exotiska kök. Vinkyparna ger högklassiga råd om vilka vin som passar till vad och alla viner från den digra listan serveras glasvis. Räkna med 200 kronor för en varmrätt och 75 för förrätterna, där råbiffen är en av höjdarna. Lunchtid sjunker prisnivån med en tredjedel. +48 501 764 674
► ul Prózna 12
► www.kieliszkinaproznej.pl

Boathouse restaurant

Modern restaurang med fokus på fisk och skaldjur men också med högklassigt kött på menyn. Varmrätter från hundralappen upp till runt det dubbla. Ligger på östra stranden av floden Wisla mitt emot Łazienkiparken. +48 226 163 223
► Wał Miedzeszyński 389A
► www.boathouse.pl

U Fukiera

Warszawas äldsta och mest berömda restaurang där

nästan varenda polsk celebritet ätit någon gång. Avnjut polska specialiteter i den stämningsfulla matsalen upplyst av stearinljus. Lite dyrare än andra finrestauranger i stan – räkna med drygt en hundring för förrätter och 250 kr för varmrätten. Restaurangen har en utsökt vinkällare om man inte föredrar polskt öl till de lokala klassikerna. +48 228 315 808
► Rynek Starego Miasta 27
► www.ufukiera.pl

The Chef's Table

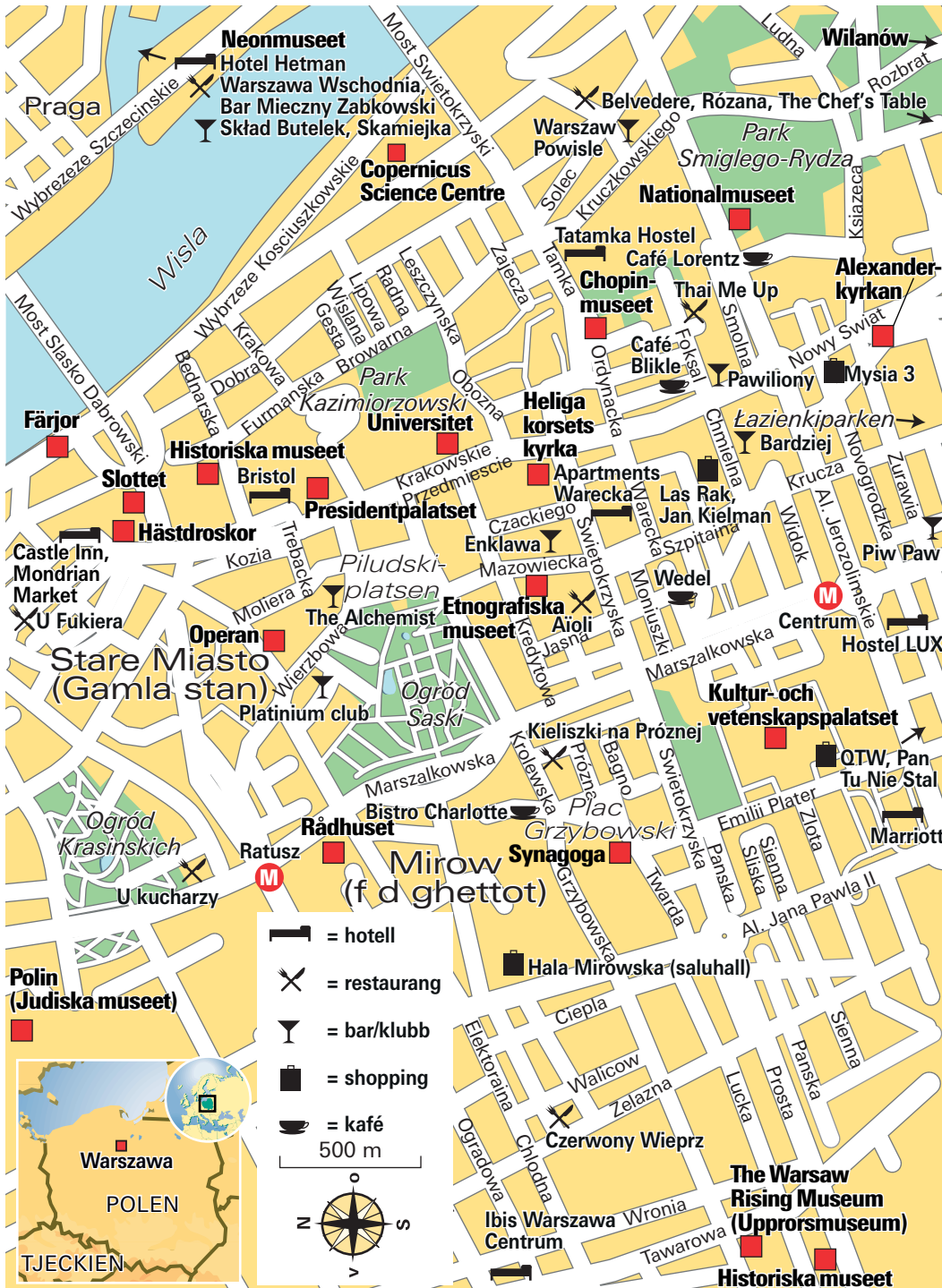
Den polska huvudstadens mest exklusiva restaurang, där bland andra ryske presidenten Putin lär ha ätit. Vill man ta plats vid det enda bordet för 4 personer där man kan se kockarna jobba med den hemliga menyn får man boka i god tid – och ha tur (om man inte redan är megakänd). +48 224 506 712
► Sheraton Warsaw Hotel, Bolesława Prusa 2
► www.sheraton.pl/en/restaurants-bars



