

AFTONBLADET

Publicerad oktober 2014

Resa **GUIDE**

CHIANG MAI



NU ÄVEN
SOM APP!

Resa
PLUS

- ✓ Sevärdheter
- ✓ Boende
- ✓ Massagekurser
- ✓ Äta gott!
- ✓ Barer & nöjen
- ✓ Shopping
- ✓ Dagstur: Pai
- ✓ Praktiska fakta
- ✓ Se och göra

2 CHIANG MAI

Genuint, smidigt och tillbakalutat

Thailands näst största stad är en riktig pärla i norr. Hit kommer de som vill upptäcka något bortom landets många öar och stränder. Chiang Mai bjuder förstås på ett sjudande storstadsliv med shopping och restauranger, men utan att bli så överväldigande gigantiskt som Bangkok. De flesta byggnader här är låga och tempot är lugnare.

I staden är det framför allt den livliga nattmarknadens många fynd och promenaderna längs floden och i stadens gamla kvarter som lockar. Men många passar på att förkovra sig lite extra i thailändsk kultur under vistelsen, genom att ta en av de många kurser i matlagning eller thaimassage som finns att tillgå.

Räcker inte det kulturutbytet fungerar Chiang Mai som startpunkt för utflykter till de omkringliggande byarna där stammar av urbefolkningen, som longnecks och hmong, fortfarande bor på traditionellt sätt.

Regionen är även full av vattenfall att bada i, floder att åka flotte på och djungel att svisca

fram i – och en dagstur ut i naturen är ett måste. För den med mer tid rekommenderas att tillbringa några dagar i härliga tillbakalutade orten Pai. Turismen som har nått hit är av den mer alternativa sorten och här går det att njuta av yoga och hälsosam mat eller varför inte en scootertur till en av de heta källorna.

Chiang Mai är helt klart rätt plats för den som vill uppleva något mer genuint thailändskt, och som gärna vill ha det i ett smidigt paket av både storstad och natur.



Text & foto: **LOTTA ZACHRISSON**

5 x viktiga fakta

Pass

Ditt pass ska vara giltigt i sex månader från hemresan.

Visum behövs inte för svenska medborgare som stannar mindre än 30 dagar om de kommer med flyg. Tänk på att den som anländer från ett grannland via landgräns bara får stanna 15 dagar.

Visum

För längre vistelse kan du ansöka om visum för 60 dagar på Thailands ambassad i

Stockholm. Detta kan sedan förlängas med 30 dagar på plats.

Pengar

Valutan är thailändska baht (THB). 1 baht ≈ 0,24 kr. Dela priset med 5 så får du ungefär vad det kostar. Bankomater och växlingskontor finns överallt. Bankomaterna tar ut en mindre uttagsavgift som läggs på din svenska banks avgifter.

Klimat/Bästa tid

Det är torrast under högsäsong-

en november till april. De blöteste månaderna är augusti och september. Dagarna är varma året runt, men nätterna är något svalare än vi är vana vid från de thailändska öarna. I december-februari kan nattetemperaturen gå ner till 15 grader.

Tidsskillnad

Chiang Mai ligger 6 timmar före Sverige när vi har vintertid, och 5 timmar före under sommartid. Du kommer att vara extra kvällspigg när du anländer.

redaktion

AFTONBLADET

Guideredaktör Susanne Wixe (susanne.wixe@aftonbladet.se). **Redigerare** Yvonne Westerman. **Kartgrafik** Rikard Bodin. **Text och foto** Lotta Zachrisson. **Utgivare** Aftonbladet Hierta AB. **Ansvarig utgivare** Jan Helin. **Adress** Aftonbladet, 105 18 Stockholm. **Telefon** 08-725 2000.

5 x resan hit

Flygplatsen

Chiang Mai har en internationell flygplats – kod CNX – som är liten, men modern. Den ligger bara 10 minuter från downtown och är lätt att ta sig till och från med taxi, som kostar cirka 150 baht.

► www.chiangmaiairportonline.com

Paket/Charter

Det finns inga riktiga charterresor hit men med Ving kan man boka paket där reguljärflyg (Thai Airways) med mellanlandning i Bangkok och hotell ingår.

Från 10 000 kronor per person för två veckor i dubbellrum på 4-stjärnigt hotell i centrala Chiang Mai..

► www.ving.se

Reguljärflyg

Thai Airways flyger hit med enbart en mellanlandning i Bangkok. Pris från 7000 kr. Cathay Pacific har i skrivande stund billigast priser, från 5500 kr med mellanlandning i London och Hongkong.

Du kan också välja att flyga till enbart Bangkok och ta dig vidare med buss eller inrikesflyg. Norwegian flyger dig direkt från Stockholm.



Runt Chiang Mai finns flera byar med bergsstammar.

► www.thairways.com

► www.norwegian.com

Airasia

Befinner du dig redan i Phuket eller om du flyger in till Bangkok eller Kuala Lumpur kan du lätt flyga vidare direkt till Chiang Mai med billiga och pålitliga Airasia. Priser från 200 kr enkelbiljett.

► www.airasia.com

Buss

Med Airasias billiga flyg är det lätt att skippa bussen, men för

den på riktigt budget eller som känner för ett mer äventyrligt sätt att resa på är buss från Bangkok till Chiang Mai ett bra tips. Åker du på natten sparar du även in på hotell och första klass-bussarna med AC är bekväma och det går att fälla sätet ordentligt så att man kommer fram utvilad. De avgår från den nya norra stationen Mo Chit. Resan tar cirka 9-11 timmar och kostar 500- 800 baht.

► www.sawadee.com/transfer/bus-north.htm

5 x praktiska fakta

EI

Samma volt som hemma och våra smalare svenska stickkontakter passar även om uttaget ser något annorlunda ut. Där emot passar inte tjeckiska kontakter – till exempel till vissa datorer – så en adapter är ändå bra att ha.

