

AFTONBLADET

Publicerad september 2016

Resa **GUIDE**

- ✓ Design district
- ✓ Shopping på Stockmann & Marimekko
- ✓ Restauranger & barer

- ✓ Sveaborgs fästning
- ✓ Domkyrkan
- ✓ Kvarter sbastu
- ✓ Boende
- ✓ För barn



HELSINGFORS

2 HELSINGFORS

Liten, men stor på upplevelser

Till ytan är Finlands huvudstad liten, stämning av sömning småstad kommer man inte ifrån. Enkelt promenerar man genom staden, från de södra stadsdelarna som har havet som fond, och upp till norra delarna är det bara några kilometer.

Upplevelsemässigt är det en betydligt större stad. För lika enkelt är det att fastna länge i ett kvarter, sugas in i utbudet av kaféer, restauranger, gallerier, museer och restauranger. Staden har spännande design i världsklass, fascinerande arkitektur, en matscen som på allvar börjar utmana även mycket större europeiska städer.

Många som kommer hit anländer med båt och tar en liten lov upp genom centrala staden. Inget fel i det men då missar man

också många av pärlorna. Och pärlorna ligger bara kvarter bort, vik av från en huvudgata och du hamnar i en spännande värld.

För Helsingfors är verkligen överraskningarnas stad, har du inte varit här på några år kommer du att bli förvånad över energin, utbudet och framtidstron.



Text & foto: **JONAS HENNINGSSON**

5 x praktiska fakta

EI
I Finland har man samma sorts kontakter som vi i Sverige och 220 volt vilket är smidigt – du behöver inte packar ner någon adapter på resan.

Dricks
Lägg på runt 10 procent på restaurangnotan om du är nöjd med servicen. På barer likaså. Taxichaufförerna väntar sig en viss dricks, gärna 10 procent,

eller i alla fall att man rundar av notan uppåt.

Telefon
Mobiltelefon fungerar bra i Helsingfors. Om man ska ringa till Finland slår man först landsnumret +358. Ringer man från Finland slår man först Sveriges landsnummer +46.

Internet
De allra flesta restauranger,

barer, museer och kaféer har internetuppkoppling. Hotellen förstås också. Det är väldigt enkelt att vara uppkopplad i Helsingfors.

Språk
Finska. Svenska förstås då och då men den som inte varit här på några år märker att engelska blir mer och mer nödvändigt att använda om man ej behärskar finska.

redaktion

AFTONBLADET

Guideredaktör Sture Bjarnelind (sture.bjarnelind@aftonbladet.se). **Redigerare** Yvonne Westerman.

Kartgrafik Rikard Bodin. **Text och foto** Jonas Henningsson. **Övrigt foto** Wikimedia Commons.

Omslagsfoto Domkyrkan vid Senatstorget. **Utgivare** Aftonbladet Hierta AB. **Ansvarig utgivare** Sofia Olsson Olsén.

Adress Aftonbladet, 105 18 Stockholm. **Telefon** 08-725 2000.

Helsingfors måsten



5 x viktiga fakta

Pengar

I Helsingfors betalar man med euro. 1 euro motsvarar ungefär 10 SEK (juli-2016)

Säkerhet

Helsingfors är ett säkert resmål. Iaktta samma försiktighet som i andra europeiska storstäder, håll koll på väskan vid turisttåta sevärdheter, åk gärna taxi hem

om du varit ute sent i stadsdelar du inte känner så väl.

Kreditkort

Kreditkort accepteras på de flesta affärer och på restauranger och hotell. Men inte i alla småbutiker och gatuförsäljare tar förstås inte kort. En viss mängd kontanter gör resan smidigare.

Klimat/bästa tid

Till Helsingfors kan man förstås åka året runt. Staden ändrar skepnad med de fyra årstiderna.

Öppettider

Varuhus har normalt öppet måndag-fredag kl 9-20 (vissa stänger kl 21), lördagar 9-18 och söndagar 12-18. Små boutiques har mer varierade öppettider.

4 HELSINGFORS

5 x resa hit

Färja

Förstås. Nästan varje svensk har tagit färjan till Finland, men inte alla stannar kvar några nätter i Helsingfors vilket är en stor miss. Dagsbesöket kan förstås ge en vink om staden, men det är när man hänger kvar man lär känna Finlands huvudstad och dess invånare lite mer.

Viking Line utgår från Stadsgårdskajen vid Slussen i Stockholm och Silja Line från Värtahamnen. Båda anländer till hamnen Eteläsatama i centrala Helsingfors, nära gatan Eteläesplanadi där det ligger flera kaféer och butiker. Under lågsäsong kan du få en båtbiljett för några hundringar, men det blir dyrare på sommaren.

► www.vikingline.se,

► www.tallinksilja.se

Flyg

Det går att hitta riktigt billigt flyg till Helsingfors, från 500

kronor om du är ute i god tid. Norwegian, SAS-bolaget Blue1 och Finnair är några av flygbolagen som trafikerar ruten över Östersjön. Flygresan tar mindre än en timme från Stockholm/Arlanda.