Fina fisken på Kieliszki na Próznaj.



Råbiff – klassiker på polska menyer.



5 x prisvärda restauranger

Warszawa Wschodnia
Kocken Mateusz Gessler's heta restaurang i Soho Factory-området i stadsdelen Praga är öppen dygnet runt sju dagar i veckan. Bra priser överlag, men 2-rätterslunchen för 25 zloty – vego eller kött – är ett fynd och serveras mellan 12 och 16 på vardagar.
+48 228 702 918
ul. Mińska 25
gessler.sohofactory.pl/en/

Thai Me Up
Strunta i det larviga restaurangnamnet (stället hette förr Papaya) och njut i stället av genuin thaimat med det rätta sminget – inte helt lätt att hitta annars i Polen. Huvudrätterna ligger runt 75–100 kr.
+46 228 261 199
ul. Foksal 16
thaimaup.pl

Aioli
Trendiga burgare, Mellanösterns smårätter och annat prisvärt gott vankas här. Poppis som ung mötesplats. Öppnar redan 9 på morgonen så även frukost finns på meny.
+48 226 572 126
Świętokrzyska 18
www.aioli-cantine.com

Czerwony Wieprz
Det luktar turistfälla om det här stället, men här har man chansen att provsmaka en rad goda rätter med långa traditioner i det forna östblocket,



Warszawa Wschodnia – dygnet-runt-öppen gourmetrestaurang.

omgiven av affischer och prylar från decennierna med kommuniststyre. Huvudrätter strax över hundralappen, rätt kass service inkluderad. Och faktiskt – de flesta matgästerna tycks vara polacker.
+46 228 503 144
ul. Żelazna 68
www.czerwonywieprz.pl

Bar Mieczny Zabkowski
Under decennierna med

kommuniststyre var det så kallade mjölkbarer som gällde för ett billigt mål mat – typ soppa eller polska piroger. Köa till luckan med den sura tanten, beställ från en meny på polska och – surprise – få riktigt god mat för en tia eller två. Förmodligen är de andra borden i den enkla lokalen upptagna av fattigpensionärer.
+48 22 619 13 88
Ul. Zabkowska 2
www.facebook.com/barzabkowski/

Väder

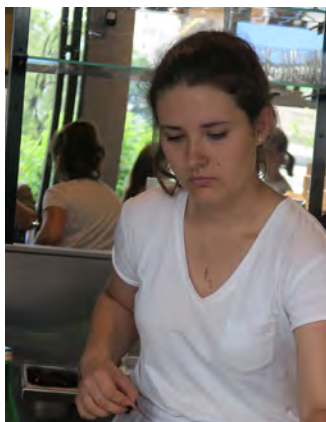
Dags-temperatur och antal regniga dagar per månad.

