

# Resa **GUIDE**

# MEMPHIS

**& Elvis  
Presleys  
Graceland**



✓ Musik!

✓ Restauranger

✓ Boende

✓ Barer

✓ Shopping

✓ Resa hit

✓ Natliv

✓ Utflykter

✓ Praktiska fakta



# Musikstaden med stort M

**E**lvis lever! I alla fall på Graceland dit besökare strömmar i hundratusentals, år efter år. Under Elvisveckan i augusti – hans dödsdag är den 16 augusti – är det ett Eldorado för de sanna fansen, med Elvisälskare och Elviskopior över hela Memphis. För minnet av Elvis är alltid närvarande i Memphis, Tennessee. Och förstås på Graceland, som är fascinerande att besöka alla tider på året.

**Här finns huset** där Elvis ville leva med sin familj och där han själv ligger begravd. Här finns också ett område med mini-museer för legendarens bilar, flygplan, kläder och mängder med fotografier och minnen. Och naturligtvis är det Elvis stämma som hörs i högtalarna, och på tv-skärmar rullar bilder fram från konserter, filmer och intervjuer.

**Till Memphis kommer** musikälskaren för att

njuta av stadens gedigna muskarv. Att det var här Elvis inledde sin karriär var rätt naturligt, precis som det varit för så många andra musiker: B.B. King, Aretha Franklin, John Lee Hooker, Jerry Lee Lewis, Isaac Hayes... För att inte nämna Justin Timberlake, även han är född i Memphis.

**På kvällarna hörs** blues- och jazztonerna från de många barer som ligger på Beale Street. Slingor med kända toner varvas med jamsessioner, och kända musiker varvas med okända. När hungern kommer så är det sällan långt till någon ostrombar, räkrestaurang eller ett av alla ställen som serverar Memphis specialitet: barbecue, grillat i alla former.

**Så kom hit,** jamma med – och njut av den amerikanska söderns bästa stad.

Text & foto: **KATARINA ARVIDSON**

*redaktion*

**AFTONBLADET**

**Guideredaktör** Susanne Wixe (susanne.wixe@aftonbladet.se). **Redigerare** Yvonne Westerman. **Kartgrafik** Rikard Bodin. **Text och foto** Katarina Arvidson. **Övrigt foto** AP, Thinkstock, Capture Memphis. **Utgivare** Aftonbladet Hierta AB. **Ansvarig utgivare** Jan Helin. **Adress** Aftonbladet, 105 18 Stockholm. **Telefon** 08-725 2000.

## 5 x resan hit

### Flyg

När du bokar försök undvika inrikesflyg i USA som ofta är dyrare än vad vi är vana vid. KLM som har avtal med Delta har bra flygtider med mellanlandning i Amsterdam och sedan direkt till Memphis. Priser från 5 330 kronor. SAS har flyg med mellanlandning i New York och vidare till Memphis med United Airlines. Priser från 5 400 kronor.

- ▶ [www.lufthansa](http://www.lufthansa)
- ▶ [www.klm.com](http://www.klm.com)
- ▶ [www.sas.se](http://www.sas.se)

### Buss

Köp en billig biljett till USA och ta Greyhoundbussen till Memp-

his. Enkel New York-Memphis kostar cirka 450 kronor. Leta efter rabattkoder och extraerbjudanden på nätet.

[www.greyhound.com](http://www.greyhound.com)

### Rundresor

En del resebyråer har rundresor i södra USA. Albatros Travel har en musikinspirerad rundresa med besök i bland annat Memphis, Nashville och New Orleans. Swanson's har flera rundresor där Memphis och Graceland ingår. Kolla även Winberg Travels utbud av USA-resor.

- ▶ [www.albatros-travel.se](http://www.albatros-travel.se)
- ▶ [www.swansons.se](http://www.swansons.se)
- ▶ [www.winbergtravel.se](http://www.winbergtravel.se)

### Skräddarsy resan

Flyg, hotell, bilhyra och biljetter till olika evenemang kan en resebyrå specialiserad på USA hjälpa dig med.

- ▶ [www.americaexplorer.se](http://www.americaexplorer.se)
- ▶ [www.ticket.se](http://www.ticket.se)

### Agent

Har du gott om tid kan du ordna din resa via en resebyrå i USA. Då betalar du för landarrangemanget. Det behöver inte vara billigare än att anlita en svensk resebyrå, men du kan få andra uppslag och tips. En av de största resebyråerna i söder med mängder av olika resor är Tauck.

- ▶ [www.tauck.com](http://www.tauck.com)

## 5 x viktiga fakta

### Pass

Svenska medborgare måste ha ett elektroniskt inresetillstånd, ESTA, som du ansöker om och betalar för via nätet. Söks minst 72 timmar före avresa.

- ▶ <https://esta.cbp.dhs.gov/esta/>

### Pengar

Kreditkort fungerar i stort sett över hela USA. Bankomater

finns överallt. Små valörer i dollar är alltid bra att ha med sig.

### Hälsa

Se till att du har en bra reseförsäkring. En hemförsäkring gäller i 45 dagar vid utlandsvistelse. Komplettera vid längre resa.

### Säkerhet

Hör dig för vilka områden du ska

undvika. Använd sunt förnuft, undvik mörka gränder och så kallade riskområden.