Mobilen

Fungerar bra men blir dyr att använda. Bäst är att skaffa ett lokalt kontantkort (finns ofta på

Seven Eleven) eller att skaffa en deal med sin svenska operatör innan avresan. Samtal till Sverige kostar cirka 5 baht/minut.

Internet

Många hotell – även budgetvarianterna – erbjuder numera tillgång till wifi så kolla efter symbolen eller fråga när du bokar om det är viktigt. Wifi finns även på flera restauranger. Internetcaféerna blir allt färre men finns fortfarande i turistområdena.

Dricks

Finare ställen kan ibland lägga på dricks. På enklare ställen är det inget måste men 5–10% om servicen varit bra uppskattas.

Dricksvatten

Det är flaskvatten som gäller i Thailand och det säljs överallt för en liten summa. Isen i drinkarna behöver du dock inte skippa eftersom den är gjord på filtrerat vatten. Oftast går det bra att bosta tänderna i kranvattnet.

4 CHIANG MAI



Vallgraven utanför gamla stan.

5 x orientering

Regionen

Chiang Mai ligger 70 mil norr om Bangkok och cirka 10 mil från den burmesiska gränsen i norra Thailand. Regionen är naturskön med berg, skogar, floder, vattenfall och nationalparker i alla riktningar. Pai som många kombinerar sin Chiang Mai-vistelse med ligger 12 mil nordväst om stan, inte så långt i mil men vägen hit är galet kurvig och har fått många magar att vända sig.

Gamla stan

Centrala Chiang Mai utmärks framför allt av den gamla stadsdelen som ligger innanför den fyrkantiga vallgraven (The Moot). Här ligger många hotell och restauranger längs olika småg-

ränder. Livligt är det dock bara på söndagarna då en fantastisk marknad tar över en stor del av området. Ta dig an gamla stan längs Ratchadamnoen Road som är gatan som leder upp från den mest kända porten, Tha Phae Gate, i öst.

Pui National Park

Den nationalpark som ligger närmast Chiang Mai, 2 mil bort, heter Pui. Hit kommer många besökare eftersom det är här det kända templet Doi Suthep ligger. Precis innan man når nationalparken ligger stadens zoo.

Nattmarknaden

Alla andra kvällar är det vid Night Bazaar folk samlas. Följer man

Tha Phae Road ner mot floden så går det inte att missa denna kolossala marknad som har sitt hjärta längs Chang Khlan Road. Gatorna som leder ner mot Night Bazaar, framför allt Loi Khro Rad, är också livliga, men med fler barer som känns som mötesplatser för thailändska kvinnor och västerländska män.

Floden Ping

Floden Ping som går i nordsydlig riktning delar upp de centrala delarna av Chiang Mai. Det mesta av city ligger på den västra sidan, men ett nyare område med trendigare restauranger har växt upp på flodens östra bank och en del besökare väljer även nu för tiden att bo på den här sidan.

5 x boende

Rama Guest House

Trevligt men enkelt guesthouse i gamla stan. Dubbelrum med fläkt från 400 baht. Det som gör Rama bättre än många andra budgetställen är den grönskande zen-trädgården med café. Här samlas ofta resenärer, ett utmärkt ställe att träffa folk på.

► 8 Moon Muang Soi 5.

Tel: 053-22 50 27

MD House

Ett pålitligt budgetställe. Rummen går att boka i förväg. Hotellet har en liten pool, något som kan vara skönt i en stad långt ifrån stränder. Dubbelrum med ac, kyl och wifi från 700 baht och då ingår en enkel frukost. Ligger i nordöstra hörnet av gamla stan.

► 18/4-6 Rajwithees Road.

► www.thaimdhouse.com

Log Home Boutique

Mysigt litet boutiquehotell mitt i gamla stan. Ett gäng trästugor med liten veranda ligger placerade runt en vacker pool. Man glömmer nästan att man befinner sig i en gyttig stad.

Dubbelrum från 1300 baht, priserna dubblas under högsäsong eftersom de ofta blir fullbokade. Boka i förväg via t ex booking.com eller agoda.com.

► 124-128 Ratchaphakhinai Rd.

► www.chiangmai-loghomeboutique.com

Baan Orapin

Vill man komma bort ifrån stan är det andra sidan Pingfloden som gäller. Baan Orapin kallar sig Bed & Breakfast och ligger i en stor gammal trävilla med flera mindre småhus i thaistil runt en

stor grön trädgård. Rummen är vackert inredda i teak, rotting och thailändska tyger. Dubbelrum med AC, kyl, kabeltv och frukost från 2000 baht.

► www.baanorapin.com

Tamarind Village

Vill du lyxa till det är det Tamarind Village som gäller. Bakom porten i gamla stan öppnar sig en stillsam oas i vacker thailändsk stil. Allt är utsökt inrett med sköna breda sängar, underbara badrum, samt kuddar och material handgjorda i kringliggande byar. Den utmärkta restaurangen öppnar upp sig mot hotellets pool. Här finns även ett spa där det går att få lyxiga behandlingar i rogivande miljö. Dubbelrum från 4500 baht.

► www.tamarindvillage.com

5 x ta sig runt

Promenera

I gamla stan och ner till floden, och även över till andra sidan går det lätt att promenera. Gamla stan har begränsat med trafik vilket är skönt. De stora vägarna utanför vallgraven kan vara intensiva att korsa så ta det försiktigt.

Scooter

Som på de flesta andra platser i Thailand kan du hyra egen scooter för att ta dig runt. Det är dock vanligare att köra i en stad om du bara är van vid att ta dig runt på olika thailändska öar. Rekommenderas bara för vana scooterförare. Pris 150-200 baht/dag.

