

NU ÄVEN  
SOM APP!

**Resa**  
PLUS

AFTONBLADET

# Resa

**GUIDE**

Publicerad mars 2015

# TOKYO

- ✓ Stadsdelar
- ✓ Bada och bo
- ✓ Vett och etikett
- ✓ Måsten!
- ✓ Nattliv
- ✓ Shopping
- ✓ Sushi
- ✓ Karaoke
- ✓ Praktiska fakta

## 2 TOKYO

# Min favoritstad – stor som hela Skåne

**T**okyo, Japans huvudstad med över 35 miljoner invånare, är en av jordens största städer och till ytan lika stor som hela Skåne.

**Stadens invånare är** i ständig framkant vad gäller mode, design och urban kultur. Nytt möter gammalt i en ständig förändring.

**Tokyo är samtidigt** kontrasternas stad. Gamla tempel trängs med skyskrapor och neon. Kalligrafi möter graffiti och rökelse blandas med nylagd asfalt. Det är ytterligheterna och människorna som möts här som gör staden levande, så vibrerande, så annorlunda – och unik.

**Välkommen till min** favoritstad i världen: Tokyo.



Text & foto: **AGNETA ELMEGÅRD**

## 5 x Agnetas bästa

### En stadsdel om dagen

Tokyo är gigantiskt och lika stort som Skåne till ytan. Så fort du börjar transportera dig tar det väsentlig tid från faktiska upplevelser. Bestäm dig vart du ska och ta dig dit, glöm avstickare.

### Ha tålamod

Allting tar tid. Visst är det ett slimmat och effektivt samhälle, men avstånd och mängden folk gör att köa är ett bra ord att lägga på minnet. Köa till toaletten,

i tunnelbanan och i varuhusen. Bara att vänja sig.

### Ilska är pinsamt

I Japan visar man inte att man blir arg. Du vinner ingenting på att bli högljudd eller brusa upp. Då kommer ingen att hjälpa dig – bara titta bort.

### Undvik i rusning

Shinjukustationen ska undvikas i rusningstrafik, vilket är vardagar kl 7–9 och kl 17–19. Då passerar

två miljoner människor stationen på väg till och från arbetet. Vill du inte se inkastarna som trycker in folkmassorna i tågen så håll dig undan.

### Språket

Det är inte så många som kan eller vill prata engelska. Så glöm inte ta med ett lexikon, lär dig enkla fraser, eller var beredd på att du får sällskap av en japan om du frågar efter vägen. "Bättre att visa än att prata" gäller här.

*redaktion*

**AFTONBLADET**

**Guideredaktör** Susanne Wixe (susanne.wixe@aftonbladet.se). **Redigerare** Yvonne Westerman. **Kartgrafik** Rikard Bodin. **Text och foto** Agneta Elmegård. **Övrigt foto** AP, Wikimedia Commons. **Utgivare** Aftonbladet Hierta AB. **Ansvarig utgivare** Jan Helin. **Adress** Aftonbladet, 105 18 Stockholm. **Telefon** 08-725 2000.

## 5 x resa hit

### Bästa tid

Vår eller höst. I slutet av mars och början av april blommar körsbärsträden och staden skimrar i rosa. September–november, är de japanska lönnarna klädda i höstskrud och temperaturen är behaglig. Undvik juni och augusti då det är allt för varmt och fuktigt.

### Visum

Svenska medborgare får automatiskt ett 90-dagars turistvisum vid ankomsten. Den som ska stanna längre måste söka visum.

### Flyg

Finnair har 15 flyg hit per vecka från Stockholm och Göteborg. De har också den snabbaste flygrutten över Sibirien (12 timmar via Helsingfors, 13,5 timmar från Göteborg). Andra bolag som flyger från Stockholm är bla SAS, British Airways, KLM, Japan Airlines, All Nippon Airways. Räkna med biljettpriser runt 8000 kronor, men det går att komma undan med 5300 kronor om man har tur.



Besök Tokyo när körsbärsträden blommar.

### Från och till flygplatsen

Det snabbaste sättet att ta sig från Narita flygplats in till Tokyo är att ta expresståget N'EX (Narita Express). Det tar 53 minuter till huvudstationerna Tokyo, Shinagawa, Shibuya, Shinjuku, Ikebukuro och lite drygt en timme till Yokohama.

Pris: 3 100 yen enkel resa. Undvik taxi, den kan gå loss på 20 000 yen.

► [www.jreast.co.jp/e/nex/](http://www.jreast.co.jp/e/nex/)

### Flygbuss

Flygbussarna Limousinebus stannar och avgår utanför de största hotellen i centrum och tar en dryg timme till Narita eller Hanaeda om det inte är rusningstid. Reservera tillbakaresan för att vara säker på plats. Huvudkontoret ligger vid Shinjokus huvudentré (West Exit), till vänster på utsidan av byggnaden. Cirka 3000 yen enkel resa, 1 500 för barn.

► [www.limousinebus.co.jp/en/](http://www.limousinebus.co.jp/en/)

## 5 x praktiska fakta

### Elektricitet

Japan har svagström i sina uttag, 100 AC. Adapter behövs. Kontakterna har två flata stickpluggar.

### Pengar

Japans valuta heter yen (JPY. 100 yen ≈ 7,40 svenska kronor (feb 2015). Cash is fortfarande king i Japan. Kreditkort accepteras i stora varuhus, butiker och restauranger, men är ett sällsynt betalningsmedel i lokala pubar och "hål-i-väggen"-matställen. Uttagsmaskiner finns lite överallt men ganska få accepterar utländska kreditkort. En del 7-Elev-

en-butiker har uttagsautomater där man kan ta ut kontanter med utländska kort.

### Dricksvatten

Vatten på flaska rekommenderas. Kranvattnet går att dricka, men innehåller mycket klor.

### Mobil

De flesta nyare mobiler fungerar visserligen i Japan men kolla för säkerhetsskull med din mobilleverantör innan avresa. Och kom ihåg att roaming är dyrt; ett mobilsamtal kan kosta allt från 5 till 35 kronor i minuten, sms en eller flera kronor per styck. Data

är långt dyrare; minst 120 kronor per megabyte, så försäkra dig om att roaming inte är påslaget i mobilen. Undvik också att prata i mobilen på tågen, det anses väldigt oartigt.

► [www.myjapanphone.com](http://www.myjapanphone.com)

### Vaccination/hälsa

Inga obligatoriska vaccinationer krävs för inresa i Japan, men vet du med dig att du ska vistas på landsbygden i myggtäta områden i april–oktober så rekommenderas vaccinering mot japansk encefalit (en slags hjärnhinneinflammation).

## 4 TOKYO

### 5 x ta sig runt

#### Tunnelbana

Tunnelbanesystemet är bland det modernaste och effektivaste i världen. Utrusta dig med en bra t-banekarta och bra promenadskor. Ska du vara här flera dagar är ett Suica-kort smidigt, kostar 2000 yen (500 är en deposition), som du får resa upp. En biljett kostar annars från 160 yen beroende på sträcka. Spara biljetten, den stoppar du i utpasserings-spärren när du lämnar stationen. Yamanote line (JR) är en bra ringlinje som korsar stadsdelarna Shinjuku, Harajuku, Shibuya, Ginza och Ebisu.

► [www.jreast.co.jp/e/pass/suica.html](http://www.jreast.co.jp/e/pass/suica.html)

#### Japan Railpass

Ska du vara i Tokyo mer än en vecka och göra en avstickare utanför staden, tjänar du på att köpa ett Japan Railpass för 7, 14 eller 21 dagar. Det måste betalas innan du åker, görs i Sverige via Japanspecialisten, och väl framme i Tokyo hämtas sedan själva passet ut på flygplatsen. 7 dagar kostar ca 2040 kronor, 14 dagar ca 3260 kronor. Gäller hela Japan Railways nät inklusive Shinkansen och flera tunnelbanenät.

► [www.japan-rail-pass.com](http://www.japan-rail-pass.com)

► [www.japanspecialisten.nu](http://www.japanspecialisten.nu)

### 5 x därför Tokyo

#### Shoppingen!

När du varit i Tokyo förstår du vad butikskonceptet är. Affärerna i Tokyo liknar inget annat du sett. Innovativa, nyskapande och ofta en fröjdfull upplevelse. Jeansen hänger sällan som du är van vid, du kan få tillbaka pengarna av en robot och provrummet kan se ut som en flygplanstolett. Här kan allt hända.

#### Gammalt och nytt

Bredvid medeltida tempel lyser rosa neon från en skyskrapa



Tunnelbanan är effektiv.

#### Taxi

Det finns inte en enda taxi i Tokyo som inte har en gps. Gatunätet är extremt invecklat, på flera ställen saknas gatunamn, man navigerar efter byggnader och namnen på dem. Taxidörrarna öppnar sig automatiskt (observera att det är vänstertrafik) så du behöver aldrig famla efter handtaget. Dricks förväntas ej. Räkna med 150 kronor per kilometer. Dyrare på helgerna.

#### Buss

Kan vara ett alternativ, men få busschaufförer pratar engelska

och du måste kunna känna igen namnet på stället du ska till. En del bussar är dock utrustade med en engelsk röst som ropar ut stationerna. Lokalbuss kostar 200 yen. Brottsligheten är låg och på kvällen behöver man inte vara rädd för att röra sig ensam.

#### Shinkansen

Supersnabbtåg som kommer upp i 300 km i timmen. Bästa sättet att ta sig ut i landet. Kyoto når du på knappt tre timmar. En resa tur och retur Kyoto kostar 30000 yen om du inte har köpt Japan Railpass.

byggd på 2000-talet. Bredvid en geisha går en mangatjej. Det är kontrasterna som gör den här staden väldigt intressant.