### Rasism

Södra USA har haft, och har, problem med rasism. Medborgarrättsrörelsen hade ett av sina starkaste fästena i Memphis. Undvik plumpa skämt eller uttryck som kan såra.

## 5 x praktiska fakta

### El och telefon

Självklart fungerar mobilen. Billigast är ett lokalt kontantkort. I USA gäller 110 V. Adapter behövs för elkontakterna, men de flesta datorprylar klarar automatiskt strömställningen.

### Internet

Wifi finns gratis på de flesta 3- och 4-stjärniga hotell, kaféer, hamburgerrestauranger och olika wifi-spots. Däremot tar

många 5-stjärniga hotell betalt för wifi på rummen men har gratis wifi i receptionsområdet.

### Språk

Amerikansk engelska. I sydstaterna möts du av en härlig släpiga dialekt som skiljer sig åt beroende på var i Tennessee du är.

### Post

Ett vykort eller brev under 20 gram kostar 1,15 dollar att

skicka. Det enklaste är att köpa frimärken på postkontoret. Eller köpa frimärke samtidigt som du köper vykort i affären.

- ▶ [www.usps.com](http://www.usps.com)

### Dricks

De flesta inom servicenäringen arbetar för runt sju dollar i timmen, dricks är förväntad. 15–20 procent på restaurang är brukligt. Chaufför, guider, hotellpersonal... alla räknar med dricks.

## 4 MEMPHIS

### 5 x ta sig runt

#### Utfärder

Lättaste sättet att insupa historia och kultur är att följa med en lokal guide. Hel- och halvdagsutfärder anordnas dagligen till olika historiska och kulturella platser. Travel Toe är en välrenommerad resebyrå som har många olika utfärder att välja på.

► [www.traveltoe.com](http://www.traveltoe.com)

#### Buss

I Memphis finns det både spår-vagn och buss. Systemet är utmärkt och du kan själv planera din rutt med hjälp av Memphis Area Transit Authority, MATA, och hemsidan. En biljett för en vuxen inom staden kostar 1,75 dollar. Studenter och pensionärer har rabatt och det går också att köpa kort för allt ifrån en vecka upp till en månad.

► [www.matatransit.com](http://www.matatransit.com)

#### Taxi

Det finns gott om taxibilar men var noga med att taxametern



Häst och vagn är ett sätt att ta sig fram i Memphis.

sätts på och att det är en registrerad taxi. Den största taxifirman är Premier. De har taxiservice dygnet runt. På hemsidan kan du se kostnaden mellan olika adresser. De tar de flesta kort.

► [www.premierofmemphis.com](http://www.premierofmemphis.com)

#### Hyra bil

USA är lite av det förlovade landet för att hyra bil. Här finns mängder av uthyrare. Stora företag som Hertz, Avis och Budget, likaväl som små, privata uthyrare. På Budget i Memphis kan

du hyra en bil till bra pris om du är ute i god tid. De har många extraerbjudanden av och till på hemsidan. Du måste vara över 21 år för att hyra bil.

► [www.budgetmemphis.com](http://www.budgetmemphis.com)

#### Häst

Sen eftermiddag och kväll kommer hästvagnarna till centrum. De har plats för fyra personer och kostar cirka 75 dollar för en 45-minuterstur i centrum. Hästarna är arbetarhästar, ardenrår, från gårdarna runtom Memphis.

### 5 x områden

#### Orientering

Allting söder om Union Avenue kallas downtown och allting norr om Union Avenue kallas uptown. I downtown finns den mest populära och välbesökta gatan Beale Street.

#### Beale Street

Beale Street går mellan Mississippifloden och Manassas Street. Sikta in dig på kvarteren mellan 2nd och 4th Street. Kvarteren har runt sex olika gator med shopping och framförallt musik. På kvällarna hörs musik från pubar, uteserveringar och musikhallar. Dagtid kan du uppleva den gamla arkitekturen. Lördagar är det afro-amerikansk marknad.

► [www.bealestreet.com](http://www.bealestreet.com)

#### Elmwood

En tur genom historien får du om du besöker Elmwood kyrkogård. Grundades 1852 och här ligger stadens borgmästare och andra historiska personer begravda. Du kan själv följa med på en tur och få höra om spännande livsöden. En grupp på 12 personer kan boka en 1,5 timmes tur för 15 dollar. Är ni färre avgår turen varje lördag morgon för samma pris.

► [www.elmwoodcemetery.org](http://www.elmwoodcemetery.org)

#### Overton Park

Overtonparken är cirka en och en halv kvadratkilometer park. Här finns Brooks konstmuseum, Memphis djurpark, olika minnesmonument och en

niohåls golfbana. Träden i parken är ursprungsträd från Tennessee och har skyltar med information.

► [www.overtonparkforever.org](http://www.overtonparkforever.org)

#### The Pinch

The Pinch är Memphis historiska distrikt som går från North Main Street till North Parkway. I dag finns barer och restauranger i hela området. De flesta barer i The Pinch specialiserar sig på öl. Även universitetets tidning är döpt till The Pinch. Ordet pinch kommer från de irländska immigranterna som kom hit på mitten av 1800-talet och betyder ungefär "bara skinn och ben". På 1890-talet utvecklades The Pinch till ett köp- och handelsområde.



Den berömda ankpromenaden på Peabody Hotel.

