

NU ÄVEN
SOM APP!

Resa
PLUS

AFTONBLADET

Resa

Publicerad november 2014

GUIDE

Mexikos vita stränder

RIVIERA MAYA



- ✓ Öar & städer
- ✓ Kom i form
- ✓ Boende

- ✓ Mayaruiner
- ✓ Tacos i topp
- ✓ Nattliv!

- ✓ Dykplatser
- ✓ Utflyktsmål
- ✓ Varningar

2 RIVIERA MAYA

Från yogaläger till dygnet-runt-party

Välkomna till Riviera Maya, kusten på spetsen av Yucatánhalvön i Mexiko, vid Karibiska havet.

Här bjuds på vita milslånga stränder, dykning i världsklass, tacos till frukost och middag, party hela natten, yogacenter, träningsläger, mayaruiner, undersköna underjordiska vatten- drag, skönt backpackerhång – och de lyxigaste all-inclusive hotellen. En vecka, två veckor, fem...?

Längs Riviera Maya finns på riktigt verkligen något för alla, och stannar gör man så länge budgeten (eller chefen) tillåter. För åka härifrån, det vill man inte.



Text och foto: LINDA LINNEA LARSSON

5 x praktiska fakta

El och telefon

Mexiko har samma uttag som USA, så glöm inte en reseadapter. Att ringa till och från Mexiko kan bli en dyr historia. Bästa är att använda appar och wifi för att hålla kontakt med de där hemma.

Dricks och skatt

På menyn står om skatten är inräknad. Är den inte det läggs 11 % på notan. Detta är bara skatt, inte dricks. 16 % gäller i de flesta andra delstater i Mexiko och det diskuteras huruvida skatten ska höjas också i Q. Roo. När det

kommer till dricks är runt 15 % lämpligt att lägga på summan före skatt. Serveringspersonalen lever ofta på sin dricks, värt att tänka på. Står det "propina" på notan är dricks redan inräknat. Glöm inte att dricksa städerskan, cirka 14–35 kr per person och tillfälle.

Internet

Wifi hittar du lite överallt. Ibland fantastiskt bra, ibland irriterande "kasta datorn i golvet"-dåligt. Flygplatsen i Cancún erbjuder wifi. Inte så dyrt, cirka 22 kr för



en timme, men inte heller så tillförlitligt.

Homosexualitet

Inte förbjudet i Mexiko, men däremot inte helt accepterat överallt. Var smart med var du visar din kärlek.

Resa ensam

Går jättebra för både tjejer och killar. Få ställen är det så lätt att hitta nya reskamrater på som längs den här kustremsan, i alla fall om du väljer att bo på hostel.

Väder	28	28	30	32	32	32	33	33	32	30	29	28	Cancún
Dagstemperatur och antal regniga dagar per månad.	-1	-1	3	8	14	19	22	20	15	9	5	2	Stockholm
	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC	
	16	14	10	11	11	13	13	14	14	15	16	17	Stockholm
	6	5	3	3	7	12	12	13	14	13	7	7	Cancún

Minilexikon

Hur mycket kostar det?

Quanto questa?

Notan tack: La cuenta, por favor!

Tack: Gracias

God morgon/god kväll:

Buenos dias/ Buenos tardes

Ursäkta mig: Desculpa

redaktion

AFTONBLADET

Guideredaktör Susanne Wixe (susanne.wixe@aftonbladet.se). Redigerare Yvonne Westerman. Kartgrafik Rikard Bodin.

Text och foto Linda Linnea Larsson. Övrigt foto AP, Sara Ringström. Utgivare Aftonbladet Hierta AB.

Ansvarig utgivare Jan Helin. Adress Aftonbladet, 105 18 Stockholm. Telefon 08-725 2000.

5 x resan hit

Reguljärflyg

De enda som flyger direkt Stockholm-Cancun är charterbolagen. Ibland går det att hitta en bra deal på en flygstol hos dem. En sådan ger också kortast flygtid. Annars får man räkna med en eller två mellanlandningar, rimlig flygtid finns hos exempelvis British Airways. En "normalbiljett" kostar oftast från cirka 6500 kr. Den som har gott om tid kan hitta billigare resor.

Charter

Fritidsresor, Ving, Apollo och Sofaktor har charter till Riviera Maya. Från 10000 kronor/person för två veckor i dubbelrum.

Den som åker hit på charter hittar resor till de flesta av kustens orter: Playa del Carmen, Isla Mujeres, Tulum, Cancún, Akumal, Puerto Morelos, Cozumel, Isla de Holbox, Puerto Aventuras. Reser man på egen hand, finns förstås ytterligare ställen att botanisera bland.

Med buss från Belize

Bussar går från Belize City till Chetumal. Det kostar 175 kr att passera gränsen från Mexiko in i Belize, och 130 kr att passera gränsen om man åker från Belize till Mexiko.

Från Mexico City

Det går att åka buss från Mexico City med bussbolaget Ado hela vägen till Cancún men resan tar 24 timmar. Inrikesflyg tar lite över två timmar, och en enkelbiljett kostar oftast runt 100 dollar, ibland mindre.

► www.ado.com.mx

► volaris.com/en/

► aeromexico.com/

Från USA

Åker du från USA så ta flyget till Mexiko. Det här är ett otroligt stort land, och att bila ner är både krångligt och osäkert. Billiga biljetter finns ofta från exempelvis Miami.

5 x in- och utresa

Undvik mellanlandning i USA

Gör du en sådan måste du nämligen ansöka om inresetillstånd i förväg plus att du oftast måste ta dig igenom en trettimmars kö för att passera USA.

Röd eller grön knapp

När du går genom tullen ombeds du trycka på en knapp. Lyser den röd måste du stanna och de kommer gå igenom ditt bagage. Grönt

betyder att det är ok att passera.

Alkohol

Det är inte tillåtet att ta med sig alkohol in i Belize. Även om tullen sällan kollar speciellt noga, är det dumt att köpa med sig dyr tequila om man ska dit.