#### Människorna

Du kommer att bli fascinerad över det myller av människor som lever sida vid sida och hur effektivt samhället fungerar utan gnissel. Här kan du röra dig fritt på gatorna även på natten utan att behöva vara rädd.

#### Maten

Ingen annan stad i världen kan skryta med så många Michelinstjärnor (över 100 sammanlagt) som Tokyo, och staden har 100000 restauranger. Behöver jag säga mer?

#### Livsstilen

Ingen annanstans produceras så många subkulturer. Här föds de flesta trender som några år senare får fäste i västvärlden, det gäller klädsel, musik, make-up, design och elektronik.

## 5 x vett och etikett

### Ätpinnar i riset

Stick inte dina ätpinnar i risskålen, det gör man bara vid begravningsceremonier.

### Nysa och snyta sig

Är inte att tänka på inför en japan. Snyta sig offentligt gör man bara inte. Träna även på att kväva en nysning om du vill smälta in. Däremot går sörplande ljud hem i samband med måltider!

### Tatueringar

I Japan är tatueringar förknippat med maffiakultur. Var beredd på stora skyltar som förbjuder inträde till offentliga badhus.

### Mobiltelefonprat

Sysslar man inte med på tåg och i tunnelbanevagnar. Många Tokyobor pendlar långa sträckor och tar en tupplur på väg till och från arbetet. Du kommer att bli

överraskad över hur lugn och tyst tunnelbanan är även i rusningstrafik.

### Rökning förbjuden

Rökning är generellt förbjuden på offentliga platser och sker bara på anpassade ställen. Oftast nära tågstationerna och de är alla skyltade med tydliga rutor. Är det fullt? Då får du snabbt vänta tills någon går iväg.

## 5 x måsten

### Tempelbesök

Här finns massor med tempel och helgedomar, stora som små. Ibland insprängda mellan skyskrapor och neon. Ta några minuters andpaus i något av dem.

### Onsen

Det vimlar av varma källor. Många traditionella badhus leder in det vulkaniska vattnet direkt till badhusen. Ta dig ett dopp och få samtidigt en insikt i den japanska kulturen.

### Karaoke

Du befinner dig i Karaokeland. Det var här fenomenet uppfanns på 70-talet. Oavsett om du gillar karaoke eller ej, så är det ett sociologiskt experiment att besöka en karaokebar. De annars så tillbakadragna och får-inte-tappa-ansiktet-uppfostrade japanerna blommar ut till fullfjädrade artister. De bästa hittar du i Shibuyaområdet.

### Parkbesök

Vill du se bonsaiträd eller vackra stenar utlagda enligt heliga mönster, då ska du bege dig till någon av stadens många trädgårdar eller parker. Eller varför inte bara njuta av stadens miljontals körsbärsträd som blommar i början på april.



### Tokyo från ovan

Det är först när man kommer upp en bra bit ovanför marken som man får en känsla för strukturen på den här enorma staden. Och det finns gott om skyskrapor och utsiktstorn: högst är det senaste tillskottet, tv-tornet Tokyo Skytree, 634 meter högt. Se mer under rubriken "Tokyo på höjden".

Tv-tornet Tokyo Skytree.

## 6 TOKYO

### 5 x boende

#### Ryokan

Traditionella värdshus där du sover på madrasser som läggs på tatamimattor av strå, njuter av traditionella japanska bad i gemensamma badutrymmen. Priset för denna intressanta boendeform brukar ligga på 1 000–2 000 kronor per person och natt. Boende på japanska värdshus kräver att du är insatt i en hel del vett och etikett.

Japan Ryokan Association

► [www.ryokan.or.jp](http://www.ryokan.or.jp)

#### Minshuku

Billigare variant av japanskt värdshus med mindre faciliteter än de traditionella ryokan. Skillnaden mellan ryokan och minshuku ligger på servicenivån. På ett ryokan har du egen rumsvärdinna, på en minshuku får du ofta äta måltiderna i en gemensam matsal. Att bo på en minshuku kostar ungefär hälften mot en ryokan. På minshuku har man sällan privat bad och wc på rummet. Men även ryokan kan ha denna standard!



Checka in på ett kapselhotell.

#### Kapsellhotell

Populärt bland affärsmän som har missat sista tåget hem och måste hitta någonstans att bo. Kvinnor har oftast en egen våning. Obs! Inget för klaustrofobiker. Incheckning kl 17 och utcheckning kl 10. Ca 4 000 yen/natt. Kayakusho-mae Capsule Hotel i Shinjuku är en av de

största anläggningarna med sauna och relaxavdelningar

► 3F, 1-2-5 Kabukicho, Shinjuku

► [www.capsuleinn.com/en/](http://www.capsuleinn.com/en/)

#### Lovehotel

Många japaner bor trångt och flyttar hemifrån sent. Love-hotellen är ett sätt för förälskade par att spendera några timmar tillsammans i enskildhet. Du känner igen ett lovehotell på skrikgiga neonskyltar och roliga namn som Hotel Elmer, Hotel Carrot, Hotel Charm, Hotel Princess, eller Hotel Chrystal. Även prislistan avslöjar vad det handlar om. Kort vistelse (short stays), eller lång (long stays) eller hela natten, (overnight stays).

#### Hostel

Tokyos största hostel ligger centralt i Asakusaområdet. Här kan du få en bädd för 3 000 yen per natt i en sovsal. Billigt men minimalist. Mycket backpackers. Dubbelrum för par 8 500 yen natten.

► 2-24-2 Asakusa Taito-ku

► [www.sakura-hostel.co.jp](http://www.sakura-hostel.co.jp)

### 5 x budgetboende

#### Ibis Tokyo Shinjuku

Prisvärt hotell mitt i smeten. Tre minuter från Shinjokus tunnelbanestation och fem minuter från de gamla restaurangkvarteren. Enkelrummet är 12 kvadratmeter och kostar från 8 700 yen, dubbelrum kostar från 15 000 yen

► 7-10-5, Nishi-Shinjuku

T-station: Shinjuku (west exit)

► [www.ibis.com](http://www.ibis.com)

#### Hotel Asia Center of Japan

Ganska enkelt hotell i lugnt område men nära partydistrikten Aoyama och Akasaka. Mycket backpackers och businessmän.

Hotellrummen är typiska för japanska hotell, dvs, pyttesmå. 12 000 yen för ett dubbelrum. 7 000 yen för ett enkelrum.

► 8-10-32, Akasaka, Minato-ku, Tokyo 107-0052

T station: Aoyama Itchome eller Nogizaka.

► [www.asiacenter.or.jp](http://www.asiacenter.or.jp)

#### Tokyo Ryokan

Litet arkitektritrat ryokan i Asakusa nära till Sensoji Templet. Kostar bara 3 500 yen /natt/person. Boka i tid! Har bara tre rum.

► 2-4-8 Nishi Asakusa, Taito-ku, Tokyo

T-station: Asakusa

► [www.tokyoryokan.com](http://www.tokyoryokan.com)

#### Homeikan Honkan

Traditionell ryokan med typisk japansk boendestandard. Träväggar, tatamimattor och futonbäddar. Glöm inte att ta av skor innan du går igenom entrén. Priser från 5 700 yen.

► 5-10-5. Honga, Bunkyo-ku

T-station: Kasuga

► [www.homeikan.com](http://www.homeikan.com)

#### New Koyo

Backpackersställe med både japansk stil och västerländska rum. Minirum för 2 900 yen. Dubbelrum 5 200 yen. Ligger fem minuter från gamla Uenoområdet.

► [www.newkoyo.jp](http://www.newkoyo.jp)

## 5 x lyxboende

### Imperial Hotel (Teikoku Hotel)

Ett av stadens lyxigaste hotel, ligger i Ginzaområdet. Här bor stadsbesök och presidenter när de kommer till Tokyo. Priser från 5 000 kr natten i dubbelrum.

► 1-1-1 Uchisaiwai-cho, Chiyoda-ku

T-station - Hibiya, A5 exit

► [www.imperialhotel.co.jp](http://www.imperialhotel.co.jp)

### Mandarin Oriental Tokyo

Välkänd hotellkedja med spa-behandlingar och träningsmöjligheter mitt i Tokyo i Nihonbashi. Kostar 56 000 yen per natt. Har du inte råd med det så besök åtminstone sushirestaurangen på 38:e våningen, Sushi Sora, som leds av omtalade sushikocken Yuji Imaizumi.

► 2-1-1 Nihonbashi Muromachi, Chuo-ku

► [www.mandarinoriental.com/tokyo](http://www.mandarinoriental.com/tokyo)

### Park Hyatt Tokyo

"Lost in Translation"-hotellet där det mesta av Sofia Coppolas film med samma namn utspelar sig. Den kända pianobaren ligger på 52:a våningen. 55 000 yen kostar ett dubbelrum här. Fem nätter "Lost in Translation Package" kostar 380 000 yen, då får du bo i något av de rummen som filmen utspelade sig i.

► 3-7-1-2 Nishi-Shinjuku, Shinjuku-ku

► [www.tokyo.park.hyatt.com](http://www.tokyo.park.hyatt.com)

### Hilton Tokyo hotel

Nyligen uppfräschat hotell mitt i Shinjukuområdet. Känt för sina

tennisbanor på taket. 34 000–70 000 yen natten i dubbelrum, beroende på antal kvadratmeter.

