

AFTONBLADET

Publicerad februari 2014

# Resa **GUIDE**

UPPDATERAD!

# VIETNAM



- ✓ Att göra
- ✓ Boende
- ✓ Shopping

- ✓ Hanoi
- ✓ Ho Chi Minh City
- ✓ Phu Quoc

- ✓ Mui Ne
- ✓ Hoi An
- ✓ Praktiska fakta

# Så mycket av allt, i både norr och söder

**V**älkommen till Vietnam, det vänliga landet som har något att erbjuda alla turister. Det spelar ingen roll om du är backpacker eller om du vill bo på lyxhotell. Njut av storstadspulsen i Ho Chi Minh City, slappna av i vackra kulturstaden Hoi An eller lapa sol i badorten Mui Ne.

**Vietnams norra del** med huvudstaden Hanoi och Halong Bay tar dig med till början av kommunismen i landet. Halong Bays sockertopp-sklippor lockar tusentals turister varje säsong och här kryssar båtarna runt bland skärgårdens 3 000 öar. Hanoi är fortfarande mycket ledaren Ho Chi Minhs stad med mausoleum och minnespark för mannen som populärt kallas för farbror Ho. De centrala delarna av landet har sin regnskog, pittoreska och mysiga Hoi An och den forna kejsrerliga huvudstaden Hue.

**I söder ligger** landets största stad Ho Chi Min City, HCMC, som fortfarande oftast kallas Saigon, och det är här du hittar det bästa nattlivet, shoppingen och de lyxigaste restaurangerna. Det här är verkligen staden som ald-

rig sover och det sägs finnas över fem miljoner mopeder här. Passa på att fira det vietnamesiska nyåret Tet i Ho Chi Minh City – det folklivet lär du aldrig vara med om igen.

**Missa absolut inte** Mekongdeltat och ta en båturlängs Mekongflodens snåriga nätverk av flodarmar. Men för många av oss svenskar är det förstås sol och bad som lockar. Och det finns mycket att välja på av den sorten; den kritvita stranden i Mui Ne eller någon av de andra badorterna på östkusten. Eller varför inte välja fantastiska ön Phu Quoc. Vad du än bestämmer dig för är jag säker på att Vietnam kommer att charma dig.

**Trevlig resa!**



Text & foto: LISA OLSSON

Detta är en uppdaterad version av Vietnam-guiden publicerad i oktober 2011.

## 5 x se upp

### Copycats

Ett problem för turister är alla copycats som direkt kopierar framgångsrika restauranger och företag. Så fort en restaurang eller en resebyrå nått en viss framgång ploppar minst fem kopior upp – gärna på samma gata.

### Påflugna försäljare

Storstäderna och turistorterna svämmar över av påflugna försäljare som säljer frukt, böcker med mera. Stanna inte om du

inte är helt säker på att du ska handla – du kommer garanterat att bli förföljd ett kvarter efteråt.

### Gå över gatan

Storstädernas trafik är inte att leka med. Vi snackar tusen och åter tusentals mopeder som i stort sett ignorerar alla gångare som vill passera gatan. Här gäller det helt enkelt att hålla stenkoll till höger och vänster, gå jättesnabbt över gatan och på inga villkor stanna och tveka.

### Äta sallad

De flesta restauranger och försäljare sköljer frukt och grönt i kranvatten. Så undvik att äta sallad, frukt och grönt om du inte själv sköljt med flaskvatten. Risken att du blir sjuk är annars stor.

### Sunt förnut

Lämna dyra smycken hemma. Kriminaliteten är låg men här finns, framför allt i HCMC, ficktjuvar och mopedligor som tar halsband i farten.

redaktion

AFTONBLADET

## 5 x resan hit

### Reguljärflyg

Flera bolag flyger till både Hanoi och Ho Chi Minh City. Inrikes flyger Vietnam Airlines till både stora och små destinationer. Turkish Airlines har flygbiljetter från Göteborg/Stockholm till HCMC från 6 200 kronor. Thai Airways, via Bangkok, till både Hanoi och HCMC från 7 000 kronor.

- ▶ [www.turkishairlines.se](http://www.turkishairlines.se)
- ▶ [www.thaiairways.se](http://www.thaiairways.se)
- ▶ [www.vietnamlines.com](http://www.vietnamlines.com)

### Charter

Flera charterarrangörer har resor till Mui Ne, cirka 20 mil från HCMC. Charterbolagen säljer resor hit under namnet Phan Thiet, en stad cirka en mil härifrån. Men det är vid stranden i Mui Ne som de flesta hotell ligger och det är här man vill bo. Andra alternativ är Nha Trang som ligger på fast-

landet cirka 30 mil från HCMC. Ön Phu Quoc är också väldigt populär. Två veckor för två personer med frukost på trestjärnigt hotell på kusten från 25 000 kr.

- ▶ [www.apollo.se](http://www.apollo.se)
- ▶ [www.ving.se](http://www.ving.se)

### Rundresa

Ett bra sätt att se landet är att göra en rundresa med en kunnig färdledare och där det mesta ingår som mat, boende och guidade turer. Bästa rutten är att börja i norra delen och åka söderut. Då kan du på slutet ta ett par extra dagar med sol och bad. Eller ett par extra dagar i HCMC. Rundresor tar dig med till Hanoi, Halong Bay, Hue, Hoi An och HCMC-

- ▶ [www.lotustravel.se](http://www.lotustravel.se)
- ▶ [www.ansgar.se](http://www.ansgar.se)
- ▶ [www.albatros-travel.se](http://www.albatros-travel.se)
- ▶ [www.temaresor.se](http://www.temaresor.se)

### Från flygplatsen

De flesta som reser till Vietnam landar på Ho Chi Minh Citys flygplats som ligger cirka 7 kilometer utanför staden. Kommer du dit dagtid och ska bo på hotell inne i stan är det enklast och billigast att ta lokalbuss 152. På natten går dock inte bussen och då är det taxi som gäller. För att vara säker på att slippa vänta och leta kan du boka transfer i förväg, till exempel via hotellet. Åker du vid en högtid, till exempel Tet som är det vietnamesiska nyåret, så är det ett måste att boka transfer i förväg om du inte vill trängas i timmar för att försöka få tag på en taxi.

### Tidsskillnad

+ 6 timmar under vinterhalvåret,  
+ 5 timmar sommarid.

## 5 x landsfakta

### Befolkning

Drygt 86 miljoner invånare bor i Vietnam. Utav dessa är en miljon etniska kineser. Det finns 54 etniska grupper varav den största gruppen är khmer krom som bor i Mekongdeltat.

### Språk

Vietnamesiska är det officiella språket och det som den största delen av befolkningen talar. Liksom kinesiska, som en del av det vietnamesiska språket härstammar från, är det minst sagt svårt att lära sig. Men många förstår och kan prata enkel engelska, även om äldre personer ibland är bättre på franska.

### Religion

Buddhism, konfucianism och taoism kallas för trippelreligion och det är vanligt i Vietnam att fira högtider i alla tre religioner. Drygt 60 procent tillber Mahay-



anabuddhism. Religionen Cao Dai, grundad på 1920-talet, har närmare tre miljoner anhängare i Mekongdeltat. Kristna, i första hand katoliker, utgör närmare åtta procent och det finns ock-

så synagogor och moskéer i de större städerna.

### Klimat

Södra Vietnam har tropiskt klimat året om, fast med en mycket het och torr period mellan februari och maj, och risk för några få regnskurar mellan maj och november. Norra Vietnam har en kallare vinter och en varm och torr sommar. Det är alltså inga problem att semestra i Vietnam året om, bara du håller koll på var i landet värmen finns just då.