Utreseskatt

Det finns en utreseskatt för att lämna Mexiko, cirka 340 kr. I många fall ingår denna i flygbil-

jetten. Gör den inte det betalas den direkt på flygplatsen (tidigare skulle den betalas på en bank men det gäller inte längre).

Håll koll på utrese-pappret

När du kommer till Mexiko får du ett utresepapper – håll koll på denna papperslapp. Förlorar du den finns stor risk att det krånglar när du ska lämna landet.

5 x viktiga fakta

Pass och visum

Svenska medborgare behöver inte visum, utan får 180 dagar turistvisum vid gränsen (gäller både landsvägen och vid flyg).

Tidsskillnad

– 7 timmar svensk tid.

Pengar

Mexikanska pesos, MXN. 1 peso ≈ 0,60 kr. På många ställen går

det att betala i dollar men risken finns att du får en dålig kurs. Ska du växla dollar till pesos så växla på banken för bästa kurs.

Säkerhet

Riviera Maya ligger i delstaten Quintana Roo (förkortas Q. Roo) som anses vara en av Mexikos säkraste. Det betyder inte att här är fritt från brottslighet. Men det är inte alls så kriminellt som

medier ofta framställer Mexiko. Mycket av denna kriminalitet sker inåt land och på västkusten.

Försäkringsvillkor

Kolla ditt försäkringsbolags villkor före avresa. Ta reda på hur länge du får vara borta innan du måste teckna extraförsäkring och tänk på att inte alla bolag täcker äventyrssporter som exempelvis dykning.

4 RIVIERA MAYA

5 x ta sig runt

Taxi

Ingen taxibil kör på taxameter, däremot har de fasta priser (som inte står utsatta). Gör alltid upp om priset i förväg, innan du sätter dig i bilen, för att slippa bli lurad.

Collectivos

Collectivos är en gemensam taxi (minibuss) som avgår först när den har tillräckligt många passagerare. Minibussarna går i princip hela tiden, men tidpunkten är alltid oklar. Om man står vid vägkanten brukar det inte dröja länge förrän en colectivo kommer kö-

rande. Då är det bara att vinka in den. I städerna avgår de oftare från speciella platser, fråga dig fram, gå dit och säg vart du ska så sätter de dig i rätt minibuss.

Lokalbuss

Mexikos version av Swebus, heter ADO (uttalas a-de-å) eller lågprisvarianten (minst lika bra men med lite fler stopp) MayaB. De trafikerar hela området med regelbundna avgångar. För den som vill till de olika sevärdheterna kan det vara värt att betala lite extra för en arrangerad utflykt.

Då hämtas man på hotellet och ofta ingår både lunch och snacks.

► www.ado.com.mx

Lifta

Det är generellt lätt att få lift i Mexiko men tänk dig för vem du väljer att lifta med.

Båt

Till öarna Isla Cozumel, Isla Holbox och Isla Mujeres går båtar och färjor regelbundet varje dag, till de två förstnämnda i princip varje timme.



Tältläger i Tulum.

5 x boende

Hotel

Här finns det mesta att välja på: från små chicka designhotell till en mysig cabana på stranden. I Playa del Carmen och Cancún dominerar all-inclusive resorterna, i Tulum och på Costa Maya ploppar det upp småhotell likt svampar ur marken. Tripadvisor är ett bra val för uppdaterad information om vilka som är bra.

► www.tripadvisor.com

All inclusive-resorter

På Riviera Maya finns några av

världens bästa all inclusive-resorter. Ofta kan du hitta sjysta erbjudanden hemifrån Sverige.

Tälta

Tro det eller ej, men i Mexiko är det värt att ta med tältet för de som gillar utomhusliv. Många som reser runt på en budget har tält med sig. Att vakna upp och höra vattnet klucka mot strandkanten är magiskt.

Hostel

Att hitta ett billigt hostel under

resan längs Riviera Maya är enkelt. Många av dem finns på nätet men lika många har otroligt dåligt uppdaterade sidor. Du behöver för det mesta inte boka i förväg utan det brukar finnas rum (med betoning på brukar).

Couchsurfing

Många coachsurfar, tjejer som killar. Självklart gäller det att kolla upp vem man väljer att bo hos, personens referenser och hur många den har huserat innan.

► www.couchsurfing.org

5 x all inclusive i toppklass

Iberostar Grand Hotel Paraiso, Playa del Carmen

Drömresort precis vid havet. Röstdades 2013 fram av Tripadvisor användare som bästa all-inclusive hotellet i världen (!). Från 1770 kr per person och natt.

► Playa Paraiso
► www.thegrandcollection.com

The Beloved Hotel, Cancún

Lika mycket dröm som föregående. Här bor du också direkt vid stranden. Playa Mujeres är en strand i Cancun, hotellet ligger

alltså inte på Isla Mujeres. Från 1400 kr per person och natt.

► Playa Mujeres, Cancún
► www.belovedhotels.com

Excellence Playa Mujeres, Cancún

Bara för vuxna. Nio restauranger att välja på och ständiga aktiviteter. Här blir du inte uttråkad. Från 2720 kr för två personer.

► Playa Mujeres
► www.excellence-resorts.com

Le Blanc Spa Resort, Cancún

Ett av Cancúns lyxiga resorter.

Från 2150 kr per person och natt.

► Blvd. Kukulcan Km. 10
► www.leblancsparesort.com

Secrets Maroma Beach Riviera Cancún, Playa del Carmen

Var i fred och njut och av den långa vita sandstranden samtidigt som du sippar på en drink och frågar dig om det inte börjar bli dags för middag. Från 4590 kr för två personer.

► Playa Maroma, Playa del Carmen
► www.secretsresorts.com



I Playa del Carmen finns det gott om all-inclusivehotell, det ena lyxigare än det andra.

5 x mysiga hostel

Lobo Inn, Tulum

Stanna länge och du kommer känna dig som en del av familjen som driver Lobo Inn. Otroligt prisvärt då både cykel och hemlagad varm frukost ingår i priset.