► 6-2 Nishi-Shinjuku 6-chome, Shinjuku-Ku

► [www.holidaycityjapan.com/hilton-tokyo](http://www.holidaycityjapan.com/hilton-tokyo)

### Hilltop hotel

Elegant vintagehotel med inredning från förra sekelskiftet beläget i Kandaområdet. Byggt 1954. Varje svit har en privat japansk trädgård till sitt förfogande. Välj mellan traditionella tatamimatt-rum eller konventionella. Dubbelrum 24 000 yen.

► 1-1 Kanda -Surugadai, Chiyoda-ku

T-station: Ochanomizu.

► [www.yamanoue-hotel.co.jp](http://www.yamanoue-hotel.co.jp)



Utsikt från Park Hyatt.

### 5 x stadsdelar

#### Shinjuku

Dagtid ett strikt affärsområde men när mörkret faller tar ett nattliv av det mer barnförbjudna slaget vid. Kabuki-cho, området väster om Shinjukustationen har massor av skumma men trevliga små pubar och barer. Gott om fugu (den giftiga blåsfisken ni vet)-restauranger.

#### Odaiba

Futuristisk stadsdel i hamnen nära Tokyo Rainbow Bridge. Folk vallfärdar till denna konstgjorda ö vid varmt väder. Stora shoppinggallerior (bl a Venus Fort), stadens största pariserhjul och upplevelsebadhuset Oedo Onsen Monogatari ligger här. Du åker monorail hit med Yurikamo-me linjen till Daiba Station. Eller med Rinkai Line till Tokyo Teleport Station, eller åk båt hit från kajen Hinode Sanbashi.

#### Asakusa

Störst chans att få se en äkta geisha eller sumobrottare är i det här området. Asakusa är den stadsdel där man får den bästa känslan av hur livet i Tokyo kan ha sett ut kring sekelskiftet. Yanakadistriktet är det område som bäst klarade den stora jordbävningen 1923. Tokyos mest kända buddisttempel, Asakusa Kannon, ligger här.

#### Harajuku

Vissa menar att de flesta av världens trender har sitt ursprung i en enda av Tokyos alla 23 stadsdelar: Harajuku. Mycket ungdomsrelaterat och faktiskt helt galet. Sedan decennier samlas ungdomar på söndagar på tunnelbanebron intill Yoyogiparken för att klä ut sig till mangafiguurer eller dansa till rockabillymusik. Och missa inte Tokyos mest

fantastiska galleria med en rulltrappsentré formad som ett kaleidoskop – Tokyu Plaza Omotesando. Helt galet den också!

#### Roppongi

Här ser du flest västerlänningar per kvadratmeter. Många hipa barer och restauranger men även kulturetablissemang som The National Art Center, The Suntory Museum of Art och The Mori Art Museum. Stadsdelen har fått ett uppsving tack vare medveten sanering av porrklubbarna och öppnandet av de enorma skyskraporna Roppongi Hill. I Roppongi ligger den välbesökta restaurangen Gonpachi där Quentin Tarantino spelade in slutscenen i den första Kill Bill-filmen.

► 1-13-11 Nishi-Azabu, Minato-ku

► [www.gonpachi.jp](http://www.gonpachi.jp)



Stadsdelen Asakusa.





Parken i Ueno.

## 5 x stadsdelar med småstadskänsla

### Naka Meguro

Tre stop från Roppongi med sin högljudda New York-liknande puls ligger himmelriket – Naka Meguro. Trendiga livsstilsaffärer, lohas-restauranger (lohas står för "Lifestyle of health and sustainability") och kanaler kantade av åldrande körsbärsträd. Många nysiga "isakayas" (mellanliggande mellan intim bar och restaurang). Missa inte Inoxdable, affären där japanska formgivare är samlade under samma tak.  
Metro: Hibiya-line  
► [www.js-furniture.jp](http://www.js-furniture.jp)

### Shimokitawara

"Shimokita" anses just nu som den mest hipa stadsdelen i Tokyo med massor av secondhandaffärer, livebarer och den kända underground- och livescenen Honda Gekijō-teatern. Mer avslappnat än Harajuku, små mysiga gränder och genuin känsla. Tokyos svar på Greenwich Villa-

ge eller Camden. Här ligger också det skruvade kaninkafét, där du kan gulla med kaniner och dricka kaffe/te samtidigt.

► Ohisama Kitazawa 2-18-5, Setagaya-ku.  
Metro: Odakyu eller Keio Inakashira

► [www.rabicafe.com](http://www.rabicafe.com)

### Ueno

En av mina favoritstadsdelar. Området runt Uenostationen mot Akihabara rymmer låga trähus, sushiknivaraffärer och genuina restauranger. Allt mer uppskattat för sina marknadsstånd och pittoreska restauranger. Ett lite ruffigare Gammeltokyo som det var förr. Parken är ett måste om det är körsbärsblomning.  
Metro: Ginza, Hibiya lines, JR Yamanote line

### Futako Tamagawa

Har det senaste åren seglat upp som en populär stadsdel nära

grannkommunen Kawazaki med gröna ytor, barnvänliga områden och mysiga gränder. Coola småaffärer och restauranger är samlade runt stationsområdet. Passa på att ta hissen högst upp till restaurangen i varuhuset Takashimaya och se solen gå ner över Mount Fuji.  
Hit kommer du med Den-en-toshi Line från Shibuya.

### Daikanyama

Mellan Ebisu och Shibuya ligger Daikanyama. Schyssta restauranger, mysiga kafeér, snygga butiker (bland andra Paul Smith) och vackra interiörfaffärer. Få västerlänningar men desto fler välklädda och trendkänsliga japanskor. Missa inte vintageaffären Three Petals precis bakom stationsuppgången, de har bra priser på YSL-, Chanel- och Diorkläder.  
Metro: Tōkyū Tōyoko Line  
► [www.three-petals.com](http://www.three-petals.com)

## 5 x tempel

### Senso-ji tempel

Kallas även Asakusa Kannon. Buddhisttempel där guden Kannon tillbeds. Från 620-talet. Gatan som leder fram till templet är fylld av butiker med kimonos, godis och annat krimskrams. Ett av de livligaste tempen i Tokyo. Station: Asakusa

### Meiji-jingu

Shintohelgedom i Yoyogiparken. Åk till Harajuku och gå igenom den långa stengången som leder fram till det vackra templet. Lördagar och söndagar är det stor chans att få se hur ett traditionellt shintobröllop går till. T-station: Harajuku. Yoyogiparken.

### Sengaku-ji Tempel

Sengaku-ji Tempel i Asakusa har en blodig historia. Här är krigarlegenden master Lord Ako begravd. Det var här han tvingades begå seppuku, det som vi kallar harakiri, efter en strid med rivalen Kira Yoshinaka. Enligt sägen dödade Akos lärjungar Kira, och de fyrtiosju krigarna begick sedan rituellt självmord för att begravas tillsammans med sin master. T-station: Sengakuji

### Yasukuni-jinja

Klassisk Shintohelgedom som spelade stor roll under andra världskriget. Troende anser att 2,5 miljoner själar som till-

hört soldater som dödats i krig samlas här. Templet byggdes 1869 för att hedra soldaterna som dödades i strider för att bevara Meiji dynastin. Många som förlorade sina kära i andra världskriget och andra konflikter hedrar sina nära här. Öppet dagligen kl 9–16.30. T-station: Kudanshita station (Hanzomon line)

### Ebara Jinja Shrine

Gammal helgedom känd för sin fina arkitektur med fiskar och drakar karvade i trä. Troligen har helgedomen tjänat som plats för tillbedjan för yrkesfiskare  
▶ 2-30-28 Kita Shinagawa  
T-station: Kita Shingawa Station.



Senso-ji templet i Asakusa.



National Art Center i Roppongi.

## 5 x museum

### Grutt Pass

Grutt Pass (uttalas gurutto – betyder promenera runt) kostar 2 000 yen och ger dig fri entré till 49 av Tokyos mest kända museer och utställningar, inklusive Ueno och Tama Zoo. Finns att köpa på de flesta turistbyråer och varar två månader.

### Tokyo National Museum

Stiligt museum i Ueno med förmodligen världens största och viktigaste samlingar av östasiatisk konst, däribland fantastiska kimonos, samurajsvärd och målningar samt buddistiska statyer från 3500-talet f Kr.

Entré 1000-1500 yen beroende på utställning. Öppet kl 9.30-17, stängt måndagar.

► 13-9 Ueno Koen, tunnelbanestation JR Ueno Station (utgång Koen-guchi/Park).

► [www.tnm.go.jp/en](http://www.tnm.go.jp/en)

### Edo – Tokyo Museum

Hur känns en jordbävning som är 7 på Richterskalan? Eller en storm på 30 sekundmeter? Vad är en tsunami? Du får svaren i simulatorer på Edo Tokyo Museum. Du får lära dig allt om Great Kanto-jordbävningen 1923 som tog hundratusentals människors liv, liksom hur människor här levde i århundraden. Entré vuxna: 600 yen Barn: 300 yen. Öppet 9.30–17.00 dagligen utom måndagar. Ta JR Sobu Line till Ryogoku Station. 3 minuters gångväg från stationen.

► [www.edo-tokyo-museum.or.jp/english/](http://www.edo-tokyo-museum.or.jp/english/)

### Art Triangle Roppongi

Roppongi som haft rykte om sig att vara festprissarnas paradiset har nu bättrat på sin kulturella status med tre prestigefulla konstmuseer på gångavstånd

från varandra. Tokyo, Suntory Museum of Art, och Mori Art Museum (i Roppongi Hill-skrapan) och The National Art Center. Station Nogizaka, exit 6 tar dig direkt till ingången av NAC. Stängt tisdagar.