### Yta

Vietnams yta sträcker sig över 332 000 kvadratkilometer och består av en blandad vegetation med stadsmiljö, sjöar, ris-, vete- och majsält, berg och regnskog. Tyvärr har mycket av regnskogarna som fanns här förut i dag skövats bort.



## 4 VIETNAM



Turister skjutas runt i cykeltaxi i Hanois stadskärna.

### 5 x ta sig runt

#### Flyg

Inrikesflyg är billiga och tar dig enkelt mellan Vietnams städer och sevärdheter. Om du inte vill planera i förväg – ring Vietnam Airlines på plats i landet för att boka biljetter. Dessa kan du sedan hämta upp på kontor över hela landet.

Prisexempel: 785 kronor för t/r mellan Hanoi och Hoi An.

► [www.vietnamairlines.com](http://www.vietnamairlines.com)

#### Buss

Bussar går över hela Vietnam, ofta med dagliga avgångar. De är inte alltid de mest bekväma, men billiga. Det finns också speciella turistbussar av högre standard men också högre pris, som tar dig mellan Vietnams städer och turistorter. Du kan då stanna till vid någon/några av turistorterna på vägen och sedan hoppa på nästa buss utan att betala extra. Köp biljett en eller ett par

dagar i förväg på busstationen där du befinner dig.

Prisexempel: turistbuss Hanoi - Ho Chi Minh City 160 kronor.

#### Moped eller cykel

Det första du kommer att lägga märke till när du kommer till Vietnams storstäder är det enorma antalet mopeder. De flyger fram, kors och tvärs på gatorna i en väldig fart. Om du absolut vill åka en är det bäst att ta någon av de inofficiella "taximopederna" istället för att hyra själv. Priser brukar ligga runt 50 000 dong för ca 10 minuter. Fråga efter priset innan ni åker iväg! I de mindre städerna, till exempel i Hoi An, är det perfekt att hyra cykel. Även här kan det vara mycket trafik på vissa större vägar, men de flesta bilar kör ganska långsamt. Och det är ett väldigt trevligt sätt att ta sig mellan Hoi Ans stad stranden. I Ho Chi Minh City ska man

dock vara väldigt modig för att våga ge sig ut på cykel.

#### Taxi

Ganska billigt men kan variera en hel del i pris trots att den går efter taxameter. Om du ätit ute kan du be restaurangen beställa taxi, ofta är de mycket billigare. Det händer att taxichaufförerna tar en omväg, så om du kan, håll koll på var du åker. Runt tio minuter med taxi brukar ligga runt 50 000 dong. Åk inte svarttaxi!

#### Tåg

Det går tåglinjer mellan alla de större turistorterna i Vietnam. Tid, bekvämlighet och pris skiljer sig åt en hel beroende på vilket tåg du väljer. Tågen S1 och S2 är de mest moderna och går snabbast. Prisexempel mellan Ho Chi Minh City och Hanoi: 400 kronor för ett mjukt säte. Mer info:

► [www.seat61.com/vietnam.htm](http://www.seat61.com/vietnam.htm)

## 5 x viktiga fakta

### Visum

Svenskar får stanna upp till 15 dagar i Vietnam utan visum. Ska du stanna längre måste du ansöka om visum. Enklast är att göra detta via nätet och betala med kort. Då ligger visumet och väntar på dig vid ankomst. Visum för en månad kostar då 45 US-dollar. Skaffar du visum via ambassaden i Stockholm kostar en månads visum cirka 500 kronor + kostnad för rekommenderat brev. Tänk på att ditt pass måste vara giltigt i minst 1 månad från hemresedatumet. Du kan ansöka om visum tidigast sex månader före resan.

- [www.visa-vietnam.vn](http://www.visa-vietnam.vn)
- [www.vietnamemb.se](http://www.vietnamemb.se)

### Pengar

I Vietnam hänger US-dollar och vietnamesiska dong, VND, ihop. Går dollarn upp får du fler dong. Du kan betala med båda valutor-

na. Ska du växla US-dollar, växla stora sedlar, de ger högre kurs. Ta med endollarsedlar som det ofta är brist på. En US-dollar är cirka 21 000 dong (feb-14). Frågar du efter ett pris, bli inte förvånad om du får svaret "15 dollar plus plus". Om du ser plustecken efter priser på notor och hotellrum innebär det att skatter läggs på. Ett plus= en skatt och två plus= två skatter.

### Handikapp

Gator och trottoarer utanför storstäderna är inte alltid de bästa för rullstolar. Däremot har de allra flesta hotell hiss och du lär inte ha något problem att hitta ett lite bättre hotell till ett lågt pris. Det kostar heller inte skjortan att hyra en bil med privat chaufför, eller en minibuss.

### Vaccinering

Det är inte obligatoriskt med

vaccinering, men polio-, stelkramps-, difteri, hepatit A och B-vaccin samt i vissa fall vaccin mot kolera/turistdiarré är rekommenderat. Vilken vaccination du väljer beror också på om du kommer att resa runt i landet och befinna dig mycket på landsbygden, eller om du bara kommer att bo i storstäder.

► [www.vaccinationsguiden.se](http://www.vaccinationsguiden.se)

### Säkerhet

Vietnam anses vara ett säkert land, men fickstölder blir allt vanligare i Ho Chi Minh City, Hanoi och i de större turistorterna. Magväskan må vara världens fulaste accessoar men är fortfarande en höjdare när du ska röra dig i folkmassor. Lås alltid in pass och biljetter i hotellets kassaskåp och lämna aldrig passet som säkerhet om du vill hyra cykel, moped eller liknande.

## 5 x praktiska fakta

### Mobiltelefon

Det är bra mobiltäckning över hela landet. Men i stället för att använda din egen mobil är det bra idé att köpa en egen "linje". Det får du från 5 US-dollar och då ingår också samtalstid. Billigare än att använda ditt svenska abonnemang.

### Elektricitet

På de flesta ställen gäller 220 volt. Uttagen varierar så ibland kan det behövs en adapter, vilket brukar finnas på hotellen. Om inte, så fråga i receptionen var närmaste affär finns där du kan köpa en.

### Internet

Wifi finns i princip överallt i Vietnam. På hotell, kaféer och restauranger. I de flesta fall är wifi helt gratis. Internetkaféer är van-



Rökelsesticker i ett tempel.

ligt förekommande. En timme

kostar runt en dollar. Behöver du köpa en USB-sticka för att ladda över dina bilder är det halva priset mot hemma.

### Vatten

Drick inte kranvatten, utan köp på flaska. Vatten säljs överallt i både halv- och enlitersflaskor. Var försiktig med isbitar i drinkar. På bättre restauranger och hotell sköljs grönsaker i jodifierat, renat vatten. Men gaturestauranger och budgetboende använder oftast kranvatten för sköljning. Vill du satsa på säkra kort? Ät bara frukt och grönt som har skal.

### Dricks

Att lämna lite dricks på restaurangen, till guiden, taxichauffören osv uppskattas stort. Det är också artigt att lämna en liten slant när man besökt ett tempel.

## 6 VIETNAM

### 5 x billigare boende

#### Hanoi: Nam Hai Hotel

Trestjärnt hotell i de gamla kvarteren i Hanoi. Gångavstånd till kulturminnen och med shopping runt hörnet. Dubbelrum från 40 US-dollar vilket inkluderar frukost och en fruktorg varje dag på rummet.

► 50, Duong Thanh Str.