	-1	1	7	13	19	22	24	23	18	13	6	1	Warszawa
Stockholm	-1	-1	3	8	14	19	22	20	15	9	5	2	Stockholm
Stockholm	16	14	10	11	11	13	13	14	14	15	16	17	Stockholm
Warszawa	16	13	13	12	12	13	13	11	13	13	15	17	Warszawa

Priskoll

Så mycket kostar:
Öl, 33 cl: 15 kr
Big Mac: 22 kr
Kopp kaffe: 15 kr
Taxi 3 km: 30 kr
Bensin 95 oktän: 10 kr

5 x kaféer



Bistro Charlotte, frukostfavorit.

Bistro Charlotte

Warszawas bästa frukostar om man väger in både pris och kvalitet. Nybakt eget bröd, hemgjorda marmelader och en massa annat godis på frukostmenyn, men också lunchmat och vin för den som är sugen. För bara några svenska tior blir man frukostproppmätt. Finns på två olika adresser och dessutom i både Krakow och Wrocław.

► pl. Zbawiciela och pl. Grzybowski
► bistrocharlotte.pl

E. Wedel chocolate lounge

E. Wedel är Polens mest anrika chokladtillverkare och förutom alla chokladkakor, kakaopulver och presentkartonger med praliner som man tillverkar har man också en rad kaféer med chokladfokus, så klart. I Warszawa finns fem stycken, men tjugigast av dem alla är helt klart prestigebutiken/kaféet i Staroświecki sklep med lyxig inredning från förra sekelskiftet där man smuttar den krämigaste choklad ur fina koppar för en tjuga.

► ul. Szpitalna 8
► www.wedelpijalnie.pl



Polska fik har ofta superba tårter och kakor.

Café Lorentz

Kombinerar coolt kafé och skön vinbar som också har uteservering sommardag där det ligger på Nationalmuseets innergård.

► Al Jerozolimskie 3
► cafelorentz.pl

Café Blikle

Kafékedja med anor tillbaks till före första världskriget. Bra kaffe och framför allt många goda bakverk (polska bakelser är superba). Kaféet på Ul Nowy Swiat är känt för sina goda donuts för 3 zloty styck. Kaffe

kostar en dryg svensk tjuga.

► Ul Nowy Swiat 35
► www.blikle.pl

Leniviec

Skickliga baristor fixar utsökt kaffe och till frukost finns allt från polska till indonesiska frukostalternativ. Ordnar utställningar, diskussionsmöten och föredrag och lockar många av stans unga intellektuella. Kvälls- och nattetid på fredagar och lördagar förvandlas stället till hipp bar öppen till 04.

► Ul. Poznańska 7
► Leniviec.pl

5 x barer

The Alchemist gastropub

Tappa upp din egen öl, smaska bra burgare eller botanisera bland drinkarna på den digra listan. En föregångare vad gäller gastropubar i Warszawa.

► Plac Pilsudskiego 3
► www.thealchemist.pl

Piw Paw

Nyfiken på polskt öl – då har du kommit rätt, för Piw Paw har imponerande 94 sorter på fat och ungefär samma prisnivå

som de flesta centralt belägna barerna, det vill säga öl från en tjuga.

► Zurawia 32/34
► www.piw paw.pl

Bardziej

Steampunkbar med finfina drinkar i udda glas för strax under 50-lappen.

► ul. Marszałkowska 21/25
► www.bardziejbar.pl

Skład Butelek

Unga intellektuella, industrichic

inredning, graffiti och massor av drinkar för 30–40 kr vankas på detta vattenhål i Praga.

► 11 Listopada 22
► www.skladbutelek.pl

Skamiejka

Gott om resenärer från hela världen och många expats på denna bar där vodka och smårätter är viktiga men man så klart kan kolka både öl, vin och drinkar också.

► Żąbkowska 37
► www.facebook.com/Skamiejka/

5 x nattliv

Enklawa

Stans största danshak med allt från de senaste beaten till dansanta nostalgikvällar. Öppet 22–04 tisdag–lördag.

► ul. Mazowiecka 12
► www.enklawa.com

Warszaw Powiśle

Superpopulär bar där det är som skojigast sommardag då alla hänger utomhus till långt in på natten.