► www.blue1.se,

► www.norwegian.se,

► www.finnair.se

Från flygplatsen

Billigaste färd sättet från flygplatsen Vanta är att hoppa på buss 615 som går precis utanför terminalen. Resan in till stan tar ungefär en halvtimme, erbjuder fri uppkoppling och fina vyer över staden. Bussturen kostar runt femtiolappen och tar dig till järnvägsstationen i centrala Helsingfors, den stannar och avgår från plats 30 vilket är bra att ha koll på när du ska tillbaka till flygplatsen. Det finns även flygbussar som stannar vid de största hotellen, de kostar några euro till.

Vill du hellre ta en taxi går det förstås också bra. Taxi kan förbeställas.

► www.airporttaxi.fi

Bil

Det går utmärkt att ta med bilen på färjan från Stockholm, men du får förstås betala några hundralappar extra för det. Många större hotell har eget garage, vilket kan vara värt mycket om du vill slippa leta efter och betala för parkering på gatan. Vill du bila i Finland och åker vägen via norra Sverige så är det ungefär 70 mil från Haparanda till Helsingfors.

Bussresa

Flera bussresearrangörer har Helsingfors i programmet. Räkna med 2500 kronor och uppåt för en fyradagarsresa inklusive hotell, båt och guidning.



Bussar och tåg anländer till järnvägsstationen.

5 x stadsdelar

Gärdesstaden och Kronohagen

Norr och söder om Esplanadparken finns flera av Helsingfors populäraste sevärdheter, som den stora domkyrkan vid Senatstorget, Gamla saluhallen, hamnen, varuhuset Stockmann liksom en del bra restauranger, museer och barer. Många besökare tillbringar största delen av tiden här.

Kallio/Berghäll

En liten bit nordost om själva centrum hittar man Kallio/Berghäll. Här händer det spännande saker. Bra restauranger öppnar och små barer och kaféer dyker upp mest hela tiden. En av stadens mer gentrifierade stadsdelar anför en del som lite kritik, medan andra välkomnar utvecklingen. Som besökare är det helt klart spännande att utforska de här delarna av staden, gå på

konserter, kolla in små gallerier eller hänga på trendiga barer och träffa lokalbor. Promenera upp hit eller hoppa på spårvagn 3B och 3T.

Rödbergen

Till Rödbergen eller Punavuori ska du bege dig om du tycker om konst, musik, design, mat, dryck. De flesta svarar väl ja på åtminstone några av dessa och i Rödbergen är det enkelt att trivas. Stämningen är lugnt tillbakalutad, men man kan också ha roligt här på kvällarna när pulsen höjs. Området är en del av Design District och det börjar alldeles söder om centrum.

Skatudden

Skatudden ligger öster om fiskmarknaden och Gamla saluhallen, på finska heter ön Katajanokka. Här kan man strosa runt och njuta av de fina jugendhusen, ta

en titt på den imponerande Uspensikatedralen. Viking Lines terminal ligger på Skatudden så väldigt många besöker den här delen av staden.

Ulrikasborg & Brunnsparken

Längst söderut i Helsingfors ligger stadsdelen Ulrikasborg. Namnet kommer av den svenska drottningen Ulrika Eleonora. Här finns en fantastisk samling av jugendhus och man ska passa på att ta en tur in i Brunnsparken där Helsingforsborna ofta umgås och träffas. Nere mot vattnet pågår många spännande projekt för både lokalbor och besökare, som kommer att förlänga staden hela vägen ner till den fina strandlinjen och göra staden än mer attraktiv. Bland annat Hernesaarenranta som lockar med restauranger och barer i solen sommartid.

► www.hernesaarenranta.fi

5 x ta sig runt

Gå

Bästa sättet att uppleva staden är förstås att promenera, att vandra runt bland gator och torg, över kullar och inte minst längs vattenlinjen och låta staden guida dig till nya upplevelser. Helsingfors stadskärna är lättillgänglig, man promenerar lätt genom stadens viktigaste och roligaste stadsdelar.

Cykel

Cykel är ett bra sätt att uppleva staden, och få huvudstäder i Europa är så cykelvänliga. Helsingfors är en riktig cykelstad med bra uppmärkta vägar och relativt lite bilism som stör cyklisterna.



En cykelvänlig stad.

Taxi

Taxi är framförallt bra om man är ute sent och har hamnat i en stadsdel lite längre bort från hotellet.

Spårvagn

Spårvagn har varit en del av stadsbilden sedan 1891 då den första linjen öppnades. Vissa sträckor passar det perfekt att hoppa på spårvagnen, som exempelvis till Skatudden eller Busholmen. Totalt finns tretton olika linjer.

Buss

Framförallt till och från flygplatsen passar buss perfekt. Billigt och smidigt och frekventa avgångar till och från centrum.

6 HELSINGFORS

5 x boende

Hotel Katajanokka

Helsingfors har många charmiga och personliga, för att inte säga unika, hotell. Ett av dem är Katajanokka som ligger i ett tidigare fängelse. Dubbelrum från under tusenlappen, inklusive frukost.

- Marinkasernsgatan 1
- www.hotelkatajanokka.fi

Hotel Tornii

Hotel Tornii ligger helt perfekt mitt i staden, har en takbar med stans bästa utsikt och charmiga rum i olika stilar samt några populära barer på markplan. Dubbelrum från 1 300 kronor inklusive frukost.