## 5 x boende

### Peabody

Fyrstjärniga Peabody Hotel är Memphis och kanske Tennessee's mest kända hotell. Sedan 1933 är de kända för sin "ankpromenad" klockan 17.00 i receptionen varje dag. En familj ankor promenerar från fontänen i receptionsområdet till hissen som tar dem upp till ankhemmet på taket. Gulligt och populärt. Ett dubbelrum kostar från cirka 1600 kronor.

- ▶ 149 Union Avenue
- ▶ [www.peabodymemphis.com](http://www.peabodymemphis.com)

### Holiday Inn

Mitt emot Peabody Hotel ligger ett billigare alternativ, trestjärniga Holiday Inn Select. Kommer du på rätt dag möts du av kanel-

bullar och citronlemonad när du checkar in. Ett dubbelrum kostar från cirka 1150 kronor.

- ▶ 160 Union Avenue
- ▶ [www.hisdownowntownmemphis.com](http://www.hisdownowntownmemphis.com)

### Talbot

Talbot Heirs Guesthouse ligger ett och ett halvt kvarter från Beale Street i centrala Memphis. Små, mysiga lägenheter med dubbelsäng, kök och matvrå. Fräscht, centralt och hyfsat billigt. Som mest kan fyra personer övernatta i varje lägenhet men det är inte alltid det finns extrasängar. Från 900 kronor per natt, bättre pris om du stannar längre.

- ▶ 99 South Second Street
- ▶ [www.talbothouse.com](http://www.talbothouse.com)

### Gen X Inn

Hotel Gen X Inn ingår i kedjan Best Western. Hotellet ligger vid Overton park, cirka tre kilometer från centrum men spårvagns-linjen går precis utanför. Har du hyrbil är parkering gratis. Dubbelrum kostar från 700 kronor.

- ▶ 1177 Madison Avenue
- ▶ [www.bestwestern.com](http://www.bestwestern.com)

### Madison

Boutiquehotellet Madison ligger nära de centrala delarna och på promenadavstånd till Beale Street och Red Birds Stadium. Läckra rum och lite av rockkänsla i möblemang. Ett dubbelrum kostar från cirka 1450 per natt.

- ▶ 79 Madison Avenue
- ▶ [www.madisonhotelmemphis.com](http://www.madisonhotelmemphis.com)

## 5 x Elvis

### Början

Elvis Aaron Presley föddes den 8 januari 1935 i Tupelo, Mississippi, men flyttade till Memphis med sin familj när han var 13 år gammal. Hans sångdebut skedde när han nio år gammal sjöng i kyrkan. Ett år senare kommer han tvåa i en talangtävling.

### Sun Records

1954 började Elvis samarbeta med Sam Phillips, ägare till Sun Records i Memphis. Även Elvis var tvungen att göra en provspelning och när han sjöng "That's All Right" insåg Phillips att han

hade en stjärna framför sig. 1955 sålde Phillips kontraktet med Elvis till RCA Records.

### Radio

Första gången Elvis spelades på radio var på Red, Hot & Blue Right-showen 1954. Diskjockeyn spelade "That's All Right". En vecka senare hade Sun Records fått order på över 6000 singlar, där B-sidan var Blue Moon of Kentucky.

### Film

1956 gjorde Elvis sin första film "Love me Tender". Totalt

spelade Elvis in 31 musikfilmer och två konsertdokumentärer. Filmer om Elvis är till exempel "Elvis" (1979) med Kurt Russel i huvudrollen och "Elvis, the Early Years" (2005) med Jonathan Rhys Meyers.

### Show

Mellan 1969 och 1976 jobbade Elvis i Las Vegas med två dagliga konserter, en på eftermiddagen och en vid midnatt. Vanligtvis var showerna efter jul och under sommaren men de två sista åren gjorde Elvis shower före jul.



Familjen Presley – Elvis, Priscilla och en nyfödd Lisa Marie.



Love me tender var Elvis första film – och låten en stor hit.

## 5 x udda fakta

### Hår

Som barn var Elvis blond. I tonåren bestämde sig Elvis för att färga håret, använda vax och skapa den historiska luggen.

### Konsert

Det var i USA Elvis gjorde sina konserter, förutom fem framträdanden i Kanada 1957. Före sin död hade han planerat en Europaturné.

### Entourage

Elvis hade ett eget entourage som kallades för Memphismafian. Varje medlem hade en guldring med en diamant och en inskription, TCB, som stod för "Taking Care of Business".

### Karate

Elvis hade svart bälte i karate. Under sin militärtjänstgöring i dåvarande Västyskland

1958–1960 tog han sina bälten med hjälp av sin instruktör Hank Slemansky. Intresset för olika kampsporter hade Elvis hela livet. Hans favorit var kenpo, en form av karate med ursprung i Kina.

### Släkt

Elvis var släkt med två presidenter, både Abraham Lincoln och Jimmy Carter.

## 5 x Graceland

### Historia

Elvis Presley var bara 42 år gammal när han den 16 augusti 1977 hittades död på badrumsgolvet i sitt hem i Graceland. Hans dotter, Lisa Marie, bodde då på Graceland, eftersom Elvis och hans före detta hustru, Priscilla, hade delad vårdnad. Elvis köpte Graceland 1957. När Lisa Marie fyllde 25 år ärvde hon Graceland. 2005 sålde hon 85 procent av fastigheten.