► Kruczkowskiego 3b
► www.facebook.com/warszawapowisle/

Platinum club

Exklusiv klubb i en före detta bank med tuff dörrpolicy. Champagne tycks vara standarddrycken här men de kan fixa massor av goda drinkar också om man inte föredrar att bara skaka loss på det välfyllda dansgolvet. Öppet fredag–lördag 22–05.

► ul. Fredry 6
► www.platinumclub.pl

Pawiliony

Sugen på att bli berusad billigt? Då är du inte ensam om du går hit, ett kluster med närmare 20



Att ta en drink kan kosta från 12 kr till strax under en hundralapp.

barer som tycks öppet jämt och där både vodkashotsen och ölen kostar 5 zloty – cirka 13 svenska kronor. Varma nätter bli området till en enda stor, alkoholstinn fest.

► ul. Nowy Świat 26
Ingen hemsida

12on14 Jazz Club

Polen har gedigna jazzmeriter och det här är Warszawas bästa jazzklubb. Har öppet alla dagar utom söndagar. Möjlighet till förköp på hemsidan.

► ul. Noakowskiego 16
► 12on14club.com/

5 x att köpa hem

Mode

Polen har en intressant inhemska modescen och en rad modeskapare – som Ania Kuczyńska, Kasia Skórzyńska och Robert Kupisz har egna affärer.

Bästa jaktmarkerna för exklusivt polskt mode är längs Mokotowska-gatan med sidogator.

Öl och vodka

Reser man hit med bil är det inte fel att slänga ner några flaskor billigt polskt öl i bagageutrymmet.

Många tar också chansen att köpa sin 10 liters spritranon också och då är den inhemska vodkan mest prisvärd.

Traditionellt hantverk och konst

Utbudet av traditionellt polskt hantverk – som korgarbeten, broderier, keramik, glas, träredskap till köket med mera är stort. Och vill man komma riktigt billigt undan är landets rika affischkultur kul att botanisera i.

Livsmedel

Allt från utsökta korvar till rökt ost och urgoda inlagda gurkor är värt att ta med hem.

Byggvaror

Många svenskar far till Polen bara för att köpa byggmaterial, inredningsprylar, maskiner och verktyg eftersom prisnivån är så mycket lägre här än hemma.

Warszawa är väl inte det självklara målet då, men kommer man i bil handlar man på hemvägen närmre kusten.



Mokotowska är modegatan nr1 i Warszawa.

5 x shoppingställen



Handsydda skor.

Mysia 3

Liten galleria i flera våningsplan med ovanlig hipp samling mode-, inrednings- och andra trendiga butiker. Snett över gatan ligger den exklusivare gallerian Vitkac – i folkmun kallad kistan på grund av sin arkitektur.

► ul. Mysia 3
► www.mysia3.pl
► www.vitkac.com

Las Rąk

Souvenirer är rätt sällan kul, men Las Rąk är ett undantag, överfylld med broderade väskor i typisk sydpolsk stil, gulliga handgjorda dockor, söta barnkläder och massor av pryttlar. Ligger på en gägata med flera andra roliga butiker.



Ungt mode på Pan Tu Nie Stal.

► Ul. Chmielna 9

► www.facebook.com/LASRAK

Jan Kielman

Metropoler som London och Milano har superexklusiva butiker där de rika och berömda kan köpa handgjorda skor specialsydda för exakt deras fötters form. Ett par brukar då dra i väg över 50 000 kronor. I Warszawa är anrika Jan Kielman specialiserat på exklusivt handsytt för fötterna – men här kostar ett par som håller nästan för evigt "bara" 7 000 kronor. Det tar från tre veckor till två månader att få ett par precis som man vill ha det.

► ul. Chmielna 6
► www.jankielman.pl

QTW

QTW – modeskaparen Robert Kupisz showroom och butik är kanske främst av alla de polska modehus som håller till på Mokotowskagatan – det rätta stället att leta på om man vill ha unika plagg. På QTW:s innergård ligger dessutom den utmärkta restaurangen Alewino.

► ul. Mokotowska 48/204
► robertkupisz.com

Pan Tu Nie Stal

Ungt mode med en stor dos humor – missa inte att fråga vad det står på tishor, hoods och bagar innan du köper om du inte redan kan polska.