- Georgsgatan 26
- www.sokoshotels.fi

Lilla Roberts

Lilla Roberts är ett trendigt nytilskott i hotellutbudet, inrett i art deco-stil 1908 av finske stjärnarkitekten Selim A. Lindqvist. Suveränt läge med trendiga Röddbergen och design district utanför fönstret. Bra bar och restaurang. Dubbelrum från 1 500 kronor inklusive frukost.

- Lilla Robertsgatan 1–3
- www.lillaroberts.com

Hotel Indigo Helsinki Boulevard

Hotel Indigo Helsinki Boulevard är ett nytt designhotell i staden som har så många. Dubbelrum från 1 300 kronor inklusive frukost.

- Bulevarden 26
- www.helsinki-boulevard.hotelindigo.com

Scandic Paasi Helsinki

Ett fint designhotell med cirkustema (!), bara en sän sak. Ligger i trendiga, heta Kallio. Dubbelrum går på 1 500 kronor inklusive frukost.

- www.scandichotels.se/hotell/finland/helsingfors/scandic-paasi



Hotel Tornii.

5 x sevärdheter

Teurastamo – Slakthusområdet

Mycket av framtidstron och energin hittar man i slakthusområdet Teurastamo, ett trendigt tillhåll för stadens kreativa, en lekplats för vuxna som gillar mat, konst och kultur.

Aaltos hus och studio

Att utforska Alvar Aaltos verk är för många en av de verkliga höjdpunkterna. Den världsberömda arkitektens hus och studio ligger strax utanför centrum. Huset där Alvar och Aino Aalto bodde stod färdigt 1936 och öppnades för allmänheten 2002. Inträdet är 54 kronor, barn och pensionärer betalar 36 kronor och det är öppet tisdag–söndag 11–18 (sept–juni), tisdag–fredag, kl 10–18 och helger 11–18 (juli–augusti). Stängt måndagar. Studion ligger tio minuters promenad från huset, här kostar rundturer 153 kronor (studenten och pensionärer 72 kronor). Hit åker du spårvagn 4 och går av vid Laajalahdenaukio, sedan är det en kort promenad.

► Riihitie 20 (huset)

► Tiilimäki 20 (studion).

► www.alvaraalto.fi/index_en.htm

Design

Helsingfors vill vara en av Europas designhuvudstäder och lyckas ganska bra. Design district är mumma för alla designälskare. Mer än 200 design-, inrednings-, antik- och klädbutiker ligger samlade här. Designkvarteret sträcker sig från Dianaparken mot stadsdelarna Gärdestaden, Kampen, Rödborgen och Ulrikasborg. Håll utkik efter klistermärket med Design District Helsinki på som finns på skyltfönstren som ingår i nätverket. Missa inte heller det fina designmuseet på Högbergsgatan.



Marimekko – en av de finska succédesignbutikerna.

Senatstorget och domkyrkan

Den stora vita domkyrkan, av vissa kallad Senatskyrkan, är stadens mest fotograferade byggnad, här stannar varenda turbuss och hit kommer båtresenärerna. Kyrkan ritades av Carl Ludvig Engel och invigdes 1852. På torget står en staty av ryske Alexander II. Alldeles framför kyrkan ligger legendariska Café Engel.

Sveaborg

Unescolistade fästningen Sveaborg, eller Suomenlinna,

är en fin halvdagstur. Resan dit tar en kvart från Salutorget/Kauppatori. Sommartid går färjan var tjugonde minut. Med Helsingforskortet är båtturen gratis, annars kostar den 18 kronor. Sveaborg ligger egentligen på sex olika öar som man kan promenera emellan och härute bor 800 personer permanent. Café Vanille är en bra hållplats på utflykten eller Café Piper en liten bit längre bort uppför en kulle. Guidade rundvandringar ges på svenska, finska och engelska.

► www.sveaborg.fi

8 HELSINGFORS

5 x mat

Karelska Piroger

Finlands populära piroger härstammar från Karelen i östra Finland. Den små pirogerna ryms i handen och smälter i munnen. Enligt traditionen görs skalet av rågmjöl och fylls med potatis, ris eller morot.

Kalakukko

Kalakukko liknar den karelska pirogen, men den är större, mer mättande och innehåller fisk. Vanligtvis fylls kalakukkon med

siklörjor, små strömminglika fiskar som hittas i insjöområdet i Östra Finland.

Rågbröd

Man är bra på bröd, och rågbröd gjort på surdeg är en favorit. Det finns många variationer, men det mest populära är hålbärdet. Förr hängde folk upp bröden på pålar från takbjälkarna.

Blåbär

I juli och augusti förvandlar

blåbären de finska skogarna blåa. Bäst är bären färska. Som i en blåbärspaj. Himmelskt. När vi ändå snackar bär är förstår även hjortron himmelskt.

Nypotatis

Nypotatis och sill. Så originellt och exotiskt kan det vara. Eller nypotatis med färsk sötvattensfisk och kantarellsås. Nypotatis och fiskrom. Nypotatis med inget annat än en klick smör, lite dill och salt.

5 x dryck

Öl

Ölbarerna blir fler och fler, vilket vi ölälskare tycker om. Nu kan man hitta hantverksöl från hela världen i Helsingfors. Men också förstås lokala småbryggeriers brygder, välhumlat eller maltbaserat, valet är ditt.