► Avenida Tulum, Tulum (vid motorvägen, precis innan man svänger in mot ruinerna)
Tel: +52 984 871 2190.

Hostel La Candelaria, Valladolid

Supermysigt hostel med mysig inngård. Veldig bra frukostbuffé

för att vara ett hostel ingår. Ligger precis intill ett torg.

► Calle 35
Tel: +52 985 856 2267.

Hostelio, Cozumel

Fräscht hostel (men nästan lite skolsalskänsla över sovsalen). Perfekt läge nära färjeläget. Plus för fräscht kök och fin takterrass.

► Avenida Juarez 10, Centro
Tel: +52 987 869 8157.

Haina Hotel, Cancún

Här är det lugnt. Men på party-

hostelet bredvid är det fullt ös (så ta med öronproppar). Bra för den som vill vara en del av festen men inte ha fest på rummet.

► Orquídeas 13
Tel: +52 998 898 2081.

Hostal Jardin, Mahahual

Hit hittar inte många men stället är superfräscht. Tyvärr finns inget kök men närhet till alla restauranger längs strandpromenaden.

► Calle Sardina
Tel: +52 983 834 5722.

6 RIVIERA MAYA



Playa del Carmen.



Kvällsnöje i Tulum.



Solnedgång i Akumal.



Cancún från ovan.

5 x kuststäder

Playa del Carmen

Fiskebyn som blev en turistort och där allt finns: Vacker strand – check. Bra restauranger – check. Bra party – check. Bra shopping – check. Barnfamiljer – check. Partyfolk – check. Bröllopspar – check. Mexikos Gran Canaria. Det skrämmer vissa men är betryggande för andra.

Cancún

Cancún är uppdelat i två delar. Zona Hotelera där alla all-inclusive hotell och resorter ligger (liksom den över två mil långa stranden). Sen finns själva downtown som är både gråare och smutsigare men också har en svårbeskriven charm. Det är här Cancúns riktiga

invånare bor, medan turisterna finns i det dyrare Zona Hotelera.

Puerto Morelos

En charmig strandstad med för Riviera Maya så typisk milslång vit sandstrand, turkost vatten och ett vågbrytande rev utanför. Stan är uppbyggd för turister med små restauranger, dykshoppar och hotell. Här finns inga hostel, så den ensamma budgetresenären gör bäst i att ta med tält eller åka hit på en endagsutflykt.

Tulum

Tulum är lite svårt att greppa första gången man kommer hit – ja, till och med andra och tredje. Men det spelar mindre roll för lika

förelskad blir man varje gång. I människorna, i den vykortsprefekta stranden, i de gulliga små mayaruinerna och till och med i dammiga "downtown" som kryllar av kreativitet, dykshoppar och happy hour-barer. Det är 30 minuters promenad mellan Tulum beach, ruinerna och downtown så ett smart sätt att ta sig fram utan att åka taxi hela tiden är att cykla.

Akumal

Känns kanske inte så mycket Mexiko utan snarare som en resortort, tänk som en öppen "gated community". Här slappar man mest på stranden och snorklar med sköldpaddor – de finns överallt i vattnet.

5 x öar

Isla Mujeres

Betyder Kvinnornas ö och påminner om ön Ven i Skåne på något sätt, speciellt om du hyr en cykel. Cyklar är förvisso inte helt lätt att få tag i, det mesta som erbjuds är motorcyklar och golfbilar. Här finns också taxibilar. Fantastiskt vackert med ett ruffigare landskap än vad fastlandet erbjuder. Färjor utgår från Cancún. Det finns två passagerarfärjor och en bilfärja. Cirka 120 kr t o r, 80 kr för en enkelbiljett.

Isla Cozumel

Mexikos största ö är stor, så vill du utforska den hyr en bil eller motorcykel (det finns även bussar som går runt ön). Ön i sig känns väldigt amerikansk med många

restauranger och barer. Främsta anledningen att åka hit är för att snorkla eller dyka. Färjor från Playa del Carmen. Tar cirka 45 minuter, och kostar cirka 90 kr enkel resa.

Isla Holbox

Vita stränder och lugn atmosfär. Ön här man går omkring barfota. Här finns ingen asfalt och i princip inga bilar, bara golfbilar. Båtar utgår från Chiquila. Tar 25 minuter och kostar drygt 20 kronor.

Isla Contoy

Bara 9 km bred ö. Nationalpark sedan 1998. Bara några utflykt-sarrangörer är tillåtna att åka hit eftersom max 200 personer får besöka ön per dag. För den som

gillar sköldpaddor är chansen stor att få se en eller flera på ön, där fyra sköldpaddsorter lägger sina ägg.

Banco De Chinchorro

Korallöar som bildar en atoll och även är ett biosfärreservat, cirka två timmar från Mahahual och Xcalak, nära gränsen till Belize. Riktiga Robinson-öar. Hit åker du för att dyka, minst nio skeppsvrak finns vid revet, däribland två spanska galeoner. Några fiskare bor på hus byggda på pålar i vattnet utanför revet, men på land är det inte tillåtet att bo. Man måste ha tillstånd för att åka hit, vilket dykcenter brukar kunna ordna.



Isla Mujeres, här är perfekt att hyra en cykel eller golfbil för att ta sig runt.

8 RIVIERA MAYA

5 x stränder

Tulum

Vykortspärfekt bländande vit, havet katalogturkost. Hyr en liten båt för mellan 80-140 kr och ge dig ut och snorkla på revet utanför.

Akumal

För den som vill snorkla med sköldpaddor. Den enda nackdelen är att du även måste samsas med alla andra sköldpaddstokiga turister.

Zona Hotelera, Cancún

Stranden i Zona Hotelera behöver inte photoshoppas. Visst kryllar här av amerikaner. Men inte ens under deras semestertid nummer ett, spring break, behöver du trängas med turister. De håller sig på sina all-inclusive hotell. Och du har stranden helt för dig själv.