► [www.namhaihotel.com](http://www.namhaihotel.com)

#### HCMC: Dinh Phat Hotel

Ligger i distrikt 1, det mest centrala området i HCMC. 5-10 minuters promenad till backpackerområdet i närheten där det är fullt med kaféer och restauranger. Även väldigt nära till den stora busshållplatsen. Rummen är relativt små men det är rent och prydligt, du får bra service och kan boka turisturer i receptionen. För budgetresenären är priset dock det bästa, från 280 kronor för ett dubbelrum. Hotellet har ingen pool, men varma dagar går det utmärkt att besöka



Kim Hoa på ön Phu Quoc.

ett av de finare hotellen och betala för att använda deras pool.

► 141-143 Calmette Street

► [www.dinhphathotel.com](http://www.dinhphathotel.com)

#### Halong Bay:

#### Halong Pearl hotel

På mellanklasshotellet Halong Pearl kostar ett dubbelrum från 450 kronor. Bra läge i centrum med cirka tio minuters prome-

nad till hamnen.

► Halong Rd, Bai Chay

#### Hoi An:

#### Ancient House Resort

Trevligt hotell vid floden cirka en kilometer från centrum. Från början ett 200 år gammalt hus där nya lägenheter och rum har byggts till. Pool finns och restaurangen serverar enklare rätter. Dubbelrum från 300 kronor.

► 377 Cua Dai-200 Nguyem Huy Hieu Str.

► [www.hoianancienthousesort.com](http://www.hoianancienthousesort.com)

#### Phu Quoc:

#### Kim Hoa Hotel

Phu Quoc har fler rum och hotell än antal turister. Så det finns gott om boende i mellanklass att välja på. Ett av dem är hotellet Kim Hoa som ligger bra och centralt på ön. Dubbelrum från 300 kronor.

► 80, Nguyen Trung Truc Str.

► [www.kimhoaresort.com](http://www.kimhoaresort.com)

### 5 x finare boende

#### Hanoi: Sofitel Metropole Hotel

Hanois dyraste hotell men också det enda klassiska som finns kvar från den franska kolonialtiden. Det byggdes 1901 i hjärtat av staden. Dubbelrum kostar från 2 500 kronor. Hotellrets italienska restaurang och kafé i trädgården är väl värt ett besök.

► 15, Ngo Queyen Street

► [www.sofitel.com](http://www.sofitel.com)

#### HCMC: Caravelle Hotel

Här bodde många av krigskorrespondenterna under Vietnamkriget. Hotellet ligger i distrikt 1 och har en underbar utsikt över staden från restaurang- och baravdelningen. Ett dubbelrum kostar från 1 300 kronor.

► 19, Lam Son Square

► [www.caravellehotel.com](http://www.caravellehotel.com)

#### Hoi An: Hoi An Chic

Mitt bland de grönskande risfälten ligger det här fina boutiquehotellet som är en njutning för både ögat och själen. Perfekt för turister som verkligen vill njuta av sitt boende. Rummen är vackert inredda och flera av dem har utsikt mot den blomstrande trädgården. Här finns pool och bra service, som shuttle buss som tar dig in till stan eller till stranden gratis. Du får hjälp med olika turer här, till exempel kajak på floden. Dubbelrum från cirka 1 000 kronor per natt.

► [www.hoianchic.com](http://www.hoianchic.com)

#### Phu Quoc:

#### La Veranda Hotel

La Veranda Hotel ligger vid stranden och har både bungalows och hotellrum i en länga.

Vacker inredning i kolonialstil med tunga, mörka möbler och terrasser. De satsar mycket på sitt kök och har olika temakvällar. Ett dubbelrum kostar från 1 600 kronor per natt.

► Tran Hung Dao Street

► [www.laverandaresorts.com](http://www.laverandaresorts.com)

#### Halong Bay:

#### Heritage Halong Hotel

Ett av Halong Bays bättre hotell är fyrstjärniga Heritage Halong Hotel. Stora rum och ligger centralt. Lätt att ta sig ner till kvällsmarknaden och hamnen. Det finns ett litet massageställe utanför entrén med bra priser. Ett dubbelrum kostar från 900 kronor.

► 88, Halong Rd, Bai Chay Beach

► [www.heritagehalonghotel.com](http://www.heritagehalonghotel.com)





Kvällsmiljö i mysiga Hoi An.

## 8 VIETNAM

### 5 x platser att besöka

#### Hanoi

Vietnams huvudstad, sedan 1975, är ett av landets största turistmål. Här bor 4 miljoner människor. 1887 bestämde Frankrike att staden skulle bli centrum för hela Indokina. 1954 delades Vietnam i två delar, norr och syd, och Ho Chi Minh blev landets första president och Hanoi blev huvudstad i norr. Gamla stan med sina mysiga kvarter har bra shopping och det finns mycket för den kulturintresserade.

#### Ho Chi Minh City

1975 tog norra Vietnam över även södra Vietnam och ändrade namnet på Saigon till Ho Chi Minh City, HCMC. Saigon är landets största stad med cirka 6 miljoner invånare. Här finns Vietnams finansiella centrum, de flesta fabriker och mer modern byggnation. Några historiska landmärken finns kvar och vissa

kvarter har byggnader från den franska tiden.

#### Phu Quoc

Ön Phu Quoc ligger cirka en timmes flyg från HCMC och är Vietnams största ö. Kambodja har under många år velat ta över ön då den bara ligger 15 km från Kambodja och 115 km från Vietnams kust. Under Vietnamkriget låg södra Vietnams största fångelse här. I dag är ön ett populärt och lugnt turistmål med härliga långa stränder och en säsong som varar från december till maj.

#### Hoi An

Hoi An är en liten, mysig stad vid Syd kinesiska sjön i centrala Vietnam. Staden har haft stor betydelse som hamn ända sedan 100-talet e.Kr. Men det är under 1500- och 1600-talen som hamnen växer och kinesiska handelsmän etablerar sig i staden.

Sedan kom japaner, holländare och indier och de hade sina olika kvarter i staden. Under 1700-talet ansågs Hoi An vara den bästa hamnen i hela Sydostasien av sjöfararfolk. I dag är staden populär för sin avslappnande atmosfär, gamla hus, kaféer och textiltus, och sin närhet till stränder.

#### Halongbukten

Halong Bay, Halongbukten, är ett populärt utfärdsområde när du är i Hanoi. Med sina över 3 000 öar är det en härlig skärgård att åka båt i. Det tar cirka fyra timmar med buss till Halong och sedan finns två alternativ. Antingen följer du med på en sextimmarstur med båt med lunch och får se skärgården, eller bo på båt över en natt. Var uppmärksam på vilken standard båten har om du stannar över natten. Många resebyråer i Hanoi säljer utfärder till Halongbukten.







Nordvietnameserna rullar in genom grindarna till presidentpalatset i Saigon den 30 april 1975.

## 5 x historiska händelser

### Självständiga Vietnam

Efter tusen år av kinesiskt styrande vann Ngo Quyen och hans vietnamesiska styrkor en avgörande seger vid Bach Dang år 938. Ngo Quyen blev då Vietnams nya härskare och först ut att styra nästan tio århundraden av ett självständigt Vietnam.

### Delat land

Fransmännen koloniserade Vietnam och dess grannländer Kambodja och Laos under 1850-talet. Gummiplantager, handelsvägar och naturtillgångar gjorde området attraktivt. På 1930-talet började kommunistledaren Ho Chi Minh kämpa för Vietnams självständighet. Under andra världskriget var Vietnam ockuperat av Japan men vid krigets slut kom fransmännen tillbaka. Det sista stora slaget stod vid Dien Bien Phu där fransmännen förlorade. 1954 delades Vietnam i två delar,

nord och syd, och landet fick sin självständighet.