► Ul. Koszykowa 34/50
► www.pantuniestal.com

5 x museer

The Warsaw Rising Museum

Dramatisk, kronologiskt uppbyggd skildring om hur Warszawa reste sig mot nazisterna och hur invånarna så när lyckades befria sin egen stad. Sovjetiska trupper stod strax öster om centrum, men gjorde aldrig något för att hjälpa upproret som efter en dryg månad slogs ner av tyskarna. Ett föredöme för hur man bygger ett spännande modernt museum med föremål, vittnesmål, rörlig bil, ljud och ljus som tillsammans får besökaren att känna sig som om hen var mitt i stridszonen. Inträde: 18 zloty, söndagar fritt, stängt tisdagar.
 ► ul. Grzybowska 79
 ► www.1944.pl

Polin

Det nyligen öppnade stora museet om judarnas historia i Polen är en mäktig munbit att sluka – lite för stor faktiskt om man inte är väldigt intresserad

av ämnet. Men när man når 1900-talet blir tempot lite högre och innehållet mer angeläget. Museibygnaden är en sevärdhet i sig. Inträde 25 zloty, men torsdagar är det fritt inträde. Stängt tisdagar.
 ► ul. Mordechaja Anielewicz 6
 ► polin.pl

Copernicus Science Centre

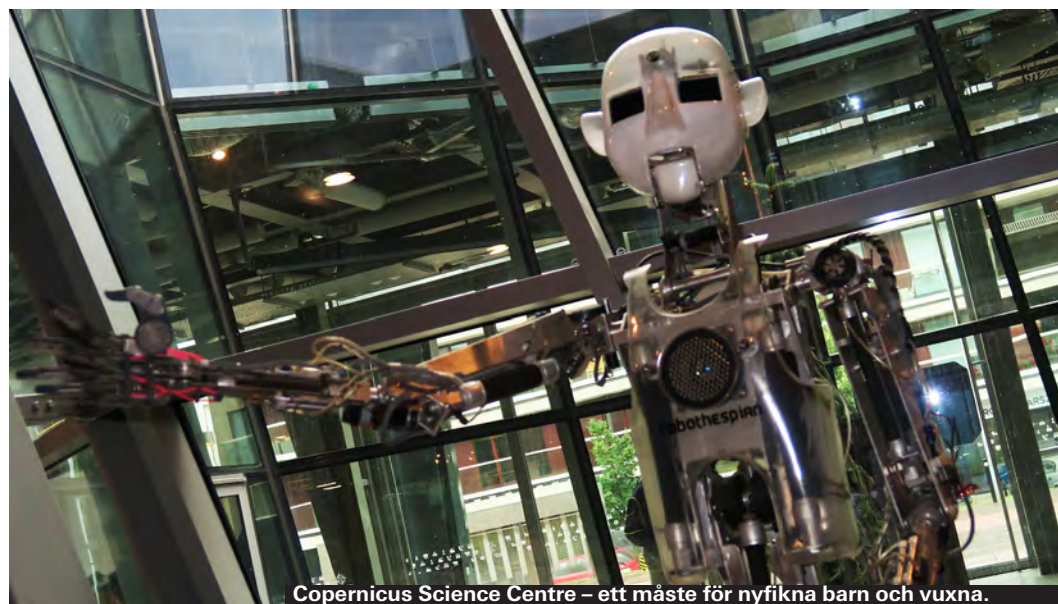
Ett toppmodernt vetenskapscenter där besökare alla åldrar får lära sig genom att själva testa och experimentera – ungefär som Tom Tits i Södertälje, fast mycket större och med en toppmodern 3-D bio därtill. Många olika biljettvarianter, men normalt inträde för vuxna går på 27 zloty. Förför är klokt då det ganska ofta är inläppsstopp på grund av publiktrycket. Stängt måndagar.
 ► ul. Wybzeze Kosciuszkwskie 20
 ► www.kopernik.org.pl

Nationalmuseet

Som tur är visas bara en bråkdel av det stora konstmuseets 800 000 föremål samtidigt. En massiv och mycket givande lektion i polsk konst genom århundradena. Inträde 15 zloty. Stängt måndagar.
 ► Al. Jerozolimskie 3
 ► www.mnw.art.pl

Neonmuseet

Warszawa var inte riktigt så dystert under kommunistären som en del tror. På 60-talet gjordes en storsatsning på neonskyltar i högklassig design. Dessa har numera nästan alltid monterats ner och ersatts av stora reklamaffischer över hela fasader. Men på neonmuseet i det hippa området Soho factory har många av de bästa skyltarna räddats till ett nytt färgsprakande liv – ett unikt ställe! Öppet ons-sön 12-17, inträde 10 zloty.
 ► ul. Minska 25
 ► www.neonmuzeum.org



Copernicus Science Centre – ett måste för nyfikna barn och vuxna.