Kaffe

Kaffescenen är ganska nyväckt trots att Finland bälgar i sig mest kaffe per person i världen. Men nu finns det även små rosterier och importörer av bra kaffe.

Coctails

Helsingfors är en spännande cocktailstad med många skickliga bartenders.

Gin

Gin är hett i världen och gin är hett i Helsingfors. Nya gindestilleriet Helsinki Distilling Company (man gör även whisky som dock ej är färdig ännu förstås) ligger i heta slakthusområdet.

Lingon

Lingonjuicen är suveränt bra, och många barer gör lingoncocktails. Lingon är Helsinki, så är det bara.



Gin är hett. Här Helsinki Distilling Company i Teurastamo.

**Chef & Sommelier, michelinprisad restaurang i Ulrikasborg.**

5 x restauranger

A21

Utsökt liten restaurang som matchar sin fantasifulla meny med cocktails vilket är en trevlig överraskning (självklart kan man få vinmeny istället om man vill det). Sjurättersmenyn tar gästen på en både historisk och kulinarisk resa. Kul och nyskapande – och viktigast av – bra mat och suveräna cocktails. Menyn kostar 760 kronor, cocktailmenyn 600 kronor. Få bord så boka i tid.

► Kalevankatu 17

► www.a21.fi

The Cock

Populär och lysande stjärna på stadens allt hetare restauranghimmel. The Cook funkar till frukost, till långlunch och till middag. Suveräna pastarätter (vilken vongole!), ostron, tartar – bra vinlista

dessutom. Huvudrätter från 175 kronor.

► Fabiansgatan 17

► www.thecock.fi

Baskeri & Basso

Stiligt och skönt stimmigt brasseri på Fabriksgatan. Baskeri & Basso satsar enligt egen uttalad ambition på att kombinera känslan man hittar på franska bistro, San Francisco-hak och italienska osterior och man lyckas ganska bra. Här rekommenderas att prova flera rätter och dela, både kalla och varma. Rätter från drygt hundra kronor. Spännande naturviner finns på vinlistan.

► Fabriksgatan 27–29

► www.basbas.fi

Chef & Sommelier

På en av stadens vackraste gator i ett trähus i stadsdelen

Ulrikasborg ligger lilla michelinstjärnade Chef & Sommelier. Ekologiska råvaror och mycket lokalt är fokus. Allt från trerättersmenyer (för ca 410 kronor) till niorätterspaket (som kostar ca 680 kronor). Bra komponerad vinlista med fokus på ekologiska viner. Öppet tisdag till lördag. Bordsbokning rekommenderas.

► Huvilakatu 28

► www.chefetsommelier.fi

Pastis

Pastis på Lilla Robertsgatan förser förstås staden med lite fransk finess men med en lokal touch i form av många av råvarorna. Huvudrätter från 225 kronor. En hel del riktigt bra viner på glas vilket är ett stort plus.

► Lilla Robertsgatan 2

► www.pastis.fi

Helsinki City Map

Legend:

- = hotell
- = restaurang
- = bar
- = shopping
- = kafé
- = utsikt

Scale: 500 m

Compass Rose: N (North), S (South), E (East), V (West)

Inset Map: Shows the location of Helsinki in the Baltic Sea region, with labels for Sverige (Sweden), Finland, and Ryssland (Russia). Key locations marked include Åland, Vasa, and Helsingfors.

5 x kaféer

Bergga

Ny favorit i Kallio som är mycket mer än ett kafé. Bergga har bra mat, vin och hantverksöl dessutom. Men kaffet är bra och stämningen en blandning av härligt sorl och kontemplerande som den ska vara på kaféer.

► Femte linjen 14

► www.bergga.fi

Café Ekberg

Fina Café Ekberg är ett måste på resan. Kaféet har en väl sliten patina, en härlig trettiotalsinredning och all den charm och stämning man vill hitta på artonhundratalskaféer. Ett stort utbud av smaskiga bakelser förstås också. Jag brukar slinka in och köpa några utvalda chokladbitar när jag passerar, de är ganska beroendeframkallande. Har också frukostbuffé och lunch för den som ej vill fika. Öppet till 19 på vardagar och 17 på helger.

► Bulevardi 9

► www.cafeekberg.fi

Café Vanille

Historiska Café Vanille ute på Sveaborg håller öppet dagligen under sommarmånaderna och under helger vintertid. Mysigt och ett fint utbud av bakelser och mackor. Bra kaffe.

► Soumenlinna C 18 111

► www.cafevanille.fi

Café Esplanad

På Esplanadgatan som går bort till båthamnen är det perfekt att sitta och spana in folk med ett



Café Engel mitt emot Senatstorget.

glas vin eller en kaffe framför sig. Café Esplanad är ett av de populäraste kaféerna i de här kvarteren, om det skulle vara fullt här vilket det ofta är finns det flera fina fik i närheten, till exempel Café Aalto, Kämp Café och Café Strindberg.

► Pohjoisesplanadi 37

► www.esplanad.fi

Café Engel

Klassiska Café Engel ligger i ett av de äldsta stenhusen, vid Senatstorget mitt emot den stora vita Domkyrkan. Charmigt med just den stämning man vill ha på ett klassiskt Kafé. Missa inte pianorummet och den mysiga innergården.

► www.cafeengel.fi/se

Väder

Dags-temperatur och antal regniga dagar per månad.