### Vietnamkriget

Bara ett år efter kriget mot fransmännen började USA ge bidrag till den anti-kommunistiska myndighet som fanns i södra Vietnam, av rädsla för att kommunismen skulle sprida sig i sydöstra Asien. Trots det fortsatte kommunismen att sprida sig vilket ledde till att USA skickade styrkor för att stödja Sydvietnams regering. Kriget mellan Nord- och Sydvietnam bröt ut på riktigt 1964, vilket orsakade enorma protester över hela världen. Våren 1975 inledde Nordvietnam en fullskalig invasion, och den 30 april föll Saigon, och Vietnam blev återigen ett land. 3 miljoner vietnameser tros ha dödats under kriget, mängder av byar raserades och följderna av USA:s kemiska bekämpningsmedel var förödande.

### Ännu ett krig

Några år senare, när generalen Pol Pot hade stark makt i Kambodja, försökte han och hans styrkor att tränga in i Vietnam. Men, på juldagen 1979 invaderade Vietnam Kambodja och störtade Pol Pot. Länderna höll sedan sams fram till 1989.

### Efter kriget

Det var inte förrän i mitten av 90-talet, efter kraftiga landreformer och ekonomisk hjälp från USA som Vietnam äntligen började återhämta sig från sin blodiga historia. Den nya premiärministern, Phan Van Khai, gjorde processen ännu snabbare med hjälp av en ekonomisk reform och en kraftanstängning mot korruption. I takt med stora satsningar på industriell expansion och turism har Vietnam i dag en starkt växande ekonomi.

# 10 VIETNAM

## 5 x se & göra Hanoi

### Gamla stan

Hanoi mest genuina stadsdel är fylld av små butiker och försäljare som säljer allt från hantverk och silke till böcker och tidningar. Ströva runt på de små gatorna och stanna till vid något av kaféerna eller gatuköken för att äta. Trött i benen? Låt en cykeltaxi köra dig runt. Kostar ca 150 000 dong för en halvtimme.

### Litteraturtemplet

Templet byggdes år 1070 åt kung Ly Thanh Tong samtidigt som Vietnams första universitet stiftades här. Det består av fem gårdar med vackra stenbyggnader runtomkring. I den femte och sista gården bodde studenterna som kommit in på universitetet. När de klarat alla år och tentor fick de genomgå ett sista prov – där kungen själv ställde frågorna. Tyvärr bombades templet i kriget med fransmännen varpå det fått byggas upp igen.

► Pho Quoc Tu Giam

### Farbror Ho

Ho Chi Minh, som också kallas Farbror Ho, ligger begravd i ett mausoleum som är öppet året om. Stängt november-december då landets första president fräschas upp. Tänk på att täcka armar och ben. Kameror är inte tillåtet men det finns skåp att lägga tillhörigheter i vid början av entrén. I biljetten ingår också besök i den gamla guvernörsparken där Farbror Hos privathus och bilar finns. Inträde 70 000 dong.

### Gå på museum

Det finns flera museer i Hanoi som visar Vietnams blodiga historia och krigen med fransmännen och amerikanerna. Militär-museet visar verktyg, foton och flygplan från de två krigen. Mer intressant – och skrämmande – är dock Fängelsemuseet, Hoa Lo (kallas även Hanoi Hilton), som är ett gammalt fängelse från när fransmännen styrde i Vietnam. Här spärrade man in revolutionärer och politiska motståndare

under kriget. Vietnam tog sedan över fängelset och använde det som sitt eget.

► Militär-museet ligger på 28A Dien Bien Phu Street

► Fängelsemuseet Hoa Lo ligger på 1 Hoa Lo Street

### Vattenmarionetteater

Ett populärt kvällsnöje är att gå på vattenmarionetteater. Det är en urgammal tradition som går tillbaka till 1000-talet. När floderna svämmade över blev bönderna lediga och väntade in skördetiden. Som underhållning spelades teater upp på strandbäddarna med lackerade trädockor som sköttes med långa stavar som sköttes av aktörer som stod gömda i vattnet. I dag visar Thang Long Water Puppet Theatre upp sin show två gånger varje kväll, klockan 17 och 18.30. Till showen spelas klassisk musik och varje föreställning är en timma lång. En förstaklassbiljett kostar 60 000 dong vilket ger dig de bästa platserna.

► 57, Dinh Tien Hoang



Över fyra miljoner bor i huvudstaden Hanoi i norra Vietnam.





Varje år tar KOTO in nya gatubarn som får påbörja sin utbildning bl a i restaurangbranschen.

## 5 x äta & dricka Hanoi

### Pho

Vietnams nationalrätt är pho, nudelsoppa som kan varieras med olika sorters kött och grönsaker. Runtom i Hanoi hittar du gatukök som serverar pho för en billig penning. Du kan med gott samvete äta ute på stan då det sällan är någon som blir magsjuk och hygienens anses vara god. Glöm snacket om att det lika gärna kan vara hund som serveras. Det görs bara i norra Vietnam, och då på speciella restauranger och till ett högre pris än vanligt kött. Gatan Ton Duy Tan har mängder med gatukök som är öppna från tidig morgon till klockan 23.

### Cha Ca La Vong

En av de bästa rätterna är fisk som tillagas med grönsaker på en "hot pot", grill, på bordet framför dig. På Cha Ca La Vong är det tredje generationen som sköter denna enkla men populära restaurang i gamla stan. En middag för två kostar cirka 80 kronor.

► 14, Cha Ca Str.



Frukt som konstverk.

### KOTO

På KOTO får gatubarn och ungdomar lära sig olika yrken som kock och servitör. Koto är en förkortning för "Know one, Teach one", och organisationens mål är att restaurangerna ska vara självgående. Här finns bra mat och underbara desserter i trevlig miljö. Organisationens grundare är australiensaren Jimmy Pham som ofta är på restaurangen i Hanoi och gärna visar och berättar om programmet. De serverar

också europeisk mat. Restaurangen ligger mittemot Litteraturtemplet.

► 59, Van Mieu Str. Dong Da district

► [www.koto.com.au](http://www.koto.com.au)

### Au Lac House

Anses vara en av Hanois finaste restauranger, ändå går en middag bara på några hundra kronor för två personer. Serverar traditionell vietnamesisk mat, till exempel mjuka krabbor, hummer, värrullar och Pho.

► 13 Tran Hung Dao

### Laga mat själv

Missa inte möjligheten att lära dig laga vietnamesisk mat. På Highway 4 Restaurant har de matlagningsklasser där du börjar med att handla på marknaden och sedan lär dig tre olika rätter. Vegetariska alternativ finns också. En kurs kostar cirka 150 kronor per person.

Tel. +84- 4 3771 6372

► 575 Kim Ma Str. Ba Dinh district

► [www.highway4.com](http://www.highway4.com)



## 14 VIETNAM



Turister får testa om de kan ta sig ner i Cu chi-tunnlarna.

### 5 x se & göra Ho Chi Minh City

#### **Cu Chi-tunnlarna**

Cu Chi-tunnlarna ligger utanför HCMC i Cu Chi-distriktet, en timmes bilväg från staden. Tunnlarna började byggas redan på 1940-talet när Vietnam kämpade mot Frankrike. Men deras största betydelse var under Vietnamkriget. Då byggdes tunnlar ut till att täcka över 20 mil och användes för att attackera de amerikanska baserna. Vill du pröva på att skjuta olika vapen finns det också möjlighet på skjutbanan. Kul och intressant utfärd där du kan testa om du kommer ner i tunnlar. Några tunnlar är anpassade så att turister kan komma ner utan att känna sig som Nalle Puh.