5 x Chopin

Chopinmuseet

I Ostrogskipalatset finns dessutom museet om Chopins liv, återuppbyggt 1954 efter att ha totalförstörts under andra världskriget.
 ► ul. Okólnik 1
 ► www.chopin.museum.pl

Ta en selfie med Chopin

Det förfranskade namnet till trots: Kompositören och pianisten Frédéric Chopin var polack och ses i dag som den största polska kompositören. Laddar man ner "selfie with

chopin"-appen till sin telefon kan man göra en historisk vandring i hans fotspår och på en rad platser kan man ta selfies med telefonen där han – lite som en pokemon – dyker upp bredvid en på bild.

Bänkarna med musikalisk multimedia

2010 var det 150 år sen Chopin föddes och då sattes en rad bänkar upp i Warszawa som bland annat spelar hans musik när man slår sig ner. Se mer i appen som nämns här ovan.

Chopin-monumentet

I den kungliga Łazienkiparken – för övrigt en av Warszawas skönaste gröna lungor finns ett storslaget monument i brons till Chopins ära, rest 1926. Kanske en plats lämplig för att skåla i Chopinvodka?

Chopinkonserter

Sommarmånadernas långa serie med Chopinkonserter i Łazienkiparken är en riktig publikmagnet med anrik historia.
 ► www.chopin.pl/concerts.en.html



Ta en selfie med Chopin.

5 x berömda polacker

Karol Józef Wojtyła

Mer känd som påven Johannes Paulus II, katolikernas påve 1978-2005.

Lech Wałęsa

Varvselektrikern från Gdansk och den fria fackföreningen Solidaritets ledare som starkt bidrog till demokratiseringen. Fick Nobels fredspris 1983 och var Polens president 1990-95.

Andrzej Wajda

En i raden av framstående polska filmregissörer. Har gjort flera filmer som tar upp polsk historia. Två andra stora namn bland de polska regissörerna som är värda att nämna är Roman Polanski och Krzysztof Kieślowski.

Nicolaus Copernicus

Matematiker och astronom

som under renässansen visade att jorden snurrar runt solen och inte tvärtom som man trott innan. Hans teser mötte med starkt motstånd från katolska kyrkan.

Marie Curie

Kemist och fysiker som hör till den extremt lilla skara forskare som fått två Nobelpris – 1903 och 1911.

5 x polsk film du måste se

Aska och diamanter

1958. Andrzej Wajdas mästerverk om konflikterna i Polen efter fredsdagen 1945.

Kniven i vattnet

1962. Roman Polanskis debutfilm var en tät thriller om ett par som tar med en liftare på

en segeltur.

Frihet – den blå filmen

1993. Främst av Krzysztof Kieslowskis tricolorfilmer.

Pianisten

2002. Den sanna historien om den judiska pianisten Wladyslaw

Szpilmans dramatiska öde i det naziokuperade Warszawa. Regi Roman Polanski.

Ida

2013. Oscarsbelönat svartvitt storverk om vad en del polacker gjorde mot judar under andra världskriget.

5 x helger och festivaler

Årsdagen för upproret i det judiska ghetto

Upproret startade den 10 april 1943 och högtidlighålls på årsdagen vid monumentet intill det nya judiska museet.

Påsk

I katolska Polen är påsken viktig. Under påsk är mycket stängt.

Orange Warsaw Festival

Årligen återkommande rock-, r'n'b- och hiphopfestival med stora headlineartister som hålls under tre dagar i mitten av juni. ► orangewarsawfestival.pl

International street art festival

Ett årligen återkommande

evenemang i huvudstaden sen 1993. Teater, lek, spex, musik med mera fyller gatorna under några dagar i början av juli.