### Ta sig hit & biljetter

Den som har egen bil kör till Graceland. Annars har Sun Studio minibussar dit, gratis om man tar deras guidade studiotur för 12 dollar/vuxen. Entrébiljetter går att köpa på nätet i förväg, eller på plats. Tre varianter: VIP,

platinum och husbiljett. VIP och platinum ger tillträde till allt på Graceland, VIP-biljetten ställer dig först i kön. Sommartid och under Elvisveckan i augusti då besökarna är väldigt många och köerna långa, kan en VIP-biljett vara bra. Biljetterna kostar 72, 37 och 34 dollar.

► [www.elvis.com/graceland](http://www.elvis.com/graceland)

### Tips

Efter att du har köpt biljett gå direkt till minibusskön som åker upp till Gracelandbostaden. Börja med att ta ett par hörlurar och se till att du får talet på engelska (om du inte vill ha det på annat språk). Svenska finns inte. Kolla också in appen till Graceland.

### Besök

Över 600 00 besökare kommer årligen för att besöka Graceland. Huset består av 23 rum och är byggt av kalksten. All inredning är i original från Elvis tid. Bara vissa rum får besökas. Efter besöket tar minibussen dig tillbaka till huvudområdet. Där finns olika rum och platser som din biljett ger inträde till.

### Elvisvecka

Elvisveckan hålls varje år den andra veckan i augusti. Det är en vecka som är fylld med aktiviteter som föreläsningar, fester, konserter, mat och samtidigt en chans att möta andra Elvis-fans. Varje del i programmet kostar en slant.

► [www.elvis.com/elvisweek](http://www.elvis.com/elvisweek)



Elvisveckan lockar mängder av folk.





På Graceland finns flera utställningar.



Själva Graceland.



En av Elvis många bilar.

## 5 x upptäcka Graceland

### Bil

Elvis Presley älskade sina bilar och i bilmuseet kan du bland annat se hans rosa Cadillac, Harley-Davidsonmotorcyklar och till och med den John Deere-traktor som Elvis använde på Graceland.

### Media

Det skrevs och skrivs spaltmetrar om Elvis. Tv-intervjuer och nyheter finns det gott om. En del av allt material finns i nyhetsmuseet. Det är intressant och roligt att se de olika tidsåldrarna, politiken och förändringen från 1950-talet och framåt i USA.

### Flygplan

1958 köpte Elvis ett Convair 880 och spenderade över 5,6 miljoner på att renovera flygplanet så att det skulle finnas vardagsrum, konferensrum och sovrum ombord. Säkerhetsbältena är guldpläterade och fåtöljer och bord är i läder. Planet döptes till Lisa Marie, och står uppställt längst bort till vänster om ingången.

### Lisa Marie

Den nyaste utställningen, från 2012, handlar om Elvis mer privata liv. Här visas filmer och foton med dottern Lisa Marie från hennes uppväxt på Graceland. Två andra nya utställningar från

2012 visar dels smycken och kläder som bars av Elvis under hans konserter, dels visar utställningen Icon instrument och personliga tillhörigheter till musiker som har inspirerats av Elvis.

### 1968

En museidel, 1968, innehåller några av Elvis scenkostymer, video och fotomaterial från "68 Special". En tid i USA:s historia där mycket skedde, både inom musiken och i politiken. Missa inte den interaktiva utställningen, The King & Pop Culture Exhibit, som visar exempel på hur Elvis har påverkat popkulturen som den ser ut idag.

## 12 MEMPHIS

### 5x musik

#### Studio

Sun Studio är ett måste att besöka. Det var här Elvis Presley spelade in sina första skivor, sammanlagt 20 låtar spelades in här. 18 av inspelningarna finns bevarade och finns i dag på Kongressbiblioteket i Washington. Öppet varje dag kl 10–18. Rundtur 12 dollar + skatt, startar varje halvtimme. Trevligt kafé med souvenirer.

- ▶ 706 Union Avenue
- ▶ [www.sunstudio.com](http://www.sunstudio.com)

#### Stax

Den som vill lära känna soulmusikens historia i Memphis ska inte missa Stax museum. Här finns prylar som Otis Reddings favoritjacka och Isaac Hayes Cadillac. Skulle du vilja sjunga eller dansa



Gibsonfabriken.

finns karaoke gratis att testa och ett dansgolv för besökarna. Öppet mån–lör kl 10–17, söndag 13–17. Inträde 12 dollar.

- ▶ 926 E. McLemore Avenue
- [www.staxmuseum.com](http://www.staxmuseum.com)

#### Rock n´Soul

En av många musiker som stöttar Rock n´Soulmuseet är Justin Timberlake. Museet skapades av Smithsonian Institute och här får du information och upplevelser kring hur musiken har utvecklats i Memphis genom till exempel sociala förändringar i samhället. Från 1930-talet och framåt med tonvikt på 1970-talet. Du får en hörslinga att följa, och kan under fem timmar gå runt och höra om det mesta som har med musik att göra. Här finns också instrument och kläder som använts av musik-

legendarer. Öppet dagligen kl 10–19. Inträde 11 dollar.