Inträde: 65 000 dong.

#### **Botaniska trädgården och Jadetemplet**

HCMC är en stressig stad och det kan vara skönt att komma bort från värsta heten, särskilt om man reser med barn. Saigons zoo och botaniska trädgård öppnades redan 1865. Hit går man

för att få ett litet andrum, sitta i gräset med en dricka och ta det lugnt. Själva djurparken har dock sett bättre dagar. När man återfått krafterna kan man fortsätta till Jade Emperor Pagoda, ungefär en kilometer bort. Är det varmt är det helt klart värt att ta taxi, dessutom ligger templet på en bakgata som kan vara svår att hitta. Det vackra templet byggdes 1909 av stadens kantonesiska befolkning.

#### **Notre Dame-katedralen**

Kallas även Stadskatedralen och är bara en av de många influenser fransmännen haft på arkitekturen i HCMC. Byggnaden, med 40 meter höga tvillingtorn, invigdes 1880 och ligger på Paris Square. Precis vid katedralen ligger det gamla Postkontoret, också det från slutet av 1800-talet. Här finns det omtalade, massiva porträttet av Ho Chi Minh.

► Dong Khoi, Paris Square

#### **Reunification Palace**

Förut tillhörde palatset Syd-

vietnams förra president, och det var härifrån han styrde över Vietnams del under kriget, tills Saigon föll. Den 30 april 1975 körde nordvietnamesiska stridsvagnar rakt genom entrén, denna finns kvar för allmän beskådning. Du kan besöka skyddsrum, titta på gamla kartor och se de kommunikationsverktyg som användes under kriget.

Inträde: 25 000 dong.

► 106 Nguyen Du Street

#### **Marknader**

I hektiska Cho Lon, stadens Chinatown, kan man lätt spendera en hel dag. Här ligger stadens största marknad, Ben Thanh, där du kan hitta det mesta mellan himmel och jord: lackade träsniderier, mat, blommor, kläder, souvenirer – eller kanske en levande anka? Pruta stenhårt! När Ben Thanh-marknaden har stängt öppnar nattmarknaden precis utanför, där du kan fortsätta shoppingen eller köpa mat från något av gatuköken.

► Le Loi Boulevard

## 5 x äta & dricka *Ho Chi Minh City*

### Lemongrass

En väldigt populär och lite finare vietnamesisk restaurang, där det kan vara bra att boka bord om ni är ett stort gäng. Prova deras seafoodsoppa med citrongräs! Ni kommer inte ångra er. Den här charmiga restaurangen har öppet både för lunch och middag. Många turister har hittat hit, men maten fortsätter att hålla hög kvalitet och priserna är bra. Originalrestaurangen ligger i distrikt 1, men de har öppnat ett till restaurang på Palace Hotel Saigon.

► [www.lemongrasssaigon.com](http://www.lemongrasssaigon.com)

### Bar med utsikt

Passa på att se hela Ho Chi Minh City från Sheratons bar på 23:e våningen, med det passande namnet Level 23 Bar. Utsikten är makalös och det är inte så lite läskigt att känna vinden i ansiktet

när man försiktigt lutar sig en centimeter ut i den friska luften. På samma våning finns en inomhusbar, men den är inte alls särskilt trevlig. Drinkarna kostar förstås en rejäl slant här – man betalar för utsikten helt enkelt.

### Nattliv

Vill du fortsätta festen efter midnatt är det inga problem, HCMC har mycket att erbjuda. En av de populäraste klubbarna är Aocalypse Now, ligger centralt i distrikt 1. Klubben har funnits sedan början av 90-talet och det brukar oftast vara fullt på dansgolvet. Rätt mycket turister, men även en del vietnameser. Nattlivet förändras snabbt i en storstad så håll utkik på till exempel Virtual Tourist eller fråga på ditt hotell eller turistinformation.

► [www.apocalypsesaigon.com/en.html](http://www.apocalypsesaigon.com/en.html)  
 ► [www.virtualtourist.com](http://www.virtualtourist.com)

### Båttur

En kvällstur med middag på Saigonfloden tar ungefär två timmar. Du serveras en mix av vietnamesiska rätter, och musik. Fint tillfälle att se HCMC från flodsidan. Båtarna avgår kl 18.45 och det är lätt att gå ner till hamnen välja en båt, eller boka via en resebyrå. Pris från 40 dollar/person, utan dryck.

### Minnen

På Rex hotell i centrum höll den amerikanske PR-chefen från ambassaden hov varje dag klockan 17 under Vietnamkriget. Det kallades för "the five o'clock follies". Journalisterna samlades, tog en drink och fick senaste krigsnyheterna. Hotellets takterrass är perfekt för en drink och utsikt över staden.

► [www.rexhotelvietnam.com](http://www.rexhotelvietnam.com)



Lemongrass.



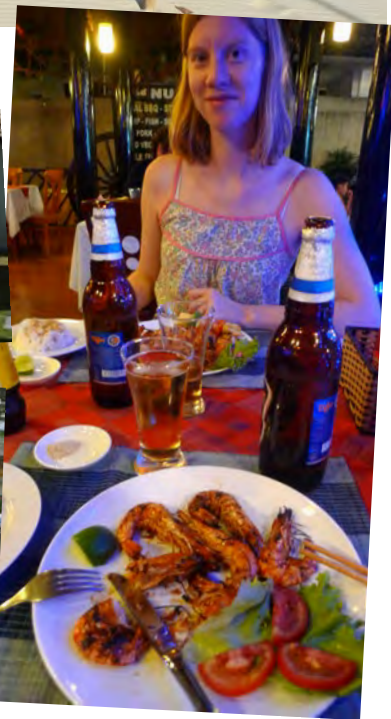
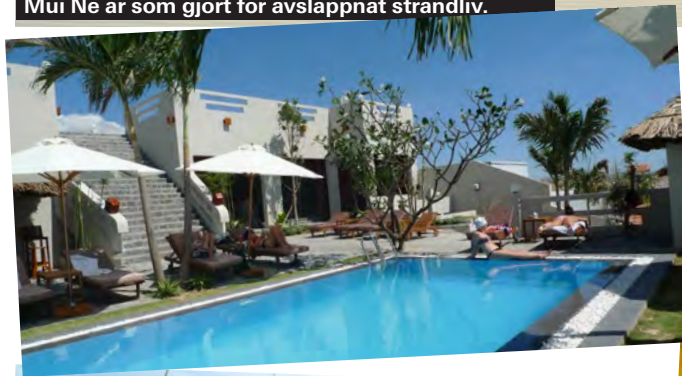
Utsikt från Level Bar 23.



# 16 VIETNAM



Mui Ne är som gjort för avslappnat strandliv.