Mahahual

Vit, lång, inte så bred men alldeles perfekt. Här finns mängder av

solstolar men så länge det inte ligger ett kryssningsfartyg i hamnen så kommer du nästan att ha allihop för dig själv.

Puerto Morelos

Fantastiskt fin vit, milslång strand. Perfekt för långa strandpromenader. Inte alls så stökigt och trångt som i delar av Playa del Carmen, så åk hellre hit om det är sol och bad du är ute efter.



Baccalar ligger vid lagunen med samma namn.



Torget i Valladolid.

5 x off the beaten track

Bacalar

Bacalar ligger vid en lagun med samma namn (den brukar benämnas som de sju färgernas lagun), innanför Chetumal alltså inte vid havet. Här finns inte så mycket att göra och just det är anledningen till varför man vill hit. Här är så vackert att ögonen tåras och själen får ro.

Mahahual

Tänk dig Playa del Carmen, men bara en tiondel så stort. Här lägger kryssningsfartyg till då och då, vilket gör att staden har ett stort utbud av både restauranger, souvenirshoppar och strandbarer. Men när inte kryssningsfolket är

här, då har man i princip hela staden (och stranden) för sig själv.

Xcalak

En liten fiskeby i vad som känns som världens ände med sandiga vägar som gnistrar i vitt, vajande palmer och turkost vatten. Hit letar sig främst de som siktar in sig på att dyka vid de kända Chinchorro Islands. Här finns inga hostel. De flesta hotell ligger avskilt belägna på den gamla vägen till Mahahual.

Chetumal

Utposten till Belize och huvudstad i delstaten Quintana Roo. Men Chetumal är mer än bara en

sömnig gränsstad. Här finns museum, kulturcenter och många arkeologiska ruinfynd ligger nära. Och stränder, förstås.

Valladolid

Tre timmar från Tulum ligger Valladolid, smått sömnig men en charmig liten småstad med många kyrkor från 1700-talet. När du åker på en tur till historiska mayastaden Chichen Itza ingår ofta ett stopp här, men det är värt att stanna längre bara för att pusta ut, äta sopa de lima i en av de små håll i väggen-restaurangerna eller handla konstiga frukter på den lokala marknaden.

5 x häftiga dykplatser

MUSA, Cancún

Undervattensmuseum som öppnade 2008 i ett försök att skydda korallreven från alla dykare. Man placerade ut statyer under vattnet vilka nu har blivit täckta av alger och skapar en underjordisk mystik. Dyken utgår från antingen Cancún eller Isla Mujeres. Från 450 kr för en tank.

Chinchorro Island

Dessa avlägsna öar utanför Costa Maya tar minst 1,5 timme att ta sig till med båt. Dittfärden kan vara fruktansvärd med höga vågor men dykningen ska vara un-

derskön med många olika slags skeppsvrak. Dykturer utgår från Xcalak eller från Mahahual. Från cirka 1400 kr för en heldag.

Valhajar

Dyk med det som är varje dykares dröm på Isla Holbox när det är såsong, maj-juli.

Cozumel

Isla Cozumel utanför Playa del Carmen var en rätt sömnig ö tills den världskände fransmannen Jacques Cousteau utnämnde den till en av världens bästa dykplatser. Inte konstigt, vattnet är

klarare än i en swimmingpool och reven färggranna med ett rikt undervattensliv. Två tanks-dyk från 830 kr (inklusive utrustning).

Cenotes

Dyk i en cenote, underjordiska färskvattensgångar/undervattensgrottorna som är typiska för Yucatanhalvön. Ordet cenote kommer från mayaspråket dznot som betyder vattenöga, för maya-indianerna var det en livsviktig källa till rent vatten. Se eget kapitel för tips på var du ska dyka för bästa upplevelsen.



Grand Cenote, snorkel-höjdare.



Ett speciellt och coolt museum: MUSA i Cancún.

5 x cenotes (runt Tulum)

Dream Gate

Ett riktigt grottdyk. Ett grunt dyk, bara sex meter men inuti så finns tusentals olika formationer.

The Pit

Det djupaste dyket av dem alla. 160 meter djupt (fast du får gå

ner till max 40–45 meter).

Grand Cenote

Perfekt att snorkla i. Här finns sköldpaddor!

Temple of doom

Här ser du hallokliner, skikt som

bildas när saltvatten blandas med sötvatten.

Dos Ojos

Perfekt för nybörjaren eftersom det finns gott om plats därinne. Dessutom bra för snorklaren. Många vackra droppstenar.

10 RIVIERA MAYA



5 x mayaruiner

Tulum

Vackert belägna vid en klippa längs stranden. Ta med badkläder. Tips: kom när parken öppnar, vid åtta, så slipper du turistströmmen klockan nio. 6 mil från Playa del Carmen.

Chichen Itza

Kallas av guiderna för Chicken Pizza. Blev 2007 utnämnd till ett av världens sju nya underverk. Drygt en miljon besökare per år.

Ruinerna är mäktiga, speciellt huvudtemplet El Castillo. Fem dollars-hattar finns att köpa på plats om du glömt kepsen. Drygt 20 mil från Playa del Carmen.

Cobá

Ta fram upptäckaren i dig (ta på bra skor) och klättra upp och ner för dessa ruiner. Utsikten över den mexikanska djungeln är magnifik. Cirka 10 mil från Playa del Carmen.

Ek' Balam

Ek' Balam var en av mayarikets mest betydelsefulla städer och ruinerna är några av de som känns mest välbevarade. 20 minuter från Valladolid.

Palenque

12 timmars bussresa från Cancún men väl värt det om man är intresserad av mayariket. Några av mayarikets mest uppskattade ruiner mitt inne i djungeln.



Tulums vackra mayaruiner.

5 x övriga utflyktsmål

Äventyrsparker

Det är gott om äventyrsparker med linbanor, cenotes, snorkling, dansshower, delfinsim, maya-byar, ja i vissa parker till och med mayaruiner. Mat och dryck ingår oftast i entrépriset men vissa aktiviteter kostar extra. Några av de mest kända: Xcaret (620 kr i inträde), Xplor (825 kr) och Xel-Ha (617 kr).