-4	-4	1	7	15	20	21	20	14	9	3	-1	Helsingfors
-1	-1	3	8	14	19	22	20	15	9	5	2	Stockholm
JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC	
16	14	10	11	11	13	13	14	14	15	16	17	Stockholm
20	16	16	13	11	11	14	16	18	18	21	21	Helsingfors

Priskoll

Så mycket kostar:

Öl, 33 cl: 40 kronor.

Big Mac: 38 kronor.

Kopp kaffe: 15 kronor.

Taxi 3 km: 78 kronor.

12 HELSINGFORS

5 x barer och nattklubbar

Latva

Latva i Rödbergen är en favorit för både lokalbor och mig. Perfekt ställe för en lång sittning på eftermiddagen innan man drar vidare på middag någonstans i området. Bra vita viner och spännande ölutbud men framförallt, en skönt minglig stämning som får gästerna på gott humör.

► Högbergsgatan 25

► www.latva.fi

B Smokery och bakfickan Rouka & Jouma

Slakthuset har några bra mat- och dryckes-destinationer och B Smokery är en av dessa. Men det är bakfickan jag tänkte tipsa om först. Den americana-doftande baren Rouka & Jouma är skönt sliten, filmaffischer pryder väggarna, en av ägarna är filmproducent, och

brooklyntätade bartendern trollar fram spännande cocktails. När du ändå är här ska du inte missa B Smokery vägg i vägg som drivs av samma gäng. Här används en riktig amerikansk smoker för att ta fram rätterna. Pulled Pork, burgers och ribs förstås. Bra ölutbud och cocktails här också.

► Verkstadsgatan 2 R1 C

► www.bsmokery.fi

Liberty or Death

Som sig bör är Liberty or Death mörk och lite skum, stället ser stängt ut från gatan. Väl inne är det varmt och välkommande och bartendern gör cocktails (dryga hundringen) på alldeles rätt sätt. Både gamla klassiker och nya spännande cocktails hittar in på menyn som ändras ofta. Du hittar baren i Design District.

► Skillnadsgatan 5

Finns på Facebook

Brewdog

Självklart finns skotska hantverksmissionärerna Brewdog även i Helsingfors och självklart finns man i trendiga Rödbergen. Ett gäng egna kranar och en samling gästkrantar med företrädesvis lokala hantverksbryggeriers alster. Ofta små mingel och events med bryggare.

► Tarkk'ampujankatu 20

► www.brewdog.com

Decades Bar – A21

En favoritbar. Decades gör ett bra jobb med att presentera både klassiker och nyskapade cocktails, bland annat med hantverksöl som ingrediens. Decades hamnade högst upp på listan över världens bästa barer nyligen i en omröstning, fullt välförtjänt.

► www.a21.fi



Brewdog bar i Rödbergen är en av stans bättre ställen för hantverksöl.

5 x shopping

Digelius Music

Jag älskar skivbutiker, riktiga skivbutiker, och Digelius är just en sådan. Här kan man botanisera bland svåråtgångade vinyler och udda sjutummare. Jazz, världsmusik och annat örongodis.

► Laivurinrinne 2

► www.digelius.com

Anton & Anton

Väldigt fin och välfylld gourmetbutik. Anton & Anton finns på flera håll i stan, bland annat på Kaptensgatan och Museigatan.

► Kaptensgatan 26

► Museigatan 19

► www.antonanton.fi

Saluhallarna

Helsingfors saluhallar är härliga upplevelser. De flesta hittar förstås Gamla Saluhallen nere vid vattnet, man passerar den från båtarna och ser den nere från hamnen. Den öppnade redan 1889 och här hittar man ost, fisk, skaldjur, kött, grönsaker, frukt och bakelser, kryddor, kaffe, te liksom restauranger och kaféer. Men en annan favorit är Hakaniemi/Hagnäs Saluhall där man hittar massor av bra ostar och mat, men också handarbeten, presentartiklar som Marimekko etc, i två våningar. Hallen ritades av Karl Hård af Segerstad och öppnades år 1914. Gamla Saluhallen har öppet måndag-lördag klockan 8-18, söndagar är det stängt. Hagnäs Saluhall har öppet måndag till fredag 8-18, lördagar 8-16, även här är det stängt söndagar.

Stockmann & Marimekko

Legendariska Stockmann är Finlands största varuhus och det öppnade redan 1930. Här finns allt, från märkeskläder



Stockmann, legendariskt varuhus.

och leksaker till kylskåp och mobiltelefoner. Tänk NK så är det ganska nära både utbud och upplevelse, förstås med tonvikt på finsk design. Det världsberömda textilföretaget Marimekkos flaggskeppsbutik är på mångas lista över spännande stopp. Kläder, väskor, tyger och accessoarer i en modern miljö.

► Mikonkatu 1

► www.marimekko.com/se

► www.stockmann.com

Fredrikinkatu

En av de bästa shoppinggatorna om man gillar små udda butiker är Fredrikinkatu. Här ligger designaffärer, seconhand- och vintagebutiker och andra spännande hål-iväggen-ställen på led. Några obligatoriska stopp är Helsinki 10 som säljer designkläder och vintage, liksom vintagebutiken Ruutu-rouva:

► Fredrikinkatu 16.