Julmarknader

Det finns flera att välja på runt stan i december, men de vid Kulturpalatset och intill det kungliga slottet är de bästa.

5 x årtal

1929

Warszawa blir för första gången säte för parlamentet (sejmen).

1918

Polen blir självständigt igen efter att ha varit splittrat i olika delar.

1939

Den 1 september anfaller

Tyskland Polen och lite senare går Sovjet också in i kriget. Warszawa bombas och förstörs av tyskarna efter uppror i judiska ghetto och den allmänna polska resningen 1944.

1989

Fria val i Polen. 1999 gick Polen med i Nato och 2005 i EU.

2015

Ett nationalkonservativt parti vinner både parlaments- och presidentval (mycket lågt valdeltagande) och får egen majoritet. Man sätter omedelbart igång att drastiskt omforma landet trots inhemska protester och oro från övriga EU-länder.

5 x guideböcker

Dk Eyewitness travel Poland

Engelsk guide från 2015 med massor av bilder och teckningar. Den täcker hela landet och har bara ett kapitel om Warszawa. Kostar strax över 200 kr.

Lonely Planet Poland

Utgiven 2016. En stort antal

sidor handlar just om Warszawa med omnejd, inklusive flera stadskartor. Pris runt 170 kr.

Polen i historien

Svensk historiebok från 2011 om landets brokiga historia under drygt tusen år, inklusive det moderna EU-landet. Kostar cirka 240 kr på nätet.

Berlitz Polen resguide

Pocketguide på svenska. Inte så värst många sidor om Warszawa dock. Kostar runt 80 kr på nätet.

The Pianist

Engelska upplagan (slutsåld på svenska). Skildrar pianisten Wladyslaw Szpilmans erfarenheter under andra världskriget.

5 x Herman Lindqvists Warszawa

Författaren och journalisten Herman Lindqvist bor sen 2014 med sin polska fru i centrala Warszawa där han bland annat skrivit sin senaste bok "De vilda Vasarna – en våldsam historia", den första boken på svenska som behandlar hela ätten Vasa från generationerna innan de blev kungar och dessutom tar med hela den polska Vasagrenen ordentligt.

1 Favoritmuseer

– Min favorit är Upprorsmuseet, som skildrar Warszawabornas korta men dramatiska revolt mot den tyska ockupationen 1944. Även det judiska museet är sevärt, ett av de bästa i Europa. Kungliga slottet och dess museum är ytterst sevärt. Där finns Vasaminnen.



27. Det är en legendarisk krog med huvudsakligen polsk mat med fransk touch. Różana, Chocimska 7, är en förkrigstida villa med många rum, fin stämning, god polsk mat. U kucharzy (Hos kockarna), Arsenalen, det är ett stort bullrigt, roligt ställe där personalen är delvis trendiga unga killar, delvis äldre bastanta damer från förr, publiken blandad, rolig och från alla håll. Hög ljudnivå, ofta levande musik. God polsk mat.

2 Äta ute

– Vi äter ute flera dagar i veckan. Här finns alla kök och alla priser, även lyxrestauranger är billiga för svenskar. Polackerna är mest förtjusta i sitt eget kök, som utvecklas och moderniseras. I Gamla stan kan vi rekommendera Fukier, Rynek Starego Miasta

3 Musikupplevelser

– Chopin är den stora ikonerna. Varje sommar (maj–september) hålls gratiskonserter varje söndag kl 12 och 16 i den stora Łazienkiparken. Operan är som operor i andra städer, svårt

få biljetter, men mycket billigare än i Stockholm.

4 Prunkande parker

– Störst och bäst är nog Łazienkiparken med flera praktfulla palats och sköna promenader. Där ligger den siste polske kungens rokokopalats och en av de bästa restaurangerna i stan: Belvedere.

5 Lästips

– Det finns flera böcker av forna radiokorrespondenten Kjell Albin Abrahamson. Ingen kan som han berätta om Polen och polska folket. Mycket bra är också Peter Johnssons bok "Polen i Europa". En mycket bra och rolig bok som förklarar Polen är "A country in the moon" av Michael Moran.



Łazienkiparken – en favorit.