- ▶ 191 Beale Street
- ▶ [www.memphisrocknsoul.org](http://www.memphisrocknsoul.org)

#### Gibson

Gitarrfabriken Gibson har en 45 minuter lång rundvisning där du får se hur gitarrerna formas från start. I över hundra år har Gibson producerat gitarrer som har använts av musiker som Chet Atkins, Chuck Berry och Marc Bolan. Öppet må–lör kl 11–16, lördag 12–16, med rundvisning varje hel timme. Inträde 11 dollar.

- ▶ 145 Lt. George Lee Avenue
- ▶ [www.gibson.com](http://www.gibson.com)

#### B.B. King

Det går inte att undvika och se den enorma neonskylten till B.B. King´s Blues Club. Förr om åren kom B.B. King hit två-tre gånger för att spela själv. Det sägs aldrig när och inga annonser berättar när han dyker upp. På klubben spelas blues med lokala band och emellanåt kända gästartister. Kuvertavgift runt sju dollar. Öppet varje kväll från 19.00, söndagar från 12.30. Missa inte att fota den stora statyn av B.B. King i Memphis Welcome Center som ligger på Riverside Drive.

- ▶ 139 Beale Street
- ▶ [www.bbkingclubs.com](http://www.bbkingclubs.com)



Statyn av B.B. King.

## 5 x historia

### King

Medborgarrättsrörelsens mest kände man, Martin Luther King, mördades 4 april 1968 utanför sitt rum på Lorraine Hotel. I dag är hotellet omgjort till ett museum som berättar medborgarrättsrörelsen från slavtiden och framåt, och självklart en hel del om Martin Luther King. Öppet alla dagar utom tisdag kl 9–17. Inträde tio dollar. Gratis inträde de sista två timmarna på måndagar.

► 450 Mulberry Street  
► [www.civilrightsmuseum.org](http://www.civilrightsmuseum.org)

### A. Schwab

A. Schwabs affär är enda originalaffären som finns kvar från 1800-talets Beale Street. Deras slogan "om du inte hittar det hos A. Schwab så är det inget du behöver" kanske inte stämmer så bra i dag, men här finns ändå det mesta mellan himmel och

jord. Två våningar. Missa inte det lilla museet, Beale Street Museum, med memorabilia från den berömda gatan och saker från familjen Schwab, som sålde affären 2011. De nya ägarna sågs inte ha några planer att ändra något.

► 163 Beale Street

### Läskiga vandringar

En tvåtimmars promenad med guide tar dig till spökhushus, kanske ett möte med en och annan osalig ande och till Memphis mest berömda historiska bordell – "Ernestine & Hazel's". Promenaden omfattar besök på voodofältet, Orpheumteatern och bordellen. En variant är en timmes vandring som koncentrerar sig på blodiga detaljer från inbördeskriget, mord och spännande händelser i Memphis historia. Två timmar 20 dollar, en timme 15 dollar.

► [www.backbeattours.com](http://www.backbeattours.com)

### Belz

Belz museum för asiatisk och judisk konst har över tusen saker att titta på. Gobelänger, tavlor, artefakter från olika tidsperioder och tavlor. Från början tillhörde kollektionen de forna ägarna till Peabody Hotel som började samla asiatisk konst på 1960-talet. Öppet tis–fre kl 10–17.30, lö–sö 12–17.

Inträde sex dollar.  
► 119 S. Main Street  
► [www.belzmuseum.org](http://www.belzmuseum.org)

### Flodbåt

Med sin närhet till Mississippi är en flodtur med en klassisk flodbåt ett måste. Den vanligaste turen är en 90-minuterskryssning där du får höra om livet, författaren Mark Twain och flodens betydelse. På kvällen finns kryssning med mat och musik. Biljetter från 20 dollar.

► [www.memphisriverboats.net](http://www.memphisriverboats.net)



En klassisk flodbåt.

# 14 MEMPHIS

## 5 x äta

### Friterat

Det finns en förkärlek för att friteras mat. Allt kan friteras är mottot. Kött kan först kokas eller stekas och sedan friteras.

### Grit

Grit är en majsbaserad röra som påminner om gröt. Den äts med förkärlek till frukost men har en tendens att dyka upp även på bufféer och som sidorätt. Både till lunch och middag. Från bör-

jan var grit fattigmansmat som lagades av indianer i södern.

### Barbeque

Memphis är känt för sin grillade mat. Du kan få det mesta grillat och grillsåser finns i alla varianter och styrkor.

### Nyår

Den traditionella nyårsrätten i södern sägs ge tur under nästkommande år. På tallriken ska

finnas majsbröd, svarta bönor och ris, och till dessert en persikkaka.

### Buffet

Ingen USA-resa utan buffet. Bufféer är vanliga och populära tack vare de oftast låga priserna och att det finns olika varianter på samma restaurang. Sushi, mexikanskt, mat från södern och asiatiskt brukar få samsas på menyerna. Snabbt, enkelt och billigt.



Barbeque.



Lokala favoriten grit.

## 5 x dricka

### Lemonad

Hemlagad lemonad är tradition i Memphis. På somrarna säljs hemmagjord lemonad på citron, vatten och socker nere vid kanalen från små stånd. Det är läskande, gott och bra i värmen. Minst lika vanligt är skolungdomar som säljer lemonad utanför skolor och hem för att få ihop pengar till allt från skolutflykter till privata inköp.

### Whisky

USA:s äldsta destilleri är Jack Daniel's som ligger ungefär 45 mil från Memphis, i Lynchburg, som är en helt torrlagd stad. Så

någon provsmakning på destilleriet finns inte men whiskyn går att köpa. Vanlig förekommande whisky i hela södern.