► www.ruutu-rouvaoy.com

► www.helsinki10.fi

14 HELSINGFORS

5 x kända finländare

Alvar Aalto

Den eleganta arkitekten och formgivaren Alvar Aalto (1898–1976) har lämnat spår efter sig i hela Finland och även i Sverige, där han bland annat har ritat Västmanland-Dala nation i Uppsala. I Helsingfors är han mest känd för Finlandiahuset, men även restaurangen Savoy. Strax utanför Helsingfors kan man besöka hans hus och studio.

Urho Kekkonen

Urho Kekkonen (1900–1986) är Finlands stora politiska namn, Kekkonen var talman,

justitieminister, statsminister och president. Han var politiskt engagerad från tjugotalet och fram till 1982 då han avgick som president av hälsoskäl.

Arto Paasilinna

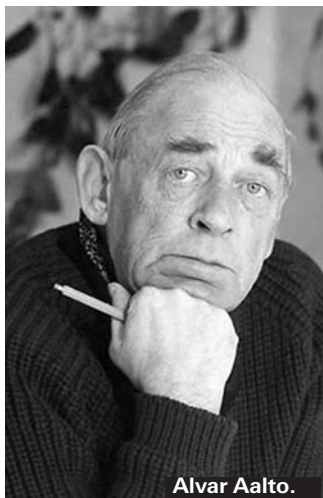
Arto Paasilinna är en av Finlands mest uppburna författare med 36 böcker på meritlistan På svenska finns många av dem, bland annat "Den ljuva giftkokerskan", "Kollektivt självmord", "En lycklig man" och "Harens år". Den sistnämnda romanen har filmatiserats i både Finland och Frankrike.

Bröderna Kaurismäki

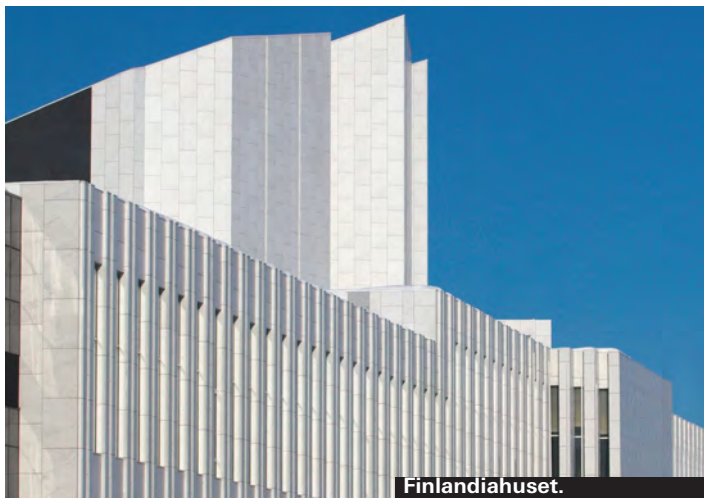
Finlands berämda regissörbröder Aki och Mika Kaurismäki känner varje cineast till. Mannen utan minne, Leningrad Cowboys och L.A. without a map är några av filmerna som satt bröderna på filmkartan i världen. Bröderna äger bland annat Corona Bar och Moskva Bar i Helsingfors.

Teemu Selänne

Hockeytokiga Finland har förstås en rad ikoner. Selänne är en av de största med en lång NHL-karriär bakom sig. Vald till landets bästa hockeyspelare sju gånger.



Alvar Aalto.



Finlandiahuset.

5 x utsikter

Ateljée Bar Hotel Tornio

Ta hissen eller de många trapporna upp till Ateljée Bar i Hotel Tornio för stans bästa utsikt. Bra drinkar också.
► www.sokoshotels.fi

Finnair SkyWheel

Pariserhjulet i Katajanokka ger också en bra vy över havet och staden. Åkturen tar ungefär två

minuter så man hinner plåta en hel del. Turen går på 110 kronor.
► Skatuddskajen 2
► www.finnair-skywheel.com

Villagatan/Huvilakatu

Den lilla fina gatan Villagatan i södra Helsingfors är stans mest pittoreska. Fantastiska färgrika hus och en lantlig miljö, alldeles nära centrum.

Borgbackens pariserhjul

En annan svårslagen utsikt är från pariserhjulet på Borgbacken.
► www.linnanmaki.fi/se

Voussaari

Den 65 höga kullen Vuosaari ger fina vyer över hamnen och över de östra delarna av Helsingfors övärld.

5 x för barn

Åk spårvagn

Barnen älskar att kussa runt i Helsingfors gamla fina spårvagnar och du får möjlighet att lära känna staden lite bättre. Vinn-vinn alltså. Linje 3 är den bästa om man vill se så mycket som möjligt. Den går från Brunnsparken, genom mysiga Rödbergen upp genom de centrala delarna och vidare till trendiga Kallio.

Helsingfors Zoo

Helsingfors Zoo ligger på ön Korkeasaari/Högholmen. Det öppnade redan 1889. Här finns exempelvis Katttdalen med bland annat snöleoparder och amurtigrar. Färjan hit från Salutorget eller Hakaniemi går ungefär varje halvtimme. Eller ta

buss 11 från Järnvägsstationen. Under sommaren är Högholmen öppet till kl 20 och entrépriset är hundra kronor, barn mellan 6 och 17 år betalar hälften.