Tuktuk

Trehjulig motorcykeltaxi som är smidigt att ta inom stan när man inte orkar gå längre. Du talar om vart du vill och sedan gör ni upp om priset i förväg. Resor inom stan kostar oftast under 100 baht. Längre utflykter är förstås



Tuktuk.

dyrare, det kan vara bra att göra upp om ett pris där även hemresa ingår, så väntar chauffören. Du betalar i slutet av resan.

Songthaew

Ett billigt sätt att ta sig runt på är med delad taxi, så kallad songthaew, en röd bil med flak med tak där passagerarna sitter. De kör speciella sträckor och plockar upp och släpper av folk längs vägen. Priserna varierar efter hur långt du ska men brukar

ligga kring 20-50 baht/person. Ring i klockan när du vill av så stannar chauffören. Du betalar när du går av och de brukar vara ärliga så man behöver inte diskutera pris i förväg. Om du går till en samlingsplats där songthaew startar så kan du få vänta tills bilen är full innan de kör. Vill du inte vänta får du förhandla om priset och betala mer. Det går även att hyra en songthaew för att köra bara dig/er. Då gör du upp priset i förväg som för en tuktuk.

Taxi

Det är inte lika lätt att vinka in en taxi på gatan som en tuktuk, så om du åker taxi från flygplatsen eller får en beställd till hotellet be om chaufförens kort så kan du sedan ringa honom om du vill hyra hans taxi för en utflykt. Det kan vara bra att även fråga vad han tar för pris för en halvdag/dag.

6 CHIANG MAI

5 x att se

Wat Chedi Luang

Templet ligger mitt i gamla stan och var ett av de viktigaste i den gamla Lanna-huvudstaden. Det var även en av de högsta byggnaderna med sin 91 meter pagoda. Även i dag är det den mest slående byggnaden i gamla Chiang Mai. Den berömda smaragd-Buddhan som fanns här har flyttats till Bangkok, men en kopia i jade, sponsrad av kungen år 1995, står i dess ställe. Öppet 06–17. Gratis inträde.

Floden Mae Ping

Ta en promenad till floden Mae Ping. Sitt ned vid ett av caféerna på andra sidan, till exempel Reginas, och njut av utsikten från den grönskande trädgården. Eller se mer av floden genom att ta en båtut. Många nämner att de lockats att betala för mycket för undermåliga turer, men Scorpion-Tailed River Cruise rekommenderas varmt.

Pris: 500 baht för 1,5 timme.

► www.scorpiontailedrivercruise.com

Wat Phra That Doi Suthep

Templet Wat Doi Suthep, 1,5 mil utanför stan, är Chiang Mais allra största turistmål. Det är även ett av norra Thailands heligaste tempel så även thailändare vallfärdar hit. Med sitt läge på toppen av berget Doi Suthep är utsikten mot Chiang Mai en del av upplevelsen. Det går att hyra en tuktuk som väntar för 400–500 baht, eller ta en songthaew utanför Chang Phuak Gate, alltså den norra porten, för 80–100 baht/person. Räkna med två timmar inklusive resa och sightseeing. Framme flockas försäljare nedanför de 306 trappsteg som tar dig sista biten. Turister betalar 30 baht inträde. Här finns flera tempelbyggnader och meditationsrum att kika in i. Ta med några baht för att få tända ljus el-



Munkar vid templet Wat Doi Suthep.

ler skriva ditt namn på bonaden som ska viras runt pagodan.

► www.visitchiangmai.com.au/doi_suthep.html

Wiang Kum Kam – The Ancient City

De första bosättarna i trakten slog sig ned på den här platsen år 1286. Området fungerade som Lanna-huvudstad under ett antal år. Nu finns bara ruiner kvar, som har mer historisk betydelse än de är magnifika att se på. Men det är en trevlig och enkel tur att göra från city där bonusen är att man får se hur lokalbefolkningen bor. Ta en songthaew cirka 3 km söderut från andra sidan Ping-floden (Chiang mai-Lamphun Road) för 10–20 baht/person. Hoppa av när ni ser ruiner på höger sida. Härifrån är det en 2 km promenad till huvuddelen av 20 utgrävda ruiner. Tuktuk kostar runt 100 baht/enkel väg. Tur med häst

och vagn 200 baht.

Wiang Kum Kam Information Center

Tel: 053-277322.

Lokala byar/hill tribes

Norra Thailand har många byar där urbefolkning från olika stammar (hill tribes) fortfarande lever på traditionellt vis. Dessa går att besöka på olika turer från Chiang Mai, ibland som ett kort stopp på väg till ett vattenfall medan andra turer fokuserar på dessa byar. Mest omtalade är Karen Long Neck som med smycken förlänger sina halsar på ett extremt sätt. Andra byar som ofta besöks är Hmong. Folken har olika traditionella dräkter och hantverk som sina specialiteter. Ofta går det att handla en del varor på plats. Det känns onekligt turistigt och lite märkligt att betala inträde för att sedan stå och titta på människor. Men byarna är en bit av Thailands unika världsarv.

5 x att göra

Adoptera en elefant

I många dagsturer ingår det att rida på elefanter, men för den som är orolig för djurens välmående finns ett alternativ. På Patara Elephant Farm kan du ta hand om en elefant under en dag. Du får lära dig att närma dig djuret på rätt sätt och kommunicera med det, mata och bada, samt rida på dess rygg på en tur till ett lokalt vattenfall. Det hela sker på ett så djurvänligt sätt som möjligt. Fokus ligger på att undervisa folk om elefanter. Kostar mer än det mesta i Thailand (5 000–6 000 baht) men är ändå ofta fullbokad och rekommenderas av så gott som alla som provat. Reservera din plats i förväg. Lunch och dvd med foton ingår.