► [www.jackdaniels.com](http://www.jackdaniels.com)

### Walk Me Down

Drinken "Walk Me Down Sweet Jesus" är typisk för södern. Den görs på vodka, rom, gin, tequila, blå curacao och Sprite.

### Öl

Öl är definitivt den vanligaste drycken på baren och pubar. Här finns alla sorter, det är bra priser och utbudet är stort. Ett av Memphis äldsta bryggerier

är Ghost River Brewing som startades 1887. De brygger det mesta inom ale och har egna besöksturer.

► [www.ghostriverbrewing.com](http://www.ghostriverbrewing.com)

### Te & kaffe

Är du kaffedrickare är det bäst att hålla sig till Starbucks om du ska ha lite styrka på kaffet. Risken är annars att du får svagt kaffeblask. Iste är vanligt och finns med olika smaker. Säljs i butiker, på kaféer och görs hemma. Enkelt uttryckt är det kallt te, vanligtvis blandat med is och citron. Finns med och utan socker.



Grillning på The Butcher Shop.

## 5 x restauranger

### The Butcher Shop

Bästa stället för en biff i Memphis är The Butcher Shop. Bra råvaror och skulle du vilja steka ditt kött själv så är grillen din. Du väljer själv kött och storlek och en kock står beredd. Bra sidosrätter som potatis i olika former. Mindre bra är grönsakerna och salladsbordet, men det är köttet man kommer hit för. En måltid för två kostar cirka 400 kronor. Öppet varje dag från 17.00 till sent.

► 101 S. Front Street  
► [www.thebutchershop.com](http://www.thebutchershop.com)

### Guy's

Guy's World Famous Fried Chicken startades på 1950-talet och specialiteten är just friterad kyckling på bästa södervis. Här serveras kyckling i alla former.

Missa inte att prova bönor i olika former som kommer till rätterna. Billigt, här äter två för runt 250 kronor.

► 310 South Front Street

### Rendezvous

Rendezvous är ett klassiskt ställe för att gå och äta riktigt saftiga revbensspjäll på. Men också lamm och den klassiska mackan med skinka och ost. Mysigt, välagat och stora portioner. En måltid för två kostar cirka 300 kronor.

► 52 South Second Street  
► [www.hogsfly.com](http://www.hogsfly.com)

### Hunt Phelan

I ett nästan 200 år gammalt kolonialhus ligger förstklassiga krogen Hunt Phelan. De serverar mat från södern med fransk

kreoltouch och har nästan 200 olika importerade vinsorter. Hit kommer du för att uppleva miljön, maten och inredningen. Middag för två kostar cirka 800 kronor.

► 533 Beale Street  
► [www.huntphelan.com](http://www.huntphelan.com)

### Pearl's Oyster House

Ostron, krabba, räkor och alligator från Louisiana står på menyn hos Pearl's Oyster House. Enkel inredning och avslappnad stämning, med låga priser och bra mat. Tänk dig tolv fullmatade ostron för 70 kronor eller en tallrik med fisk, räkor och ostron för 135 kronor. Lunchtid har de extra billig mat som du kan ta med eller äta på plats.

► 299 South Main Street  
► [www.pearlsoysterhouse.com](http://www.pearlsoysterhouse.com)

# 16 MEMPHIS

## 5x nattliv

### Folklore

Folklore är egentligen fel ord för att beskriva Center for Southern Folklore. Det är så mycket mer, som kulturell manna för själen. Här finns utställningar med lokalt hantverk och konst, musikkvällar, lokal blues- och jazzmusik och böcker om trakten. Det är en härlig stämning i affären som ordnar boksigneringar och musikkvällar.

► 123 S. Main Street

► [www.southernfolklore.com](http://www.southernfolklore.com)

### Hollywood

Det mest populära diskoteket i Memphis. Här spelas det senaste plus en hel del 80-talsmusik. De har sin egen vita limousin som går att hyra med chaufför om du vill ut och kolla Memphis på natten. Öppet torsdagar 21-03, fre-lör från 22 till 04.

► 115 Vance Avenue

► [www.memphis.com/hollywood-disco-b24509122](http://www.memphis.com/hollywood-disco-b24509122)

### Wild Bill's

Autentiskt, med bedagad charm och en massa musik och dans. Det är vad Wild Bill's handlar om, plus en härlig blandning av människor. Inget starkare än öl serveras och stolarna är hårda. Men vad spelar det för roll när musiken får igång gästerna och du står mer än du sitter. Kuvertavgift 10 dollar om du vill sitta ner.

► 1580 Vollintine Avenue

(finns på Facebook)

### Young Avenue

Restaurang Young Avenue Deli ligger i historiska Cooper-Young-distriktet som är känt för sina musikställen. På restaurangen är det fullt ös fem kvällar i veckan med musik och dans. Vare sig du gillar rock, punk eller country-musik finns en kväll för dig. Variationen i programmet är stort.

► 2119 Young Avenue

► [www.youngavedeli.com](http://www.youngavedeli.com)



Nattlivet i Memphis är livligt.

### Club 152

Tre våningar med dansgolv och musik. På den första våningen spelas det livemusik, andra våningen spelar mycket hip-hop och på tredje våningen härskar

de mest framgångsrika DJ:s som finns i staden. Varje våning har egen bar och det går att beställa mat.