► www.korkeasaari.fi

Sandstrand

Är du här på sommaren och blir sugen på bad finns fina möjligheter. I Främre Tölö i västra delen av staden ligger den bästa stranden. På finska heter den Hietaranta, på svenska för enkelhetens skull Sandstrand, och det ligger precis bortom Sandudds kyrkogård.

Leikkiluola

Lekland brukar vara populära och Leikkiluola levererar, med massor av aktiviteter. Den femte

augusti öppnade leklandet igen efter renovering. Leikkiluola ligger vid Hakaniemitorget.

► Sörnäisten rantatie 6

► www.leikkiluola.fi

Tivoli

Nordväst om Kallio ligger tivolit Borgbacken som förstås är en favorit bland de allra flesta barn, små som stora. Man ser karusellerna redan på flygbussen in till stan så det är liksom ingen idé att försöka komma undan att tillbringa en heldag här. Till Borgbacken kommer man enklast med spårvagnslinjerna 3B och 9. Öppettiderna varierar så enklast är att gå in på sajten för uppdaterad info.

► www.linnanmaki.fi/se



Amurtiger på Helsingfors zoo.

16 HELSINGFORS

5 x evenemang

Restaurangdagen

Restaurangdagen är ett återkommande evenemang som arrangeras i Helsingfors ifebruari, maj, augusti och november. Det är en matkarneval där vem som helst kan öppna en restaurang för en dag. Därmed kan utbudet se väldigt olika ut och endast fantasin sätter gränser för vilka kulinariska upplevelser som erbjuds. Allt från bakluckesrestauranger till bryggkaffer och fine dining i någons vardagsrum. Se mer på

sajten för exakta datum.

► www.restaurantday.org.

Helsingforsdagen

Helsingforsdagen firas på stadens födelsedag 12 juni varje år. En stadsfest med musik, föreläsningar och happenings.

► www.helsinki.fi

Taste of Helsinki

Fine dining-festival där stadens bästa matkreatörer får en chans att skina ännu mer då mat- och vinkultur sätts i fokus.

► www.tastofhelsinki.fi

Helsinki Design Week

1 till 11 september pågår Helsinki Design Week som förstås sätter fokus på stadens design, mode och arkitektur. Några hållpunkter är Design Market, Open House Helsinki och Pecha Kucha Night, se mer på sajten.

► www.helsinkidesignweek.com

Jul i Helsingfors

Staden är glittrande fin under juletid. Julmarknader och pyntade gator gör turen väl värd även på vintern.



Testa den finska maten under matkarnevalen.

5 x kultur

Svenska Teatern

Svenska Teatern på Norra Esplanaden är Finlands svenskspråkiga nationalscen. Teaterns främsta uppgift är att ge föreställningar på landets andra officiella språk, svenska. Tre scener erbjuder teater i alla smakriktningar. Stora scenen med ca 700 åskådarplatser, Amos med plats för upp till 135 beroende på pjäs och scenografi, samt Nicken – en mindre scen med 70 sittplatser. Information om kommande föreställningar hittar du på sajten, där kan du också boka biljetter.

► www.svenskateatern.fi

Designdistriktet

Finland har byggt ett internationellt anseende genom sin design och 2012 var Helsingfors världens designhuvudstad. Designdistriktet är en förlängning av den satsningen. Det är cirka 200 olika butiker, som säljer allt ifrån kläder till antikviteter, som ingår i designdistriktet. Mer information och karta finns på hemsidan. Man kan även gå på guidade designturer under sommaren, de kostar från hundralappen.

► www.designdistrict.fi

Kulturfabriker

Kabelfabriken är det största kulturcentret i Finland. I Kabelfabriken finns tre museer, tolv gallerier, dansteatrar, konstskolor och många konstnärer, band och företag. I lokalerna som kan hyras ordnas konserter, utställningar, festivaler och mässor. Du tar dig hit med spårvagn 8 och går av vid ändhållplatsen eller tunnelbanan till Ruoholahti. Korjaamo Culture Factory ligger i närheten av Olympiastadion,



Svenska Teatern är Finlands svenskspråkiga nationalscen.

och här arrangeras konserter, diskussioner och utställningar. Missa inte deras populära bar. På helgerna kan du äta långfrukost här och på kvällarna kan du lyssna på livemusik.

► Kabelfabriken, Tallberginkatu 1C

► Korjaamo Culture Factory,

Töölönkatu 51

► www.kaapelitehdas.fi/sv

► www.korjaamo.fi/swe

Museer

Helsingfors mest berömda och välbesökta museum är konstmuseet Kiasma som du inte får missa. Jag tycker också om Stadsmuseet där man får lära sig mer om Helsingfors 450-åriga historia. Finlands nationalmuseum är Ateneum, där man hittar klassisk konst. Passa även på att besöka konstmuseet Tennispalatset. I

designtokiga Finland är förstuds Designmuseet också ett måste.

► www.kiasma.fi

► www.ateneum.fi

► www.taidemuseo.fi

► www.designmuseum.fi

► www.hel.fi/

► www.museo/sv

Gallerier

Helsingfors är en kreativ stad och det finns många fina gallerier att besöka. Några som sticker ut är Galleri Anhava, Galleri Huuto och Hippolyte som visar foto. Varje år i augusti firas Konstens natt då gallerier och museer är öppna sent på kvällen och man kan gå från ställe till ställe.