► www.pataraelephantfarm.com

Bada i vattenfall

Det finns många fina vattenfall i det omkringliggande landskapet, till exempel Mae Wang River, och ett svalkande dopp är uppfriskande efter flera dagar i stan. Bad i vattenfall ingår som ett stopp på de flesta dagsturer, ofta i kombination med elefantridning och flodtur på bambu-

flotte. Räkna med minst 800 baht för en dagstur. Det finns otaliga valmöjligheter, så stöter du på andra resenärer som har någon specifik att rekommendera är det bra. Själv använde jag Northern Trek & Travel.

► 251 Tha Pae Road (telefon 053-903849).

Bambu rafting

En vanlig aktivitet i kombination med flera andra under en dagstur. Det är alltså ingen försrättning vi talar om utan en lugn flottfärd längs en flod. Varje flotte har plats för 2–4 turister och en egen förare som navigerar vattnen. Det blir ofta blött, ibland för att vattenkrig bryter ut mellan de olika flottarna, så ta bara med kamera om den är vattentät eller du har en "wet bag". Fint sätt att se naturen på, och antingen en stunds meditativt lugn eller ett tillfälle att leka av sig – beroende på den grupp man hamnar i.

Flight of the Gibbon

Denna zipline-tur är en av Thailands mest kända äventyrsaktiviteter, som finns både i Pattaya och Chiang Mai. I hela 5 km

svischar du genom trädtopparna via 33 plattformar och 2 hängbroar. Utrustningen är i bra skick och det är 2 guider på varje grupp om max 9 personer. Lunch, transfer och vandring till ett närläget vattenfall ingår i priset på 3600 baht/person. Vill du förlänga äventyret kan du lägga till för mountainbike, bergsklättring eller försrättning och stanna över natten.

► www.treetopasia.com

Khan Toke-middag

Old Chiang Mai Cultural Center är ett av de ställen som serverar den traditionella Khan Toke-middagen. Khan Toke är inte en rätt utan en bricka med lokala specialiteter som serveras med sticky rice och avnjuts sittandes på golvet till en show med folkmusik och olika klassiska framträdanden, bland annat den vackra nagel-dansen. Var beredd på att det är mest turister här, även om Khan Toke från början är en lokal tradition. Inträde 520 baht/person. Sajten är mestadels på thailändska. Går att boka med många turarrangörer.

► www.oldchiangmai.com/home/



Turister på bambuflotte blir uppvaktade av en babyelefant.

8 CHIANG MAI

5 x lär dig mer

Allmänt

På ingen annan plats i Thailand finns så många tillfällen till att lära sig något under semestern, oavsett om det är matlagning, massage, det thailändska språket eller något lokalt hantverk. Håll utkik efter flyers och skyltar. Det finns hur många valmöjligheter som helst.

Lär dig laga thaimat

Det är bara att välja och vraka bland matlagningskurserna. Allt från en 3-timmars middagskurs där du lär dig 4–5 rätter för 700 baht, till en heldag med besök på en lokal marknad. Du kan också gå flera dagar och lära dig en mängd olika rätter. Vanligt är att du får lära dig en curry där du får göra currypastan från grunden, en soppa, en nudelrätt och en efferätt. Se till att vara hungrig när du kommer. Alla rätter du lagar äts under kursens gång.

Matlagningskurser

Big Boy Travel har en bra lista på ställen. Thai Cottage (tel: 053 32 66 08) är ett trevligt enkelt ställe mitt i Chiang Mai, vilket gör det enkelt att gå förbi och boka kursen direkt efter att ha sett deras lokaler. Sammy Organic håller till på en ekologisk gård en liten bit utanför stan. För en proffsiga kurs bör du välja Chiang Mai Thai Cookery School. Kocken, Sompon Nabnian, har varit med i flera matlagningsprogram på tv, bland annat hos BBC. Här går även thailändska kokkar på kurs.

- ▶ www.bigboytravel.com/asia/thailand/chiangmai/cookingclasses
- ▶ www.facebook.com/pages/Sammy-Organic-Thai-Cooking-School/121424394552150
- ▶ www.thaicottagecookery.com

Hantverk

Du kan lära dig läderarbete, att göra smycken eller jobba i trä under en eller flera dagar. Genom



Passa på att lära dig laga thaimat.

alternativa resesajten Voygin kan du boka kurser i silversmide från \$45 och läderhantverk från \$37. Kostnad för material tillkommer och beror på hur stora prylar du vill tillverka. Bokar du direkt hos Suranat Leather Studio börjar priserna på 750 baht (\$23).

- ▶ www.govoyagin.com/activities/create-your-own-silver-jewelry/334
- ▶ www.suranatleatherstudio.com

Thailändska språket

Vill lära dig säga mer än "Sawa-dii-kah" så kan det vara läge att gå en kurs. Fundera på om du föredrar en riktig språkkurs eller att betala en lärare för privatlektioner. Språkkurserna är ofta mer

proffsiga medan privatlektioner är mer flexibla. De två största och mest omtalade språkskolorna är YMCA och American University Alumni (AUA). För privatlärare är det bäst att fråga efter rekommendationer. En del skolor är godkända för att utfärda studentvisum för sina kurser, så kallade ED-visum som gäller ett år. Ett exempel är Effective Thai. Sajten "Thai Visa" har en jättebra sida om olika alternativ.

- ▶ www.ymcachiangmai.org
- ▶ www.learnthaiinchiangmai.com
- ▶ effectivethai.com/
- ▶ chiangmai.thaivisa.com/taking-a-thai-language-course-in-chiang-mai/#.Up-Igo3k_go

5 x massagekurser

Snabbkurs

Man kan lära sig de vanligaste greppen i thai-massage under bara några timmar eller en dag. Självklart blir du inte massös efter så korta kurser, men man brukar lära sig tillräckligt för att kunna ge en 20–30 minuters massage. Namo är ett trevligt ställe där en halvdag (3 timmar) kostar 900–1000 baht, heldag 1600 baht. Håll utkik efter skyltar där du kan få massage. Flera av dem lär även ut, från 1000 baht för 5 timmar. Dessa ställen har dock inte riktiga instruktörer utan det är massörer som lär ut vad de kan.