► 152 Beale Street

► [www.club152memphis.com](http://www.club152memphis.com)

## 5 x barer

### Ölbar

Beale Street Tap Room är ett populärt ställe för att ta en öl. Stamgäster har sina egna glas stående bakom bardisken. Här kan du testa lokalt Memphisöl likaväl som importerat från andra stater och länder.

► 168 Beale Street

### Silky

Silky O'Sullivans har irländska influenser. Förutom irländsk musik spelas här blues och jazz. Missa inte Barbara Blue när hon uppträder vissa kvällar. Emellanåt så är det allsång till piano med gamla klassiska evergreens. Har du en favorit, berätta det för pianospelaren och hör hur hela baren sjunger upp. Bra och enkel mat till hyfsade priser.

► 183 Beale Street  
► [www.silkysullivans.com](http://www.silkysullivans.com)

### Ernestine & Hazel's

Ernestine & Hazel's, före detta legendarisk bordell, i Memphis. På övervåningen kan du besöka den gamla bordellen och på bottenvåningen kan du ta dig ett glas och lyssna på musik. Känner du för att spontandansa är det helt ok. Öppet varje dag från 11 till 02, lördagar till 03.

► 531 South Main Street (finns på Facebook)

### The Band Box

Sju dagar i veckan, året om, är det musik på The Band Box (ligger bredvid Blues City Café som har grymma revben att hugga in på). Många legendarer som

Al Green, Ike Turner och Jerry Lee Lewis har uppträtt här. Idag satsar de på både lokala och nationella stjärnor. Avslappnat och trevligt ställe som brinner för musik. Här är det öl som gäller i baren.

► 142 Beale Street  
► [www.bluescitycafe.com](http://www.bluescitycafe.com)

### Coyote Ugly

Precis som i filmen så handlar Coyote Ugly Saloon om kvinnliga bartenders som uppträder och blandar drinkar. Hög stämning och hög volym. Populärt och här får du använda armbågar för att komma fram till bardisken.

► 326 Beale Street  
► [www.coyoteuglysaloon.com/memphis/](http://www.coyoteuglysaloon.com/memphis/)

## 5 x köpa

### Musik

Ett av de bästa ställen för musik i alla former både i nytt och begagnat skick är Shangri-La Records. Personalen vet det mesta om vad som händer inom musiken i Memphis och störtkoll på musik i södern.

► 1916 Madison Avenue

### Spa

Slappna av samtidigt som du handlar. Det är möjligt på AJW Clothier & Day Spa. Här kan du klippa dig, masseras, rakas och testa det senaste inom pedikyr – förhårdnadsgelén istället för knivar mot raspiga fötter. Hos Clothier kan du också laga kläder och köpa nytt. Öppet kl 10–17.

► 1704 Lockett Place

### Elvis

Ute på Graceland kan du handla mängder med saker som har med Elvis att göra. Men om du vill ha en egen Elvisdräkt är det lättaste och billigaste att beställa



över nätet.

► [www.shopelvis.com](http://www.shopelvis.com)

### Galleria

Southland Mall är en klassisk galleria med över 60 olika affärer. Här finns kända affärer som Macy's och Sears, snabbmatsrestauranger och billighetskedjor. Gallerian ligger cirka fem minuters körväg söder om Graceland.

► [www.southlandmallmemphis.com](http://www.southlandmallmemphis.com)

### Gris

Har du tröttnat på krokodilsymbolen på Lacostetröjan? Kanske är det dags att köpa en tröja med en rosa gris på. Det är symbolen för Shelton som har sin egen serie med skjortor och pikéer. Grisen valdes eftersom Memphis är berömd för sin barbeque. Märket kallas för Pink Pig Apparel, har hög kvalitet och är populärt lokalt.

► 147 S. Main Street  
► [www.sheltonclothiers.com](http://www.sheltonclothiers.com)

# 18 MEMPHIS

## 5 x fakta

### Invånare

I själva staden bor cirka 650 000 invånare och i storkommunen cirka 2,1 miljoner.

### Geografi

Memphis är byggd på en udde vid Mississippifloden och sträcker sig ut över sydvästra Tennessee och till östra Arkansas. I staden finns flera stora parker. Det är fuktigt, subtropiskt klimat i staden under sommaren som också har fyra årstider. Memphis är största staden i Tennessee.

### Lön

BNP i Memphis är 47 700 dollar och år.

### Ekonomi

Det är lite billigare i Memphis än i resten av USA. Enligt index kostar det 86,5 procent att leva här i genomsnitt, jämfört med resten av landet.

### Ras

I USA kategoriseras befolkningen i ras. Så även i Memphis. Här är 60 procent svarta, 30 procent vita och fem procent är syd- och latinamerikaner. Resten kategoriseras som blandraser, hawaii-amerikaner och asiater.



Memphis ligger vid Mississippifloden.

## 5 x historia

### Indianer

Ursprungsbefolkningen, indianer, fanns längs Mississippifloden redan 8000 f.Kr.

### 1541

Den förste européer som kom till Memphis var den spanske upptäcktsresande Hernando DeSoto. Hundra år senare kom fransmän, engelsmän och sedan spanjorerna. Efter olika stridigheter och fördrag blev Tennessee amerikanskt territorium

1790 och en stat 1796.