► [www.nact.jp/english](http://www.nact.jp/english)

### Nezu konstmuseum

En pärla och oas mitt i kaoset. Vackert beläget museum till minne av järnvägs-potentaten Tobu Nezu Kaichiro och hans privata konstsamling med många unika kalligrafier. Trendigt café med andlös utsikt över en magnifik trädgård. En perfekt avslutning av paradgatan Omotesando, ett stenkast från Pradabutiken. Öppet kl 10–17, stängt måndagar. Entré 1 000 yen.

► 6-5-1 Minamiaoyama, Minato Station Omotesando

► [www.nezu-muse.or.jp/en/](http://www.nezu-muse.or.jp/en/)



Oedo-Onsen Monogatari.

## 5 x onsen

### Oedo-Onsen Monogatari

Stort upplevelse-Onsen (spa) i futuristiska stadsdelen Odaiba. Byggt i gammal Edo-stil över en het källa som ligger 1400m under marken. Du checkar in och väljer din egen yakuta (badrock). Dr Fish, aromaterapi, zonerapi, restauranger och detoxbad. Öppet kl 11-21, ingen entré efter kl 19. Pris vuxna: 2000 yen. Barn (4-11) 1500 yen. Vissa behandlingar kostar extra. Tatuerade har ej tillträde.

Så kommer du hit: Ta Yamanote-linjen till Shimbashi Station, byt till Yurikamome linjen och hoppa av på Telecom Center Station.

► 2-6-3 Aomi, Koto, Tokyo 135-0064

► [www.oedo-global.jp/english/index.html](http://www.oedo-global.jp/english/index.html)

### Great Edo Hot Springs

Anriket onsen som räknas till

en av de bästa varma källorna i Tokyo.

► Aomi 2-57, Koto-Ku

T-station: Yurikamome Line from Shimbashi

### Azabu-juban Onsen

Traditionellt badhus dit Tokyobor som saknar eget badkar går. Var uppmärksam på vett och etikett. Att tvätta och tvaga sig före badet är en regel utan undantag. Inträde 500 yen. Tvål, schampo och tvättlapp finns att köpa för en liten summa. Öppet kl 15-23. Station: Azabu-juban

### LaQua

Högklassigt spa, med naturligt hett vatten från en källa 1700 meter från marken. Nio olika spa i olika temperaturer, ute eller inne, och för olika krämpor. Du checkar in, får ett vristband och kan välja mellan ett otal olika be-

handlingar. Alt från manikyr, pedikyr massage och zonerapi. Öppet kl 11-9 (22 timmar om dygnet). Entré 3000 yen, barn 1500.

► Tokyo Dome

Så kommer du hit: Oedo line till Kasuga station, eller Rchuo-sobu Line till Suidobashi station, ta sikte på den stora domen.

► [www.laqua.jp/pages/en/](http://www.laqua.jp/pages/en/)

### Take no Yu

Legendariskt badhus i stadsdelen Minatu vid Azabu-Juban-stationen, känt för sitt svartbruna mineralrika källvatten. Som att bada i kaffe! Stängt måndagar och fredagar. Öppet kl 15.30-23.30.

► 1-15-12 Minami-Azabu, Minato-ku

Hitta hit: Azabu-Juban Station med Namboku eller Oedo linjen.

► [www.takenoyuonsen.com](http://www.takenoyuonsen.com)

## 5 x udda grejor

### Syrekapsel

Visst, det kan vara dålig luft i Tokyo, men den har blivit markant bättre än för 20 år sedan när jag var här första gången. Men nu är det trendigt att lägga sig i syrekapslar för att få bättre hy, bli smalare och få bättre kondition. Inget av detta är dokumenterat, men det hindrar inte Tokyobor och turister att lägga sig i de smala kapslarna med undertryck. Självt jag ännu inte fatta att jag tordes. 20 minuter kostar ca 1 200 yen. 40 minuter 2 000 Yen.

► Ginza 1-10-19 Ginza Chuo Bldg 4F Hikaru

T-station: Ginza.

► [www.aquaedaria.com/](http://www.aquaedaria.com/)

### Parasitmuseum

Världens största (och enda?) parasitmuseum. Här finns 300 olika parasiter och japanerna verkar gilla att grotta ner sig i maskmikroorganismer och amöbor för det är ett populärt muse-

um. Museets stolthet är en 15 meter magmask som huserade i en intet ont anande man från Yokohama samt de gigantiska testicklarna från en man angripen av parasiter. Öppet 10-17, stängt måndagar.

► 4-1-1 Shimo Meguro, Meguro-ku

T-station: Meguro

### Hunden Hachiko

Söt historia, som också blivit Hollywoodfilm, om hunden Hachiko som ständigt var sin husses följeslagare när han tog tåget till jobbet från Shibuyastationen. Hachiko väntade på honom varje eftermiddag utanför stationen för att följa husse hem. När ägaren dog på sin arbetsplats fortsatte Hachiko att i nio år troget vänta vid stationen fram till sin död 1935. Nu finns en staty över hunden precis framför huvudingången till stationen och en hel fanclub håller legenden levande.

### Sumobrottning

Nationalsporten framför andra är sumobrottning. Den gamla brottningsstilen har rötterna i Edoperioden (1603-1867) och fortfarande är traditionerna starkt närvarande i Ryogokukvarteren. Sex stora turneringar avgörs årligen på sumostadion Ryogoku Kokugikan, i januari, maj och september. Var ute i god tid för biljetter, som med fördel bokas via nätet. Kostar från 200 kronor.

► [www.sumo.or.jp](http://www.sumo.or.jp)

### Tokyos sjukaste bar

Den heter Alcatraz+E.R. Här heter drinkarna Bloodtransfusion, Braindamage och Stroke. Drinkarna serveras i formalinburkar eller i dödskallar. Öppet alla dagar kl 17-23.

► F Harvest Building, 2-13-5 Dogenzaka, Shibuya -Ku.

T-station: Shibuya, Haschiko Exit.

► [alcatraz-er.net/](http://alcatraz-er.net/)



Populärt att ligga i syrekapsel.

# 14 TOKYO





## 5 x dagsutflykter

### Lantidyll

Tama-regionen och berget Takao ligger bara en timmes tågresa bort från Tokyos frenesi. I mars och april är plommon- och körsbärsblomningen enastående här och du får se en bit av japansk lantlig idyll.

Ta Keio tåget från "west" ingången på Shinjuku Station. Hoppa av vid Takao-san Guchi Station, kostar ca 380 yen.  
▶ [www.keio.co.jp:1080/english/](http://www.keio.co.jp:1080/english/)

### Fujiberget ( 3 776 m ö h)

Det mytomspunna berget mount Fuji (egentligen en vulkan) är lika vackert oavsett årstid. Åker du Shinkansen så sätt dig på höger sida så du kan njuta av utsikten mot berget. I Fuji Five Lake regionen (Fujigoko) finns det flera vandringsleder 1 000 meter över havet. Ta med bra kläder för det är kallt vid baslägret. Ta Tokaido Line mot Osaka. Tar du Shinkansen så åk mot Nagoya, Kyoto eller Osaka och

hoppa av på Shin-Fuji Station (45 minuters resa från Tokyo). Flera av de stora hotellen har dagsresor med buss dit. Kolla med receptionen.

### Kamakura

Turistort i södra Kanagawa väl värt ett besök. Fina stränder, många tempel och Japans största Buddha-staty. Staden är populär som utflyktsmål för stressade storstadsbor och under sommaren är här många backpackers och surfare men även nyfikna tempelbesökare och barnfamiljer. Kamakura var Japans huvudstad mellan 1185 och 1333.

Ta Yokosuka-linjen från Tokyo eller Odakyu-linjen från Shinjuku och byte till Enoden, resan tar drygt en timme och kostar runt 900 yen.

### Nikko

Tempelstad, en timmes tågresa norr om Tokyo, som finns med

på Unescos världsarvslista. En av mina favoritutflykter, här har tiden stått stilla. På vägen ut ur Tokyo passerar du Tokyo Tree på höger sida. Toshogu Shrine, Rinnoji Temple och Futarasan Shrine är de mest kända sevärdheterna i Nikko. Några av templet är 1200 år gamla.

▶ [www.nikko-jp.org/english](http://www.nikko-jp.org/english)

### Kyoto

Kejsarstaden undgick bombningarna under andra världskriget. I Gionkvarteren bor och arbetar ca 400 geishor. Många buddhisttempel varav Kiyomizudera och silverpaviljongen Ginkakujo är de mest besökta. Med Shinkansen tar det knappt två timmar hit från Shinjuku. Snabbtågen kommer upp i 320 km/timme och utgår från Ueno och Tokyo Station. Har du Japan Railpass reserverar du säte kostnadsfritt.

▶ [www.jreast.co.jp/e/charge/index.asp](http://www.jreast.co.jp/e/charge/index.asp)



Fuji i bakgrunden.



Nikko är väl värt ett besök.



## 5 x för barn

### Kiddyland

Megastor leksaksaffär i fem våningsplan som inte lämnar någon oberörd. Allt från uppstoppade djur till Barbiedockor, tv-spel och allt annat en yngre familjemedlem skulle vilja ha hemma i lekrummet.

► 6-1-9 Jingumae. Omotesando, Harajuku  
Metro: Harajuku



### Ueno Zoo

Japans äldsta zoo, Ueno, grundades 1882 och är mest känt för sina jättepandor från Kina. Här finns 3000 djur och 460 olika arter. Inträde: 600 yen.

► 9-83 Uenokoen, Taitō  
Yamanote line eller Joban Line till Ueno  
► [www.tokyo-zoo.net/zoo/ueno/](http://www.tokyo-zoo.net/zoo/ueno/)

### Tokyo Sea Life Park

Populärt ställe bland turister och barn. Marint liv från Antarktis till tropiskt i enorma tankar som man går in i genom stora tunnlar. Även pingviner och andra smådjur. Ligger i Tokyos hamn,

Odaiba. Öppet kl 9.30–16. Entré vuxna: 700 yen, barn och pensionärer 250 yen.