## 5 x Mui Ne

### Ta dig hit

Mui Ne ligger vid kusten cirka 25 mil från Ho Chi Minh City. Nyckeltrafik och rätt dåliga vägar gör att det tar tid att komma ut från huvudstaden. Räkna med att hela bussresan tar 5-6 timmar. The Sinh Tourist avgår till Mui Ne två gånger per dag, enkelbiljett kostar cirka 70 kronor. Obs! Man bokar bussbiljetten hos Sinh Tourist, som ligger i Ho Chi Minh Citys backpackerkvarter i distrikt 1. Så varför ska man åka till Mui Ne? Kanske en milslång strand med kritvit sand räcker som orsak? Hit åker man för att sola, softa, surfa och äta gott. Själva byn Mui Ne ligger ungefär en mil från stranden där turisterna bor. ► [www.thesinhntourist.vn](http://www.thesinhntourist.vn)

### Att göra

Sol och bad är nummer ett. Stranden är paradysvacker men vågorna kan vara rätt höga och det kan blåsa en del. Det brukar inte vara några problem att bada här, men för barnfamiljer kan det vara bra att ha extra koll på vågorna. Bästa solstolarna hittar man framför lyxhotellet Coco Beach Resort. För 40 kronor får du solstol och parasoll, handduk och tillgång till deras pool. Mui Ne är annars en favorit för kitesurfare – en slags kombination mellan vanlig surfing och paragliding. Vid riktigt stark vind kan man lyfta flera meter upp i luften. Windsurfing är förstas också en perfekt sport att utöva. Det är bara att gå ner till stranden och hyra eller anmäla sig till en lektion. En timmes kurs för kitesurfing kostar ungefär 300 kronor. Det finns även två golfbanor relativt nära.

► [www.kiteboarding-vietnam.com](http://www.kiteboarding-vietnam.com)  
 ► [www.allaboutmuine.com](http://www.allaboutmuine.com)

### Boende

Längs huvudgatan ligger det fullt med hotell så det finns en



hel del att välja på. Ner mot stranden finns de lyxigare alternativen där man kan gå direkt från sitt hotell till vattnet. För dem som bor på andra sidan vägen gäller det att hitta en av de få allmänna stigar som går ner till stranden. Välj ett ställe med pool! Det kan bli riktigt varmt här och man vill ha nära till svalkan. Om du vill bo vid havet är Coco Beach Resort en klar rekommendation. Här finns bungalows i olika storlekar som ligger i en trädgård med stor pool, jacuzzi och palmer. Nära havet men ändå avskilt med en lugn och skön stämning. Bungalow för två kostar från 1 000 kronor/natten. Ett billigare alternativ på andra sidan vägen och uppe på en kulle är Mui Ne Hills. Här kostar ett dubbelrum från 160 kronor. Pool, god frukost och servicen är bra. Dessutom fantastisk utsikt eftersom man är en bit upp. Ett perfekt och väldigt prisvärt alternativ om man inte vill bo precis på stranden.

► [www.cocobeach.net](http://www.cocobeach.net)  
 ► [www.muinehills.com](http://www.muinehills.com)

### Mat och nattliv

Längs hela huvudgatan finns det flera restauranger att välja på. Som konceptrestaurangen Rung, där man äter mitt i grönskan och får lyssna på vietnamesisk musik. Det är ett populärt turistmål, och billigt. För cirka 130 kronor får du varmrätt och vin för två personer. På Mango restaurant, som ligger bredvid Sunny Beach Resort, kan man äta fantastiskt god seafood.

Mui Ne är en lugn semesterort, men för den som vill festa till lite finns några alternativ. På surfstället Jibes kan man dricka lyxiga drinkar direkt på stranden. Mest populärt är dock Joe's Café, som lockar både backpackers och andra. Drinkarna är billiga, men inte fantastiska. Hit går man istället för att spela biljard och träffa folk. Joe's är också ett hotell, ett billigt alternativ nära stranden

► [www.forestrrestaurant.com.vn](http://www.forestrrestaurant.com.vn)

### Övrigt

Mui Ne erbjuder inte så mycket när det gäller sightseeing, men vill du se något annorlunda besök den gamla byn Mui Ne där vietnameserna bor. Det är egentligen bara några få gator, men fullt med folk på kvällarna. Ät något riktigt billigt och gott från en av familjerestaurangerna och smaka en vietnamesisk kaffe. Det går att ta lokalbussen hit, men enklast är taxi för cirka 50 kronor. Mellan stranden och byn ligger Mui Ne fishing village. Det är en vacker syn när fiskarna är i full gång med sitt arbete. För att se det bör du vara här tidigt på morgonen. Om du vill ta en massage finns det några olika alternativ, till exempel Moon Spa som ligger mitt på huvudgatan inte långt ifrån Coco Beach Resort. Cirka 60 kronor för en halvtimme. Den shopping som finns i Mui Ne är koncentrerad till huvudgatan. Det är mestadels klassisk turistshopping som badkläder och shorts, men man kan också hitta fina läderväskor som är klart billigare än i Sverige. En populär turistaktivitet är att åka på en jeetur på de vita sanddynerna och antingen se soluppgången eller solnedgången. En halvdagstur kostar ungefär 250 kronor för en jeep.

► [www.liveinmuine.com](http://www.liveinmuine.com)  
 ► [www.muinebeach.net](http://www.muinebeach.net)

# 18 VIETNAM



Hoi An är en av Sydostasiens äldsta städer.

## 5 x Hoi An

### ”De tusen skraddarnas stad”

...är smeknamnet Hoi An fått tack vare sina många skraddare. Passa på att sy upp en kostym eller klänning – priset är lågt och kvaliteten bra. Bäst är att ta med ett plagg du är nöjd med, så att skraddaren kan kopiera modellen. Excentriska Mr Xê, med en skraddarstudio i samma namn, är bäst i stan och vida känd. Han syr upp en toppensnygg kostym för ca 550 kronor.

► 71 Nguyen Thái Hoc

### Marknaden

Varje dag är det marknad i Hoi An, då lokalbefolkningen samlas för att sälja och köpa fisk, grönsaker, ägg, bröd och allt däremellan. Turisterna som kommer hit är fortfarande väldigt få, kanske beror det på den tidiga timmen. Bäst är att komma hit runt 6-7 på morgonen.

### My Son-templet

Ett av Vietnams mest kända Hin-du-tempel härstammar från 300- till 1200-talet. Trots att mycket av byggnaderna har

förfallit kan man fortfarande se Champa-folkets vackra och speciella arkitektur, som är omgärdad av grönska. Champa-folket använde en speciell byggteknik med röda tegelstenar, utan murbruk. Under Vietnamkriget hade FNL My Son som bas och flera av byggnaderna förstördes av amerikanska bombningar. Åk hit på eftermiddagen, då är det mindre folk, även om det aldrig blir helt folktomt. Be ditt hotell boka en bil som kör dig dit. Kostar runt 70 kronor. Du kan även åka med en busstur som ditt hotell kan hjälpa dig att boka. Då kan du också välja att åka båt tillbaka, vilket kan vara härligt. Inträde till templet är 100 000 dong per person.

### Lokal mat

Hoi An är stolt över sina traditionella rätter. Prova Cao Lau, en nudelsoppa med fläsk som påminner om Pho. Den som vill lära sig mer kan gå en matlagningskurs hos någon av restaurangerna – det finns flera som erbjuder kurser nere vid floden. En av dem är Hoi Anh Dào Saku-

ra Restaurant. Om du inte vill laga mat kan du gå hit och njuta av andras matlagning. De serverar lite finare vietnamesiskt och har egna specialiteter. Prova gärna deras deep fried schrimps eller chilifisk i bananlöv. Annars går det bra att slå sig ned på vilken enkel gatuservering som helst och beställa in en lokal delikatess.

### Fiske- eller kajaktur

Åk ut på en fisketur i en av de runda korgbåtarna, thung chai, som är typiska för Vietnam. Turistbyråerna anordnar halvdagarsutflykter, men det är minst lika kul att hänga på någon av fiskarna som håller till vid floden. Fråga helt enkelt runt nere vid vattnet efter någon som anordnar turerna, eller be att få följa med någon som är på väg ut. En annan rolig aktivitet är att paddla kajak på floden. Fråga på turistbyråerna eller på ditt hotell. Via hotellet Hoi An Chic kan du hyra kajak för cirka 70 kronor i timmen. En härlig upplevelse!