► www.namochiangmai.org

Certifikat

Nästan alla ställen säger att du får ett certifikat efter kursen. För de enklare kurserna kan du se detta som ett trevligt diplom eller minne att sätta upp på väggen men det är sällan värt något om du vill bli licensierad massör i Sverige. Om detta är viktigt är

det bäst att kolla hemma först vilka skolor och certifikat som är internationellt godkända.

THAI

THAI står för Thai Healing Alliance International och är en av de mest erkända stämplat en thai-massageskola kan ha. Om du funderar på att välja en mindre skola eller privat lärare kan det därför vara bra att först kolla den här sajten för att se om de är medlemmar i THAI. Det ger en viss kvalitetsstämpel.
► thaihealingalliance.com

Stora erkända skolor

TMC, ITM, Sunshine Massage School och Old Medicine Hospital Massage School är stora skolor med många års erfarenhet, som erkänns av myndigheter och olika internationella massageorganisationer. Många resenärer som går en kurs på 1–2 veckor väljer ITM (6500 baht/vecka) eftersom den ligger bra till precis norr om gamla stan.

Old Medicine Hospital har lärt upp många av de thailändska massörerna i stan. TMC är mest känd för sin "teacher training" på 300 och 600 timmar, men det går att ta 5 dagar för 7500 baht. Kolla gärna hur många elever det är på varje lärare, och hur lärarnas engelska kunskaper är.
► www.tmc.school.com
► www.itmthaimassage.com
► www.sunshine-massage-school.com
► www.thaimassageschool.ac.th

Mindre skolor

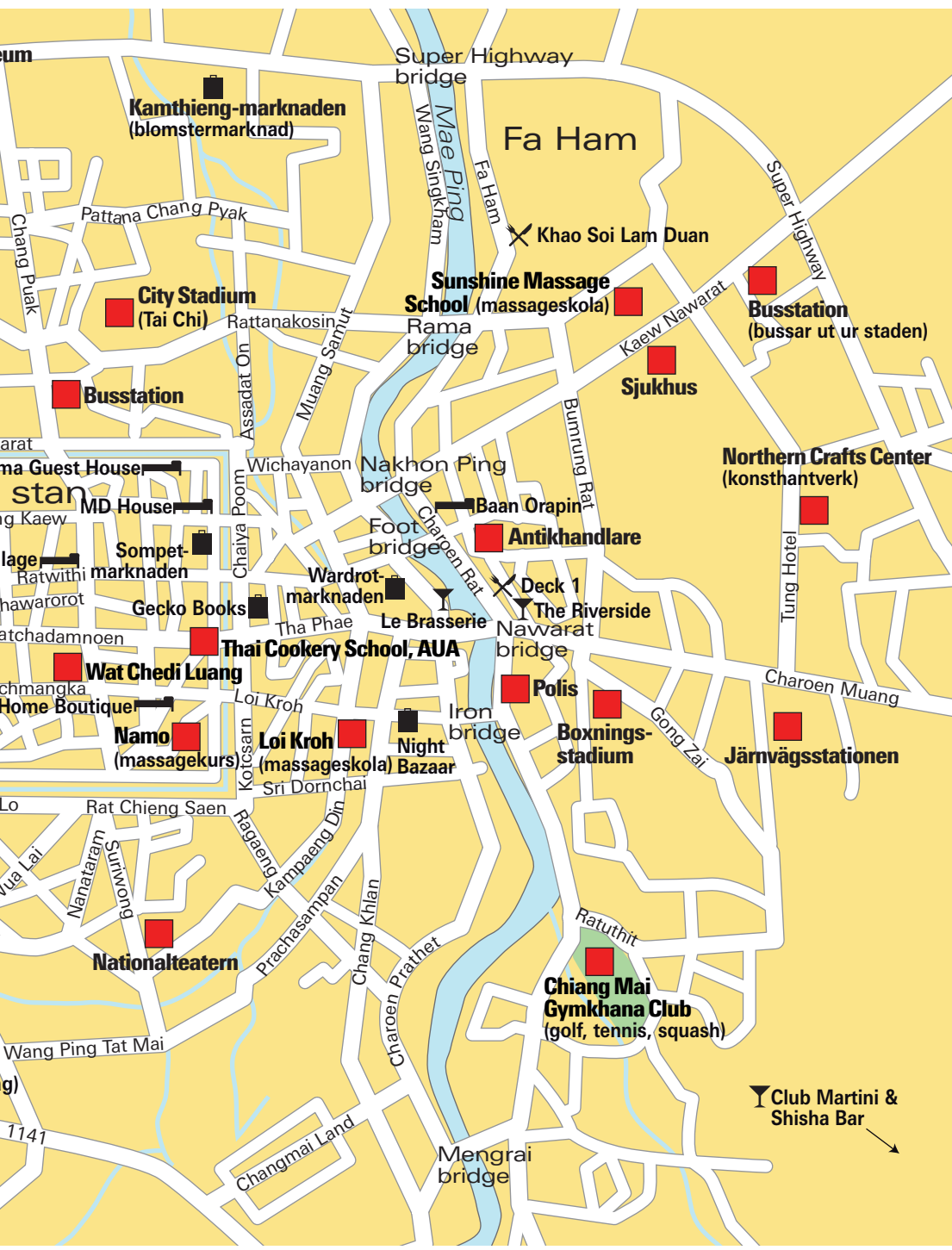
Många duktiga lärare har öppnat eget. Ett exempel är Mama Lek som har skolan Lek Chaiya Nerve Touch Massage. Skolans grundkurs kan göras på tre dagar. Loi Kroh Traditional Thai Massage & Yoga är också en mindre skola med en duktig lärare, Coocky, som studerat hos bland annat Mama Lek. Priser cirka 5000 baht för 3–5 dagar.
► www.nervetouch.com
► www.loikrohmassage.com



Bli thai-massör – eller lär dig de enklaste greppen.