► Tokyo Sea Life Park, 6-2-3, Rinkai-cho, Edogawa-ku  
► [www.tokyo-zoo.net/english/](http://www.tokyo-zoo.net/english/)

### Disneyland

Tokyo Disneyland var det första som öppnade utanför USA,

1983. Ligger nära Narita så räknas med 45 minuters tågresor från Shinjuku. Mycket folk, men värt ett besök om man inte varit på den här typen av temapark tidigare. Big Thunder Mountain, Star Tours, and Space Mountain är höjdpunkterna. Endagspass kostar 6400 yen om du är över 18 år.

► 1-1, Maihama, Urayasu-shi, Chiba  
► [www.tokyodisneyresort.jp/en](http://www.tokyodisneyresort.jp/en)

### Tokyo Dome City

Nöjesparken med många hisnande berg-och dalbanor och spektakulära karuseller renoverades 2011 och har blivit en stor attraktion. Dagspass: 3900 yen. Inne på området ligger The Tokyo Dome, där Tokyo Giants baseball lag spelar sina hemmamatcher. Samma adress som stationen Suidobashi. Öppet dagligen kl 10–21.

Linjerna Sobu, Marunouchi, Mitä, and Nanboku Lines passerar här.

► [www.tokyo-dome.co.jp/e/](http://www.tokyo-dome.co.jp/e/)

## 5 x mini-utflykter

### Kokyo – kejsarens palats

I hjärtat av Tokyo ligger kejsar-palatset. Kring palatset finns en enorm trädgård som bara är öppen för allmänheten två dagar per år – på kejsarens födelsedag och på nyårsafton. Det är inte mycket av palatset man ser, men det är populärt bland japaner att samlas kring portarna för att kanske få en glimt av den populära kejsarfamiljen.

### Ta flodbåten

Att Tokyo är en hamnstad är lätt att glömma eftersom man sällan ser vattnet för alla skyskrapor. Ett trevligt sätt att se staden är

därför via kanalbåtarna som alla utgår från Hinodepiren. Bästa resan är den som går upp till Asakusa via Sumida River. Därifrån kan du sedan ta dig lätt till Tokyo Tree exempelvis. Till Hinodepiren tar du dig lättast med monorailinjen Yurikamome. Från Hamamatsucho-stationen är det sedan 10 minuters promenad till piren. Kostar cirka 700 yen per biljett.

► [www.suijobus.co.jp/cruise](http://www.suijobus.co.jp/cruise)

### Harajuku

Stationsbyggnaden kanske ser ut som ett tyrolerhus men skenet bedrar. Söndagar samlas alla tänkbara subkulturer här, och

ungdomar klär ut sig för att beskådas på järnvägsbron av nyfikna stadsbor och turister. Går du lite längre in i Yoyogiparken kan du få se maratondansande japanska bebopaluba-freaks.

### Fiskmarknaden Tsukiji

En tidig utflykt bör gå till fiskmarknaden i hamnen. Mellan kl 5 och 10 är kommersen bäst.

### Monorail till Odaiba

Är vädret varmt kan du åka monorail mellan skyskraporna ut till den konstgjorda ön Odaiba i Tokyo bay. Futuristisk stadsdel med konstgjord sandstrand men även gröngräs!

# 18 TOKYO

## 5 x att äta

### Sushi

Behöver väl ingen närmare presentation förutom att sushi med avokado är ett västerländskt påfund, det hittar du inte här. Tänk på att i Japan doppar du fisken i sojan, absolut inte riset ...

### Fugu

Blåsfisken vars gift man kan dö av, serveras på flera restaurang-

er. Besöker du en bra restaurang har kocken (förhoppningsvis) koll på hur han ska filea den. Annars – fundera inte ens på att prova!

### Takoyaki

Bläckfiskbollar i en slags pannkakssmet som grillas i runda formar. Serveras med soja eller fisksås. Äts som snacks. Säljs

i gatustånd speciellt i Harajuku och Yoyogiparken.

### Tempura

Grönsaker eller fisk som är lätt friterade. Serveras med ris och färska grönsaker.

### Shabu-shabu

Strimlade köttbitar som tillagas i het buljong.

## 5 x att dricka

### Grönt te

Det är en hel vetenskap att lära sig att dricka grönt te. Har du tid, bege dig till Uenoparken, där flera av de små traditionella restaurangerna även utför te-ceremonier. Grönt te dricker du istället för vatten till maten.

### Sake

Japans nationaldryck, gjord av ris som bryggs. Finns runt 16 000 lika sorter och har en al-

koholhalt mellan 12 och 15 procent. Serveras ibland ljummen eller varm, men lika ofta iskall, beroende på sort.

### Ekologiskt kaffe

Lohascaféer eller restauranger har blivit ett populärt begrepp i Tokyo. Lohas står för för "Lifestyle of Health and Sustainability" och att dricka ekologiskt kaffe på en Lohas-bar är bland det trendigaste du kan göra.

### Shochu

Japanernas motsvarighet till vår vodka.

### Japanskt öl

Det finns flera japanska ölsorter med världsrenommé. Leta efter de lokala pubarna, izakaya, som finns överallt i staden, oftast några våningar upp i höghusen och du kan få en iskall Kirin, en Tiger eller Ashai i handen för motsvarande 25 kronor.

## 5 x fikaställen

### Opening Café

Konceptkafé som har gjort en grej av att bara spela up-beat musik, och servera grymma mackor.

► 1-8-4 Ebisu, Shibuya-ku  
T-station: Ebisu (East Exit)

### Meidokafé

Så kallade meidokaféer och restauranger där servitriserna uppträder underdånigt och är utklädda till maids (pigor) är av någon anledning populärt i Japan. Gästerna ska känna sig som hemma i den mening att servitriserna behandlar dem som "herren i huset". Servitriserna niger och sköter bokstavligen om allt, de rör till och med om i koppen.

Fenomenet är sprunget ur geishakulturen. I Akihabara finns många sådan caféer.

@home Café är populärast, öppet 11.30–22.00

► 4th-7th floors Mitsuwa bldg.  
1-11-4 Sotokanda Chiyoda-ku Tokyo.

► [www.cafe-athome.com](http://www.cafe-athome.com)

### Anniversaire Café

Trendigt kafé där många fashionistas hänger. Ligger mitt emot Hanae Mori Building.

► 3 Chome-5-30 Kitaaoyama, Minato

### Little Nap

En liten, hipp kaffebar för lokala hipsters. I första hand är kaffe-

baren tänkt som ett grab-and-go-ställe, men några få sittplatser finns. Little har högklassigt kaffe. Dessutom konstutställningar och dj-framträdanden i butiken. Stängt måndagar.

► 5-65-4 Yoyogi, Shibuya-ku  
► [www.littlenap.jp](http://www.littlenap.jp)

### Café de l'Ambre

Legendariskt kafé i Ginza som öppnades 1948 av Ichiro Sekuguschi. Rostar eget kaffe som folk vallfärdar dit för, plus ett 30-tal andra kaffesorter från hela världen. 60-talsinredning. Oansenlig entré och skylt som är lätt att missa.

► 8-10-15 Ginza, Chuo-ku  
T-banestation: Shinbashi



Fisk och skaldjur står nästan alltid på menyn.

## 5 x äta billigt

### **Kaasan**

Namnet på restaurangkjedjan betyder mamma. Här arbetar medelålders kvinnor som serverar japansk husmanskost. Kan vara svåra att hitta om du inte kan läsa japanska men frågar du snällt så vet de flesta invånarna var närmsta Kaasan ligger. Kaasan - Nishi-Shinjuku 1-6-3 (Izakaya)

### **Tenya express**

Är du en tempurafantast så är detta en expressvariant med allt från friterade jätteräkor och grönsaker i snabbmatsform. Kedjan finns bland annat på Shinjukustationen och shoppingcentrat Subnade. Rätterna kostar från 400 yen.

### **Kaiten-zushi**

Sushi på rullband. Du plockar de rätter du vill ha och betalar när du ätit färdigt och går ut. Rätter

från 100 yen. Finns lite varstans och är öppet till midnatt.

### **Magurobito Okachimachi**

Välbesökt ståup-sushirestaurang i Ueno nära Okachimachi Station där du står upp och äter sushin. Känd för sin feta tonfisksushi (otori). Har 50 olika fisksorter på menyn. Tio olika sushibitar + misosoppa kostar 1000 yen. ▶ 6-3-7 Ueno, Taito-ku  
T-bana: Okachimachi Station, norra uppgången

### **Matvagnar**

De rullande hipstervagnarna som erbjuder fräscha fastfoodrätter har börjat dyka upp på flera ställen runt om i staden. Här kan du kaka billigt på stående fot för 1000 yen. Flera vagnar står uppställda i hamnen där man tar flodbåten upp till Asakusa.



Mat på löpande band.

## 5 x sushirestauranger

### **Wasyoku-en Shiodome**

Högt belägen med fin utsikt från 42 våningen med utsökt sushimenu som rekommenderas av Japan- och sakékännaren Åke Nordgren.

▶ Higashi-Shimbashi 1-5-2, Shiodome City Center 42F.

### **Sukiyabashi Jiro**

Bara tio platser finns på den här sushirestaurangen med tre Michelinestjärnor. Drivs av 80-åriga Jiro Ono och en av hans söner. Restaurangen är känd från prisbelönta dokumentären "Jiro dreams of sushi" av David Gelbs. Jiros specialité är lagrad sushi som finns i 20 olika lagringstemperaturer. Meny runt 30 000 yen.