► [www.hoianchic.com](http://www.hoianchic.com)

## 5 x Phu Quoc

### Sola och bada

Kilometer efter kilometer med gyllengul sand och en medeltemperatur på 25 grader i vattnet – kan det bli bättre? Det är ingen trängsel på hotell eller på stränder. Bästa tiden att åka hit är mellan december och maj. Högsäsong till och med mars, så mellan april och november finns det ofta bra rabatter på hotell.

► [www.discoverphuquoc.com](http://www.discoverphuquoc.com)

### Båtutflykt

Runtom Phu Quoc ligger cirka 20 öar. Det finns flera båtar att åka med som också har dyk- och snorklingsutrustning, och det går att ta dykcertifikat, Padi, på ön. Vill du följa med på en dagsutfärd på båt kostar det cirka 150 kronor, inklusive utrustning och lunch. Flera lokala operatörer

finns och för Padi-kurser finns europeiska skolor. Information finns på alla hotell och Padi-skolorna är noggrant kontrollerade.

### Marknad

Den största och mest varierande marknaden är Duong Dong, mitt i centrum i öns enda stad. På morgonen kommer det in båtar med fisk, grönsaker och varor. Här säljs också kläder, dvd-filmer och väskor. Det mesta är kopior. Phu Quoc är också känd för sin fisksåsproduktion, och flaskor i alla storlekar säljs överallt.

### Chez Carole

Bästa stället för mat, musik och för att träffa andra turister på en gemytlig plats, är restaurang Chez Carole. Restaurangen ägs av ett fransk-vietnamesiskt par

som har satsat på vedeldad pizza och en meny som täcker både europeiska och vietnamesiska specialiteter. Ska du ha bord, kom vid halvsjutiden på kvällen. Bra mat till bra priser. Duktiga på cocktails. På kvällarna är det live-music från halvåtta. Ligger nära Saigon-Phu Quoc hotell.

► 88, Tran Hung Dao

### Pärlfiske

På pärlfiskefarmen ger de en liten guidad tur och berättar historien bakom pärlfiske. Det finns också möjlighet att köpa pärlor av olika slag på farmen och äta lunch på deras restaurang. Farmen ligger cirka åtta kilometer från Duong Dong och lättast är att ta en taxi dit, vilket kostar cirka 50 kronor.

► [www.treasuresfromthedeep.com](http://www.treasuresfromthedeep.com)



Det finns många stränder att välja på – ön Phu Quoc har bland de bästa.



## 20 VIETNAM



Betala gärna lite extra för att få högre standard och säkerhet under båtutflykten i Halongbukten.

### 5 x Halong Bay

#### **Båttur**

Det är viktigt att du kontrollerar säkerheten och standarden på den båt du ska åka med. Enkelt uttryckt; lägg en peng extra för att få högre standard och säkerhet. Du kan välja en heldagsutflykt eller stanna över natten, antingen på båt eller på hotell. Standarden på båtar varierar från urusel till högsta, bästa båten heter Ginger. Ginger har två systerfartyg, Jasmine och Violet, båda är klassificerade som femstjärniga. Två dagars kryssning och en natt på båten kostar från 1500 kronor. Lika fint är att åka ut i skärgården på en halvdagstur med skaldjurslunch. Kostar från 400 kronor.

► [www.gingercruise.com](http://www.gingercruise.com)

#### **Cat Bar Island**

En vacker ö i Halongbukten med

stränder, några få restauranger och marknader. Halva ön består av en nationalpark med bra vandringsleder. Glöm inte att gå i sällskap med en guide – risken är annars stor att du går vilse. Du kan antingen komma hit med en båtture där en natt på ön ingår, eller med färjan som avgår från Hai Phongs färjestation.

#### **Flytande fiskeby**

De flesta båtturerna i Halongbukten passerar någon av de sex flytande fiskebyar som håller till här. Invånarna bor i kluster av flytande hus där de även går i skola och jobbar. De lever på fiske och att sälja souvenirer till turister. Båtarna stannar dock inte vid fiskebyarna utan man får helt enkelt se dem från båten.

#### **Grottor**

Det vimlar av små och stora grottor i Halongbukten. Nästan alla båtturer har en utflykt med bambubåt till någon av dem. Har du tur kan du få syn på apor på vägen och väl inne i grottorna bor det fladdermöss i mängder. Det finns även större grottor, till exempel Överraskningens Grotta. Här har havet skapat fantastiska mönster i kalkstenen som grottan är gjord av.

#### **Paddla kajak**

Stannar du en dag extra på båten är chansen stor att en kajaktur ingår – dock är detta något du bör kolla innan du bokar. Att paddla runt de vackra kalkstensbergen och genom grottor är en häftig upplevelse. En guide ska alltid vara med under kajakturen.

## 5 x fler platser att besöka

### Mekongdeltat

Mekongdeltat i söder kallas för Vietnams risskål. Här produceras merparten av landets ris – Vietnam är världens andra producent av ris, frukt och grönsaker. En heldagstur till Mekongdeltat gör du med båt ut till de olika öarna här. På öarna finns möjlighet att besöka fabriken som tillverkar kokoskola – smakar alldeles underbart! – och fruktträdgårdar, eller åka kanot genom de små lederna med vatten. Den typiska lunchen som serveras på restauranger på öarna är elefantfisk. Lättast att åka till Mekongdeltat är på organiserad tur vilket kostar från 150 kronor, inklusive lunch.

### Tay Ninh

Nio mil nordväst om HCMC ligger Tay Ninh som är ett centrum för religionen Cao Dai. Cao Dai grundades på 1920-talet med många element från de större

religionerna. Bland annat finns ett stort antal helgon som Buddha, Jesus, Che Guevara, Napoleon och Victor Hugo. Templen är gjorda i pastellfärger och har många intressanta detaljer.

### Hue

Den gamla huvudstaden Hue är fylld av vackra byggnader och tempel. Det största och det som drar mest turister är den gamla kejsarstaden Citadel. Här inne ligger Hues Förbjudna Stad, som förstördes under kriget men numera har genomgått flera renoveringar. Mitt igenom staden går Parfymfloden, längs vilken du kan ta en båt till de kungliga mausoleerna.

### Danang

Danang är Vietnams fjärde största stad och ligger vid kusten i de centrala delarna. Staden var den viktigaste hamnstaden under fransmännens ockupation på

1800-talet, och under Vietnam-kriget var Danang amerikanarnas största flygbas. Här finns mil efter mil av sandstränder och mängder av hotell i alla klasser. Perfekt för sol och bad. Nära till Hue och Hoi An, och här finns också en internationell flygplats. Vill du se regnskogen är Danang en bra plats att utgå från.

### Sa Pa

Sa Pa är en liten stad i nordvästra Vietnam, 35 mil nordväst om Hanoi, och som ligger på en höjd. Här bor många etniska folkgrupper som Hmong, Dao och Tay. Fransmännen kom hit på slutet av 1880-talet och gjorde Sa Pa till en av sina bastioner. Här njuter du av berg och dalar, grönska och natur. På helgerna samlas såväl de olika etniska minoriteterna som vietnameser på marknaden, vilken är veckans största tilldragelse, även för turisterna.



En heldagstur till Mekongdeltat tar dig med båt ut bland öarna och på floden.

## 22 VIETNAM

### 5 x typiska maträtter

#### Vårullar

Antagligen Vietnams mest kända "fingermat" och består av grönsaker tillsammans med färska kryddor och skaldjur, kyckling eller kött inrullade i rispapper. Går antingen att ätas färska eller friterade.