► en.xcaretexperiencias.com

Monkey Sanctuary

15 spindelapor bor här permanent men andra apor besöker också platsen. Även krokodiler, hjortar och fåglar. Bokas i förväg!

Inträde: 312 kr, 170 kr för barn.

► Coba Road, framför Rancho Santa Cruz, Tulum
► www.tulummonkeysanctuary.com

Sian Ka´an Biosphere Reserve

Unesco-skyddad nationalpark mellan Riviera Maya och Costa Maya. Milslånga vita stränder, turkosa laguner och tät djungel. Besvärligt att ta sig hit, vägarna är dåliga. Det går collectivos till fiskebyn Punta Allen i reservatet en gång om dagen. Bäst att göra en guidad rundtur eller hyra skoter och ta sig runt på egen hand.
► whc.unesco.org/en/list/410

Simma med delfiner

Här kan du uppfylla din dröm om att simma med delfiner. Dolphin discovery erbjuder delfinsim på flera platser längs Riviera Maya, anses seriösa och har fått bra kritik. Kostar en dryg tusenlapp per person.

► www.dolphindiscovery.com

Fuerte-Museo San Miguel, Bacalar

Ett litet museum mitt inne i stan som ger en snabb introduktion till områdets historia vilket inkluderar både mayaindianer och pirater. Inträde: cirka 38 kr.

► Avenida 3, Centro, Bacalar

12 RIVIERA MAYA

5 x hälsa

Sjukvård

Många av resorterna i Cancún och Playa del Carmen har egna läkare. Det finns också många privata kliniker och sjukhus att välja bland. Vissa av dem ger sjukvård i världsklass. Andra är det sisådär med. m något händer akut så kontakta ditt försäkringsbolag direkt. Ha alltid dina försäkringspapper med dig.

Apotek

Apotek finns överallt och många har öppet dygnet runt.

Var försiktig med frukt

Visst, uppskivad exotisk frukt som papaya, mango och vattmelon är fantastiskt. Men var försiktig med var du köper den. Har den stått i solen hela dagen (eller bara någon timme) finns stor risk att du kommer tillbringa nästa dag på toaletten.

Gathundar

Klappa inte gathundarna, eller

några andra djur för den delen. Även om det är ovanligt så finns det rabies i Mexiko så det är dumt att chansa. Ett slick på ett öppet sår räcker för att bli smittad.

Vattnet



Klappa inte hundarna!

Drick aldrig vattnet från vattenkranen, utan köp istället vatten på flaska. Att borsta tänderna i kranvattnet ska dock vara generellt ok.

5 x kryp att se upp för

Väggloss (bedbugs)

Väggloss är allt mer vanligt förekommande i hela världen, så också här. Typiska tecken på att det är "bedbugs" – alltså väggloss – är om du vaknar upp med bitt som går i en linjär rad. Tips är att kolla sängen innan, finns spår av blod på lakanen kan det vara ett tecken på mosade bedbugs. Kolla också i garderober och hörn.

Mygg

Malaria och denguefeber finns i området och bryter ut med jämna mellanrum. Dengue finns inte så mycket att göra åt förutom att skydda sig mot att bli biten, även dagtid då denguemyggorna är aktiva. För att skydda sig mot malaria kan du äta malariaproxylax

men varning för ibland allvarliga bieffekter, både psykiska och fysiska.

Knott

Små och osynliga men känner du att det sticker till, passa dig – då är knotten i farten! Bästa sättet att skydda sig är med hel-täckande kläder och myggspray. Myggnät funkar inte, de är så små att de flyger igenom. En bra fungerande (men giftig) myggspray är OFF som du kan köpa lite överallt.

Sandflugor

Lever på stränderna, ofta där det inte finns mycket andra turister. Insektsmedel hjälper inte. Det enda som hjälper är olja; matolja

eller sololja spelar mindre roll. Sandflugan drunknar i oljan så det gäller att olja in sig ordentligt för att det ska hjälpa.

Agua mala

Översatt betyder orden "dåligt vatten", men de kallas också sjö-löss och finns i havet. April till juni förpestar de vattnet och orsakar en del fruktansvärd klåda. Ta för vana att skölja av dig efter att du badat, tvätta ur badkläder och låt dem gärna torka i solen. Drabbas du så skölj området ordentligt, att spola med vinäger kan lindra. Känner du små brännande stick på kroppen när du är i vattnet så gå genast upp och spola av dig.

5 x att komma i form

Amansala Bikini Bootcamp, Tulum

Varje dag inleds med en timmes powerwalk för att fortsätta med allt från yoga till magdans. En vecka kostar från cirka 13 700 kr. Då ingår allt: spa, raw-food, boende, träning mm. .

Amansala Eco Chic Resort.

► Boca Paila (strandvägen ut mot Sian Ka'an Reserve)

► www.bikinibootcamp.com

Yoga i Tulum

I Tulum finns flera yogacenters.

På Yoga Shala erbjuds tre yogaklasser per dag, 105 kr per tillfälle eller 350 kr för en veckas fritt utövande. Här kan du även bo. Singelrum från 270 kr med delat badrum.

Boca Paila (strandvägen ut mot Sian Ka'an Reserve)

► www.yogashalatulum.com

Cykla i Tulum

Tulum är platsen för den som vill komma i form utan att tillbringa timmar på gym. Eftersom det är långt mellan strand/downtown och ruinerna cyklar man dit man ska. Fantastiska strandvyer med vinden fläktande i håret. Många budgetboenden inkluderar cykel. I annat fall kan du hyra, antingen genom ditt hotell eller i stan. Räkna med nån dryg 50-lapp för en dag, några hundra för en vecka.