▶ Tsukamoto Sogyo Building 4-2-15 Ginza, Chūō

### **Sushi Saito**

Sushi Saito har nyligen flyttat till nya lokaler i Roppongi efter att hållit till i ett bilgarage i Akasaka. Sushin här anses av många vara den bästa i hela Tokyo och i världen. Och detta till rimliga priser. Drivs av chefskocken Takashi Saito. Be om "temperered aged fish" och du kommer aldrig att glömma det. Garanterat. Tre Michelinestjärnor.

▶ Ark Hills south Tower, 1-4-5 Roppongi, Minato-ku

### **Genki Sushi**

Prisvärd sushirestaurang i hjär-

tat av Shibuyas shoppingområde, som tagit det klassiska "rullbandsrestaurangkonceptet" ytterligare ett steg. På Genki Sushi beställer man vad man vill ha på en datorskärm och sedan levereras maten fram till ens plats. Billigt, kul och populärt.

▶ 28-8, Leisure Plaza Bld, Udagawa-cho, Shibuya -ku  
▶ [www.genkisushi.co.jp/en/travelers/](http://www.genkisushi.co.jp/en/travelers/)

### **Kizushi Ningyocho**

Belägen i en gammal geishabyggnad – så kallad okiya – ligger den här fina restaurangen som håller på gamla sushitraditioner och som serverar ortodox sushi som tonfisk, ål och kokt mussla.

▶ 2-7-13 Nihonbashi-Ningyocho, Chuo-ku  
T-station: Ningyocho (Hibiya, Asakusa linjen), utgång A3



Snart sushi.

## 5 x internationella restauranger

### Thailändskt: Erawan

Här finns gott om thailändska restauranger, men kanske ingen med så fin utsikt som Erawan ligger högst upp på Roi Building i Roppongi.

► 13F Roi Building, 5-5-1 Roppongi, Minato-ku  
T-station: Roppongi  
► [www.erawan-jp.com](http://www.erawan-jp.com)

### Australiensisk: Salt

Trendig australiensisk restaurang bakom Tokyos station. Chefskocken Luke Mangan är omåttligt populär i Japan. Kan behöva bokas. Tonfisk, grillat och lamm. Trerättersmiddag från 5500 yen.

► 6F, Shin-Marunouchi Bldg, 1-5-1, Marunouchi, Chiyoda-ku  
► [www.pjgroup.jp/salt/](http://www.pjgroup.jp/salt/)

### Internationellt trendigt: Nobu

Filmstjärnor trängs på Nobu, med filialer i Los Angeles, London och New York. Stjärnkocken Nobu Matsuhisa är världskänd för sin japanska kokkonst med västerländska influenser. Robert De Niro och Giorgio Armani är delägare. Bara inredningen gör Nobu värt ett besök. Huvudrätter från 3400 yen. Bokas.

► 1F Toranomon Tower Office, 4-1-28 Toranomon, Minato-ku  
► [www.nobutokyo.com](http://www.nobutokyo.com)

### Italiensk: Luxor Ristorante

Restaurang som specialiserat sig på toskansk mat. Italienska specialiteter och hemlagade pastarätter.

► Barbizon, 25 2F, 5-4-7 Shirokenedai, Minato-Ku  
T-Station: Shirokenedai (exit1)  
► [www.luxor-r.com](http://www.luxor-r.com)

### Kinesisk: Chinese Café Eight

Välkänd kinesisk krog med bra priser och superb kinesisk mat.

► 3-2-13 Nischi Azabu, Minato-Ku.  
T-Station, Roppongi  
► [www.cceight.com](http://www.cceight.com)

## 5 x bra japanska restauranger

### Kanda

Tokyo har 200 000 restauranger – jo, du läste rätt. Det är också staden med högst koncentration av restauranger med flest stjärnor i Michelin-guiden (2013): drygt 180 restauranger har en fördelning på totalt 286 stjärnor (Paris har 77). 15 restauranger har tre Michelinstjärnor. En av dem är Kanda, som serverar japanska rätter från 20 000 yen. Öppet kl 18–22, stängt söndagar.

► 3-6-34 Motoazabu Minato-ku, T-station: Hiroo/Roppongi Station

### Yasaiya Teppanyaki (vegetarisk/fisk)

Noggrant utvalda grönsaker tillagas enligt konstens alla regler. Serveras tillsammans med fiskrätter. Många sorter av shochu också. Finns möjlighet att boka bord så att du sitter och tittar på när kocken lagar maten.

► Kishida Building, 7-18-8 Roppongi, Minato-ku



Om du vill äta ekologiskt.

### Mu-Mu Nana

Trendigt functional food-ställe. Maträtter som balanserar kroppen är devisen. Menyn är årstidsanpassad och ekologiskt framställd. Resonabla priser. Stänger kl 24.00.

► 7-8-7 Ginzagreen B1 Ginza Chuo-ku  
► [mu-mu.info](http://mu-mu.info)

### Kaguwa

En lokal som vid första anblicken ser ut som en teater, men istället för stolsrader sitter du vid ett bord och avnjuter japansk mat och alkohol samtidigt som du blir underhållen med en spekta-

kulär show. Dyrt, men en häftig upplevelse.

► 5-4-2 Roppongi, Minato-ku  
► [www.kaguwa.com](http://www.kaguwa.com)

### Shabuzen

Restaurang specialiserad på shabu-shabu där du själv lagar din mat på heta plattor. Här kan du få en huvudrätt för 3800 yen. Rejåla portioner. Restaurangen är känd från filmen "Lost in Translation".

► 10-8 Kamiyama-cho 1, Shibuya Creston Hotel B1. Tel: 81-3-3485-0800,  
► [www.gnavi.co.jp/gn/En/G05002h.htm](http://www.gnavi.co.jp/gn/En/G05002h.htm)

## 5 x karaokeställen

### Lovenet

En av Tokyos mest kända karaokeklubbar som nyligen genomgått en helrenovering. Varje rum, eller box, har sitt eget tema, ett har till och med ett badkar du kan sitta i när du sjunger! Fredag öppet till kl 07, andra dagar till 05. Andra dagar till 05.00.

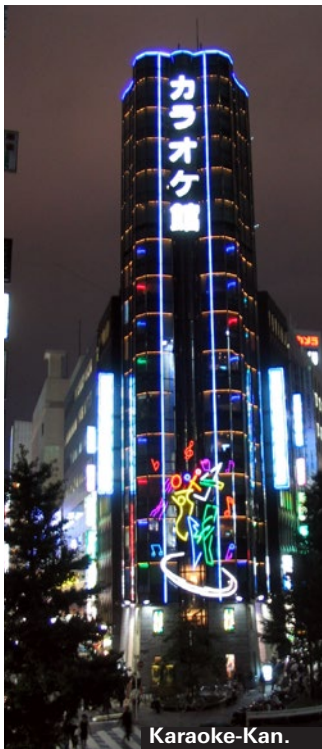
► 3/4F Hotel Ibis, 7-14-4 Roppongi, Minato-ku  
► [www.lovenet-jp.com](http://www.lovenet-jp.com)

### Karaoke -Kan

Karaokekedja som har flera sångbarer i staden. I Shibuya, fem minuter från Shibuya stationen ligger den Karaoke-kan, som Bill Murray och Scarlett Johansen besökte i filmen "Lost in Translation". Rum 601 och 602. Adress: 30-8 K&F Building, Utawagawacho, Shibuya

### Fiesta

Klassisk karaokebar i Roppongi. Kända för sitt enorma utbud (10 000 utländska hits) Hittar du ingen låt du vill sjunga här då



Karaoke-Kan.

kan du lägga ner karaokedrömmarna. Privata rum eller scen. Öppet mån-tors till kl 02, fre-lö till kl 03.

► 3F Crest Roppongi, Minatu-Ku  
T-station: Roppongi  
► [www.fiesta-roppongi.com/en](http://www.fiesta-roppongi.com/en)

### Festa

Karaokebar av det mer eleganta snittet med 26 rum, finsushi och många japanska firmafester. Öppet alla dagar till 05.

► 1-2 F Amerex Bldg., 3-5-7 Azabudal, Minatu-Ku  
T-station: Kamlyacho, exit 2.

### Shidax Village Club

Stort karaokekomplex i Shibuya med 130 rum på sex våningar. Priserna startar från 600 yen för 30 minuter, men glöm det lika fort som du läst det. Beställ istället en tvåtimmars meny, "all-you-can-drink"-versionen för 4200 yen per person.

► Jinnan 1-12-13, fem minuters gångväg från Shibuya Station.  
T-station Shibuya

## 5 x parker/trädgårdar

### Koishikawah Korakue

Delar av trädgården är från Edo-perioden på 1000-talet. En av kejsarpalatsets få trädgårdar som är öppen för allmänheten. Öppet kl 9-17, entré 300 yen.

► 1-6-6 Koraku, Bunkyo-ku.  
T-station: Korakuen.

### Uenoparken

Populär park. Många tempel, flera bra museer och restauranger. Populär också bland uteliggare och hemlösa katter. Sjö där du kan åka små båtar som ser ut som romantiska svanar.

T-station: Ueno

### Shinjuku Gyoen-parken

Ett stycke fridfullt grönområde som behållit sin charm mitt i

Shinjukus kaotiska, kommersiella och maniska kaos. T-station: Shinjuku, Sendagaya eller Shinjuku Gyoemmae.

### Yoyogiparken

Stor park nära olympiska inomhusarenan National Yoyogi Stadium. Här samlas olika sub-

kulturer på helgerna. T-station: Harajuku eller Sangubashi.