10 CHIANG MAI





12 CHIANG MAI



På Sunday Walking Street kan du få en Phad Thai för 25 bath.

5 x mat att prova

Allmänt

Nu för tiden känner nästan alla svenskar till de vanligaste thairätterna, och förstås finns det gott om ställen i Chiang Mai som serverar denna mat. Men norra Thailand har även sitt egna kök med lite annorlunda rätter, så se till att få prova några av dem för en roligare smakupplevelse.

Khao Soi

Kanske den mest klassiska rätten i norra Thailand är en nudel-soppa gjord på gul curry. Den är stark och minst sagt mättande. Nudlarna är krispiga och ligger ovanpå soppan, som serveras

med lime och inlagd vitkål. Som vanligt väljer du kyckling, biff eller fläsk till, eller vegetarisk.

Sai Oua

Denna kryddiga korv gjord på fläskkött är en typisk nordthailändsk rätt som även går att hitta i Burma. Förutom kött är den fylld med örter och kryddor som röd currypasta. Styrkan påminner mer om mat från Medelhavet än thailändskt starkt. Serveras grillad med "sticky rice" eller en sallad.

Gaeng Hang Lay

En gul curry som ursprungligen

kommer från Burma och som är sötare i smaken eftersom den innehåller tamarind. Gaeng Hang Lay innehåller inte kokosmjölk som andra currysoppor och därför är den aningen mindre mättande.

Nam Prik Ong/Nume

Denna röda eller gröna chilidip är typisk för regionen runt Chiang Mai. Den röda, Ong, är något mildare än den gröna, Nume, och innehåller även tomat. Dipperna består även av fläskfärs, koriander och vitlök och serveras till "sticky rice" eller krispiga fläsksvålar.

5 x restauranger

Khao Soi Lam Duan

Detta lilla hål i väggen ligger inte långs något av turiststråken och är utrustat med enkla bord och saknar menyer. Men för den som vill ha en garanterat lokal upplevelse är det värt omvägen.

Luam Duan är nämligen känt som stans bästa ställe att äta Khao Soi på. En tallrik kostar 40 baht och du kan välja mellan kyckling eller fläsk. Förutom det finns enstaka rätter – värrullar och satay – mycket längre än så sträcker sig inte utbudet, och ändå finns det en anledning till att det ofta är svårt att få ett bord här. Ligger nära templet Wat Fa Ham.

► Charoen Rat Road

Deck 1

En rakt motsatt upplevelse för den som gillar krispigt rena dukar, vacker inredning och utmärkt service. Deck 1 ligger i raden av lite snofsigare ställen på Charoen Rat Road men mer

centralt nära Nawarat Bridge. Utsikten mot floden är den största bonusen. Meny är en slags fusion, allt är vällagat och fint upplagt. Thailändska rätter går på 150–200 baht och västerländska, som anka och abborre, kostar 250–300.

► Charoen Rat Road

► www.thedecck1.com

Ruen Tamarind Restaurant

Vill du prova traditionell mat i vacker miljö rekommenderas Ruen Tamarind som ligger på hotellet Tamarind Village mitt i gamla stan. Här serveras bland annat utsökta korven Sai Oua och en dippen Nam Prik. De flesta av rätterna kostar omkring 200 baht och man behöver ett par för att bli mätt. Glas vin 300–350 baht. Meny och priser finns på sajten.

► Rachadamnoen Road

► www.tamarindvillage.com/dining.php

Peppermint Café

Denna lilla restaurang har en meny bestående av vanlig väl-lagad thaimat till bra priser, men även västerländska rätter, speciellt har de ett bra utbud av frukostmat. Atmosfären på Peppermint Café är ett snäpp mysigare än på de flesta andra billiga ställena i Chiang Mai. Rätter från 60 baht, glas vin 100 baht. Gratis wifi. Ligger på en tyst liten gränd.

► 1/1 Soi 5, Rachadamnoen Road

► www.facebook.com/Peppermint-Cafe

Boutique della Pasta

När du har tröttnat på thailändsk mat och längtar efter något mer hemtamt så finns det alternativ. Boutique della Pasta i gamla stan är en utmärkt italienare med hemlagad pasta, bruschetta, antipasto och pizza. Mysig atmosfär med bord placerade i fin trädgård.

► 14 Ratchadamnoen Rd. Soi 5



Ruen Tamarind Restaurant.

14 CHIANG MAI

5 x barer & nöjen

John's Place

I gamla stan vid vallgraven på hörnet med Ratchamankha Road ligger anspråkslösa John's Place, en sportbar där lokala expats gärna hänger. Går du en trappa upp finns en takterass som är ett trevligt ställe att befinna sig på vid solnedgången.

► Th Moon Muang-Ratchamankha Road

Le Brasserie

På andra sidan floden Ping intill restaurangen Deck 1 finns ett par ställen för sena kvällar. Le Brasserie är känt för live-musik, ofta gitarrbaserad som blues och rock. Ligger vackert vid floden

en bit norr om Narawat Bridge.

► Th Chaiyaphum

Ölpubar vid nattmarknaden

I området kring Night Bazaar finns två irländska pubar och den tyska "beer garden" Hofbräuhaus. Här finns förutom tysk mat, även flera sorters fatöl, bland annat en good veteöl.