Kitesurfing-lektioner

Testa kitesurfing när du är i Playa

del Carmen eller i Tulum. Mexican Caribbean Kitesurf är en bra i Tulum (Ahau Tulum Hotel, Tulum – Boca Paila) och Kitesurf Mexico i Playa del Carmen (Carretera Pierto Juarez, Playa del Carmen).

Kajaka i Bacalar

Bacalar är en väldigt lugn stad, men lagunen inbjuder till många aktiviteter, kajak är en av höjderna. Att paddla fram i det turkosa vattnet in i mangroveträskan, ja, då tror man att man befinner sig i en saga. Kajaker kan hyras bland annat på Magic Hostel intill lagunen.

Magic Hostel,

► Mellan Av. 5 och Av 3, Calle 36, Bacalar



Yoga erbjuds på många platser. Tulum har blivit lite av ett yogamecka.

14 RIVIERA MAYA

5 x hårda tacos

Tacos

Tacos kan vara det mesta, enda kravet är att det ska är ett litet runt tortillabröd med fyllning. Fyllningen kan vara allt från potatismos till kycklinggryta. Oftast med en limeklyfta. Traditionellt är brödet gjort av majsmjöl men kan också göras av vetemjöl.

Tostada

Vad vi skulle kalla ett hårt platt tacoskal i Sverige. Ovanpå läggs allt från grönsaker till kött.

Nachos

Majschips, serveras med kött, guacamole eller bara som de är med en tomatsalsa till.

Panucho

Bönfyllt friterad tortilla, toppad med valfritt kött, sallad och salsa.

Sopes

Som ett litet pajska av majsmjöl, toppat med bönor och olika fyllningar.



Guacamole med nachos är ett gott och mättande eftermiddagsnacks.

5 x sjyssta tacohak

El Taqoqueto, Tulum

Populär hos lokalbor. Serverar autentisk billig mexikansk mat.

► Huvudgatan, Tulum downtown.

El Fogon, Playa del Carmen

Finns på två ställen, alltid fullsatt och nästan alltid kö. Låt dig inte skrämmas av det smått kaotiska första intrycket. Bättre tacos än

de här finns inte!

► Av. Constituyentes.

► Calle 6/30 Ave.

Tacos Rigo, Cancun

Hit går många lokalbor i Cancún. Goda tacos till sjyssta priser.

► Av. Playas, Cancún Centro.

Camillo, Cozumel

Gå hit för deras tostadas con ce-

viche. Cirka 14 kr styck, prisvärda och fantastiskt goda. Tre racker för att göra smaklökar och plånbok nöjda. Övrig mat är dyrare, 70–110 kr.

► Avenida 5, Cozumel

Gatustånd

På morgnarna dyker de upp, gatuförsäljarna som säljer tacos, en mättande och billig frukost.

5 x mjuka tacos

Fajitas

Stekt lök och kött som serveras tillsammans med tortillabröd.

Burrito

Mjuk tortilla som fylls med bönor, sallad och valfri fyllning, oftast kyckling, fläsk eller biff. Traditionellt ska den inte fyllas med ris vil-

ket (tyvärr) har blivit allt vanligare att man gör.

Enchilada

Som en burrito men täckt med salsa och ost.

Quesadilla

Kallas också keka. Tortillabröd

(ibland av tjockare deg), fylls med ost och fyllning (kyckling, biff, fläskkött eller grönsaker).

Tamale

Som ett mellanting mellan en ångkokt burrito och quesadilla. Serveras ofta i ett banan- eller majscolvsblad.



Sopa de Lima.



Ceviche.

5 x annan mat som måste provas

Empanada

Friterad pirog. I Mexiko hittar du allt från skaldjursempanadas till ostfyllda.

Sopa de Lima

Sopa de Lima hittar du överallt längs Riviera Maya och är en klassisk kycklingbuljongssoppa fast med limeklyftor och strimlade tostadas i. Relleno de Negro är

en svart bönssoppa med kycklingbitar.

Ceviche

Limemarinerad rå fisk eller skaldjur med tomat och lök.

Vegetariskt

Mycket av den traditionella maten är vegetarisk, man har enkelt inte råd att äta kött eller fisk till

varje måltid. Däremot är det inte vad man äter när man går ut, vilket betyder att det ofta är ett skralt utbud av vegetarisk mat på restaurangerna.

Flan

I Sverige skulle vi kalla desserten brylépudding. Var du än är, erbjuder stället dessert kommer flan att finnas på menyn.

16 RIVIERA MAYA

5 x gott kaffe

Antoinette, Playa del Carmen

Franskt kafé med baguetter, pain au chocolat och skummiga cappuchinos. Finns två, ett ligger precis vid färjan till Cozumel så perfekt när du ska åka dit.

► www.cafe-antoinette.com

Ah Cacao

Mexikansk kedja (första kafé-et öppnade i Playa del Carmen 2003) som specialiserar sig på varm choklad men också har fan-

tastiskt bra kaffe. Finns tre i Playa del Carmen och ett i Cancún.

► www.ahcacao.com

Babel café, Tulum

Ett mysigt litet kafé i downtown Tulum. Hembakade kakor och en bra och prisvärd cappuccino. På huvudgatan Tulum downtown.

La Fournee, Tulum

Franskt fik med bra kaffe och krispiga croissanter.

► Boca Paila (strandvägen ut mot

Sian Ka'an Reserve), Tulum

Lokala hak

Mexiko borde vara bra på kaffe med tanke på närheten till kaffeodlingarna i Guatemala. Men något har gått förlorat i kaffetraditionen och vad som förr bryggdes i speciella bryggare är idag ersatt med kokande vatten och pulver. Så när det kommer till kaffe: gå inte till de lokala haken.

5 x juice

Fruta con leche

Frukt mixad med mjölk. Testa papaya mixad med mjölk, en svalkande klassiker. Mixad med vatten kallas den Aquas frescas och aguas de fruta. Be alltid om osötad, de tillsätter alltid socker.

Hibiscuste

Kallas ofta jamaica. Oftast väldigt söt men svalkande.