### Nezu

Oerhört vacker trädgård/park som ligger mellan Roppongi och Omotesano. Ett stenkast från Prada- och Yamamotobutiken.



Nezu.

## 5 x barer

### New York Bar

Tjusig "Lost in Translation"-bar. Pianoklink och internationell stämning på 52:a våningen i Park Hayatthotellet. Bra som fördrinkställe. Ligger lite ödsligt. Taxi rekommenderas. Öppet tor-lö till 01, sô-ons till midnatt.

► Park Hyatt Hotel 3-7-1-2.

T-bana: Shinjuku-ku, West Exit.

### Fuglen

Är enligt tidningen Monocle, en av världens tio bästa cocktailbarer. Snygg Nordeninspirerad inredning. Drinkar kostar 1000–1500 yen, öl från såväl japanska som norska mikrobryggerier.

► 1-16-11 Tomigaya, Shibuya-ku  
T-station: Yoyogikoen  
► [www.fuglen.no](http://www.fuglen.no)

### Xex

Glassig takbar i balinesisk stil. Givet tillhåll varma sommarkvällar. Lite äldre publik, jazzmusik och snygga drinkar. Öppet till 04.

► 3F La Fuente Building, 11-1 Saragakucho, Shibuya-ku, Station: Daikanyama  
► [www.ystable.co.jp/restaurant/xex-daikanyama/index.html](http://www.ystable.co.jp/restaurant/xex-daikanyama/index.html)

### Red Bar

Aningen hemlig men hipp bar i centrala Shibuya. Kallas även för

Chandellier Bar för alla kristallkronor i taket. Öppet till 05 alla dagarna utom frê-lô då de har öppet till 11.00!

► 1-12-24 Shibuya, Shibuya-ku.  
T-station: Shibuya

### Albatross G bar

Minimal bar med intellektuell publik som artister och konstnärer. Bohemt, ligger i de smala gränderna i Shinjokus bardistrik. Regissören Quentin Tarantinos favoritbar i Tokyo.

► 2F, femte gatan. Golden Gai, 1-1Kabukichi, Shinjuku-ku.  
T-bana: Shinjuku, East Exit.  
► [www.alba-s.com](http://www.alba-s.com)

## 5 x nattklubbar

### Feria

Feria at Grace är en av Roppongis trendigaste nattklubbar, jag gillar stället skarpt. Hit går internationella kändisar som är i Tokyo för konserter och filmuppslag. Hiphop-bar högst upp, lounges och disko i fem våningar. Ytterväggen är täckt av böljande gräs. Måste ses.

► 7-13-7 Roppongi, Minato-ku.

► <http://lounge-feria.jp/>

### Velours

Här går du på en catwalk för att komma till champagnebaren. Kristallkronor och extravagant stämning. Här fester Tokyos mo-deell och det vackra folket.

► B1. Almost Blue. 6-4-6, Minami-Aoyama, Minato-ku.

Tunnelbana: Omotesando.

► [www.velours.jp](http://www.velours.jp)

### Le Baron

Lyxig klubb i klubbtäta Aoyama. Parisisk dekadent känsla. Inredning som tagen ur en erotisk belle-epoque-film med läder-vadderade väggar, röd sammet och dov belysning. Mode- och reklamwannahies hör till publiken.



Womb.

► Aoyama Center Building B1F, 3-8-40 Minami-Aoyama, Minato-ku. T-station: Omote-sand eller Gaien-mae.

► [www.lebaron.jp](http://www.lebaron.jp)

### Air

Hipp tekno- och electronicklubb som samplar senaste hitsen. Internationella topp-dj:s gästspel ofta. "Lost in Translation"-status.

► 2-11 Sarugakuscho, Shibuya-ku. T-station: Shibuya eller

Daikanyama.

► [www.air-tokyo.com](http://www.air-tokyo.com)

### Womb

Ligger i spektakulära området Love Hotel Hill i Shibuya. Anses ha Asiens största diskokula. Ljudsystemet är designat av Phazon som ljuddesignade legendariska klubben Twilo i New York. Öppet to-lô till 05.

► 2-16 Maruyama-cho, Shibuya-ku. T-station: Shibuya, utgång Hachiko.

## 5 x att köpa

### Porslin

Japan är känt för sitt tunna porslin, men har även fina sten- och lergods serviser. Prisvärt porslin finns på köksavdelningarna på de stora varuhusen som Seibu och Ikebukuru.

### Sake

Hundratals sakésorter finns upp-  
radade i varuhusens matvaru-  
avdelningar. Gillar du inte sake.  
Köp det för flaskans skull. Oftast  
är de konstverkverk i sig.

### Handgjort papper

Papper är konst i Japan. Det

finns papper för allt. Ris-  
papper, origamipapper, bambu-  
papper och handpressat  
brevpapper som betingar  
priser upp till en tusenlapp  
per ark. I stort sett alla  
stora varuhus har en separat  
pappersavdelning och oftast  
ligger den på nedersta våningen  
eller i gatuplan.

### Kimonos

Är du på jakt efter en  
traditionell kimono, bege dig  
till Hayashi Kimono, Tokyos  
största kimonoaffär. Engelsk-  
talande butikspersonal hjälper  
dig hitta rätt bland både  
antika och nya kimonos.

▶ International Arcade, 2-1-1  
Yuraucho, Chiyoda-ku  
Station: Yurakucho.

### Sushiknivar

Varje varuhus med rang har  
ett stort utbud av sushiknivar.  
Besök köksavdelningarna på  
varuhusen Mitsukoshi (ett av  
Tokyos mest berömda varuhus)  
eller Takashima (Japans äldsta  
varuhus).

▶ Mitsukoshi: 1-4-1, Muromachi,  
Nihonbashi, Tokyo Mitsukoshi-  
mae Station

▶ Takashima: 5-24-2 Sendagaya,  
Tokyo (Shinjuku)

## 5 x shoppingdistrikt

### Ginza

Stadsdelen om du är ute efter  
lyx. Dior, Louis Vuitton, Prada,  
Yves St Laurent och världsle-  
dande klädes- och juvelmärken  
tävlar om den bästa skyltningen  
utmed huvudgatan. Dyrt och ex-  
travagant men inte så japanskt.

### Akihabara

Electric Town är ett annat namn  
för den här stadsdelen. Glöm allt  
du trodde du visste om kameror,  
tv-modeller och de senaste mo-  
bilerna. Akihabara är pilot-test-  
ställe för världens ledande elek-  
tronikmärke som Canon, Sony,  
Samsung, Minolta och Play Sta-  
tion. Säljer prylarna bra här går  
de ut i massproduktion världen  
över. Glöm inte att be om rätt  
sladdkontakt om du handlar.

### Omotesando

Tokyos svar på Champs Elysées i  
Paris. Sexfilig shoppinggata med  
affärer som Agnes B, Missoni,  
Diors berömda sfäriska butik och  
makeupmärket Shu Uemura. Åk  
till Harajuku t-banestation och  
du har Omotesandogatan strax  
till höger om huvudutgången.



Nya Tokoy Plaza i Omotesando är hett.

### Ebisu

Har tagit över Ginza som mesta  
shoppingstråk. Hippt, hett och  
häftigt – men inte lika hysteriskt  
som Harajuku. Tokyos fashionis-  
tas och modevetare hänger gär-  
na här för att bekanta sig med  
morgondagens designers.

### Shibuya

Tokyos "Times Square" - Shi-  
buya Crossing är ett gigantiskt  
övergångsställe. Här håller tje-  
gängen gyaru till (supersminka-  
de, trendmedvetna tjejer i hög-  
klackat). Och varuhuset 109 är  
deras andra hem.



## 5 x varuhus

### Seibu

Japans svar på NK. Något exklusivare, dyrare och där finsmakaren får sitt lystmäte. Glöm inte att ta en runda i matbutiken eller på pappersavdelningen. Varuhuset finns på flera ställen, det största ligger i Shibuya.

► 21-1 Udagawa-cho, Shibuya-ku  
T-station: Shibuya

### Tokyu Hands

Japans svar på Claes Ohlsson och Jula, fast något exklusivare. Allt från löspärlor och sushiknivar till sportattiraljer och hobbyprylar i sju våningar.

► 12-18 Udagawacho,

Shibuya-ku

T-station: Shibuya

### 109

Trendanalytiker säger att det är i Shibuya och i varuhuset 109 allting börjar. Alla trender, undergroundströmningar, musiken och tonårskläderna liknar inget annat i världen. Karl Lagerfeldt, Posh och Jean P Gaultier missar inte ett besök här när de är i staden. Öppet kl 10-21.

► 2-29-1 Dogenzaka, Shibuya-ku.  
T-station: Shibuya  
► [www.shibuya109.jp](http://www.shibuya109.jp)

### Oriental Bazaar

Oriental Bazaar är ett välkänt varuhus i fyra våningar på Omotesandogatan i Harajuku. Har allt från vintagekimonos till kalligrafi, porslin och t-shirts. Välbesökt av turister.

► Omotesando 5-9-13 Jingmae, Shibuya-ku  
T-station: Harajuku

### Loft

Ett kul prylvaruhus med allt från heminredning, skönhetsvård och papper. Resonabla priser. Finns både i Shibuya och Shinjuku i anslutning till tunnelbanestationerna.

## 5 x marknader

### Tsukiji fiskmarknad

Välbesökt och intressant marknad. Fisk är färskvara och det är bråttom att visa upp och auktionera ut fångsten. Förundras över kommersen men kanske också över hur länge havets resurser kommer att räcka. Begränsade öppettider för allmänheten. Många bra sushirestauranger.