► Loi Khro Road

Club Martini & Shisha Bar

Är du ute efter något lite stiligare så ligger denna cocktailbar som erbjuder vattenpipor i Tawan Trendy Mall vid Night Bazaar.

Snygg och trendig inredning.

Olika typer av musik spelas.

Dagens cocktail kostar 100 baht.

► www.facebook.com/clubmartini

The Riverside

Även detta ställe ligger precis vid floden Ping. Restaurang tidigare på kvällen med pianomusik och gitarrduo som spelar live.

Efter 21.30 ökar tempot lite med band som spelar rock, hiphop, reggae och funk, alla dagar i veckan. Vissa kvällar arrangeras regelrätta klubbar med dansmusik.

► 9–11 Charoenrat Road

► www.theversidechiangmai.com/5-party-time.php

5 x shopping & marknader

Sunday Walking Street

På söndagarna förvandlas hela gamla stan med Ratchadamenoen Road och Tha Phae Gate i spetsen till en väldig marknad och "gågata". Folk kommer in från omkringliggande byar med sitt hantverk och det finns mängder med kläder, smycken, kuddar, bonader, trävaror, leksaker och konst att välja på.

Passa även på att äta på vid något av marknadens många torg. Det är grymt billigt och gott.

Night Bazaar

Varje kväll pågår en annan marknad i Chiang Mai längs Chang Khlan Road nära floden. Mycket av det som säljs på söndagarna finns även här men helhetsintrycket av Night Bazaar är lite mindre genuint och mer turistigt med fler stånd som säljer t-shirts med tryck, piratdvd:er och där omkringliggande ställen till stor del bestående av snabbmatkedjor.

Nimmanhaemin Road

För trendigare shopping är Nimmanhaemin Road, 2 km väster



Testa gräshoppor. Framtidens mat enligt somliga.

om gamla stan, det bästa stället. Här finns konstgallerier och butiker som säljer silke, hantverk, antikviteter och kläder. Både huvudgatan och de små gränderna som leder ner från den är värda att kolla in. Här finns även många trevliga caféer.

Gecko Books

Det finns många bra bokhandlar i Chiang Mai. Gecko har fokus är på begagnade böcker och du kan hitta allt från reseböcker, till romaner och kokböcker. Det ligger centralt precis utanför Tha Phae Gate på Chang Moi Kao Road mittemot Art Café. Här i närheten ligger även trevliga Backstreet Books som har ett

bra urval böcker på andra språk än engelska, tex svenska.

Pruta

På alla marknader och ställen där priserna inte är utskrivna går det bra att pruta, men det är viktigt att göra det på rätt sätt. Fråga först efter priset och kontra med en summa som är något lägre än vad du kan tänka dig betala, sedan möts du och försäljaren stegvis. Börja aldrig pruta på något du egentligen inte vill köpa. Skäms inte för att ge ett pris långt under deras utgångsbud. Minst lika viktigt är att vara glad och trevlig och att pruta med ett leende. Då undviker du att göra någon förragad.



En "ladyboyshow" vid Night Bazaar.

16 CHIANG MAI



Guesthouse Pairadise.

5 x Pai – ankomst och bo

Vad?

Pai är en gemytlig liten ort mitt i det vackra bergslandskapet cirka 3 timmar från Chiang Mai, och är en vanlig kombo för de som letat sig så här långt norrut i Thailand. Turismen har hittat hit för länge sedan, men som den hippie-by det en gång var är den av den mer alternativa sorten. Här finns gott om boende, restauranger och barer, men även yogastudior och vegetariska caféer. Det är inte lika hektiskt och nattlivet är inte lika galet som på öarna, men här blir heller aldrig tråkigt.

► paexplorer.com/

Åka hit

Från Chiang Mai kan du välja att åka hit med minivan eller mindre buss. Minivan kostar omkring 200 baht och tar 3 timmar, bussen kostar 100 baht och tar 4 timmar. Men tänk inte bara i timmar. Vägen till Pai är full av kurvor och oftast blir någon illamående under färden (i Pai säljs t-shirts med en kräk-sym-

bol på så det är fullt allvar). De långsammare bussarna har en förmåga att vara lite lugnare för magen så för känsliga kan den extra timmen vara värt det. Det går också att flyga från Chiang Mai till Pai med Kan Airlines.

► www.kanairlines.com/main/

Orientering

De flesta anländer med buss till stationen på Chaisongkram Road, mitt i centrum. Här i kvarteren ligger många restauranger, butiker och scooteruthyrare. En bra orienteringspunkt är annars floden Pai, som ligger precis öster om centrum. På andra sidan floden hittar man många av de trevligaste boendena med lite mer plats att sprida ut sig på. Det ligger dessutom en del trevliga barer längs vattnet så det är en bra mötesplats kvällstid.

Pairadise

Ett av Pais allra underbaraste guesthouse med det passande namnet Pairadise, ligger på

första vägen öster om floden. Om du bokar kan de hämta dig vid busshållplatsen. På ett stort grönt område ligger mysiga stugor med veranda utspridda runt en naturlig pool med yoga shala. I bakgrunden syns de omkringliggande kullarna. Bungalow med badrum, kyl, veranda – med AC från 900 baht, med fläkt från 700. Enklare rum från 600 baht. Under högsåsong är AC en onödig lyx eftersom det blir kallt på nätterna.

► www.pairadise.com

Breeze of Pai

Vill du bo mitt i centrum nära shoppinggatan, så finns lite simplare Breeze of Pai. Eftersom det ligger precis vid floden (om man svänger av Chaisongkram Road vid Wat Pa Kam) är det som att befinna sig mitt i naturen trots att det är så centralt. Rum med privat bad, men enkel standard och fläkt från 400 baht. Går att förboka för lite mer på Agoda.com.



Vattenfallet Mor Paeng.