Tamarindo

Tamarindo är en brun avlång frukt. Massan och konsistensen påminner om dadlar. Drycken är



Köp helst frukt som inte redan är uppskivad för att undvika magsjuka.

utspädd och läskar bra i värmen.

Horchata

Söt risdryck smaksatt med vanilj och kanel. Förväxla ej med den spanska varianten. Gillar du arroz con leche älskar du horchata.

Chaya

Görs på en spenatliknande växt som användes mycket av mayaindianerna. Ska ha en uppbyggande effekt. Mixas i andra drycker men funkar utmärkt för sig själv även om den har en smått gräsaktig smak.

5 x varningar

Polisen

Polisen kan vara korrupt. Hyr du en bil eller motorcykel händer det att de kräver dig på konstiga böter. Ifrågasätt om det känns läge. Betala om du vill slippa bekymmer och summan är rimlig.

Kolla bussbiljetten

Personalen i biljettluckan pratar nästan säkert bristfälligt engelska och det uppstår lätt missförstånd. Kolla därför bussbiljetten så att avgångstiden stämmer.

Papper i toaletten

Avloppssystemen är ofta dåliga. Ofta står det varningar om att du inte ska spola ner papper i toaletten. Ta för vana att aldrig göra det, utan kasta pappret i papperskorgen bredvid.

Betala med kort

Använd inte kreditkortet i butiker eller restauranger som inte känns pålitliga. Låt ingen gå iväg med kortet. Ibland händer det på restauranger, följ då helt enkelt med

för att vara på den säkra sidan. Allra bäst är att ta ut kontanter. Obs! Se upp för dollarbankomaterna! De tar ut en avgift på 10 dollar per uttag. Gå till en bank istället och ta ut pesos så blir avgiften "bara" cirka 30 pesos.

Se upp

Akta dig för fallande kokosnötter! En nöt i huvudet och du är död. Skuggande palmer locka, men hänger det kokosnötter: lägg dig någon annanstans.

5 x klubbar

Coco Bongo

En av Riviera Mayas mest kända nattklubbar, finns både i Cancun och i Playa del Carmen. Glittrande show och fartfylld disco i ett. I priset, från 65 dollar (ca 460 kr) ingår både entré och sprit.

► www.cocobongo.com

Mandalay, Cancún

En all-inclusive klubb, det vill säga du betalar inträde, sen ingår all dryck. En av Cancúns populäraste klubbar och det är hit Cancúns partyfolk går när de själva väljer. Finns även ett i Playa del Carmen och ett i Los Cabos.

► Blvd. Kukulcán, Zona Hotelera
► www.mandalanightclub.com

Mamita's, Playa del Carmen

För den som vill festa loss på stranden. Hit kommer kända djs från hela världen, Tiesto är en av de som varit här och spelat. Se hemsidan för aktuella namn.

► Calle 28 Norte Mza 10 Lote 8, Centro
► www.mamitasbeachclub.com

Senor Frogs bar, Cancún

Hit ska du om du vill uppleva ett

äkta skumparty! Skumparty varje onsdag. Ta på bikinin!

► Blvd. Kukulcán km 9,5, Zona Hotelera
► www.senorfrogscancun.com

Papaya Playa Project, Tulum

Det är här det vackra hippiefolket dansar loss, oftast barfota eftersom dansgolvet är direkt på stranden. Anordnar full moon-parties varje månad som brukar vara fullproppade.

► Tulum-Boca Paila (strandvägen mot Sian Ka'an Reserve)
► www.papayaplayaproject.com



Coco Bongo.

5 x shots och drinkar

Ojo Rojo

Som en bloody mary fast med öl istället för vodka.

Tequila

Är det något de är bra på så är det förstås tequila. Antingen i en svalkande Margarita (en drink gjord på limejuice, socker och tequila)

eller drick den ren som en shot med lime och salt.

Chelada

Öl mixad med limejuice, ibland också med tomatjuice.

Michelada

Som en chelada fast med wor-

chestersås och tabasco.

Corona

Det är nästan ett måste att dricka en Corona i dess hemland. Serveras med lime, men var medveten om att mexikanare annars inte dricker öl med lime. Tecate och Sol är två ölalternativ.

18 RIVIERA MAYA

5 x köpa med hem

Calacas

Ingen död vill bli förknippad med sorg. Skeletten symboliserar livet och döden, döden som en naturlig del av livet.

Tequila

Köp en dyrare variant och du kommer att uppskatta smaken.

Bok om mayakulturen

Men det är en speciell känsla att bläddra i en bok köpt på plats.

Bikini

I Cancún, Playa del Carmen och till och med i Tulum finns många butiker som säljer (otroligt) snyga bikini.

Luchadoresmasken

Den färggranna wrestlingluvan. Säljs överallt och är perfekt för framtida maskerader.



Roliga skelettfigurer är en typisk souvenir från Mexiko.

5 x shoppingställen

Plaza Las Americas, Cancún

Vänder sig mer till mexikaner än till turister vilket innebär lägre priser. Perfekt budgetshopping. Av. Tulum 260, Cancún

La Isla Shoppingcenter, Cancún

Utformat som ett mini-Venedig.

Akvarium där du kan simma med delfiner eller mata hajar. Blvd Kukulcán km 12,5, Zona Hotelera, Cancún

Avenida 5, Playa del Carmen

La Quinta, Femte avenyn – hit du ska om du vill hitta en snygg bikini eller shoppa souvenirer.

Souvenirbutiker

Mycket är tillverkat i Guatemala, så ska du dit vänta med att handla, det är upp till tio gånger billigare där.

Taxfree

Cancúns internationella flygplats har sjyst taxfree-shopping.

5 x kändisar

Vicente Fernandez

En mexikansk ikon (f 1940). Sält över 50 miljoner skivor sedan han slog igenom på 60-talet.

Juan Gabriel

En ikon (f 1950). Är en stjärna på Hollywood walk of fame. Latino-sångarens riktiga namn är Alberto Aguilera Valadez men han är känd som Juan Gabriel.