► www.anhava.com

► www.galleriahuuto.net

► www.hippolyte.fi

► www.visithelsinki.fi

18 HELSINGFORS

5 x årtal

1550

Gustav Vasa grundar Helsingfors vid mynningen av Vanda å invid Gammelstadsfjärden.

1640

Helsingfors centrum flyttas till Estnäs, det nuvarande Kronohagen.

1812

Efter att Sverige förlorat Finland blir Helsingfors storfurstendömet Finlands huvudstad.

1917

Finland förklarar sig självständigt och Helsingfors blir huvudstad.

1952

Olympiska spelen arrangeras i Helsingfors.



OS 1952 i Helsingfors. Emil Zátopek vinner 5000 meter.

5 x siffror

600 000

Drygt 600 000 människor bor i Helsingfors. 1,3 miljoner i Helsingforsregionen.

4

Endast fyra allmänna bastur finns kvar i staden, tidigare var de över hundra. Det hindrar dock inte finnarna från att ha rekordet i antalet bastur per capita. 5 miljoner invånare delar på 3,3 miljoner bastur. Ett hett och svårslaget rekord.

315

Helsingfors har 315 öar, många av dem bebodda, många av dem möjliga att besöka.

123

Helsingfors har 123 kilometer kustlinje på fastlandet.

28

28 stränder finns kring staden.



Kotiharju i Kallio/Berghäll är den sista traditionella vedeldade kvartersbastun i Helsingfors. Bara fyra allmänna finns kvar.

5 x Anna Teurnells Helsingfors

Anna Teurnell, svensk Creative Director på Marimekko har en handfull favoriter i staden.

1 Seahorse, Kapteeninkatu 11

Seahorse är en klassisk finsk restaurant, grundad 1934 och en institution i staden. Stället har en speciell Kaurismäki-känsla och alla typer av människor.



Anna Teurnell.

2 Holiday, Kanavaranta 7

Restaurangen som alla pratar om. Vackert belägen i Kanavaranta, perfekt för att tillbringa långa sommarkvällar tillsammans med vänner.

3 Sushibar + Wine, Uudenmaankatu 15

Sushibar + Wine kombinerar enastående och experimentell sushi med viner från små vingårdar med nordisk design. Alltid varm och välkomnande atmosfär.

4 Design Museum, Korkeavuorenkatu 23

Design Museum är bästa stället för att fördjupa sig i finsk designhistoria och för att se vad som är på gång.

5 Artek, Keskuskatu 1

För mig är Artek definitivt ett av de mest ikoniska finska designvarumärkena som sammanfattar finsk funktionalistisk och inkluderande designtradition. Artek öppnade sin flagship-butik i våras.



Designmuseet – ett måste.

5 x telefonnummer

Ringa hit

Landsnumret till Finland är +358 eller 00358 och riktnumret till Helsingfors är 09. Ska du ringa hem till Sverige slår du först 0046 eller +46 och sedan riktnumret utan första nollan följt av telefonnumret.

Ambassaden

Svenska ambassaden ligger vid Salutorget. Ambassadens

telefonväxel är öppen vardagar klockan 9–12.30 och 13.30–15.30. Telefonnumret dit är +358 9 6877660. Ibland på helgen gäller journumret +358 40 5802924. ► Norra Esplanaden 7 B.

Polisen

Vill man komma i kontakt med polisen vid en nödsituation slår man nummer 100 22.

Nödnummer

Vid en nödsituation gäller samma nummer som hemma i Sverige, knappa in nummer 112 således.

SOS

Behöver du komma i kontakt med SOS Köpenhamn ringer du +45 70 10 50 50. Europeiska når du på +46 8 454 34 34

5 x bra sajter

Stadens turistbyrå

Det här är Helsingfors stads officiella turismssajt. Veldig ambitiös hemsida som innehåller mycket av det man behöver veta inför besöket i Finlands huvudstad.

► www.visithelsinki.fi

De bästa designadresserna

Här hittar du de flesta av de bästa designadresserna. Framförallt kartan är helt suverän när man ska ringa in och planera sin rutt för dagen.

► www.designdistrict.fi

Senaste nytt om Helsingfors

Som hörs på namnet hittar du de bästa tipsen här.

De har dessutom tagit över sajten Helsinki this week, så du kan definitivt få de senaste nyheterna om vad som händer i stan.

► www.helsinkiexpert.com

Väder, biljetter mm

Se hur vädret ska bli, boka tågbiljetter och få vägledning om vad du ska göra på din Helsingforssemester.

► www.helsinki.fi/se

Svenskspråkig tidnigssajt

Hufvudstadsbladet är Finlands största svenskspråkiga tidning, bra att kolla igenom för att veta vad som händer i staden.

► www.hbl.fi



Nära 200 reseguider att ladda ner!

• Miami • New York • London • Krk • Paris • Bangkok • Phuket • Koh Lanta • Barcelona • Teneriffa • Rom • Gran Canaria • Rhodos • Kraków • Florens & Toscana • Krabi • Aten • Istanbul • Peru • Side • Tallinn • Nya Zeeland • Tokyo

Resa

Alla guider: www.aftonbladet.se/reseguider