► Tsukiji Shijou

Station: (Oedo Subway Line) eller Tsukiji Station (Hibiya Line).

### Ameyoko marknad

Under den gamla järnvägsrälsen har det genom åren utvecklats en gigantisk marknad som växer till ett virrvarr i gångarna och snart smälter samman med Akihabara och Electric Town. Fisk, te, restauranger, make up och tingeltangel. I princip enda stället med kopior på märkesvaror. Öppet dagligen kl 10-20.

T-bana: Ueno, uppgång West. Ta sikte på den upphöjda tågrälsen, under den ligger marknaden.

### Salvation Army Bazaar

Som en korsning mellan Frälsningsarmén och Myrorna där



Shoppa hemgjort på pop-up-marknaden.

överskottet går till välgörenhet. Varje lördag kl 9-14 i Suginami.

► Wada 2-21-2, Suginami-ku  
T-station: Marunouchi line till Nakano-fujimicho

### Bondens marknad

Pop up-fenomenet Farmers Market med lokalt producerade varor som eko-grönsaker, hantverk, krämer och hemsnickrat blir allt vanligare. Varje lördag och söndag finns marknaden utanför FN-huset mellan Shibuya och Omotesando. Första söndagen i månaden utanför Ebisu

Station. Bloggen Japan Farmers Market uppdaterarveckovis var pop-up marknaden tänker dyka upp nästa gång. Missa inte!  
► [www.japanfarmersmarkets.com/](http://www.japanfarmersmarkets.com/)

### Togo-templet

I stadsdelen Harajuku kan du fynda gammal keramik, glas, textilier och något man kallar proto-moderna prylar. Det vill säga japansk design från 50- och 60-talet. Öppet första, fjärde och femte söndagen i månaden, kl 5-15.

T-station: Harajuku

## 5 x Tokyo från ovan

### Tokyo Skytree

Stadens senaste höga tillskott, en 634 meter hög radio- och telemast. I botten ett gigantiskt köp- och upplevelsecenter. I toppen utsiktsplatser och restauranger. Observationsdäcket öppet kl 8-22. Entré vuxna 2 000 yen.

► 1-1-2 Oshiage, Sumida

Metro: Oshiage Station med Toei Skytreeline, Toei – Asakusa line, Keisei Oshihage line

► [www.tokyo-skytree.jp/en/](http://www.tokyo-skytree.jp/en/)

### Roppongi Hills Mori Tower

En av Tokyos stora attraktioner både bland inhemska och ut-

ländska turister. 250 meter över marken kan du beskåda den maffiga skylinen i 380 grader. Åk dit på kvällen, det är ascoolt. Öppet dagligen kl 10-23.

► 50F Mori Tower, 6-10-1 Rop-

pongi, Minato-ku

► [www.tokyocityview.com/en](http://www.tokyocityview.com/en)

### Tokyo Tower

Från början en radiomast som är förvillande likt Eiffeltornet i Paris. Röd- och vitmålad sticker den ut i Tokyos skyline. 333 meter, nio meter högre än originalet i Paris. Observationsdäck ligger på 250 meters höjd, entré 100 kronor.

### Baren Legato

Snygg bar och restaurang högt upp i luften. Dramatisk belysning, röda sammetsdraperier, kristallkronor och en magnifik utsikt. Populärt bland brudpar. Öppet till 05 alla dagar.

► 15F, E Space Tower, 3-6 Maruyama-cho, Shibuya -Ku.

Station: Shibuya, Hachiko Exit.

► [www.legato-tokyo.jp](http://www.legato-tokyo.jp)

### Cerulean Tower

En av Tokyos bästa skybarer, också ett hotell. Sitt i baren och fascineras över staden som aldrig tar paus.

► [www.ceruleantower-hotel.com/en](http://www.ceruleantower-hotel.com/en)



Du ser Tokyo bäst uppifrån.

## 5 x kändisar

### Shu Uemura (1928-2007)

Legendarisk makeupartist. Slog igenom 1962 då han förvandlade Shirley MacLaine till en geisha i "My Geisha". 1960 uppfann han makupborttagningsolja som fortfarande är en storsäljare. Butik på Omotesando.

► 4-12-10, Jinguumae, Shibuya-ku. T-station: Omotesando Hills West hall 1F

### Sanada Hiroyuki (f 1960)

Känd playboy och fotomodell. Sanada är en av Japans mest kända filmprofiler. Har medver-

kat i ett 50-tal filmer bland annat i "The Twilight Samurai", "The Ring" och "Den sista Samuraien" med Tom Cruise.

### Akira Kurosawa (1910-1998)

Japans svar på Ingmar Bergman. Internationellt erkänd Oscarsbelönad regissör. Berömd för sina vackra, målade filmer med svepande övergångar i scenbytena vilket många regissörer försökt efterlikna.

### Hanae Mori (f 1926)

Världskänd haute couturedesig-

ner som öppnade ateljé i Tokyo 1951. Slog igenom internationellt 1970. Hennes design har starka rötter i kimono och är väldigt feminina. Butik på Omotesando.

### Yamamoto Yohji (f 1943)

Internationellt välkänd designer som gärna designar kläder i futuristiska och geometriska snitt. Visade sin första kollektion 1977, slog igenom i Paris 1983. Jobbar enbart i svart, blått och vitt.

► 5-3-6 Minami-Aoyama - Minato-ku, butik.

► [www.yohjiyamamoto.co.jp](http://www.yohjiyamamoto.co.jp)



## 5 x årtal

### 660 f Kr.

Japanska kejsardömet grundas. Enligt japansk tradition härstammar kejsaren från solgudinnan.

### 1192

Den politiska makten övergår från kejsaren till Shogunen. Olika samurajsläkter kämpar om makten. Maktcentrum flyttas från Kyoto till Kamakura sydväst om Tokyo.

### 1868

Tokyo (Edo) utnämns till huvudstad.

### 1923

Jordbävningen Great Kanto slog till på natten med 7,9 på Richterskalan. Utplånade trefjärdedelar av staden och 142 800 människor omkom. Bränderna var svårsläckta och härjade i flera dagar.

### 1995

En nyreligiös domedagssekt genomför ett attentat i Tokyos tunnelbana med en bomb innehållande sarin, en nervgas. Tretton människor dog, fler än 5000 skadades.

## 5 x fakta

### Invånarantal

Drygt 13 miljoner centralt, 35 miljoner med förorter.

### Höjd över havet

18 meter

### El

100 volt med platta stickkontakter (USA-standard)

### Trafik:

Vänstertrafik

### Tidszon

+8 timmar (har ej sommartid)

# 5 x telefonnummer

## Nödnummer

110 för polis och 119 för brand-kår eller ambulans.

## 104

Nummerupplysningen.

## (03) 3201-2911

Teletourist Service: Har inspe-lad information dygnet runt på

engelska, om resor, nöjen och evenemang.

## Svenska ambassaden

Har telefon +81 5562 5050. Tele- fon- och besökstider må-fre kl 9-12. wMejla: ambassaden. tokyo@gov.se

▶ 1-10-3-100, Roppongi, Mina- to-ku

## Ringa hit och hem

Landsnummer: 0081 är lands- numret till Japan om du ringer från Sverige. 03 är riktnumret till Tokyo.

Sveriges landsnummer är 0046, slå inte nollan i riktnumret.

# 5 x bra sajter

## ▶ www.metropolis.co.jp

En restaurang- och klubbguide som ger bra översikt över vad som pågår runt om i staden, och även har recensioner av mat- ställen.

## ▶ english.jr-central.co.jp/

Japans SJ. Information om tid-

tabeller, destinationer, tågpriser och hur du kan ta dig runt i landet.

## ▶ www.j-hotel.or.jp

Japan Hotel Association, ledande hotellförmedlingssajt. Bokning och info i alla prisklasser.

## ▶ www.japanvisitor.com

Engelsk sajt med guider, hotell, restauranger och kartor.

## ▶ www.tokyo.to

Tokyo journal på engelska. Mas- sor av eventtips och kalendari- um.

## Minilexikon

**Hej** – Konnichiwa.

**Tack** – Arigatoo.

**Adjö** – Sayonara.

**Pratar du engelska?**

– Eigo o hanashi ma- su ka? **Hallå** – Moschi moschi.

## Väder

Dags- temperatur och antal regniga dagar per månad.



	10	13	19	23	25	29	31	27	21	17	12	Tokyo	
	-1	-1	3	8	14	19	22	20	15	9	5	2	Stockholm
JAN	FEB	MAR	APR	M AJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC		
	16	14	10	11	11	13	13	14	14	15	16	17	Stockholm
	9	11	17	16	16	20	20	17	20	17	12	9	Tokyo

## Priskoll

**Så kostar:**

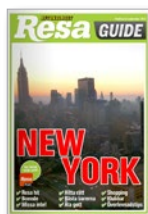
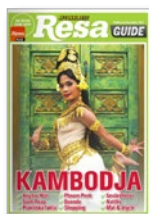
**Öl:** 30 kr.

**Kaffe:** 18–25 kr.

**Taxi 1 km:**

60 kr.

**Big Mac:** 40 kr.



# Nu finns resguiderna även som app!

\* Offlinekartor \* Ingår i Plus \* Hämta i App Store eller på Google Play

• Miami • New York • London • Krk • Paris • Bangkok • Phuket • Koh Lanta • Bar- celona • Teneriffa • Rom • Gran Canaria • Rhodos • Kraków • Florens & Toscana • Krabi • Aten • Istanbul • Peru • Side • Tallinn • Nya Zeeland • Tokyo

# Resa

Alla guider: [www.aftonbladet.se/resguider](http://www.aftonbladet.se/resguider)