Louis Miguel

En av Latinamerikas mest kända sångare som brukar kallas El Sol de México (Mexikos sol). En ikon i hela Latinamerika (f 1970).

Frida Kahlo

1907–1954. Den kända konstnärens självporträtt (med sina buskiga bryn) finns representerad överallt, speciellt i souvenirbuti-

kerna. Maken Diego Rivera revolutionerade konsten i Mexiko med sina muralmålningar.

El Santo

1917–1984. En av Mexikos mest kända luchadorer (wrestlare) som även spelade in film. Blev känd för att alltid bära sin silvriga mask (även i filmerna) och han till och med begravdes i den.

5 x datum att hålla koll på

Mexico Maya filmfestival

I mars är det filmfestival vilket inte bara märks på biograferna, utan festivalstämningen sprider sig runt i Cancun, Puerto Morelos, Playa del Carmen och Tulum. Filmer visas på stranden, på drive-in och på torg, vilket gör den här filmfestivalen speciell.

Equinox

Dagen då dag och natt är lika långa, vår- och höstdagjämning. Inträffar två gånger per år, runt den 20 mars och 22 september. Lockar tiotusentals besökare till

mayastaden Chichen Itza där solen då formar en skuggorm längs kanten på huvudtemplet när den är på väg ner. Men var inte där i för god tid, det räcker gott att åka dit så du är där tre timmar före solnedgången.

Día de los Muertos

1 november. De dödas dag. Som Halloween och Allhelgona, fast lite galnare och mer fokus på glädje än på skräck. Familjer samlas på kyrkogården för att komma ihåg sina döda, sedan följer en fest som fortsätter hela natten lång.

Cinco de Mayo

Cinco de Mayo, 5 maj, firas för att komma ihåg den första segern som de mexikanska styrkorna vann vid ett känt slag 1862, slaget vid Puebla. Man vill fira sitt mexikanska arv och firandet sker faktiskt mer i USA än i Mexiko.

Spring break

Amerikanarnas semesterperiod nummer ett. Åk hit om du vill uppleva amerikanska ungdomar som festar JÄRNET. Åk INTE hit den här tiden om du vill ha lugn och ro. Spring break inträffar i mars-april.



Tusentals människor samlas vid Chichen Itzas huvudtempel när ormen syns hela vägen upp.

5 x viktiga årtal

25 000 f Kr

De första bosättarna anlände hit från Asien. Därför har många mayaindianer vad som kan tyckas vara asiatiska drag.

250–900 e Kr

Mayakulturen blomstrar men mayafolket i olika stadsstater förde krig mot varandra.

1525

Spanjorerna tar över Mexiko. Mayaindianerna lever kvar, men under spanjorernas styre. Mexiko blir självständigt först 1821.

1847–1901

Kastkriget på Yucatanhalvön. Mayaindianerna har förtryckts och gör revolt mot de europeiska

ättlingarna. Under den här tiden ansågs det nästan omöjligt att färdas genom Yucatanhalvön som vit.

1999

Maya Riviera får sitt namn. Innan kallades Maya Riviera för Cancun-Tulumkorridoren.

5 x telefonnummer

Nödnummer

SOS akut: 060

Landskod Mexiko

+52

Riktnummer Cancún

998

Larmcentral

Larmcentraler nås dygnet runt och det är dit du ringer om du råkar ut för en olycka utomlands. SOS International +45 70 10 50 50/55 Europ Assistance + 46 8 587 717 17

Gouda Alarmcentral: + 45 33 15 60 60

Sveriges ambassad

Embajada de Suecia, Paseo de las Palmas 1375, Col. Lomas de Chapultepec, Mexico City
Tel: +52-(55)-91 78 50 10

5 x appar

Word lens

Du tar en bild med appen så över-sätter den vad som står textat i bilden. Perfekt för att ta reda på vad som erbjuds i menyen.

Google Translate

När du plötsligt står i en affär och de inte förstår att du vill köpa

mjölk. Eller när du står i en hotel-lobby och de fattar nada.

Whatsapp

Perfekt app för att sms:a/chatta med de där hemma. När du har wifi-täckning skickar eller tar du emot meddelanden som om det skulle vara ett vanligt sms.

Spotify

För långa bussresor eller lata stranddagar.

Skype Credit

På ställen med wifi fungerar det ofta bra att ringa hem med Skype Credit, för samma taxa som om du skulle ringa i Sverige.

5 x packa

För tjejer

Det kan vara svårt att få tag på tamponger på landsbygden och det är inte heller säkert att de har i rätt storlek. Som tjej kan du ha korta shorts och linne utan problem. Klä dig som hemma.

Tröja och solglasögon

Även i Mexiko händer det att man fryser. Solen är stark i Mexiko. Packa solglasögon med bra

UV-skydd för att undvika ögon-skador.

Bra promenadskor

Du vill ha sköna och bra skor när du klättrar upp och ner för mayaruinerna i Ek' Balam och Cobá.

Snorkelutrustning

Du tjänar på att ha med dig egen snorklungsutrustning, om du tänker använda dem mycket.

Dessutom slipper du komma ut till revet och upptäcka att masken läcker.

Handduk och ficklampa

Handduk är bra framförallt för de som bor på hostel, där lakan oftast ingår men inte handduk. Strömavbrott är vanliga längs Costa Maya så en ficklampa är praktiskt.



Nu finns resguiderna även som app!

* Offlinekartor * Ingår i Plus * Hämta i App Store eller på Google Play

- Miami • New York • London • Samaná • Jylland • Milano • Krk • Paris • Bangkok
- Phuket • Koh Lanta • Barcelona • Röda havet • Madrid • Teneriffa • Rom
- Capri • Rhodos • Sharm el-Sheik • Kraków • Florens & Toscana • Krabi • Aten
- Istanbul • Peru • Side • Hurghada • Köpenhamn • Tallinn • Nya Zeeland • Tokyo

AFTONBLADET
Resa

Alla guider: www.aftonbladet.se/resguider