### 1800-tal

Under 1800-talet kom de första immigranterna till Memphis från Tyskland och Irland, och staden blev ett centrum för bomulls-handel. Tack vare sitt läge blev Memphis intressant både för sydstaternas konfederation och nordstaternas union.

### 1900-tal

Under 1900-talet var både

bomull- och mulmarknaden störst i Memphis i jämförelse med resten av USA.

1968 hamnade staden i fokus tack vare medborgarrättsrörelsen.

### Nutid

Efter 1968 års mord på Martin Luther King valde staden sin första afroamerikanska borgmästare 1991. Nästan 25 år senare. Majoriteten av invånarna i staden är afroamerikaner.





Paul Newman och Elisabeth Taylor i Tennessee Williams klassiker "Katt på hett plåttak".

## 5 x veta mer

### **Moon**

Serien Moons bok om Nashville & Memphis är utmärkt för dig som tänker koncentrera dig på musikupplevelser under resan. Här finns information om pubar och barer med musik. Bra fakta, kuriosa och lättfattlig historia. Cirka 130 kronor i en nätbokhandel.

### **Frommers**

Frommers bok om Nashville & Memphis liknar Moons, men innehåller också tips på olika promenader. Ett stort plus är kartorna över de olika områden och

olika platser där inbördeskriget har sin plats i historia. Cirka 100 kronor i en nätbokhandel.

### **Insiders**

En av de trevligare böckerna om Memphis är serien Insiders. Den är kul att läsa då den baseras på tips från lokalbefolkning. Information om vad du kan göra, äta och uppleva, och även tips för barnfamiljen. Cirka 135 kronor i en nätbokhandel.

### **Williams**

Sydstatsförfattaren Tennessee Williams klassiker "Katt på hett

plåttak" och "Linje Lusta" utspelar sig båda i södern. Verken är filmatiserade av Hollywood och väl sevärda. Läs och njut, passa också på att se och/eller köpa filmerna.

► [www.bokborsen.se](http://www.bokborsen.se)

► [www.movieline.se](http://www.movieline.se)

### **Insight**

En personlig favorit är Insight-böckerna. Lättlästa, bra bilder och väl utvald information. Gott om kartor i boken och perfekt om du ska åka på egen hand. Cirka 370 kronor på nätet.

► [www.amazon.co.uk](http://www.amazon.co.uk)



## 5 x telefonnummer

### 001-202 467 2600

Svenska ambassaden ligger i Washington. Den har öppet måndag till fredag mellan klockan 08.20 och 17.00.

I Atlanta, Georgia, ligger Sveriges honorärkonsulat:

▶ 470, East Paces Ferry Road.

Telefon 404-695 5212.

▶ [www.swedenabroad.com/washington](http://www.swedenabroad.com/washington)

### 0045-70-105050

SOS International i Danmark. Behöver du komma i kontakt med Euro-Alarm ringer du 0046-770 446 919.

Gouda har telefon 0045-33 15 60 60.

### 0046

Landsnumret till Sverige. Ta bort nollan i riktnumret.

### 911

Ringer du för att komma till motvarigheten till SOS.

### 901-765 1000

St. Francis Hospital är ett av de största sjukhusen i Memphis. De har fullständig service från akutmottagning till specialitläkare. Var noga med att du har försäkringsbrev med dig på resan.

## 5 x sajter



### ▶ [www.elvis.com](http://www.elvis.com)

Officiell sajt för Graceland, på engelska. Här finns video med Graceland, appar att ladda ner och mängder med fakta och tips.

### ▶ [www.memphismuseums.org](http://www.memphismuseums.org)

Infosajt om några av de museer i Memphis som brukar glömmas bort och som är väl värda ett be-

sök. Bra info om vad du kan se och lära på olika museer. De flesta av dessa museer ligger i "Pink Palace", ett större hus där flera samlingar finns.

### ▶ [www.memphistravel.com](http://www.memphistravel.com)

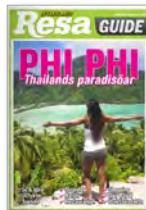
Officiell sajt för stadens turistbyrå. Informativ med tips om boende, hur du kommer till och från flygplatsen och vad som är på gång i staden. Ett stort plus är all fakta om musik- och nattliv.

### ▶ [www.tnvacation.com](http://www.tnvacation.com)

Det finns mycket att se runt Memphis. Denna sajt ger tips på utfärder, info om närområden och vad som är på gång. Mängder med tips om övriga Tennessee.

### ▶ [www.memphis.com](http://www.memphis.com)

Privat sajt med mycket information om restauranger, hotell och kvällsnöjen. Bra information men kanske inte så kritisk då den är, trots allt, privat.



## Fler guider på nätet

LADDA HEM ÖVER 200 RESGUIDER

• Miami • New York • London • Samaná • Jylland • Milano • Krk • Paris • Bangkok • Phuket • Koh Lanta • Barcelona • Röda havet • Madrid • Teneriffa • Rom • Capri • Rhodos • Sharm el-Sheik • Kraków • Florens & Toscana • Krabi • Aten • Istanbul • Peru • Side • Hurghada • Köpenhamn • Tallinn • Nya Zeeland • Tokyo

**AFTONBLADET**  
**Resa**

Alla guider: [www.aftonbladet.se/resguider](http://www.aftonbladet.se/resguider)