#### Pho

Vietnam är känt för sina många nudelsoppor. Den mesta kända heter Pho (uttalas "Fur") och äts ofta till frukost. Den består av köttbuljong, lök, kött eller kyck-

ling och nudlar. Innehållet fiskas upp med pinnar, men en ovan kan fuska med bestick – annars är risken att du skvätter halva soppan över dig.

#### Bun Rieu

En annan vanlig nudelsoppa bestående av tomatbuljong med krabba, räkpasta och grönsaker.

#### Fylld baguette

En kvarleva från fransmännen. Baguette fylld med paté, majonnäs, skinka eller annat kallt

kött, ost, grönsaker och kryddor. Mycket vanlig rätt bland vietnameserna som ofta äts som lunch. Kan köpas överallt i något av gatuköken.

#### Exotiska djur

I Vietnam har du också möjlighet att testa motsvarigheten till Estrellachips. Här friteras spindlar, kackerlackor och larver. Äts som godis och till öl. Andra populära snacks är friterade småräkor som säljs i påsar.



### 5 x dryck

#### Öl

De mest populära ölsorterna är 333 (uttalas "ba-ba-ba"), Bivina och Tiger – alla ljusa lager. Många gånger är ölen inte kyld utan serveras istället med is. Be dock att få din utan is, då den är gjord på kranvatten.

#### Chè

Man ser ofta män på gatan sitta och sippa på den här märkliga "matdrycken". Den består bland annat av gröna bönor, fruktbitar, is och ibland potatis eller majs.

#### Risbrännvin

Vietnamesernas vanligaste alkohol är en stark dryck med ris som bas.

Serveras i små koppar och ofta med frukt som tillbehör.

#### Kokosnötmjölk

Kokosnötmjölk är toppen för att släcka törsten och säljs överallt. Du får en hel nöt med vätska för en femma. Finns även på restauranger.

#### Kaffe

Vietnamesiskt kaffe är något helt annat än att dricka svenskt kaffe. Det bryggs på ett speciellt sätt och resultatet blir ett väldigt starkt kaffe. I botten på koppen har man kondenserad mjölk vilket ger en söt smak. Efter en kopp av det här är du garanterat pigg resten av dagen.







**Shoppa träsniderier, lampor, siden, souvenirer... Men glöm inte att pruta!**

## 5 x att shoppa

### Siden

Siden är billigt att köpa i Vietnam och Hoi An är en av de bästa platserna. Men om det är extra billigt, gör sidentestet. Ta en tråd och bränn med eld. Krullar träden ihop sig så är det plast. Äkta siden kan du köpa i olika kvaliteter. Passa på och sy upp kläder på plats om du har tid.

### Kläder

Både Hanoi och Ho Chi Minh City har tagit ett stort steg vad gäller mode och kläddesign. Nya vietnamesiska designers slår upp dörrarna för små butiker över städerna och det är lätt att fynda vackra och speciella klänningar, skjortor och smycken.

### Konst

Den traditionella vietnamesiska konsten med målningar av Vietnams kultur och risplockare har fått konkurrens av modernare fotografier. Välj själv vilken som passar dig bäst. Ho Chi Minh City och Hanoi har många gallerier som säljer det mesta inom konstvåg.

### Hantverk

Vietnam är känt för sina vackra hantverk, särskilt lackade träsniden. Överallt finns det små butiker som säljer skålar, vaser och tallrikar gjorda av det blanka materialet. Här gäller det att pruta, såvida du inte köper dem i större affärer eller varuhus. Skålar och tallrikar av bambu är ock-

så en populär och billig souvenir att ta med hem.

### Kopior

I Vietnam, som i många av grannländerna, säljs mängder av kopior. Väskor, kläder och dvd-filmer. Det är ofta billigt och håller bra kvalitet. Men tänk på att det är olagligt både att föra ut och in kopior mellan länder. I värsta fall kan det resultera i dryga böter. Krigsprylar av olika slag, som tändare från Vietnamkriget, är en udda souvenir. Det finns inga original kvar, men kopiorna är välgjorda. Det går också att hitta äkta Zippo som har använts som förebild för att göra tändarna.

## 5 x telefonnummer

► [www.aftonbladet.se](http://www.aftonbladet.se)

### Landsnummer

+84

### Ambassad & konsulat

Ambassaden ligger i Hanoi och har telefon +84 4 3726 04 00.

2 Nui Truc Street, Ba Dinh District

► [www.swedenabroad.com/sv-SE/Ambassader/Hanoi](http://www.swedenabroad.com/sv-SE/Ambassader/Hanoi)

Svenska konsulatet ligger i Ho Chi Minh City och har telefon

+84 8 3823 68 00.

8A/11 D1 Thai Van Lung, District 1.

### Förlänga visum

Kontakta immigrationskontoret i Hanoi. Tel +84 4 824 50 55 eller +84 4 826 09 22.

Immigrationskontoret i Ho Chi Minh City: Tel +84 8 920 17 01.

► [www.immivietnamvisa.com/general-infomation/vietnam-immigration-office](http://www.immivietnamvisa.com/general-infomation/vietnam-immigration-office)

### Nödnummer

Polis: 113

Brandkår: 114

Ambulans: 115

Försök gärna hitta en vietname-

sisk person som kan hjälpa dig att ringa, då engelskan inte alltid är på topp.

Den bästa kliniken om du behöver hjälp är SOS kliniken som har sin huvudmottagning i HCMC. Alla talar engelska, de accepterar de flesta kort och har även filialer runtom i Sydostasien. Du hittar dem i distrikt 3.

Tel. +84 8 3829 82 24

167 A, Nam Ky Khoi Nghia

► [www.internationalsos.com/en/about-our-clinics\\_vietnam\\_3536.htm](http://www.internationalsos.com/en/about-our-clinics_vietnam_3536.htm)

## 5 x bra sajter

### ► [www.vietnamtourism.com](http://www.vietnamtourism.com)

Vietnams officiella sida för turister. Massor av information om landet samt hotell och saker att göra under resans gång.

### ► [www.vietnamairlines.com](http://www.vietnamairlines.com)

För dig som vill resa runt i Vietnam finns här information om flygtider och priser.

### ► [www.lonelyplanet.com/thorntree](http://www.lonelyplanet.com/thorntree)

Lonely Planets utmärkta frågeforum där du kan få svar på det mesta av andra resenärer.

### ► [www.vietnamportalen.se](http://www.vietnamportalen.se)

Om du ska stanna i mer än 15 dagar i Vietnam måste du ansöka om visum, vilket du gör via ambassaden i Stockholm.

### ► [www.vietnamemb.se](http://www.vietnamemb.se)

På Vietnamportalen hittar du information om olika delar av landet och tips om vad man ska tänka på när man reser runt i Vietnam. Dessutom kan man få hjälp med att boka hotell.



## Fler guider på nätet

LADDA HEM ÖVER 200 RESGUIDER

- Miami • New York • London • Samaná • Jylland • Milano • Krk • Paris • Bangkok • Phuket • Koh Lanta • Barcelona • Röda havet • Madrid • Teneriffa • Rom
- Capri • Rhodos • Sharm el-Sheik • Kraków • Florens & Toscana • Krabi • Aten
- Istanbul • Peru • Side • Hurghada • Köpenhamn • Tallinn • Nya Zeeland • Tokyo

**AFTONBLADET**  
**Resa**

Alla guider: [www.aftonbladet.se/resguider](http://www.aftonbladet.se/resguider)