18 CHIANG MAI

5 x Pai – att göra och äta

Slappa

För arrangerade turer är det faktiskt bättre att starta i Chiang Mai. Pai är ett ställe att ta det lugnt på. Promenera i stan och kolla butiker, unna dig en svalkande drink vid floden, ligga i hängmattan och läsa en bok eller njuta av frisk bergsluft.

Omnejden söderut

Bästa sättet att se det omkringliggande landskapet är utan tvekan på egen scooter. Vägarna har inte mycket trafik och det finns nog att se för en dagstur men görs lättast på egen hand. Ta en fika vid Pai Treehouse Resort (6 km söder om Pai på flodens östra bank), besök de heta källorna, Tha Pai Hot Springs för 200 baht (ytterligare någon km söderut längs samma väg) och stanna till vid den japanskyggda Memorial Bridge från Andra

Världskriget (i närheten längs väg 1095). Längs väg 1095 på väg tillbaka till Pai ligger även Pai Canyon, ett häftigt landskap som är värt en promenad.

► www.paitreehouse.com

Omnejden västerut

Många väljer istället att åka västerut. Cirka 6 km från Pai ligger vattenfallen Mor Paeng som man kan åka kana nerför. På vägen hit finns den turistiga Chinese Village med tempel och teahouse. Vill du inte köra scooter kan du självklart hyra en taxi eller tuktuk att ta dig runt en dag.

Restauranger

Centrala Pai är fullt av bra restauranger från diverse kök, framför allt på gatorna vid floden. Witching Well har ett nyttigt och vegetariskt fokus även om de har en del rätter med kött också. Om

Garden Café är ett avslappnat ställe där man sitter i trädgården. Maten är av fusion-typ och mycket god. På huvudgatan inne i centrum finns nattmarknaden för den som vill ha mer lokala smaker. Alltid prisvärt och en rolig smakupplevelse.

Dricka

Edible Jazz är som det låter ett jazz-ställe där även annan live-musik spelas. Det går också att äta här. Vill du sitta vid en öppen eld med en cocktail och snacka med andra resenärer så är det Pai Riverside på flodbanken som gäller. Här släpps ofta papperslanternor upp på kvällen. Don't Cry Bar ligger precis vid bron som går över floden öster om centrum. Här anordnas klubbkvällar med live-reggae och dj:s som spelar house och dubstep, från midnatt till sent.





Pai Treehouse Resort.

Minilexikon

Allmänt: Efter hej och tack lägger kvinnor alltid till "kah" och män "khrap".

Hej – Sawa dii

Tack – Khawp khun

Ja/Nej – Chai/Mai
chai (Du kan också

använda "kah/khrap" för att svara ja)

Hur mår du?

– Sabai dii reu?

Jag mår bra

– Sabai dii

Jag förstår inte

– Mai khao jai

Ursäkta – Khaw a-phai

Var ligger...?

– ...yuu thii nai?

Vad kostar den?

– Kii baat?

Starkt/Inte så

starkt – Pet/Mai Pet

Priskoll

Så mycket kostar:

Lokal öl (i lokal) 33 cl:
13–18 kr.

Lokal öl (i butik) 33 cl:
6 kr.

Kopp kaffe:
7–8 kr.

Taxi 3 km:
15–25 kr.

Big Mac: 16 kr.

1 liter bensin: 8 kr.

5 x telefonnummer

Ringa hit och hem

+66 är landsnumret till Thailand. För att ringa ut från Thailand slår du 001 före landsnumret. Om du ringer till Sverige utelämnar du nollan i riktnumret.

Larmnumret

För att komma till polis, ambulans och brandkår ringer du 191.

För medicinska nödfall kan du också ringa 1699.

Svenska konsulatet

Konsulatet i Chiang Mai har 053-29 86 32. Svenska ambassaden i Bangkok når du på 02-263 7200.

Sjukhus

Chiang Mai Ram Hospital är ett

av stadens bästa med västerländsk standard. 053-92 03 00.

SOS International i Danmark

Om du behöver komma i kontakt med ditt svenska försäkringsbolag har de alla samordnat under detta dygnet-runt-nummer: +45-70-10 50 50.

5 x bra sajter

► www.tourismthailand.org

Thailands officiella turistbyrås webbsida.

► www.tourismthailand.org/se/hem

Sajten är delvis på svenska.

► thailandnyheter.nu

Nyheter om Thailand på svenska av svenskar på plats.

► www.1stopchiangmai.com

En av de matigaste turismsajterna om Chiang Mai.

► www.chiangmai.bangkok.com

Även detta en innehållsrik turismsajt med hotell, måsten, turer, restauranger och mycket mer.

► www.agoda.com

En av de bästa hotellsajterna för den som söker budgetboende. De har även dyrare hotell.

Väder

Dags-temperatur och antal regniga dagar per månad.



28	32	34	36	33	31	31	30	31	30	29	28	Chiang Mai
-1	-1	3	8	14	19	22	20	15	9	5	2	Stockholm
JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC	
16	14	10	11	11	13	13	14	14	15	16	17	Stockholm
2	1	2	7	16	19	21	23	19	13	6	3	Chiang Mai



Bambu rafting, i hettan.



Fler guider på nätet LADDA HEM ÖVER 200 RESGUIDER

• Miami • New York • London • Samaná • Jylland • Milano • Krk • Paris • Bangkok • Phuket • Koh Lanta • Barcelona • Röda havet • Madrid • Teneriffa • Rom • Capri • Rhodos • Sharm el-Sheik • Kraków • Florens & Toscana • Krabi • Aten • Istanbul • Peru • Side • Hurghada • Köpenhamn • Tallinn • Nya Zeeland • Tokyo

AFTONBLADET
Resa

Alla guider: www.aftonbladet.se/resguider